

赋能心理健康教育 守护青少年成长

省红十字会心理健康志愿服务试点培训走进赤壁

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 刘魏 魏芳芳)12月3日,2025年湖北省红十字会心理健康志愿服务试点工作培训在赤壁市教育局举行。赤壁市直学校及乡镇中小学校的德育副校长、政教主任、学生心理健康辅导老师,市家庭教育研究协会相关人员及志愿者代表齐聚一堂,共同研习心理健康服务专业技能,为提升区域内青少年心理健康教育工作质效注入专业动能。

本次培训聚焦理论深度与实践实效,特邀湖北省红十字会心理救援志

愿队李良华、张立国、黄清三位专家授课,构建起“政策解读+理论阐释+实战演练”的立体化培训体系。

李良华以《心理危机识别与干预策略》为题,围绕“社会心理服务体系”建设核心目标,从政策导向到实践操作展开系统讲解,提出构建系统化预防体系的实践路径:通过设立“无作业日”、严控考试难度以减轻学生外部压力,以每日不少于2小时的体育活动、充足睡眠夯实身心健康基础,通过防治校园欺凌、建设温馨班级营造支持

性环境,为教育工作者提供了清晰的工作框架。

张立国以《青少年常见心理问题的识别与干预》为主题,结合权威数据与典型案例,深入剖析当前青少年心理健康现状。他认为,学校需发挥专业优势,提供精准心理辅导、开展针对性团体活动;家庭应注重营造安全沟通氛围、落实日常情绪关注。唯有家校协同发力,才能形成心理健康教育的强大合力。

在《心理援助与危机干预策略》课

程中,黄清为学员提供了可直接应用的危机干预方案,并通过模拟实践,帮助学员深化对危机干预核心要领的理解与掌握。

参训教师纷纷表示,本次培训内容精准对接校园心理健康教育的痛点与难点,既有理念更新又有实操方法,指导性和实用性极强。下一步,将把培训所学转化为工作实效,积极开展心理健康课程教学,持续深化家校协同育人,以专业力量为青少年身心健康成长保驾护航。

2025年咸宁市“新时代好少年”先进事迹发布
赤壁3人上榜

本报讯(记者 王奇峰 特约记者 但唐静 通讯员 胡新华)近日,2025年咸宁市“新时代好少年”先进事迹发布仪式在咸宁举行。仪式上,赤壁市3名学子——思文慧、高梓墨、徐朗月的先进事迹获展示,并荣获咸宁市“新时代好少年”称号。

来自赤壁市第三小学的思文慧,是一位以体育精神诠释卓越的阳光少年。她始终以自立自强的品格砥砺前行,在全国桨板赛事中屡次突破自我、斩获佳绩,用拼搏与坚持生动注解了新

时代好少年的精神内涵。她此前荣获2025年湖北省“新时代好少年”称号。

赤壁市实验小学的高梓墨,以少年之声为家乡深情代言。他以清脆童声为媒介,让赤壁茶香浸润历史记忆;以传统戏曲为桥梁,让红色基因在校园薪火相传。这位少年用实际行动,展现了新时代好少年的责任与担当。

华师元一赤壁学校的徐朗月,是徜徉在科技海洋中的探索者。她在学业上精益求精,在创新中勇探未知,在实践中锤炼品格。如同春日里破土的新

芽,她在知识的沃野上扎根生长,以勤奋为基、以自信为墨,悉心浇灌创新种子,让科学之花在少年时代绽放光彩。

据悉,咸宁市“新时代好少年”评选经各县市文明办推荐,通过资格审核、综合评议、社会公示等严格程序确定。为进一步发挥榜样示范作用,赤壁市将结合未成年人成长规律与身心特点,创新活动载体、丰富教育内容,组织开展多样化实践活动,在全市中小學生中营造“学习好少年、争当好少年”的浓厚氛围。

一晚连盗两辆电动车
大胆蠢贼
难逃法网

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 叶伟 孙敏)深夜,一个身影推走一辆未拔钥匙的电动车;12小时后,还是这个身影,带着工具对另一辆电动车伸出黑手。他自认为行动隐蔽,却不知早已成为警方视线中清晰可辨的“移动焦点”。

12月1日晚,赤壁大道某小区附近,一辆电动自行车静静停放。车主一时疏忽,将钥匙遗留在车上,这一细节恰好被一名徘徊于此的男子捕捉。见四下无人,该男子迅速骑上车,消失在夜色中。仅隔数小时,当日23时许,黄龙大道附近又发生一起电动车盗窃案——此次,作案者携带工具,通过撬锁、接线的方式将车辆盗走。

