

蓄势 中国雪上健儿为冬奥冲刺

苏翊鸣领衔单板冲首金,谷爱凌、徐梦桃双线压阵

本报综合消息 2025年,中国雪上军团在横跨两个赛季、通往米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的关键阶段中,整体表现稳中有进。

单板 先锋破局

单板滑雪项目中最受关注的运动员无疑是苏翊鸣。与北京冬奥会周期初出茅庐时相比,名满天下的苏翊鸣在米兰冬奥周期面临的竞争压力明显增大。根据冬奥会赛程安排,男子单板滑雪大跳台项目决赛当地时间2026年2月7日进行,这场比赛极有可能成为中国代表团的“首金之战”。

米兰冬奥会周期内,苏翊鸣曾受到伤病困扰,但他通过积极调整逐渐找回状态。在本赛季前两站大跳台世界杯比赛中,苏翊鸣均成功夺冠,展现出难度配置与动作稳定性并重的综合优势。在本赛季已结束的三站世界杯比赛中,尚无选手在正式比赛中成功完成2160度动作;而能够在同一场比赛中两个不同方向均完成1980度动作的情况仅出现过4次,其中两次由苏翊鸣完成。且据他本人透露,他已在训练中成功解锁2160度动作。从顶尖难度储备与比赛完成质量两个维度综合考量,苏翊鸣依然是米兰冬奥会男子单板滑雪大跳台项目中最具竞争力的选手之一。

除大跳台外,苏翊鸣在坡面障碍技巧项目中同样具备冲击领奖台的实力。尽管本赛季坡面障碍技巧世界杯尚未展开,但他在上半年世锦赛中曾获该项目银牌。此外,苏翊鸣今年还在坡面障碍赛道训练中完成了世界首个“背靠背



1980度”的高难度动作,为这一项目的冬奥会表现增添了更多技术想象空间。根据赛程,男子坡面障碍技巧决赛将于2月18日进行,苏翊鸣有望在该项目中继续为中国队制造突破点。

在苏翊鸣之外,中国单板滑雪队的新生代力量同样稳步成长。小将葛春宇在本赛季大跳台世界杯云顶站上领奖台,已具备与世界一流选手正面竞争的实力。

U型场地技巧项目,中国队同样具备一定竞争力。蔡雪桐等名将凭借稳定发挥,帮助中国队在女子U型场地技巧项目上获得了冬奥会全额参赛席位。女子U型场地技巧决赛将于2月12日进行,中国单板滑雪队仍将向奖牌发起冲击。

自由式 厚度制胜

如果说单板滑雪承担着“破局”的角色,那么自由式滑雪无疑是中国雪上项目的“压舱石”。

作为首位在单届冬奥会中收获三枚自由式滑雪项目(U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台)奖牌的运动员,谷爱凌只要站上赛场,就总能展现改变比赛格局的能力。不过,在米兰冬奥会周期,她将主要精力集中在U型场地技巧项目上。在该项目中,她在动作难度、完成质量以及大赛把控能力方面的综合优势依旧明显,是中国队重要的夺金保障。与此同时,在自由式滑雪的这三项比赛中,刘梦婷、李方慧、张可欣、杨如意等年轻选手在各自侧重的项目中,在今年世界杯分站赛中都曾取得突破。

空中技巧赛场,选择继续征战米兰冬奥会的徐梦桃依然是中国队的“定海神针”,本赛季她收获了职业生涯第30枚世界杯个人项目金牌。在女子空中技巧项目中,顶尖选手都在不断提升难度系数4.293的三周台动作稳定性,这一动作正是徐梦桃在北京冬奥会上夺冠的制胜一跳。孔凡钰、陈梅婷两位队友同样具备完成4.293动作的能力,米兰冬奥会,谁能更顺利完成这一动作将是赢下比赛的关键。

男子空中技巧项目中,难度升级的趋势同样明显。齐广璞在北京冬奥会夺冠时采用的当时世界最高难度5.0动

作,在米兰冬奥会周期已不再具备绝对优势。本赛季,他更多采用难度4.525的动作应对比赛;与此同时,小将李天马在连续两个赛季中尝试并较为稳定地完成5.1难度动作,孙佳旭也在上赛季对5.1难度进行了挑战。多名选手在高难度动作上的储备,为中国队在男子项目中提供了更多可能性。

