

省城医院皮肤科专家来咸开展义诊活动

# 冬日暖阳照南鄂 名医义诊送健康

●记者夏咸芳 通讯员张婷

12月7日上午,武汉同济医院、协和医院的皮肤科专家专程来到武大中南医院咸宁医院,开展了一场温暖而专业的义诊活动,让我市市民在“家门口”就能享受到优质的省级医疗资源。

## ◆精准诊治,点亮希望之光

“我这银屑病反反复复二十年了,听说武汉的专家要来,凌晨四点就带着我开车从通山赶过来。”62岁的陈先生坐在武汉同济医院刘冬先教授面前,手里拿着厚厚一叠病历资料,语气中充满期待。经过刘教授近二十分钟的详细问诊和检查,陈先生拿到了全新的治疗方案和日常护理建议,脸上露出了久违的笑容。

“冯爱平教授特别耐心,不仅解释了病情,还教我如何进行心理调节及肠胃调理,这是我在其他地方就诊时没有感受到的”另一诊室,武汉协和医院冯爱平教授正在为一位年轻男子讲解白癜风的光疗方案。

## ◆传帮带教,赋能基层医疗

“针对顽固性痤疮,目前更注重分级与综合治疗,不仅要合理选择药物,还需重视患者生活方式的调整。”义诊

现场,每位专家均配备了一名武大中南医院咸宁医院皮肤科医生担任助手。同济医院、协和医院教授们在接诊的同时,还不忘向跟诊医生传经送宝,详细讲解相关病例治疗的最新理念。

当日,冯爱平教授在接诊间隙,特别为武大中南医院咸宁医院皮肤科护理团队进行了专业培训。

## ◆跨界会诊,凝聚多学科智慧

冯爱平教授还专门前往该院神经外科住院部,会诊了一位因脑外伤昏迷数日的男性患者。经多方评估,确诊为红皮病型药疹,并为其制定了精准的治疗方案与用药指导。此类皮肤科与神经外科的深度协作并非个例,跨界会诊不仅切实解决了患者的复杂病情,也促进了学科间的交流与共同提升。

## ◆深度交流,共绘医疗协同蓝图

义诊结束后,专家们与武大中南医



院咸宁医院皮肤科团队围绕疑难皮肤病诊疗思路开展了病例研讨交流会。此次联动不仅提升了基层医师的专业能力,更让患者在家门口享受到高水平的医疗服务,是“健康中国”理念的生动实践,也为区域医疗协同发展注入了暖心力量。

本次义诊共接诊患者100余人,病种涵盖银屑病、特应性皮炎、痤疮、玫瑰痤疮、过敏性疾病等各类常见及疑难性皮肤病。专家们通过一对一细致问诊、系统评

估及个性化治疗建议,切实缓解了基层群众“看病难”的实际问题。此次活动不仅广泛传播了健康知识,更充分彰显了优质医疗资源下沉所带来的温情与实效。

下一步,武大中南医院咸宁医院将继续深化与武汉医疗机构的合作,通过定期专家坐诊、远程会诊、人才培养等多种方式,持续提升皮肤专科诊疗水平,让咸宁百姓在家门口就能享受到更优质、更便捷的医疗服务。

咸安区中医医院

# 名医汇聚研膏方 惠民服务寒冬暖

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

冬季膏方养生正当时。12月2日,咸安区中医医院以“名医汇聚研膏方,膏方滋补保健康”为主题,在该院门诊大厅举办膏方节活动。活动创新性整合文化展示、专家义诊、沉浸体验、健康科普与惠民服务五大核心板块,搭建起立体多元的中医药文化传播与健康服务平台,让千年膏方养生智慧走进寻常百姓家,为凛冽冬日的咸安注入了浓浓的健康暖意。

## 文化展区

### 可观可品,触摸千年养生智慧

活动现场,膏方文化展示区率先成为人气焦点。展示台上,色泽莹润的成品膏方、便携实用的养生茶包与品质上乘的道地药材整齐陈列,从阿胶、人参等名贵药材到常见的枸杞、当归,每一味食材都附有详细解说。搭配宣传册上“膏方源流沿革”“现代养生应用”的图文展板,生动勾勒出膏方“传承千年、历久弥新”的文化脉络,让市民直观感受传统中医药的深厚底蕴。

在养生茶品鉴区,工作人员现场熬制了补气养血的茶饮。市民们有序排队品尝,温热的茶饮入口温润,带着淡淡的药香,不少人喝完后还主动咨询茶饮配方与养生原理。

“冬季喝上一杯热乎乎的中药茶,既能暖心暖胃,又能调理身体,真是养生的好办法。”市民张阿姨一边品尝一边称赞,这种“沉浸式”的中医文化体验,让中医药不再遥远,变得亲切可感。



