

# 孙海平:中国110米栏项目正在重新崛起

**本报综合消息** 刚刚过去的2025赛季,中国男子110米栏项目涌现可喜成绩。徐卓一、刘俊茜、陈圆将三位选手先后突破13秒20大关,朱胜龙、秦伟搏此前也曾跑进13秒30。在功勋教练孙海平看来,中国男子110米栏正在重新崛起的过程中。

“刘翔退役以后,整个中国110米栏水平逐渐下滑。近几年通过大家的努力,我们涌现出了一批接近世界水平的年轻运动员,并且形成了你追我赶的良性竞争态势。”在广西南宁三塘训练基地带领运动员参加国家田径队冬训第一阶段集训的孙海平介绍说。

在上个月举行的粤港澳全运会上,孙海平的弟子徐卓一以13秒12的成绩获得男子110米栏冠军,江苏选手刘俊茜以13秒14排名第二,两人都刷新个人最好成绩,并且成为继刘翔之后,该项目上的中国历史第二人和第三人。而在此之前,另一名上海选手陈圆将在8月的全国田径锦标赛上跑出过13秒18的个人最好成绩。

孙海平介绍说,徐卓一在全运会上的夺冠成绩与东京世锦赛季军、牙买加选手梅森的成绩持平,刘俊茜的成绩放在世锦赛决赛中可以排在第四位。虽然这种简单比较的实际意义不大,但从一个侧面也反映出,中国年轻运动员正在逐渐接近世界顶尖水平。

孙海平同时指出,如何让成绩稳定在较高的水平,是徐卓一等人接下来需要解决的问题。

“徐卓一之前的个人最好成绩是13秒22,刘俊茜之前的个人最好成绩是13秒23,这次全运会上他们成绩的提升都在0.1秒左右。在这个项目中,这样的提升幅度是很大的。”孙海平说:“如果他们的成绩想要继续提升,需要经历一个巩固期,把成绩稳定在13秒10到13秒20的平台上。这个区间的成绩稳定出现三四次之后,才说明已经站稳了,在这个基础上可以继续往上冲了。”

孙海平介绍说,当年刘翔成绩提升的过程中所经历的巩固期很短,有时只需要几个月时间,就可以继续提升成绩,

“就像乘电梯一样,直接就上去了”。但是一般人巩固期有可能是一年、两年甚至更久,如果处理不好还可能遭遇成绩下滑。所以对于几位年轻运动员来说,稳固成绩是他们这个冬训的首要任务。

对于中国田径队来说,2026年最重要的比赛任务是9月开赛的爱知·名古屋亚运会。2023年杭州亚运会上,中国运动员在男子110米栏项目上的亚运“九连冠”中断。此次南宁集训期间,徐卓一等运动员都表达了在明年的亚运赛场上重夺冠军的决心。

不过在如今的亚洲赛场上,110米栏项目的竞争异常激烈。日本的混血运动员村竹拉希德本赛季曾跑出12秒92的佳绩,并且在东京田径世锦赛上收获第五名。泉谷骏介个人最好成绩13秒04,阿部竜希今年也跑出过13秒12的个人最好成绩。可以预见的是,明年的亚运赛场上,中日“00后”运动员将在110米栏赛道上展开激烈对决。

孙海平分析说,目前中国队的徐卓一、刘俊茜、陈圆将、朱胜龙、秦伟搏等人

已形成一定的集团优势,在相互激励和竞争中你追我赶。虽然亚运会每支队伍只有两个参赛名额,但最终脱颖而出的运动员是有实力和日本选手一争高下的。

“按照我的预计,亚运会上冠军的成绩至少要在13秒10到13秒15这样的水平。”孙海平说:“我们的运动员,特别是徐卓一和刘俊茜,如果练得好并且没有伤病的话,应该可以达到这样的水平。”

在孙海平看来,爱知·名古屋亚运会只能算是洛杉矶奥运会周期内的一次中考或小考,之后还有2027年北京田径世锦赛和2028年的奥运会两场“重头戏”。男子110米栏项目想要真正重新崛起,北京世锦赛上至少需要有一到两名中国运动员冲进前八乃至前六,之后的洛杉矶奥运会上才有可能去冲击奖牌。

“如果奥运会决赛中能跑进13秒10的话,拿奖牌还是大有希望的。”他说。

尽管前路漫漫,但孙海平对于中国男子110米栏项目的重新崛起抱有信心。他说:“(国内运动员)群雄纷争的情况下,总归会出一个领头人的。”

## 英超 阿森纳客胜埃弗顿 哲凯赖什点射建功

**本报综合消息** 阿森纳队20日在一场不容有失的英超比赛中,在客场以1:0战胜埃弗顿队。前锋哲凯赖什上半时打进制胜点球。

由于曼城当日率先在主场以3:0击败西汉姆联队,积分一度超越阿森纳。“枪手”唯有战胜埃弗顿,才能重新确立积分领先的优势。比赛开始后,面对“太妃糖”强硬的防守,阿森纳难有作为。第27分钟时,埃弗顿球员奥布莱恩被判门前防守时手球犯规,阿森纳获得点球机会。哲凯赖什大力施射命中。

下半时两队都加强了进攻。第64分钟,阿森纳攻至对方禁区附近,赖斯横传左路,找到无人防守的特罗萨德。后者兜射击中球门立柱。此外,他们还获得几次扩大比分的良机,可惜都一一错失。

