

《即刻上场》央视八套热播 以律所实习生视角切入

创新呈现青春职场热血群像

本报综合消息 电视剧《即刻上场》近期正在央视八套热播。该剧创新性改编自热门综艺《令人心动的offer》，以初入职场的法律实习生视角切入，呈现青春职场的热血群像。剧集自开播以来就广受好评，也为都市职场剧的创新表达提供了新样本。

剧综联动 塑造律所青春群像

《即刻上场》主要讲述了君安律师事务所首次设立了挑选优秀实习生入职的“识君计划”，经过严格选拔，七位佼佼者脱颖而出，他们来到北京总部，开始了为期三个月的职场竞技挑战。随着时间和不同类型案件的展开，七位实习生逐渐开始以一个律师的专业身份和视角去直面真实的人间烟火和自己的人生困惑，也在与前辈实习生竞争的过程中，逐渐找到了自己应该坚持的职业理想方向。

剧中，来自海外知名法学院的江晨（胡先煦 饰）与已经有过从业经历的任家童（周依然 饰）因为优秀的履历和工作能力，成为实习生群体中优秀的“领头羊”，而其他诸位实习生也各有千秋，包括善于做法律科普视频的“萌新”郭小雨，家庭背景强大的“富二代”颜菲，擅长人际关系的学霸李珂，编码技术加持但感情经历复杂的黄月，以及资深实习生王路。七位实习生要在长达三个月的多轮考验中比拼，不仅考核硬核的法律知识基础，而且要实操法律业务，提前适应顶级律所的工作节奏。

剧情节节奏维持着和综艺节目一样的高效推进，剧中的考核环节，实习生们不仅要



处理大量案头工作，而且要直接为争议事件出具法律意见，所涉及的案例也包括外卖车车祸争议、整容医院肖像侵权以及跨国知识产权等多种类型。观众跟随实习生的视角“打怪升级”般地观察和了解不同类型的法律事件，而剧中人物给出的观点和意见则直观体现了法律行业映照现实、改变事件走向的现实功用。剧集在每集的末尾还会专门贴出该集涉及的法律知识小贴士，堪称“法律科普小课堂”，一部剧集所承载的普法意义也由此体现。

追求真实 剧本创作长达三年

剧集一开篇，任家童、江晨和郭小雨三位实习生就因为租房企业爆雷事件而相遇，他们基于各自的立场做出了截然不同的处理方式。这起爆雷事件初步铺垫了法律实习生在面对社会事件时如何凭借法律知识维权的现实可能，也为整部剧集以法律理念影响社会现实的基调打下了基础。

这种以案例推动剧情，而没有过分聚焦个体人物的写法，正是《即刻上场》在职

场剧和现实题材表达中找到的一种切入方式。过去的职场剧大多依赖于主角光环推进，主线人物面对复杂案件几乎都是天降神兵式地处理危机，现实案件的复杂性“后退”，只为服务人物塑造而出现。《即刻上场》所设定的实习生群体本就稚嫩，因此面对现实案例大多经验不足，偶有江晨和任家童这种“学霸”实习生，也会有理论充分、经验欠缺的情况，反而需要通过积极求助、团队合作来填平不足。这种略带“缺陷”的实习生群体，让法律题材作品不至于显得晦涩难懂，初学者的视角兼顾了观众的认知门槛，同时也满足了主线人物需要的成长叙事空间。

有趣的是，故事的叙事并不单纯围绕实习生群体展开，剧情的走向也不全然一比一对照着原版综艺设定。《即刻上场》中目前已经出现了君安律所的多位资深律师，老成持重的律所合伙人庄律，声名赫赫同时温柔顾家的白律，精明能干的宋律以及作为中坚力量的四年级带教律师周律，他们共同构成了君安律所中各种资历、风格各异的律师群像。

这些资深律师与实习生律师之间的互动与张力，也丰富了全剧所勾勒的律师职业形象，不只局限于呈现青年律师的成长，而是有更多对职业群像的刻画。编剧张巍在采访中也提到，为了写好该剧，团队这些年做了大量法律行业的调研工作，整个剧本创作工作长达三年：“我们前前后后采访了几十个律师，他们不仅为我们提供了专业的法律知识，还分享了很多真实的职场故事，让剧本更加落地。”

今年正式比赛进百球 阿森纳领跑英超

本报综合消息 北京时间昨日凌晨，本赛季英超联赛第14轮中，“领头羊”阿森纳队主场2比0击败布伦特福德队。至此，“枪手”近18场比赛15胜3平保持不败，且已经在2025年各项正式赛事中打入100球。

