

咸安学府社区打造有温度的老年友好型社区——

“养老”变“享老” 幸福时光暖洋洋

■记者吴青朋 通讯员吴美荣

老吾老以及人之老。咸安区温泉街道学府社区围绕“养老”到“享老”，通过“网格+服务”“膳食+关怀”“文化+赋能”“空间+共享”，打造有温度的老年友好型社区，为辖区3000余名老年人的生活增添幸福底色。

“网格+服务”

“小李，太感谢你了，你帮了我们家大忙！”11月6日，地质队小区居民聂大爷的女婿刘先生，对学府社区网格员李慧娟不停地表示感谢。

74岁的聂大爷在住院期间病情加重，情况紧急，来不及办理手续，就转院到武汉协和医院。他的子女都在外地，办理异地转院手续成了难题。

情急之下，刘先生尝试着拨通了社区电话，网格员李慧娟了解情况后，主动代办。11月1日，顺利办结转院手续并通过线上上传送办理回执，解了他的燃眉之急。

这样高效、温情的代办服务，是学府社区网格员日常工作一个缩影。今年以来，该社区网格员已累计为老年人提供医保代办、待遇认证、政策咨询等“一站式”代办服务超过1000次，办结率达到100%。

学府社区有17个网格、13名网格员，网格员多跑路，老人少跑腿，网格

代办成为社区服务居民、尤其是老年群体的连心桥。

“膳食+关怀”

学府社区有效整合辖区资源，设立两家社区幸福食堂，解决了独居、空巢老人“吃饭难”问题。每当用餐时间，食堂里总是洋溢着欢声笑语。

在民福小区的幸福食堂，这里环境干净整洁，食堂根据老年人口味和健康需求，提供少油、少盐、软烂的营养餐食，60岁老人享受八折优惠，75岁以上老人免费，大部分老人一顿饭花费不到10元，切实解决老人们的用餐难题。

“以前一个人做饭，做多了吃不完，做少了吃不饱。现在走几步就能吃上热乎可口的饭菜，便宜又省心！”正在幸福食堂用餐的汪银香奶奶笑着说。社区食堂不仅解决了老年人吃饭问题，也是老人们聊天交流的“社交客厅”。

“文化+赋能”

“退休后总觉得空落落的，现在每周都盼着来上课，和大家一起写写字、聊聊天，心情特别舒畅！”书法班学员柳兰兰分享道。

在为老年人物质生活需求着想的同时，社区也特别重视老年人的精神文化生活。社区利用辖区单位资源，邀请退休教师、书法爱好者等“银发人才”，免费开办老年书法班。



截至目前，该班已累计开办2期，学员规模达100余人次，成为社区最受欢迎的文化活动之一。从最初握笔颤抖到如今挥洒自如，老人们不仅在横竖撇捺间传承着传统文化，更收获满满的成就感与心灵慰藉。

同时，社区还联合辖区单位定期开设“老年讲堂”，内容涵盖反诈防骗、健康养生等多个方面，并组织开展健康义诊服务，帮助老年人增长知识、守护健康，乐享晚年生活。

“空间+共享”

“阳光明媚普长乐，退休闲乐享年华。文明建设人年轻，乒乓竞技乐其中。”这首打油诗描绘的，正是学府社区长乐小区老年人的日常。

社区在充分听取小区居民意见的

基础上，在长乐小区公共空间建起200平方米的老年人活动中心。走进长乐小区老年人活动中心，阅览室、棋牌室、户外健身区成了老人们的“快乐大本营”，欢声笑语不断。

“现在好了，好朋友都能聚在一起，跳跳舞、打打球，日子有滋有味！”经常来老年人活动中心的居民陈春荣开心地说。

学府社区党委书记葛琼介绍，社区将以提高老年人的生活品质为出发点，不断拓展和深化服务，增强老年人的获得感、幸福感、安全感。



科技与传统碰撞 活力与激情飞扬

咸宁实验外国语学校第十一届秋季田径运动会炫彩开幕

本报讯(记者熊大平 毛亚轩 通讯员镇锦兰)礼花阵阵，青春飞扬。11月11日，咸宁实验外国语学校第十一届秋季田径运动会开幕。

开幕式上，英姿飒爽的护旗队率先入场，各年级学生代表队及玉桂校区方阵紧随其后，步伐整齐，口号嘹亮，充分展现学子们的蓬勃朝气。

随后的特色表演环节，科技方阵与戏曲社团同台竞演，成为开幕式最大亮点。无人机随着音乐在空

中舞动，京剧演员们妆容精致，以扎实的“唱念做打”生动演绎经典剧目，科技的魅力与传统的韵味交织，引领学子成为既有科学精神又有人文情怀的人。

最后，集体舞、球类表演、花样舞蹈与红旗表演轮番上阵，将现场气氛不断推向高潮。精彩的开幕式不仅为接下来的体育竞赛奠定激情洋溢的基调，更全面展示咸宁实验外国语学校“五育并举”的丰硕成果。



光影映心 赋能实务

——咸宁市心理咨询师协会电影工作坊解码青少年心理支持之道

本报讯(通讯员徐琼辉)11月8日下午2时，由咸宁阳明心理医院、向往心理、灵悉心理联合赞助，咸宁市心理咨询师协会社会心理服务工作委员会与青少年心理专业委员会共同主办的《陪你到清晨》电影工作坊，在温泉金城沃尔玛六楼横店影城1号厅举行。百余名心协会员齐聚光影之中，以主人公闭国锦的成长经历为核心，深度剖析青少年心理支持的关键要素，交流咨询服务实操经验。

该片以一个少年的心理求救与自救、一位年轻医生与少年共同面对的治疗历

程为主线，一个父亲的真实成长为暗线，真实展现了学校、医院、家庭、社会携手援助青少年心理健康的全景画卷

影片播映后的互动讨论环节，会员们围绕上述核心议题展开深度研讨，亮点纷呈：针对“父母缺席后的情感修复”，大家提出“分阶段亲子沟通法”，建议先通过“回忆式对话”重建联结，再以“共同任务”强化互动，逐步修复亲子关系；聚焦“隔代教育的平衡艺术”，会员们分享了“祖辈规则意识培养+父母教育责任回归”的协同策略，帮助家庭在关爱与边界之间找到平衡点；围

绕“专业服务中的原则与温柔兼顾”，大家一致认为，咨询师需坚守专业伦理与治疗目标，同时以温柔共情搭建信任桥梁，比如用“我理解你的感受”承接情绪，用“我们一起试试”引导改变；此外，会员们还结合自身案例，就“多角色协同支持青少年心理成长”“危机干预中原则性与灵活性的把握”等话题交换经验，碰撞出诸多实用思路。

此次电影工作坊以影片为具象载体，让青少年心理支持的核心逻辑变得可感可学，为心协会员搭建了专业交流与能力提升的优质平台。未来，咸宁市心理咨



师协会将持续整合行业资源，创新活动形式，聚焦青少年心理健康服务的核心痛点，开展更多兼具专业性与实用性的主题活动，助力全市心理咨询师队伍提升实务能力，为青少年心理健康成长编织全方位、有温度的支持网络。