

神舟二十一出征在即

火箭组合体垂直转运到位

10月24日,神舟二十一号载人飞船与长征二号F遥二十一运载火箭组合体从总装测试厂房垂直转运至发射塔架。垂直转运路上有哪些技术细节?会经历哪些“考验”?

■测试厂房开门

10月24日上午,位于酒泉卫星发射中心的总装测试厂房东区大门缓缓升起,露出里面包裹着的神舟二十一号火箭组合体,转运前48小时,中心应急抢修分队对大门的机械结构和电气系统进行了最后一次的状态确认,确保转运按计划实施。整个开门过程进行了30多分钟。

酒泉卫星发射中心王明介绍:“垂直测试厂房大门每块大概重20吨,它的顶层有一个卷扬机,通过钢丝绳把每一块用定滑轮拉上去,下面左右两块是推拉式的。”

■供电车掉头

高70多米的大门完全打开后,火箭组合体在活动发射平台的托举下被缓缓推出,停在大门前,静止了约半小时的时间。

王明解释,推出来之后静止,主要是让供电车掉头,开始时供电车是靠外端,停止之后供电车掉个头到内端,主要是不间断地给发射台供电。

随着送行队伍陆续到达,神舟二十一号火箭组合体开始向发射塔架缓缓移动,在即将驶上1.5公里长无缝钢轨前,还是要经历一点点“小考验”。

■防止“啃轨”

王明说:“火箭组合体在这个阶段的轨道是和前面的无缝钢轨断开的,有一点间隙,从发射台出来的时候可能会有点振动,因为发射台的重量比较重,再加上火箭的重量,所以出来的时候可能有‘啃轨’的现象。在每次转运之前要做检修检测和状态确认工作,确保顺利进行。”

为什么不直接把无缝钢轨铺到厂房里呢?这也是因为中国载人航天发射的独特属性,那就是——发射一

发、备份一发。

■备份火箭就位

总装测试厂房分为东西两个区域,神舟二十二号火箭就静静地立落在西厅,执行备份任务。为确保停放在西厅的备份火箭能够快速进入测发流程,就要用上转轨车,它主要用于东西厅的火箭位置调整,火箭从西厅出来停放到转轨车上,转轨车再横向移动到东厅对应的位置,发射台再进去。这样的功能设计,提升了载人发射的应急能力和稳定性。

在送行队伍的簇拥下,火箭组合体走过了它在地球上的最后1.5公里路程,来到发射塔架。随着塔架合拢,技术人员开始给火箭组合体接上管路、线缆,后续,神舟二十一号将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作,并将于近日择机实施发射。

(据新华网)

中消协小程序 上线新功能 为消费者网购提供 便捷信息核验渠道

新华社电 中国消费者协会“全国消协智慧315”小程序近日上线“消协帮您找,扫码辨商品”新功能,为消费者网购商品提供便捷的信息核验渠道。

这是记者27日从中国消费者协会获悉的。这一功能由中国消费者协会与中国物品编码中心联合推出,依托编码中心国家商品数据库的权威信息,引入消费者参与网售产品监督,推动网售环境协同共治。

近期,10家电商平台将对安全帽、电动自行车、燃气灶具、电磁灶、储水式电热水器等10类商品在销售中亮明商品条码,消费者在网上浏览商品时,可通过小程序扫描平台亮明的商品条码,实时调取编码中心官方登记信息,与平台宣传内容进行比对,辅助识别夸大宣传、信息不符等问题。

收到商品后,消费者还可扫描实物包装条码,核对产品规格、型号等关键信息是否与官方登记数据一致,如发现“货不对板”等情况,可一键反馈不一致信息。此外,消费者线下购买的商品,也可扫描实物包装条码,进行关键信息核验。

据介绍,消费者反馈的数据将实时同步至编码中心,编码中心据此启动数据核查流程,对反馈不一致的商品暂停其数据展示权限,并通知相关企业进行核实与修正。这一机制不仅推动企业履行信息登记主体责任,也实现了国家商品数据库的动态优化,为网售商品监管提供有力支撑。

