

# 粥香饭暖照初心

## ——“中国好人”吕永红的温情坚守

■通讯员夏洋

10月15日,中央文明办发布2025年第三次“中国好人榜”,湖北省共有9人上榜。嘉鱼县吕永红,因“质朴汉子坚持公益十余年,粥香饭暖传大爱”的事迹,入选助人为乐类

“中国好人”。

在嘉鱼,人们提起吕永红,总会带着几分敬意与温情。这个1982年出生的普通人,用一碗粥、一份饭,十多年如一日地守护着城市的清晨,也用平凡的行动书写了属于自己的“大爱篇章”。

### 一碗爱心粥,温暖一座城

每天清晨六点半,天蒙蒙亮,嘉鱼城区东湖路上一间小屋早已炊烟袅袅。大锅里的白粥正咕嘟翻滚,淡淡的米香顺着热气弥漫开来。

“吕老板,今天的粥真香啊!”一位身穿橙色环卫服的阿姨笑着接过纸碗,暖气扑面而来,“喝了这碗粥,干活都更有劲儿!”

这样的画面,已经持续了整整六年。

2019年,吕永红拿出3万元积蓄,在嘉鱼开办了第一家免费“爱心粥屋”。当时,连义工伙伴都担心他“做不长”,可他只憨厚地笑着说:“能帮多少帮多少吧,至少让早起的人有口热粥喝。”

从此,这份善意开始了漫长的接力。

每天凌晨三点,吕永红准时起床,生火、淘米、熬粥、蒸馒头……一直忙到七点。六年来,他从未因疲惫、困难或恶劣天气而放弃过。

截至目前,粥屋已累计服务超13万人次,送出大米9000公斤、馒头15万余个,总支出达22.7万元,其中14.1万元是吕永红个人承担。就在今年9月,他又在城区东来旺超市旁开起第二家粥屋,让更多人能在晨光中喝上一碗热粥。

“别人问我图什么,其实我也说不清。”吕永红笑着说,“只要还有人早上能喝到粥,觉得心里暖,那我就值。”

在粥屋,最常出现的身影是环卫工人、孤寡老人、残障人士。67岁的周婆婆几乎每天都来取粥,她说:“我一个人住,孩子不在身边。吕老板的粥,让我的心暖暖的。”对许多老人而言,这里不只是领早餐的地方,更是能听到问候、感受到关心的“第二个家”。

### 办幸福食堂,解老人难题

粥屋温暖了清晨,吕永红又把目光投向了中午。

那些独居、失能、行动不便的老人,常常为一日三餐发愁。2023年5月18日,在县民政局的支持下,吕永红在粥屋旁又创办了“幸福食堂”,专门为老年群体提供低价、营养、可口的餐食。

“我希望老人们不仅能吃饱,还能吃好。”吕永红说。

“幸福食堂”推出“阶梯式”优惠政策:



60岁以上老人早餐免费;午餐按年龄分档——76至80岁7元,81至85岁6元,86岁以上5元,90岁以上老人全免。

菜谱设计也“走心”:软烂易嚼、低盐少油,荤素搭配、营养均衡。每天清晨,吕永红都会亲自去菜市场挑选新鲜食材,“老人吃的东西,马虎不得。”

每天中午十一点半,食堂内人声鼎沸。老人们三三两两围坐在一起,有说有笑。“这里的饭菜比家里还合口味。”78岁的李婆婆笑着说,“最重要的是能和姐妹们坐在一起,心里舒坦。”一旁的老大爷也附和道:“现在天天盼着来这吃。”

一年多来,“幸福食堂”日均接待老人90余人次,累计服务超过5万人次。面对运营压力,吕永红探索出“公益+市场”结合的模式,用自家餐馆利润反哺食堂,同时争取政策支持和社会捐助。“公益不能只靠捐款,要靠机制才能走得远。”他说。

### 传承好家风,初心永不改

在外人眼中,吕永红是“活雷锋”;在家人眼里,他是个踏实的“好父亲”。

十几年前,一场突发火灾夺去了吕永红前妻的生命。那段时间,他几乎陷入崩溃。但他没有逃避责任,反而远赴山东,看望岳父母,并郑重承诺:“你们永远是你们的父母,只要需要,我随叫随到。”十年来,他每两年带孩子回一趟山东探亲,节日问候和特产从未间断。

重组家庭后,吕永红要同时照顾6位老人、抚养3个孩子,还要偿还房贷。“压力确实大,但老人不能丢,孩子也得管。”吕永红说。现任妻子全力支持他的公益事业:“他每天忙到深夜,我心疼,但

他做的是好事,我得帮他。”

女儿吕思雨如今在武汉读大学,她笑着说:“爸爸教会我,爱不是嘴上说的,是每天用行动去做的。我希望有一天,我也能像他那样,让别人因为我为他而温暖。”

这个“11口之家”,平凡却温暖。爱与责任在这里代代相传,善意成了最自然的家风。

### 义举如明灯,照亮前行路

2012年,吕永红加入嘉鱼义工协会,从此走上公益之路。他活跃在志愿服务一线——探访孤寡老人、资助贫困学子、为灾区捐款捐物……十多年来,公益成了他生活的一部分。

吕永红曾资助一名特困学生小明(化名)两年,每月资助200元生活费。直到疫情期间收入锐减,才不得已暂停。提起此事,他仍有些歉疚:“不是钱多钱少,怕孩子觉得自己被放弃。”

