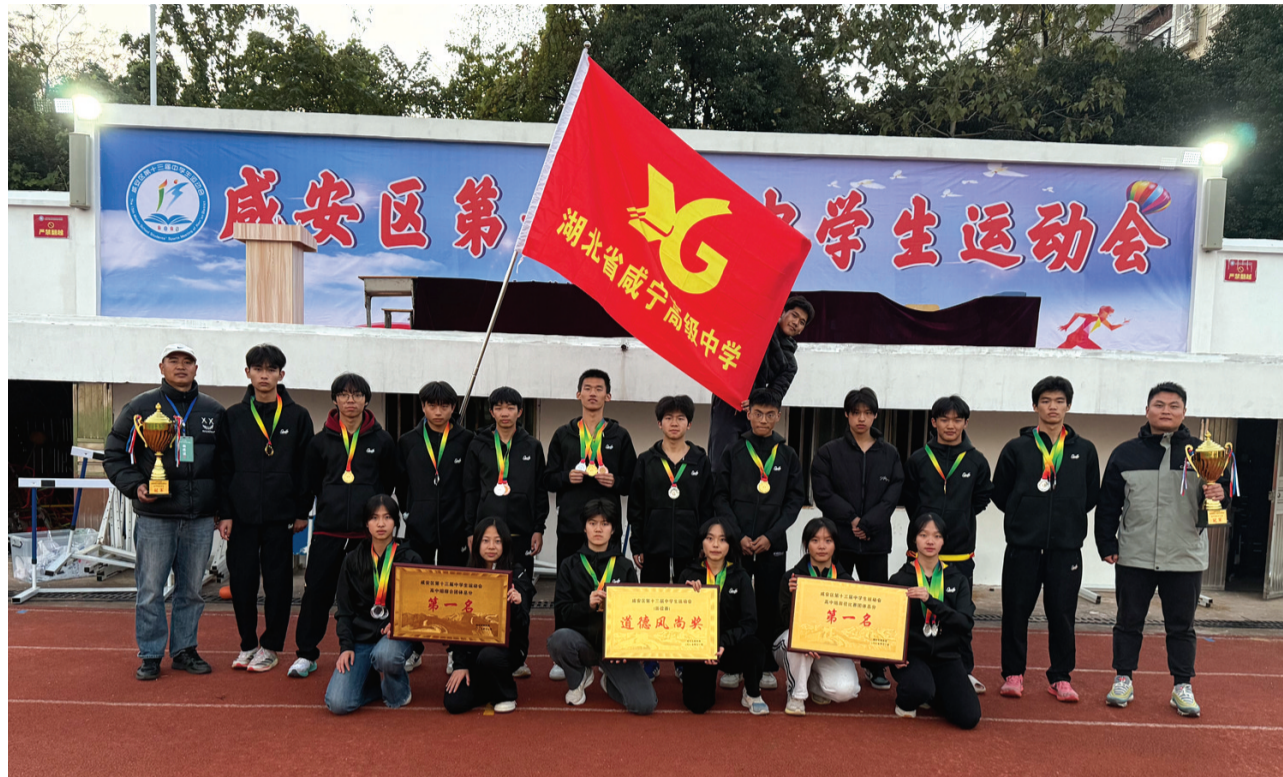


# 赛场拼搏创佳绩 五育并举育新人

## ——咸宁高中在咸安区中学生运动会上载誉而归背后的育人实践

●记者陈志茹  
通讯员余清山 邓安棋

在刚刚落幕的咸安区第十三届中学生运动会上,咸宁高中以“综合团体总分第一”的优异成绩载誉而归。这份沉甸甸的荣誉,不仅是对运动健儿拼搏精神的最高褒奖,更是该校长期以来坚持“五育并举”、践行全面发展育人理念的生动体现。这堂生动的“体育大课”,让学生们在竞技中锤炼了意志,在协作中塑造了品格。



### 赛场瞬间 拼搏与超越的见证

赛场是检验训练成果的试金石,更是淬炼意志品质的大熔炉。咸宁高中的运动健儿们用速度、耐力与协作,生动诠释了何为“追求卓越”,何为“永不言弃”。

11月25日,在男子短跑赛道上,高二A10班的王辰君如一道红色闪电。发令枪响后,他率先冲线,以10秒6的成绩打破百米赛会纪录。这不仅是速度的胜利,更是长期自律与刻苦训练的爆发。随后,王辰君再次以22秒05的成绩刷新200米纪录,赛后他表示:“最后30米时腿像灌了铅,但听到观众的欢呼声后,心里只有一个念头——冲过去!”这种在极限状态下的自我超越,正是体育赋予他最宝贵的财富。

在考验耐力的男子3000米赛道上,

高二A3班的张宇辰与高二B8班的李册并肩作战。赛程过半时,他们已经呼吸沉重、步伐艰难。但二人眼神交汇,相互鼓励,最终成功包揽了冠亚军。冲线后李册坦言:“每一步都想放弃,但想到平时的训练和团队的期望,就必须咬牙挺住。”这种在煎熬中的坚持,将成为两人在未来面对任何困境的精神铠甲。

团队项目中,男子4x400米接力队的表现尤为精彩。王辰君、冯杨、张浩程、郑功炫四位队员默契配合,以破纪录的3分33秒夺冠。交接棒是信任的传递,冲刺是责任的担当。四人紧紧相拥的时刻,他们深刻理解了“我们”的力量远大于“我”。这种在高速运动中建立的信任与集体荣誉感,是任何说教都无法替代的团队教育。



### 荣誉背后 品格与理念的彰显

金光闪闪的荣誉背后,是比成绩更为珍贵的育人成果,彰显了学校“健康第一、全面发展”的教育理念。

本届运动会上,咸宁高中实现全面丰收:高中组综合团体总分第一名,高中组田径比赛团体总分第一,男篮、男排双双斩获亚军……这源于该校将“健康第一”落到实处——不仅保障每天一小时体育活动,更构建了“班级-年级-学校”三级联赛体系,让每位学生都能找到展示自我的舞台。

更难能可贵的是,学校将赛场作

为挫折教育的最佳课堂。一位屈居亚军的同学在总结中写道:“这枚银牌让我看清了不足,它是我下一次出发的起点。”这种“胜不骄、败不馁”的态度,正是体育精神融入品格教育的成效。

“所有田径参赛队员均站上领奖台”的壮举,更是学校体育教学成果的有力证明。从章曼妮包揽跳远、三级跳冠军,到郑功炫在铅球、接力赛中多点开花,体现了咸宁高中因材施教、充分挖掘学生潜能的教育智慧。

### 未来展望 体育与育人的融合

咸安区第十三届中学生运动会取得了辉煌成绩是一个里程碑,更是新征程的起点。咸宁高中将继续深化体育教育改革,让体育成为培育时代新人的重要支点。

未来,该校将从强化品格锻造、拓展融合路径、树立终身理念三个方面开展工作:在强化品格锻造方面,通过科学设置训练挑战和比赛压力,系统培养学生勇敢顽强、积极进取的意志品质;在拓展融合路径方面,将规则意识、科学原理、审美体验融入体育教学,实现

“以体育德、以体启智、以体健美”的有机统一;在树立终身理念方面,不仅让学生掌握运动技能,更帮助他们养成锻炼习惯,将赛场上学会的坚持、合作与尊重,内化为终身受益的精神财富。

当运动的激情渐渐平息,留在咸高学子身上的,不只是奖牌和纪录,更是融入血脉的拼搏精神和团队意识。咸宁高中将以本届运动会为契机,继续扎实推进五育并举,让体育之花香满校园,为培养全面发展的时代新人作出更大贡献。

