

跟着赛事游咸宁

# 文旅体交融，燃动冬雪季“速度与激情”

● 记者杜培培

12月，赤壁、嘉鱼将迎来两场全国赛事，体育基因的注入，为山水资源丰富的咸宁打开了文旅融合的新窗口，各大景区纷纷推出“暖冬爆款玩法”，把冰雪运动和泡汤疗愈搬进山水间，让游客在呼啸的风与绚烂的景里，解锁专属于这个季节的热血与浪漫。



## 赤壁 “活力赤壁，青春排球”邀您共赴盛会

12月7日至14日，2025-2026全国青少年排球联赛暨中学生排球区域联赛第二阶段区域决赛将在赤壁市体育中心体育馆激情开赛，高规格赛事加持，点燃赤壁活力。

本次赛事由国家体育总局排球运动管理中心、中国排球协会主办，赤壁市人民政府等单位共同承办，汇聚山东、河南、湖北三省青少年排球精英队伍，顶尖对决即将上演。

少年们将在赛场挥洒汗水，争夺全国总决赛晋级资格，用拼搏诠释“青春排球”的精神，为“活力赤壁”注入更多运动激情。赤壁也早已为因比赛奔赴的游客搭配好了“温泉×美食”的黄金CP组合，欢迎大家来解锁赤壁特产之旅——

### 三国文化+茶文化之旅

这是一场穿越时空的旅程。抵达三国赤壁古战场，站立于临江的摩崖石刻前，触摸赤壁矶头，遥想周瑜诸葛的英姿英发，让历史的厚重感在心中激荡。“楚天明珠”陆水湖风景区，乘船游弋于千岛玲珑的湖光山色之中。清风拂面，碧波万顷，群鸟苍翠，瞬间洗去历史的尘嚣。走进羊楼洞明清石板街，逛一逛老店铺，品一杯地道茗茶，在古街的静谧与沧桑中，为这一天的“文化探秘游”画上圆满的句号。

### 温泉+美食之旅

**赤壁龙佑温泉度假区**：坐落于五洪山麓的龙佑温泉，开创了独特的“温泉+非遗”“温泉+中医理疗”的跨界融合模

式。这里的“茶韵泡池”添加了青砖茶萃取精华，茶多酚融入温润泉水中，旨在为肌肤带来不一样的滋养体验。

除此之外，还有融入玫瑰、艾草等天然植物的养生泡池，更精心设置了懒人沙发与休闲书架，你可以边泡温泉边翻阅闲书。在康沅之家，设有驱寒祛湿池、舒筋活络池等不同功效的泡池，还可以预约专业的“温泉+中医理疗”项目，实现“外祛寒气，内通经络”。

**赤壁渔乡**：移步赤壁渔乡，这里有湖北省楚菜大师亲自坐镇，为你呈现的不只是美食，更是可品尝的三国文化。多道招牌菜荣登大众点评必吃榜，餐厅更以深厚的功力，匠心复刻《三国宴》中的江湖韵味，连续三年入选“赤壁十大特色餐饮”。

**春泉庄温泉**：被誉为“温泉中的贵族”，春泉庄私藏于五龙山的青山竹海之间。这里的泉水是珍贵的医疗矿泉，水质柔滑，滋养效果显著。

泡池常设于视野开阔的露台或私密院落，让你在氤氲茶香中，实现身体与自然的深度对话，享受“温泉贵族”的静谧与奢华。

独特的溶洞泡池，为你营造一个神秘而浪漫的洞穴疗愈空间，光影与水汽交织，带来与众不同的泡汤乐趣。

**穗丰园酒店**：穗丰园被誉为藏在赤壁的“美食剧本杀”现场。主厨化身“美食军师”，巧妙地将江南烟雨的细腻口感，与三国烽火的豪迈风味融为一体，用一道道赤壁招牌菜，为你打造一场全国独一份的“舌尖穿越之旅”。

## 嘉鱼 2025全国武术散打冠军赛嘉鱼开赛

12月6日-12月12日，嘉鱼武汉东湖学院嘉鱼校区体育馆将迎来一场国家级体育盛事——2025年全国武术散打冠军赛。来自全国各地的武术精英将汇聚于此，在擂台上展开激烈角逐，展现力量、技巧与意志的较量。

在观看热血沸腾的比赛之余，游客和赛事人员还可趁机深入嘉鱼感受这片土地的另一面柔情。

### 潜入山湖之间，温泉治愈身心

看完紧张刺激的比赛，是时候放松一下了。距离赛场不远，便是被誉为“中国养心第一泉”的山湖温泉度假区。

山湖温泉度假区拥有2400亩园区、2万亩天然湖景与6000亩原始森林。100多个岛屿星罗棋布，湖光山色交相辉映。度假区汇集动感、养颜、养生、历史文化、休闲、SPA、盐水漂浮等8大主题区，共68个功能各异的温泉池。

无论是想体验刺激的温泉滑道、享受亲亲鱼疗，还是在盐水漂浮馆感受失

重放松，抑或是在养生馆体验别样乐趣，这里都能满足你。景区内配备四星级标准酒店、渔人码头美食区、游泳馆等设施，无论是家庭出游、朋友小聚，还是赛后独自放松，都能找到适合自己的休闲方式。