阿森纳虽然在比赛中创造了13次射门机会,但打正的只有两次。主教练阿特塔赛后承认球队存在临门一脚欠准的问题。他说:“上半场我们在一些阶段

占据明显优势,但并没有创造出太多机会。而在下半场,我们有三次非常好的、完全敞开的得分机会,如果你想在比赛最后阶段踢得更从容一些,在英超联赛中就必须把握住这些机会。”

曼城主场与西汉姆联队的比赛呈一边倒的局势,哈兰德大放异彩。他第5分钟时率先破门,随后在第38分钟时助攻赖因德斯得分。第69分钟时,这位挪威国脚再下一城,为曼城锁定胜局。

近来状态明显回升的利物浦客场以2:1击败了托特纳姆热刺。热刺在开赛33分钟时被罚下一人。第56分钟,维尔茨助攻伊萨克破门。10分钟后,埃基提克进球,将比分改写为2:0。热刺前锋里沙利松在第83分钟扳回一球。本轮获胜后,卫冕冠军利物浦最近5轮英超联赛保持不败,暂时升至积分榜第五。

在当日进行的其他比赛中,纽卡斯尔联队、伯恩茅斯和布莱顿全都在主场收获平局,分别以2:2、1:1和0:0与切尔西、伯恩利和桑德兰战平。狼队主场以



0:2不敌布伦特福德。利兹联队主场以4:1大胜水晶宫。

目前,阿森纳以39分继续领跑积分榜,曼城以两分之差居第二位。

## 张可欣获自由式滑雪U型场地世界杯美国铜山站季军

**本报综合消息** 20日在美国铜山滑雪场进行的国际雪联自由式滑雪U型场地世界杯分站赛中,中国女子选手张可欣获得季军。

张可欣在决赛的两次滑行中都做出了包括两个720度、两个540度和两个360度的成套动作,最终得分定格为77.50分。获得冠军的是英国选手佐伊·阿特金,得分为89.25分。亚军被15岁的澳大利亚小将因德拉·布朗收入囊中,得分为80.00分。

“我16岁时第一次在铜山夺得世界杯分站赛冠军,如今在奥运赛季再次在这里夺冠,对我意义非凡。”阿特金赛后说。

中国小将刘奕杉在本站决赛中位列第四,得分为75.00分。

## 湖北:福彩体彩联手,向非法彩票亮剑

12月18日,在湖北省财政厅见证下,湖北省福利彩票发行中心与湖北省体育彩票管理中心在武汉签署备忘录,建立联合打击非法彩票合作机制。

省级福彩、体彩机构以机制化方式共同打击非法彩票,在国内彩票行业尚属首次。

湖北省财政厅综合处负责人指出,合作机制的建立,不仅是共同打击非法彩票的强强联合,更是推动湖北彩票市场健康有序发展的深度协同。希望湖北福彩、体彩坚持严管严治,坚决铲除非法彩票滋生土壤;聚焦规范引领,全力维护彩票市场正常秩序;强化精细管理,切实提高彩票资金使用效益。财政部门将切实履行牵头职责,持续强化监管力度,支持并推动各项工作落地见效。

湖北省福利彩票发行中心负责人表示,建立合作机制是双方协同作战的新起

点,是向非法彩票全面亮剑冲锋的新号角。湖北福彩将与湖北体彩携手打造“思想引领、制度约束、技术赋能、社会监督”的一体化治理体系,让非法彩票在全民共治的洪流中无处藏身,让国家彩票的公益光芒照亮荆楚大地的每一处角落。

湖北省体育彩票管理中心负责人表示,打击非法彩票没有“休止符”,责任彩票建设永远是“进行时”。湖北体彩与湖北福彩将构建信息共享体系,打通基层监测网络,联合对接财政、公安、市场监管等部门,形成“发现—上报—处置—反馈”的闭环机制。这种“兄弟同心”的合作,必将

使非法彩票失去生存土壤。

根据备忘录,湖北福彩、湖北体彩将秉持“依法依规,协调行动,信息共享,系统治理”原则,成立由双方主要负责人牵头的工作专班,建立日常联络员机制,在信息共享、联合行动、举报奖励等方面开展深度合作,并将积极探索党建联建、群团工作、责任彩票、市场管理、安全生产、公益宣传、销售数据、舆情管理等领域的进一步合作。

通过建立合作机制,湖北福彩、湖北体彩向社会宣告:福彩、体彩同为国家彩票,共同肩负筹集公益资金、服务民生福

祉的重要使命。打击非法彩票,维护彩票市场秩序,维护购彩者合法权益,维护行业公信力是双方共同的政治责任、行业责任和社会责任。在这场守护公益、捍卫正义的战斗中,湖北福彩、湖北体彩将同心同行、同频共振、同向发力,同发正义之声,让“抵制非法彩票、支持公益彩票”的理念深入人心;共亮正义之剑,让不法分子无处遁形、无路可逃。

近年来,湖北福彩与湖北体彩各自持续开展一系列打击非法彩票的专项行动。此次双方联手,不仅是应对当前挑战的务实之举,更是立足长远的机制创新,必将为湖北公益彩票事业行稳致远注入强劲动力,为湖北省加快建成支点贡献更大的公益力量。(来源:湖北福彩)




**湖北福彩创业青年招募继续**

免费培训、建店补助、宣传支持、  
陪跑指导、免费提供耗材、  
免费技术服务上门维修