本场比赛第11分钟，本·怀特在右路送出精准传中，助攻梅里诺头球破门。最后时刻，阿森纳队打出精彩反击，梅里诺直传助攻萨卡打入锁定胜局的一球。

除了用精准传中帮助球队打开胜利之门，怀特本场比赛多次在右路突破、传中。赛后，他当选最佳球员。怀特说：“本赛季我确实出场不多，队友们踢得非常出色。关键是大家彼此支持，团结一致，有机会就全力发挥。”

怀特等替补队员带来的阵容深度，让“枪手”在紧张赛程中仍然延续强势。本赛季至今，阿森纳队在21场正式比赛中，只在英超第三轮比赛中客场0比1不敌利物浦队。此后18场比赛，他们15胜3平保持不败。2比0击败布伦特福德队后，他们以10胜3平1负领跑英超积分榜，领先排名第二位的曼城队5分。欧冠赛场，“枪手”是唯一一前五场比赛全胜的球队。

此外，在西班牙主帅阿尔特塔的调教下，阿森纳队在攻防两端都表现稳定。萨卡的进球，是他们在2025年各项正式赛事的第100球。本场比赛后，他们已经连续108场比赛丢球数不超过3个。

青春飞扬展风采 拼搏逐梦向未来

——咸安区实验学校教育集团银桂校区举办第三届田径运动会

记者夏咸芳 通讯员 田利 谭娟

冬日暖阳照耀校园，青春活力激荡赛场。12月3日至5日，咸安区实验学校教育集团银桂校区隆重举行第三届田径运动会。本次运动会以“青春逐梦勇拼搏，健体育魂向未来”为主题，旨在全面贯彻体育育人理念，培养学生团队精神与拼搏意志，展现银桂学子昂扬向上的精神风貌。

12月3日上午，运动会在庄严的升旗仪式中拉开帷幕。国旗方阵、校旗方阵、会徽方阵以及各班级特色方阵依次入场，步伐整齐、口号铿锵，展现出银桂学子蓬勃的朝气与无限的创意。鲜花队、彩旗队、马克操队等表演队伍精彩亮相，为开幕式增添了浓厚的节日氛围。

银桂校区中学部教务主任杨光俊在开幕式致辞中指出，跑道不仅是速度的竞技场，更是成长的课堂。他希望同学们在运动中学会拼搏、尊重与合作，真正超越自我、凝聚集体力量。随后，运动员代表和裁判员代表分别庄严宣誓，承诺恪守体育精神，公平公正参赛执裁。该集团党总支书记李朝阳宣布运动会正式开幕，全体师生齐唱《歌唱祖国》，激昂的歌声回荡在校园上空。

本届运动会设田赛、径赛、接力、趣味项目等四大类共30余个小组，覆盖七、八、九三



个年级全体学生，部分教师也参与趣味比赛。赛场上，运动员们奋力冲刺、全力投掷、纵身跳跃，每一次突破都引来阵阵喝彩；接力赛中默契的交接、拔河比赛中团结的呐喊，无不彰显集体的力量与温度。裁判员与工作人员恪尽职守，保障赛事有序进行；志愿者们热情服务，成为赛场边温暖的风景。

经过三天的激烈角逐，各年级组分别决出个人与团体奖项。咸安区实验学校教育集团银桂校区执行副校长田利表示，此次运动会旨在让同学们在拼搏中成长，在协作中前行。希望这份体育精神能延续到日常学习与生活中，助力每一位学子奔向更广阔的未来。

本届运动会不仅是一次体育竞技的盛会，更是一堂生动的素质教育实践课。银桂校区将继续坚持“五育并举”，推动体育活动常态化、特色化开展，为学生全面成长赋能，为校园文化注入源源不断的生机与活力。




湖北福彩创业青年招募

继续

免费培训、建店补助、宣传支持、
 陪跑指导、免费提供耗材、
 免费技术服务上门维修

开业后首年综合补贴激励最高可达7.5万元

湖北年轻人想创业，开家网红福乐店吧！



扫码立即免费抢创业学位

*具体征召详情请登录湖北福彩网

湖北省福利彩票发行中心

咸宁联合水务有限公司出厂水水质检测结果公示

2025年12月4日检测

检测项目	单位	国家标准	检测结果
色度	度	≤15	<5
肉眼可见物	—	无	无
臭和味	—	无异臭、异味	无异臭、异味
浑浊度	NTU	≤1	0.22
游离氯	mg/L	≥0.3, ≤2	0.50
菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出
总大肠菌群	MPN/100mL	不应检出	未检出
大肠埃希氏菌	MPN/100mL	不应检出	未检出
高锰酸盐指数	mg/L	≤3	1.05

供优质之水 服诚信之务

全省统一供水服务热线

96510

咸宁联合水务保留服务热线

8182111