接到群众报案后,赤壁市公安局赤马港派出所迅速启动案件侦查工作。“两起案件案发时间相近、区域相邻,大概率为同一人所为。”办案民警迅速锁定侦查方向,聚焦监控视频,一帧一帧细致排查。很快,一名身穿深色外套、行动轨迹异常的男子进入警方视线,其身影从不同角度的监控画面中被提取、比对、串联,身份线索逐渐清晰。

“快看,他得手后往老城区方向逃窜了!”与此同时,路面走访组也传来重要线索。结合视频追踪与实地排查,嫌疑人的活动范围、藏匿地点及可能的销赃路线被逐一锁定,完整的证据链迅速形成,抓捕时机已然成熟。

12月3日14时许,办案民警精准出击,直扑嫌疑人覃某的藏身地点,将其成功抓获。面对确凿证据,覃某无从抵赖,如实供述了自己连续盗窃两辆电动车的违法事实。

目前,违法嫌疑人覃某已被依法行政拘留,案件正在进一步办理中。

圆桌会议
宣传反诈

为切实提升辖区居民防范电信网络诈骗的意识和能力,从源头上遏制电诈案件的发生,近日,赤壁市公安局蒲圻派出所组织民辅警深入辖区各社区召开“圆桌反诈宣传会”。

会上,民辅警结合近期辖区电诈发案特点,以案说法,精准聚焦刷单返利、冒充客服、虚假投资等高发骗术进行深入讲解,将诈骗分子的作案手法、套路话术和最终目的层层剥开,提醒居民“切记‘不轻信、不透露、不转账’这‘三不原则’”。这种“零距离、沉浸式”的反诈宣传方式受到居民一致好评。

(记者 王奇峰 通讯员 叶伟)



赤壁启动市政基础设施“排查维修百日攻坚”行动

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 徐劲)12月3日,赤壁市城管执法局市政设施维修中心联合赤壁建工集团,对城区河北大道、陆水湖大道、沿河大道、瑞通大道等重点路段开展现场勘察,聚焦道路工程、排水设施、照明设施、交通设施及各类附属设施进行全面排查。

据悉,赤壁市城管执法局自12月1日起正式启动市政基础设施“排查维修百日攻坚”行动,通过全面排查隐患、集

中攻坚维修,全力提升城市管理科学化、精细化水平,切实保障市民出行安全、改善人居环境。

近年来,随着赤壁市城市扩容提质步伐加快,部分市政设施逐渐出现老化破损问题,既影响城市整体风貌,也给市民日常出行和城市安全运行带来隐患。对此,赤壁市城管执法局市政设施维修中心将采取“实地勘察+民意调查”相结合的方式,逐路开展排查并详细记录情

况。通过汇总分析明确设施损坏等级,梳理突出问题及安全隐患,形成《赤壁市主干道市政基础设施排查报告》,并制定维修方案,分类推进设施维修。

本次维修工程预计耗时约两个月。施工完成后,将由建设、监理、设计及相关主管部门组成联合验收小组,对工程质量进行全面验收,验收合格后方可交付使用,确保维修成效落地见效,切实提升市民的获得感与幸福感。

余家桥乡:开展“净岸行动” 共护候鸟家园

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 余斌)12月5日,赤壁市余家桥乡东港湖畔暖意融融。乡机关干部、青年志愿者组成党员志愿服务队,手持清洁工具沿湖开展巡湖保洁“净岸行动”,以实际行动清理沿岸垃圾、守护湖泊生态,为越冬候鸟营造安全舒适的栖息环境。

志愿者们携带垃圾袋、铁钳、扫帚等工具分组行动,在冬日寒意中干劲十足:

有的弯腰捡拾草丛中的白色垃圾,有的用铁钳夹取湖岸边缘的废弃杂物与漂浮物,有的专注清理石缝、灌木丛中的卫生死角,还有的负责垃圾分类打包与集中清运。大家分工明确、默契配合,让东港湖畔的环境焕然一新。清洁过程中,志愿者们同步开展生态宣传,向过往村民普及湖泊生态保护与候鸟保护的重要性,呼吁大家抵制乱扔杂物等不文明行为,共同守护

家园的碧水清波与候鸟栖息地。

据悉,余家桥乡政府已整合镇村干部、派出所民警、护渔队、志愿者等多方力量,建立常态化巡湖机制,探索生态长效管护模式。余家桥乡政府相关负责人表示,该乡将持续常态化组织志愿清洁,做好日常巡湖保洁与宣传引导,同时呼吁市民文明观鸟、爱护环境,携手筑牢生态家园防护线,让东港湖成为候鸟安心越冬的“幸福驿站”。