## 专家云集

### 辨证施治,定制个性化健康方案

作为膏方节的核心环节,专家义诊区始终排起长队,人气居高不下。医院特意集结了郭远高、沈国胜、周和平、万昭等院内中医专家坐镇,他们均拥有数十年临床经验,擅长运用膏方调理各类慢性病、亚健康状态及体质虚弱问题。

义诊现场,专家们耐心细致地为每位市民进行“望闻问切”,结合生活习惯、既往病史进行精准体质辨识,针对气虚、血虚、阳虚、阴虚等不同体质,逐一解答市民关于冬季进补、慢病调养、日常保健等方面的疑问。

“我最近总觉得疲劳乏力、手脚冰凉,冬天尤其明显,能吃膏方调理吗?”“入冬后,经常咳嗽,该怎么调理”……针对市民们提出的疑问,医生们逐一为其把脉后,判断其为阳虚体质,详细讲解了适合的膏方类型,并叮嘱日常饮食、运动的注意事项,随后为其量身定制了“一人一方”的个性化调理方案。

这种面对面的深度交流,不仅让市

民获得了专业的健康指导,更让“未病先防、既病防变”的中医理念深入人心。不少市民带着既往病历和检查报告而来,专家们结合过往诊疗情况,优化调理方案,让膏方开具更具针对性与科学性。

## 沉浸体验

### 揭秘工艺,见证一料好膏的诞生

“原来膏方是这么做出来的,工序这么复杂!”在膏方制作演示区,市民们亲眼见证了一料好膏的诞生过程。药师们身着专业制服,按照传统工艺,一步步演示膏方制作:从道地药材的精准称量、清水浸泡,到武火煮沸、文火慢煎,再到纱布过滤、浓缩收膏,每一个步骤都有条不紊。

“膏方制作讲究‘炮制虽繁必不敢省人工,品味虽贵必不敢减物力’,这一步浓缩收膏最关键,火候要拿捏得恰到好处,才能保证膏方的药效与口感。”药师们一边操作,一边向市民详细讲解每个环节的技巧与门道。在互动体验环节,市民们在药师的指导下,亲自参与膏方搅拌、观察收膏状态,感受“滴水成珠”的收膏标准,在动手实践中深刻体会到中医药制备的严谨与匠心。这种寓教于乐的体验形式,让市民不仅学到了膏方制作知识,更对传统中医药的“工匠精神”有了深刻认知。

## 健康讲堂

### 传播知识,提升科学养生素养

与此同时,医院会议室里的健康讲堂座无虚席。中医专家围绕“冬季进补的误区与正确方式”“不同体质的膏方调理技巧”“常见慢性病的中医防治”等市

民关心的主题,进行深入浅出的讲解。专家结合咸宁本地气候特点与市民常见健康问题,用通俗易懂的语言拆解深奥的中医理论,搭配真实案例,让大家轻松理解冬季养生的核心要点。

“很多人觉得冬季进补就是‘大鱼大肉+补药’,其实不然,进补要辨证施补,盲目进补反而会加重身体负担。”专家提醒道,随后详细介绍了气虚、血虚、阴虚、阳虚四种体质的典型表现及对应的养生方法、膏方选择。讲座过程中,市民们认真倾听、积极提问,专家逐一解答,现场互动氛围热烈。讲座结束后,不少市民还围着专家继续咨询,久久不愿离去。

此次健康讲堂为市民提供了系统、科学的冬季养生指导,有效纠正了盲目进补的误区,提升了大众的中医健康素养。市民王大爷说:“专家讲得太实用了,之前一直不知道自己是什么体质,现在清楚了,以后养生也能有的放矢。”

## 真情惠民

### 暖心回馈,践行公立医院担当

活动推出的一系列惠民举措,让市民切实感受到了医院的服务温度与社会责任。活动期间,医院推出了系列优惠活动,切实让利于民。

本次膏方节由咸安区中医医院中医科、药剂科牵头,多部门协同配合,通过线上公众号宣传、线下社区推广等多渠道广泛预热,确保了活动的覆盖面与影响力。活动不仅是一次成功的医疗服务实践,更是一次深入人心的中医药文化传播,让更多市民了解中医药、认可中医药、受益于中医药。

咸安区中医医院相关负责人表示,未来将持续举办此类惠民活动,不断丰富活动内容、创新活动形式,让传统中医药文化焕发新的生机与活力,为群众提供更优质、更便捷的中医药健康服务,为“健康咸安”建设贡献更多中医力量。

## 招聘启事

湖北辉宇宙数字科技有限公司诚聘:总经理助理1人,女性,年龄45岁左右,有驾照会电脑,形象气质佳优先。全国各省运营中心总监各1人,湖北省各地(市州)运营中心总监各1人。咸宁市各县市运营经理各1人。要求大专以上学历,年龄五十五岁以下,待遇面商。有意应聘者请将本人简历并附近照一张,投到公司邮箱19172982118@163.com。

联系电话:19172982118(郑先生)  
湖北辉宇宙数字科技有限公司  
2025年12月3日