我国5G基站 达470.5万个 5G网络服务能力 持续升级

新华社电 记者27日从工业和信息化部获悉,今年前三季度,我国通信业整体运行平稳。其中,5G网络服务能力持续升级,截至9月末,5G基站总数达470.5万个,比上年末净增45.5万个。

数据显示,前三季度,电信业务收入稳步增长,累计完成13270亿元,同比增长0.9%。千兆用户规模持续扩大,5G用户快速发展,截至9月末,三家基础电信企业的固定互联网宽带接入用户总数达6.95亿户,比上年末净增2486万户;三家基础电信企业及中国广电的移动电话用户总数达18.28亿户,其中,5G移动电话用户达11.67亿户。

通信能力方面,光缆线路总长度稳步增加,千兆光纤宽带网络建设持续推进。截至9月末,全国光缆线路总长度达到7444万公里,同比增长3.6%;全国互联网宽带接入端口数量达12.41亿个,比上年末净增3888万个。

教育部推出十条举措 构建学生心理健康全链条 全面落实“体育每天2小时”

教育部办公厅近日印发《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》(以下简称《措施》),其中第二条专门强调要全面落实“体育每天2小时”,把体育活动作为促进学生心理健康的重要着力点。

多位教育、体育与心理健康领域专家在接受记者采访时表示,这一举措突出体现了“健康第一”的教育理念,体育不仅是强健体魄的重要途径,更是促进学生心理健康、培养坚韧品格的关键抓手。

■减轻学业负担保障睡眠

《措施》从减轻学业负担、保障睡眠时间到加强体育活动,构建了学生心理健康工作的全链条。其中“体育每天2小时”成为专家热议的重点。专家认为,体育在学校教育体系中的地位,正在从“课外活动”转变为促进学生全面发展的核心环节。

中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长于素梅认为,这一措施的出台“特别及时”,将成为学生心理健康状况出现“拐点”的契机。她表示,体育活动不仅能改善学生体质健康,更能增强心理韧性和抗挫能力,是落实“健康第一”教育理念的重要途径。

于素梅将体育促进心理健康的路径概括为“动起来、升起来、强起来”。“动起来”是数量保障,要让学生每天都有充足的体育锻炼时间。“升起来”是质量提升,既要让体质好起来、技能强起来,也要让心理品质随之升起来。于素梅介绍,她在重庆、四川等地调研时发现,学校正通过延长课间、组织班级赛和年级赛等方式落实政策要求。“课堂上的小绵羊,在赛场上变成了敢拼的小猛虎。‘强起来’则是习惯养成和责任意识的提升,要让孩子成为自己健康的第一



责任人,当他们把健康放在首位时,体育的作用才能真正发挥出来。”于素梅说。

■体育被赋予新使命

在《措施》中,体育被赋予促进心理健康的新使命。专家们认为,这一政策不仅关注“运动量”的达标,更重视“运动质”的提升——体育不再是单纯的身体锻炼,而是帮助学生建立积极心态、增强自信与社会适应力的重要方式。

来自四川天府七中的实践,为体育赋能心理健康提供了生动样本。学生实行“一人一课表”,可在60余项运动中自由选择,形成“天天运动、人人参与”的校园氛围。学校还联合心理教师推出“阳光调适运动包”,将跑步、瑜伽、太极、飞

盘等项目纳入情绪管理方案,帮助学习压力大的学生缓解焦虑、恢复积极心态。

长期在一线从事心理健康教育的湖北省华中师范大学第一附属中学教师余娇娜表示,目前青少年心理健康问题呈现多样化趋势,情绪困扰、学习压力、人际关系冲突、厌学等问题在校园中时有出现。“社会竞争与家庭焦虑叠加,让孩子们缺乏精神成长空间。”她同时指出,体育是帮助学生走出困境的重要途径。“当孩子能选择自己喜欢的运动,比如篮球、羽毛球或跑步时,身体在出汗、加速中分泌多巴胺和肾上腺素,会自然产生快乐感,也能排解体内的‘情绪毒素’。”余娇娜说,“体育活动为情绪释放提供了最自然的出口,让孩子在运动中重新感受到掌控感和生命力。” (据新华社)