

我把老公和婆婆，从对手变成了队友

事事问妈， 我成外人

我当初看中怀舟的正是他那份温和体贴，谁知婚后才明白，他的过分的温和其实就是缺乏主见。

生活中的大小事情，从我们该买什么车到周末去哪家餐厅吃饭，他都要打电话问他妈妈。他总是向我转达他母亲的意见，并依据他妈妈的意见作为最终决定。比如：他妈妈说哪款车更省油，他就买的哪款车；他妈妈说哪家餐厅不卫生，他就换一家。

起初我认为，他这种行为是孝顺。直到有次，我生日当天，我们原本计划好去我一直想尝试日料店，怀舟却临时变卦，转达他母亲的意见，认为生食不利于健康，建议改吃中餐。

我终于爆发了，质问他究竟是在为谁庆祝生日。

怀舟愣住了，随后一整晚都沉着脸。那晚，我们背对背睡了一夜。

这样的冲突在我们的婚姻中越来越频繁。每次怀舟从他妈妈那里回来，总会带着一肚子对我的不满，转述他母亲关于我家务做得不够细致、烹饪口味过重、或是消费过于随意的批评。他母亲随口说点什么，他都深信不疑，回家便与我争执。

最让我心痛的是去年冬天，我因为工作调动问题焦虑不堪，急需找人商量，帮我出谋划策。当我坐在沙发上，把面临的困境一五一十地告诉怀舟，他却一直低头刷手机。等我讲完，他只是转述了他母亲的观点，认为女性无需在事业上过于拼搏，听从安排即可。

那一刻，我的心凉了半截。我需要的不是这种敷衍的建议，而是伴侣真正的理解和支持。在这个家庭中，我感到前所未有的孤立无援。

夜深人静时，我常常独自落泪。我爱着的这个男人，不但成为不了我的依靠，还带给我伤害。我开始认真考虑离婚这个问题。

讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话：
18164142920



记者手记

语棠刚结婚时，面对丈夫怀舟的过分温和与缺乏主见，尤其是他事事依赖母亲决策的行为，感到被边缘化和孤立无援。这种“二对一”的对立局面，让语棠在婚姻中倍感疲惫，甚至考虑离婚。然而，故事并未在此结束，而是迎来了重要的转机。

语棠通过与心理学专业朋友的交流，意识到将伴侣视为对手而非队友的错误心态，并决定改变策略。她开始努力拉近与丈夫的距离，通过坦诚

成为彼此的队友

地交流和强调共同利益，逐渐打破了彼此间的防备。这一转变不仅体现了语棠的智慧与勇气，也展示了婚姻中沟通与理解的重要性。

紧接着，语棠主动改善与婆婆的关系，通过倾听、理解和示弱，逐渐赢得了婆婆的信任和接纳。她不仅让婆婆感受到自己并非来抢儿子的对手，而是同样关心怀舟的人，还巧妙地在婆婆面前肯定怀舟，增强了婆婆对她的好感。

最终，语棠的努力得到了回报。

开始，语棠因丈夫怀舟的“妈宝”行为心寒想离婚。后来，她凭借自己的智慧悄然破局……

倾诉：语棠
性别：女
年龄：27岁
学历：本科
职业：职员
采写：记者黄兰芬
时间：10月25日



转变策略，拉回丈夫

转机出现在一个下午。

我在图书馆遇见了大学时期的心理学专业的朋友，向她粗略地讲述了我的处境。她听后说了一番让我深思的话，大意是，在婚姻中，人们常常不自觉地视伴侣为对手，而忘记了彼此本应是同一战线的队友。

回家后，我反复思考这句话。我意识到，一直以来，我把怀舟和他妈妈看作一体，把自己放在他们的对立面。这种“二对一”的局面，实际上有我自己的推波助澜。

我决定改变策略。我开始努力把怀舟拉回我的阵营。

我注意到，以往我们的交流大多停留在生活琐事上，很少谈及内心的真实想

法。于是，我尝试每天抽出时间，关掉电视，放下手机，专心和怀舟聊天。起初他很抗拒，总觉得我又要批评教育他，但我坚持只谈自己的感受，不指责他。

我向他倾诉近期的工作压力以及失眠困扰，表达了他支持我的渴望。也坦言我作为异乡人，时常感到孤独。

这样的坦诚交流进行了几周后，怀舟逐渐放下了防备。有一次，他居然主动关心我情绪不佳是否与工作有关。这是我记忆中他第一次主动关注我的情绪。

我还刻意在对话中多用“我们”，少用“我”和“你”。谈到未来规划或家庭财务时，我都使用“我们”作为主语，强调共同的利益与责任。这些细小的语言变化，慢慢强化了我们是一体的感觉。

主动破冰， 全家和睦

接下来，我主动改善与婆婆的关系。

对于婆婆，以前的我是能躲就躲。每逢周末怀舟去看婆婆，我总是找借口不去。现在，我不但跟着去，还会提前买些婆婆喜欢吃的点心。婆婆爱唠叨，我就安静听着，不时点头回应。我发现，她其实只是个寂寞的老人，丈夫早逝，儿子成了她全部的精神寄托。

有一次，怀舟出差，我自己去看婆婆。她很是惊讶。那天我们包饺子，她手把手教我她拿手的捏花边技巧，我认真学着。厨房里氤氲着蒸汽，我们有一搭没一搭地聊着，气氛很温馨。

婆婆主动提起，自从怀舟父亲早逝，她便将所有心血都倾注在儿子身上。她承认自己有时管得太多，但总是忍不住担忧。

我表示理解，并转达了怀舟常对我提起的，母亲独自抚养他的不易。

婆婆眼眶微微红了。那一刻，我看到了她强势外表下的柔软。

我还经常在婆婆面前肯定怀舟，提及他工作的努力与领导的赏识，或者他对我体贴照顾的细节。婆婆听到这些，脸上总会露出欣慰的笑容。她开始觉得，我不是来抢她儿子的，而是和她一样关心怀舟的人。

偶尔，我还会向婆婆请教一些生活琐事，比如窗帘的颜色选择，或者怀舟偏好的食谱。这样的示弱给了婆婆价值感，她逐渐不再把我视为需要挑剔的对手。

这些改变并不容易，也非一朝一夕见效。有几次，怀舟还是会下意识地打电话问他妈妈的意见，我还是会感到失落。但总体而言，我们的关系在向好的方向发展。

最让我感动的是上个月，婆婆突然提出我们应该要个孩子，还说孩子出生后可以交给她来带。这在以前，怀舟一定会立刻附和。但那次，他轻轻握住我的手，向他母亲明确表示，这是需要我们夫妻自己共同决定的事情。

我紧紧回握他的手，心里涌起久违的暖流。

如今，怀舟依然会去看他妈妈，但不再每次都带着“指示”回家。我们开始真正地一起做决定，一起规划未来。婆婆虽然偶尔还是会提意见，但不再强求我们遵从。

回首这段历程，我明白了一个道理：婚姻从来不是两个人简单结合在一起，而是需要不断调整、适应和成长的漫长过程。当我们把彼此视为队友而非对手，很多问题都会找到解决的途径。

(文中人物为化名)