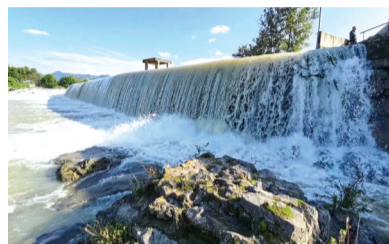


八条秋日秘境路线

解锁咸宁千年诗意与烟火

●记者 杜培清

秋意渐浓,天高气爽,没有夏日的焦躁,也无冬日的凛冽,正是舒展身心、静养内敛的好时节,不如来咸宁赴一场身与心的和谐之旅,在历史中沉淀,在自然的怀抱中吐故纳新,在古瑶村中回归生活的本真。



咸安 “温泉康养·滑雪纵情”之旅

线路一 温泉疗愈·古道茶香

2天沉浸式深度游:浓缩温泉康养、三国文化、茶马古道与非遗体验,突出“香城泉都”地质文化与历史底蕴。

第1天:隐水洞收费站下高速→隐水洞→(5.8公里)→龙隐山→(55公里)→碧桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷(4家温泉酒店供游客自选)→夜游月亮湾网红街

美宿推荐:碧桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷

第2天:桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷→(88公里)三国赤壁古战场→(51公里,1小时)→羊楼洞

本路线亮点特色:

1、三国赤壁古战场在看实景剧《赤壁之战》的火攻船阵爆破。

2、日落时分在羊楼洞明清石板街,穿汉服出片,看徽派石雕,喝老青砖茶配麻花;夜晚提马灯夜游明清街。

线路二 温泉养心·滑雪纵情

第1天:咸宁北收费站下高速→际华冰雪香城滑雪场→(9公里)→万达广场→(1.5公里)→碧桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷(4家温泉酒店供游客自选)→夜游龙潭里美宿:碧桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷

第2天:碧桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷→(5公里)→潜山国家森林公园(桂花博览馆、竹博物

馆)→(26公里)→向阳湖音乐湖畔

本路线亮点特色:

1、可温泉、可滑雪,感受冰火两重天。
2、游览向阳湖湿地·音乐湖畔,欣赏湿地好风光,观看非遗火壶、大型烟花秀、湖上歌舞表演。

3、漫步森林,潜山国家森林公园里可以听林风拂叶、虫鸣伴行,从城市绿肺到森林秘境穿行。

4、文化演艺,龙潭里景区体验“龙潭飞仙威亚”、9D环球影院、台地震体验馆、非遗手工坊、古风换装馆、奇妙屋探险、龙潭迷馆实景剧本杀、宋代美食等娱乐项目。

线路三 溶洞探秘·音乐盛典

第1天:马桥收费站下高速→(13公里)→131军旅小镇→(22公里)→三江森林温泉、碧桂园凤凰温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷(4家温泉酒店供游客自选)→夜游月亮湾网红街

美宿推荐:碧桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷

第2天:碧桂园凤凰温泉、三江森林温泉、楚天瑶池温泉、温泉谷→(4公里)→万达广场→(8公里)→太乙洞、太乙观(预计11月中旬对外开放)→(15公里)→星星竹海(奇石林)

美食推荐:贺胜旅宁鸡汤、干桥院子、小厨娘土菜馆、永安府龙潭院子、鄂高店、五洲店、向阳饺子馆(潜山商业步行街店)、万达美食、温泉中心花坛“花坛里”美食街。

赤壁 “赤壁风云·茶马生态”之旅

“赤壁风云·茶马生态——古今交融之旅”串联抗洪纪念馆、三国赤壁古战场与羊楼洞茶文化,用“水火相融”的独特叙事带你读懂咸宁的人文底蕴与自然之美。

第一站 嘉鱼簰洲湾98抗洪纪念馆触摸不屈的精神丰碑

嘉鱼簰洲湾98抗洪纪念馆不仅是一段历史的见证,更是一份精神的传承,“水利水情厅”通过详实的史料、生动的场景还原,每一个细节都让人对“人水和谐”有了更深的思考。

第二站 赤壁羊楼洞明清石板街一口茶马古道的醇香

赤壁羊楼洞明清石板街,脚下是历经百年沧桑的青石路,两侧是古色古香的砖木老屋,仿佛一秒穿越回明清时期的茶马重镇。这里必去的是中国青砖茶博物馆(免费开放),馆内珍藏着从茶马古道时期到现代的青砖茶文物,讲解员会带你解锁“一块青砖茶如何连接中原与边疆”的故事。

逛累了,直接在街边的老字号体验青砖茶宴——茶香排骨带着淡淡的茶韵,茶油焖笋鲜爽可口,每一口都是羊楼洞独有的味道。

第三站 三国赤壁古战场追溯“水火相融”的历史智慧

下午来到此行的核心——三国赤壁古战场。登临赤壁矶头,远眺滚滚长江,仿佛还能听见当年“火烧赤壁”的呐喊。站在矶头拍照,长江、古战场遗址、远处的青山同框,随手就是一张有故事的大片。