如今,在吕永红的带动下,嘉鱼义工协会联合多家企业成立“送清凉联盟”,社会捐赠越来越多,志愿者队伍也在不断壮大。爱心的火种,在嘉鱼这座小城持续燃烧。

吕永红的事迹先后被各级媒体报道,并荣获“湖北好人”等荣誉。可他总说:“我只是个普通人,能让别人生活好一点,就是我最大的幸福。”

在嘉鱼的清晨,总有粥香弥漫;在午后的社区,总有饭香萦绕。粥屋与食堂的灯光,照亮的不仅是街角,也温暖了人心。吕永红说:“我能做的事不多,但如果每个人都多一点善意,这个社会就能少一点冷漠。”

### 采访手记

在嘉鱼,有人忙于赶路,也有人默默点灯。吕永红的故事告诉我们:真正的公益,不在于轰轰烈烈地行动,而在于日复一日地坚持。当个体的善意汇聚成涓涓细流时,就能汇成温暖社会的江河。从“湖北好人”到“中国好人”,吕永红用十余年时间诠释了“助人为乐”的真谛——那是一种不张扬的坚持,更是一种踏实的善良。

## 赤壁按下项目建设“快进键”

本报讯(通讯员肖天胜)

10月以来秋雨连绵,赤壁高新区叁生万物项目建设现场却热潮涌动。建设者们以实际行动按下项目建设“快进键”,全力冲刺阶段目标。

作为赤壁高新区重点项目,叁生万物项目推进效率显著。今年一季度末完成“拿地”,二季度快速启动施工,四季度初进入调试阶段——短短六七个月时间,已完成企业大部分基建工作,目前试生产调试已顺利收官。

“今天正好在做试生产调试,目前一切进展顺利,还有大客户亲临现场考察,整体情况非常好。”叁生万物(赤壁)生物工程有限公司总经理魏国华介绍。

该项目拟投资5.1亿元,技术水平走在国内前列。项目采用先进的DCS工业自动化系统与工业正相色谱系统,将原本直径3公分的实验室设备升级为直径1200公分的工业化“大家伙”。这一技术突破,能帮助客户在成本不变的前提下,实现利润10倍增长。

谈及项目快速推进的原因,魏国华深有感触:“最直观的感受就是赤壁营商环境好、效率高。中秋节时,深圳水务集团的老总回赤壁,还说‘叁生万物创造了赤壁的深圳速度’,这句话让我们很受鼓舞。这背后,一方面是赤壁优质的营商环境作支撑,另一方面也源于我们对未来市场的精准判断和信心。”

项目建成后,将为赤壁产业发展注入强劲动能。届时,赤壁将成为全球技术最先进、产能最大的超级羊毛脂生产基地,国内化妆品级己二醇与戊二醇的重要供应基地,以及国内合成生物学配套分离纯化的生产示范基地。项目投产后年产值预计达3至5亿元,不仅能吸引大批上下游企业入驻,还将与工业色谱应用基地联动,助力赤壁打造具有示范效应的“分离纯化之都”。

展望后续发展,魏国华充满期待:“我们计划今年完成二期建设,争取把化妆品核心材料这个板块在赤壁做大做强。”

## 破解亲子沟通密码

### ——咸安区温泉教育总支开展家庭教育指导讲座

本报讯(通讯员罗艳 王凡)10月24日下午,由咸安区温泉教育总支主办、咸宁市第五小学承办的家庭教育讲座,在该校报告厅顺利举行。温泉教育总支片区里各校行政、教师及学生家长聚集一堂,共同聆听由蔡萌老师带来的“倾听与对话”实用亲子沟通指南。

咸宁市第五小学政教校长杨胜利在致辞中,代表学校向参会的温泉教育总支

领导、兄弟学校同仁及家长表达欢迎与感谢。他强调,亲子沟通是孩子感受爱与安全感的重要桥梁,关乎孩子成长,而当前家校共育面临诸多困惑,此次特邀专家授课正是为破解难题而来,为讲座奠定“以孩子为中心、以沟通为桥梁”的基调。

咸宁市心理咨询师协会理事蔡萌老师呈现了一堂精彩的讲座。她围绕四大关键话题,层层拆解亲子沟通技巧。她提出,



“调整心态”是基础,家长需放下权威视角,建立平等对话关系;“清除障碍”是前提,通

过案例剖析打断孩子说话、否定孩子感受等常见误区;“用心倾听”是核心,要捕捉孩子语言背后的情绪与需求;“精准表达”是关键,建议用“我看到……我担心……”句式替代指责式表达。分享结束后,互动问答环节气氛热烈。家长们围绕“孩子学习投机取巧”“回应负面情绪”“控制自身脾气”等问题提问,蔡萌逐一耐心解答,提供可落地策略,现场掌声不断。

此次讲座不仅让家长掌握科学沟通方法,更拉近家校距离,不少家长表示将尝试与孩子建立平等对话、用心倾听的相处方式。下一步,温泉教育总支将持续关注各校相关工作,为孩子全面发展保驾护航。