

“别人能做到的,我也一样可以做到!”

轮椅姑娘陈纳用指尖编出多彩人生

记者 葛利利

11月14日下午,走进咸安香城文创空间的“瑞意美丽工坊”,阳光透过玻璃窗,洒在五彩斑斓的珠串招财猫、发饰和精致花瓶上。轮椅上的陈纳正耐心指导,一名听障学员专注编织着手中的珠盒。这个由残障群体组成的特殊工坊,正在用灵巧的双手编织着对生活的热爱与信心。

今年36岁的陈纳,1岁时因小儿麻痹症双腿无法行走,童年的异样目光未曾让她低头。她曾登上《中国梦想秀》舞台,全票通过武汉赛区海选;加入深圳残疾人艺术团苦练舞蹈,以《轮椅舞》亮相央视;辗转多地演出,与国内外励志榜样交流,逐渐成长为自信阳光的“追光者”。

然而,真正让她找到与世界平静对话方式的,是手工。“手工让我找到了与世界对话的方式。”她轻声说道。十多年前在随州特教学校初识手工,她便深深着迷。串珠、钩织、缠花……这些需要耐心与巧思的技艺,不仅适合她的身体条件,更成为了她情感表达的窗口。

2018年,陈纳结婚来到咸宁后,生活展开了新篇章,却也带来了新的考验。次年,陈纳生下患有感音性听力障碍的儿子。面对接连的挑战,她没有退缩。2020年,在丈夫郭建华(湖北省肢残人协会副会长、省级自强模范)的支持下,在咸安区残联的扶持下,“瑞意美丽工坊”正式创立,致力于为残障人士提供就业培训与岗位。

“高峰时我们招聘了11名残障人士一起做手工,”郭建华介绍说,虽然后因市场收益问题,实体工作室一度解散,但他们积极想办法,“我们想办法把大家输送到附近工厂,没让任何一个人掉队。”



陈纳(左)耐心指导一名听障学员编织珠盒

工坊转型,但陈纳的公益之心从未停歇。她随后入职一家网络公司,白天认真工作,夜晚和休息时间则化身手工导师,坚持拍摄教学视频,通过网络将技艺无偿分享。“时间就像海绵里的水,挤一挤总会有的。”她笑着说。

2024年,陈纳在丈夫的启发下,转变策略重启工坊,将手工作品“扩大化”。她在市区设立三个点位,建立微信群,由郭建华外出对接省外工厂,她则在家拍摄视频,发布手工任务,让残障人士在家就能接单制作灯笼、发卡、裙子等手工艺品。“这样他们不用来回跑,挣个生活费是没问题的。”陈纳说这话时,眼里闪着务实而温暖的光。

她的身影不仅活跃在工坊,更奔走在公益一线。2024年,她开设了20余场免费珠串技能培训;并计划在2025年12月,走进高桥镇举办培训。“希望更多残疾人朋友能靠一技之长赢得尊重。”这是她常挂在嘴边的话。

“白天上班,晚上做手工、拍视频,虽然很忙,但很充实。”陈纳说。她利用在网络公司工作的空余时间,拍摄制作手工艺教学视频,通过社交媒体分享给更多残障朋友。“我希望通过这些视频,让更多行动不便的朋友也能学到一技之长。”

令人惊叹的是,陈纳的生活远不止于此。她刚参加完第六届全国残疾人轮椅马拉松,并在省运会上摘得残疾人乒乓球女子轮椅组冠军。闲暇时,她还会弹奏古筝,用音乐抚慰心灵。

面对未来,陈纳充满期待。一个130平方米的新工作室即将启用,届时将增设非遗“掐丝珐琅”课程,深化文创产品开发。她自己计划学习直播技能,提升直播带货水平,让工坊产品走向更广阔的市场。

“别人能做到的,我也一样可以做到。”陈纳坚定地说,“每一个残疾人该乐观坚强,用努力点亮人生。”

从“忧居”到“优居”

金桂社区雅士林桂府
小区改造获居民点赞

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 廖慧 胡汝蔚)近日,咸安区浮山街道金桂社区雅士林桂府小区内,湛蓝色的全新跑道格外亮眼,居民们对小区的新变化赞不绝口。

据了解,该小区原有的塑胶步道因使用年限较长出现表层开裂和多处深浅不一的凹陷,雨天还会积水。雅士利物业虽多次临时修补,但破损问题反复出现,始终无法根治。

民有所呼,我有所应。今年7月,小区党支部牵头召开民意恳谈会,居民代表直接“点单”——“希望彻底翻新跑道”。这一诉求被纳入议事清单,小区党支部、业委会、居民代表与物业公司组成专项协商组,最终敲定改造计划,并成立由党员骨干、楼栋长、物业人员组成改造专班,全程跟进施工。