第四站 赤壁长江大桥+江畔漫步定格黄昏的浪漫

傍晚前往赤壁长江大桥,夕阳洒在大桥的钢索上,随手一拍都是“电影感”画面。桥下的湿地步道散步,吹着江风,看飞鸟掠过水面,一天的疲惫都被治愈。

餐饮推荐:御膳坊、陆水渔村
住宿推荐:悦水山房、华美达广场酒店

购物推荐:赤壁礼物



崇阳 “诗画田园·古村古建”之旅

秋色正浓,何不暂别喧嚣,来崇阳开启一段独特的乡村漫游,携家人步入崇阳的山水画卷,寻一处康养休闲地,共度暖心时光。

线路一 诗画田园之旅

线路:茅井古村(漫步乡野)——抱朴子·葛仙山庄(品美食、住美宿)

“上有葛仙山,下有葛仙泉”道尽了茅井村的自然馈赠。道光廿一年修建的古桥、200多年的古树,还有古泉、古井、古洞、古禅、古庙、古驿道、古龙头、古石板,成就了茅井村“十古仙村”之名。

“抱朴”是中国道家用语,即抵制种种诱惑与干扰,信守自然真实素净简朴的品性、生活与道理,这与茅井村世外桃源般的意境相融。

美食电话:18608683838(谭总)

线路二 古村古建之旅

线路:大市渡槽——远陂堰——石

视堰——幸福食堂/七星溪农庄(美食)——视港民宿/小自然野奢度假村(住宿)

1976年6月竣工建成的大市渡槽,一拱横跨大市河,造型奇美,势壮如虹,素有“月山长虹”“虹桥卧波”等美称。其高度和跨度堪称“中国第一,亚洲第二”。

远陂堰位于白霓镇大市河上,至今已越千年,仍灌溉着万亩良田,瀑布飞流,气势恢宏,已入选“世界灌溉工程遗产名录”。

石视堰位于白霓镇油市村,始建于后唐长兴二年(公元931年),是崇阳遗留下来的宏大水利工程,已入选“世界灌溉工程遗产名录”。

周边餐饮推荐:油市村幸福食堂、七星溪农庄周边住宿推荐

住宿推荐:小自然野奢度假村、视港民宿

通城 “古瑶风情 美景盛宴”之旅

通城的瑶祖故里大观园与药姑山古瑶村串联起“白昼沉浸式体验+夜间实景演艺”的精品线路,从清晨到夜幕,带你全方位感受古瑶先民的智慧与浪漫!

瑶祖故里大观园

当一回烟火气古瑶人

从通城县城出发,20分钟直达AAA级景区瑶祖故里大观园,亲子游、朋友结伴都能玩得尽兴。必玩打卡:

410米微缩古瑶茶道——园区将41公里古瑶茶道缩成410米体验步道,领取任务卡走完路线,还能解锁瑶乡藤茶奖品!

亲子时光——二期亲子农场是带娃首选,提水种菜、挖红薯、捡鸡蛋,体验原始农家生活。

休闲选择——垂钓烧烤+瑶家风味。喜欢安静就去小洞庭湖垂钓区,钓上的生态鱼可让园区加工;“瑶人谷”音乐围炉烧烤,烤串配瑶族山歌,秋冬还能围炉煮茶、玩棋牌。“莫瑶山庄”,有竹筒饭、酸笋炒腊肉等原生态风味。

文化寻根——解锁古瑶发源地密码。在瑶文化长廊,史书、县志、专家考证资料齐全,让你沉浸式读懂千年瑶史。

药姑山古瑶村

科技与文化的碰撞之旅

从大观园驱车10多分钟,抵达国家AAAA级景区药姑山古瑶村,深厚瑶文化遇上新潮玩法,让千年瑶韵“活”起来。

文化沉浸——展馆+吊脚楼的瑶乡故事。1800平方米的古瑶文化陈列馆,藏着1700多件文物,清晰展现瑶族迁徙史;“古瑶相亲吊脚楼”还原“对歌定情”场景。

药谷探秘——迷宫+短剧的自然之趣。瑶乡药谷是“天然药库”,2800多种中草药随处可见,标牌详解药用价值。按盘王印章纹路设计的“垒石迷宫”,毛石墙上刻着迁徙传说;累了就去“东壁听溪舞台”,看“李时珍采药”“瑶民制药”实景短剧。

动感体验——科技感&刺激感双选。“隽邑瑶韵9D飞行影院”,用裸眼9D技术搭配风、雨、雾特效,“飞”览瑶寨秘境与药谷林海,身临其境超震撼;想玩刺激就试二期早滑道,滑行时能赏龙颜瀑美景,速度可控,过瘾又安全。

夜市预热——逛吃拍的古街时光。傍晚300米瑶乡古街夜市开街,40个仿古商铺里,瑶家炸豆腐、艾叶粑粑香气扑鼻,竹编、瑶绣手工艺品独具特色,边逛边吃边听民谣弹唱。

《瑶望千年·云歌》——夜遇千年瑶韵史诗。晚上7点,瑶望千年广场的核心IP演艺准时开场!由知名导演执导的40分钟演出,还原瑶民“逐水而居、遇山而垦”的历程,本地村民的原生态唱腔更是直击人心,让你穿越千年亲历瑶族迁徙故事。(每周一公休,工作日1场/天,节假日2场/天)