### 去蜜泉湖度假区，来一回“草上飞”

蜜泉湖度假区必玩项目之一蜜泉滑草，313米超长蜜泉滑草区，体验从山顶飞驰而下的刺激快感，做一回“草上飞”的侠客。

在大草原支起天幕、烤肉、放风筝、晒太阳；或是品尝特色小吃，让身心彻底放松。

搭乘童话油桶小火车，慢悠悠穿梭于草原，随后探访神兽谷，在打造的《山海经》奇幻森林中与108只神兽不期而遇。

漫步800米银色沙滩，感受“湖北马尔代夫”的别样风情。

在恐龙主题乐园，带娃探寻恐龙的神秘世界。

## 咸安 冰雪轰趴+草坪撒野，际华园水晶谷解锁团建新玩法

际华园水晶谷度假区是国内首个以冰雪运动为IP的度假区，生态观光的绿意、高端住宿的惬意、营地度假的野趣、健身康养的闲适、购物娱乐的热闹，都在这里交融。冰雪轰趴+草坪撒野，际华园水晶谷度假区解锁团建新玩法，让你的团队和KTV、拓展基地里循环“尴尬小游戏”说bye bye!

**冰雪狂欢唤醒团队DNA**：专业滑雪场解锁风与雪的速度。零基础，不怕，专业教练带你从菜鸟到雪上飞人。中/高级雪道让你体验“贴地飞行”的快感。全场超出片，雪地、雪龙二号、飒爽身影，朋友圈C位预定!

娱乐乐园里可以来一场雪地趣味PK，雪地毛毛虫、冰上碰碰车、雪地拔河、雪地碰碰球，让团队在零下5度的快乐里，升温100度的凝聚力。

**草坪露营**：草坪露营区，夕阳、帐篷、星星灯，烤肉滋滋作响，啤酒杯清脆碰撞，同事秒变“烧烤搭子”“聊天知己”，吉他声起，星空电影开场，这一刻，工作烦恼统统退散。

**别墅酒店+餐厅**：玩累了就住进独栋别墅酒店，中式徽派合院，狂立庭院私密茶话，舒服住宿，奢享休憩时光。桌餐/自助餐任选，满足每个挑剔的胃，全能配套服务，多功能会议厅配备专业设备，让团建无忧。

### 20分钟直达温泉秘境

**咸宁碧桂园凤凰温泉**：蕙蕙园林中，红酒池浪漫、中药池养生、竹林池静谧，这里是都市人周末微度假的优选。

**三江森林温泉**：藏于密林修竹之间，露天泡浴与原生态植被水乳交融。泡汤完品尝山野食材，让康养时光既有自然滋养。

**万豪温泉谷**：万豪温泉谷隐于潜山国家级森林公园脚下，爬个山，吸氧洗肺；泡个汤，神清气爽；下山即享贺胜鸡汤、甑糕等鄂南非遗美食，搭配青砖茶的醇厚，暖意蔓延全身!

**楚天瑶池温泉**：静卧淦水之滨的楚天瑶池温泉，原生态、园林式露天温泉，让人感受园林秘境气息，让自己在美食和美景间多泡一泡，放空自己。

## 通山 九宫山玩雪，把冬天过成诗

九宫山初雪一般都在11月底或12月初。雪花，覆满了山峦。瀑布，定格成美玉，河流，放慢了脚步，来九宫山，赏雪、看景、滑雪，一样都不能少。赶紧收藏，带上小伙伴，一起出发吧。

### 九宫山打卡圣地

云海日出是九宫山冬季最壮观的景象，但需要从云中湖步行至铜鼓包或星空桃源，适合爱挑战的户外爱好者；

雾凇雪景是九宫山一道亮丽的风景线，最佳观赏点在云中湖。雪天行走时，小心树枝和冰棱掉落哦；

雪后初晴可能出现索道云海，概率不高，但若遇上一定要去石龙峡索道体验一番；

九宫山滑雪场一般12月底开板，单板、双板、儿童板都有，提前购票更划算；

雪停后的第一天景色最美，建议提前一天上山住下，静待雪景。

### 登山须知！做好准备再出发

冬季来九宫山，建议首选自驾，自由又方便。车辆最远只能开到云中湖，之后就要靠双脚探索；

九宫山冬季日落大约在17:30左右，想看日落的小伙伴建议提前到达。石龙峡索道是绝佳观景点，别错过；

计划在山上过夜？一定提前订好住宿！推荐九宫山国际大酒店，不仅暖和，设施也很全；

爬山路线推荐从云中湖出发前往滑雪场，但比较耗费体力，一定带好登山杖。

### 安全防范！玩得开心更要安心

登山鞋和登山杖是冬季爬九宫山的必备装备，主打一个防滑。如果忘了带，山下游客中心也有售卖；

景区内树木茂密，雪天行走一定小心树枝和冰棱掉落，切勿前往危险区域；

手机电量务必保持充足，不要低于40%！游客中心、山上酒店、滑雪场都有共享充电宝，必要时可以给手机贴上暖宝宝；

请沿指定路线游览，封闭路段切勿进入。山区低温易结冰，建议结伴而行；

如遇危险，请及时与景区工作人员联系。

景区救援电话：0715-2065555。