相比不确定性更多的个人赛,空中技巧混合团体赛更考验每支队伍的整体实力。在男子选手动作难度接近的情况下,各队女子选手的水平在很大程度上成为决定队伍名次的关键因素。中国队只要能够保证三跳不出现明显失误,在米兰冬奥会团体赛中完成“保牌冲金”的目标大有希望。

不过,中国运动员更熟悉干粉雪条件,而米兰冬奥会赛场以温暖雪为主,欧洲选手在雪质适应上具备一定优势。如何在冲刺阶段平衡雪质适应与竞技状态调整,也将成为空中技巧队接下来备战中的重要课题。

跨越两个赛季的积累与检验之后,中国雪上军团已逐步明确了自身所处的位置与方向。无论是核心选手的状态延续,还是年轻力量在不同项目中的接续成长,都让人对接下来的米兰冬奥会保持期待。在不断被拉高的世界竞争标准之下,中国队能否在关键时刻把训练成果转化为赛场表现,将成为这个冬天最值得关注的看点之一。

花滑全锦赛

金博洋、金书贤分获男女单冠军

本报综合消息 2025-2026赛季全国花样滑冰锦标赛28日收官,金博洋获男子单人滑冠军,金书贤获女子单人滑冠军。

根据《花样滑冰项目米兰冬奥会参赛选拔办法》,今年十月在重庆进行的中国杯比赛和本次全锦赛的总成绩是决定2026年米兰冬奥会资格分配的重要考量依据。因此,本次比赛的参赛选手也在为冬奥会门票而努力。

参加过两届冬奥会的金博洋在本次比赛中以总分277.76分的成绩获得冠军。此前,他曾在中国杯比赛中名列第五,在中国选手中排名首位。陈昱东、彭智铭分获本次全锦赛亚军、季军。

本场比赛,虽然在阿克塞尔三周跳时稍有失误,但金博洋还是顺利完成了整套节目。这位在本赛季转战多场大赛的28岁老将赛后坦承自己本次全锦赛的状态未入佳境。

“今天整体上虽然都完成了,但我从准备到上场的状态都不是很好。因为日本站(2025赛季国际滑联花样滑冰大奖赛日本站)结束之后,我一直在准备这套节目。不过状态不好也能完整完成,这也算是平时训练的沉淀。”金博洋说,“下一段时间的训练计划和目标是能够有扎

实的沉淀,能够有信心去突破更高难度的更多跳跃。”

根据目前情况,金博洋有可能迎来他的第三次冬奥之旅。他对此表示:“我觉得要享受(冬奥会)。因为我在平时的训练中做好了,虽然不能说每一步都做到最好,但都对得起自己每一天的训练。其实想太多可能会变成自己的束缚和压力,也会影响发挥。所以顺其自然地有个好的状态就可以了。”

在2018年平昌冬奥会上,金博洋获得男单第四名,创造了中国花样滑冰男单项目的历史最佳成绩。

女单自由滑比赛随后进行,14岁小将金书贤以208.85的总分获得冠军,张瑞阳和朱易分列第二、三位。

教练彭程表示:“孩子们小小的身体里面蕴含着大大的能量。贤贤(金书贤)在平时训练中就是一个对自己要求非常严格的小朋友,这注定了她会是一个非常有力量的年轻人。”

“今天给自己打100分,因为在年末最后一场比赛发挥出了最好的水平。很激动也很感动,终于完成了一个很完美的节目。”金书贤赛后说,“只有努力才有可能拿到更好的成绩,我最近的目标是希望有更多机会站上国际赛场。”

遗失声明

赤壁恒邦建筑有限公司不慎遗失国家税务总局赤壁市税务局开具的中央行政事业单位资金往来结算票据一份,票据号码:0000213301 金额:11632元,特此声明。

赤壁恒邦建筑有限公司不慎遗失国家税务总局赤壁市税务局开具的中央行政事业单位资金往来结算票据一份,票据号码:0000213302 金额:11919元,特此声明。



湖北福彩

2025年12月22日—12月28日



彩票公益金:
**助力艺术之花
为人民绽放**





公益彩票大力助推
养老服务提升



每一张福利彩票
都是一朵善意的花开



扫码阅读更多精彩

“湖北福彩”微信订阅号品牌栏目



快乐星球·山喜



丹丹玩转双色球



老李3D研讨会



每日开奖公告