9月26日,改造工程正式开工。施工期间,专班成员轮班监督跟进。历经近2个月的努力,跑道翻新工程顺利完工。

此外,小区还推进了多项基础设施升级:完成500平方米绿化补种、洋房南面道路铺装、楼栋监控加装、泳池区域防腐木的铲除与地面硬化,还新增了9处楼顶晾衣绳、2张乒乓球台及15张休闲座椅。

金桂社区党总支书记钱臣表示,小区蜕变的背后,是党建引领下多方共治的合力。社区将继续延续“居民点单、支部接单、合力办单”的模式,把民生实事办在群众心坎上,让和谐宜居的幸福感在社区落地生根。

戏曲进乡村 文化育新风

浮山街道龙潭村开展传统戏曲展演

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 刘琴)文化滋养乡土,惠民温润人心。11月17日,咸安区浮山街道龙潭村文化广场锣鼓喧天、人声鼎沸,一场“戏曲进乡村”文化惠民演出在此热闹开演,近200名村民自带凳椅早早聚集,热切期盼这场家门口的传统文化盛宴。

伴随着龙潭村文艺队激昂奔放的《喜庆锣鼓》,活动正式拉开帷幕。14名队员身着统一的艳红演出服,手举锣、鼓、镲等传统乐器,动作整齐划一,鼓点铿锵有力。这穿透冬日寒意的阵阵鼓声,如股暖流瞬间席卷全场,将村民们的热情彻底点燃,广场上的欢声笑语愈发浓烈。

锣鼓声歇,好戏登场。来自禾美演绎文化传媒有限公司的8名专业演员,带来了经典越剧《梁祝》选段。她们以扎实的唱功、细腻的神情和灵动的身段,将“十八相送”的缠绵悱恻与“化蝶双飞”的凄美浪漫娓娓道来。婉转悠扬的唱腔在广场上空回荡,台下观众屏息凝神,随剧情起伏沉醉其中,掌声与喝彩声此起彼伏,不少村民举起手机记录下这一幕幕精彩瞬间。

演出落幕后,村民们仍意犹未尽,围在舞台旁交流观感。“以前只能在电视里过戏瘾,现在专业的演出直接送到村里,

坐在家门口就能近距离欣赏,既亲切又过瘾!”年过七旬的王大爷连连称赞这样的活动办到了群众心坎里,盼望今后能常办常新。

“乡村是传统戏曲的沃土,送戏下乡不仅能丰富群众精神生活,更能让文化根脉在基层扎得更深。”龙潭村党委书记刘功武表示,下一步村里将持续争取优质文化资源,结合村民需求因地制宜开展各类文化活动,让文化服务精准对接群众期盼,切实以文化人、以文惠民,不断增强村民的文化获得感与生活幸福感。

浮山街道碧桂园社区:

暖心姜茶递温情 文明实践暖民心

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 陈依黎 郝平)立冬过后,天气渐寒。11月19日清晨,咸安区浮山街道碧桂园社区联合碧桂园服务咸宁党支部开展“暖心姜茶送温情”文明实践活动,将一杯杯热气腾腾的姜茶送到往来居民和户外劳动者手中,用贴心服务驱散冬日寒意,传递社区温情。

为让姜茶既暖心又暖胃,志愿者们提

前精心筹备,挑选老姜、红枣、枸杞、红糖、鸡蛋等食材。活动现场,大家分工明确、默契配合,经过清洗、切块、熬煮等步骤,一锅锅热气腾腾、香气四溢的暖心姜茶顺利制备完成。

清晨七点,迎着初冬的微寒,学生、上班族、晨练老人陆续开始出行。志愿者们将刚刚出锅的姜茶细心装杯、打包,逐一

递到过往居民和环卫工人手中,并贴心叮嘱他们“天气寒冷,注意保暖,喝杯姜茶暖暖身子”。居民李女士手握温热的姜茶,感动地说:“这冬天的第一杯‘暖心茶’太实在了,喝下去浑身都暖和了起来!”

“一杯姜茶虽小,却承载着社区对群众的牵挂。”碧桂园社区相关负责人表示,此次送姜茶活动不仅为大家送去了冬日的温暖,更搭建起社区与居民之间的“连心桥”,让文明实践的种子在服务中生根发芽。下一步,社区将持续聚焦群众需求,深耕志愿服务领域,策划开展更多形式多样、贴近民心的便民利民活动,用精



准化、温情化的服务,让辖区群众的幸福感更足、归属感更强。