

激光枪打出全国冠军 模拟机滑出雪上飞人

## 这些高门槛运动家门口有“平替”



本报综合消息 在刚刚结束的十五运会射击比赛中,14岁的安徽小将刘子扬与队友一举夺得了男子10米气手枪团体冠军。赛后他说,他之前曾练习了4年的激光枪射击,换气手枪后2年即取得了佳绩。

打激光枪竟然能练出射击全国冠军?这听起来有些颠覆认知,但在科技的加持下,如今已成为可能。过去那些参与门槛较高的小众运动,如今正以不同形式走近寻常百姓家,不仅为大众健身、青少年培训提供了更多选择,也破解了冷门项目群众基础薄弱、选材难的困境。



## ■用激光枪启蒙练进了“国字号”

今年暑假,韩璇给即将11岁的儿子报名参加了一家激光射击俱乐部,这个“射击场”就设在海淀区的一幢写字楼里。“小男孩嘛,喜欢枪,也爱看射击比赛。我就在网上查哪能练射击,找到了这儿。”作为专业射击的辅助训练器材,激光射击的优势显而易见:安全,易得,成本低。与此同时,其精准、模拟度高的特点,更是打破大众参与射击运动壁垒的关键。

据这家俱乐部的技术顾问、前国家射击队教练赵俊民介绍,他们使用的激光枪充分复刻了气手枪和气步枪的规则、原理、手感,为练习者养成专业的使用习惯和肌肉记忆,“转战实弹射击后,大概两三周就可以达到此前使用激光枪打出的成绩。”

一直以来,由于诸如枪支管制、基建成本高等原因,射击项目在民间开展难度较大,导致专业队选材面一级比一级窄。但激光射击使射击也开始像很多体育项目一样,不再单纯依赖“三级培养体系”,逐渐转变为家庭、社会力量与政府共同投入培养的模式。孩子们因兴趣走上靶场,利用课余时间训练,在运动中收获的专注力、自控力和好心态,也会反哺到学习、生活中,令孩子终身受益。

据了解,目前激光射击俱乐部已遍布全国,有17个省区市将它列为省级运动会竞赛项目。国内约七成基层专业队已将激光射击作为初级训练手段。不少用激光枪启蒙的运动员进入了“国字号”队伍。其中,来自天津的张力元就在今年亚锦赛中与队友夺得10米气步枪女子团体冠军并刷新世界纪录。

## ■科技版项目“平替”降低运动门槛

除激光射击外,如今还有不少体育项目有了“平替”。例如出现在许多商场里的滑雪模拟机,就被北京市滑雪协会竞赛部负责人饶柳称为“项目推广中的重要手段”。

据饶柳介绍,滑雪模拟机最初是为专业运动员在非雪季时持续训练研发的。中国在北京冬奥会前引进滑雪模拟机,发现其非常适用于大众普及。与真雪相比,滑雪模拟机的容错率更低,使用起来虽在技术动作上有细微差别,但转换到真雪也很快,大大缩短了从入门到具备初级水平的过程。而对于业余练滑雪的青少年来说,滑雪模拟机也是保持雪感和状态、抠技术细节的上佳方案。北京市青少年滑雪队队员肖雨桐表示,非雪季时用模拟机训练,不用出京甚至出国“追雪”,性价比还是挺高的。

同时,滑雪模拟机极大提升了大众从“知晓”到上雪的转化率。据饶柳介绍,国内不少南方城市有成熟的滑雪模拟机俱乐部,并培养了大量滑雪运动的新客源。“对他们来说,如果只能在天然雪场滑雪,上雪的成本就太高了。如果滑雪必须付出这么大代价,中国的滑雪人口不会增长得这么快。”而从模拟机起步,花三四千块钱上课就能达到比较好的水平,“等到雪季再去雪场,滑几次就能上中级道了。”

此外,借助数字设备、虚拟科技等手段,更多小众体育项目有了非真实场景中的“科技版本”。玩桨板不用下水,翼装飞行不用上天,自行车、赛车甚至骑马都可以通过体感装备实现,不仅低价、易得,且安全性更高。虽然其中有些模拟程度还很难与真实运动相比,但这些“平替”无疑为大众搭建了认知的桥梁,大大提升了冷门运动的知晓率与普及性。

## 国足主帅有望本月敲定

本报综合消息 从9月开启国足选帅程序后,中国男足新帅的人选迟迟未出结果。但据记者了解,国足选帅正在加速进行中,人选有望在本月出炉。一旦新帅确定,国足也将在11月重组,开启2027年亚洲杯的备战工作。

国庆假期中,中国足协技术部组织专家对部分符合要求的应聘者进行了

面试,从中确定重点人选。虽然有个别来自中超中下游俱乐部队的现任主教练报名参选,但新帅人选基本确定为外教。其中,55岁的波兰籍教练米赫涅维奇是头号热门,这位曾带领波兰队闯入2022世界杯16强的教头已与中国足协进行了长达一周的实质性谈判。

米赫涅维奇球员时期是一名守门

员,2001年退役,2003年正式走上教练员的岗位。截至2022年,米赫涅维奇先后执教了11支球队。在卡塔尔世界杯,他带队小组出线后被法国队淘汰。

按照赛程,11月的国家队比赛周期是10日至18日,有消息表明,中国足协已开始着手物色热身对手,联系集训与热身赛场。

美国与墨西哥、哥斯达黎加和牙买加

## 联合申办2031年女足世界杯

本报综合消息 美国足协20日正式宣布,与墨西哥、哥斯达黎加和牙买加足协联合申办2031年女足世界杯。

当天在纽约举行的四国联合申办正式启动仪式上,美国足协主席辛迪·帕洛·科恩表示:“我们非常自豪能够与北中美及加勒比地区足联的伙伴墨西哥、哥斯达黎加和牙买加一起,联合申办2031年女足世界杯。我们拥有一个难得的机会,共同举办历史上规模最大、影响最深远的女足世界杯。这届世界杯将

激励新一代球迷,并助力我们整个地区乃至全世界的女足运动发展。”

北中美及加勒比地区足联主席兼国际足联副主席维克托·蒙塔利亚尼在仪式上表示,全力支持四国联合申办,该联合会“对女子足球的承诺从未如此坚定”。

按照申办程序,四国正式联合申办书和相关文件将于2025年11月提交给国际足联。国际足联预计将于2026年4月在于加拿大温哥华举行的国际足联大会上宣布2031年女足世界杯最终举办方。

2026年男足世界杯将于明年6月至7月在美国、墨西哥和加拿大举办,这是首次有48支球队参赛的世界杯。国际足联今年宣布,自2031年起,女足世界杯决赛阶段球队数也将从32支增加到48支,与男足世界杯一样。48支参赛球队将分为12个小组,比赛总场次从64场增加到104场,赛事举办时间将延长一周。

美国曾于1999年和2003年两次举办女足世界杯,并4次夺得这一赛事的冠军。2027年女足世界杯将在巴西举办。

## 中国选手夺得滑翔伞定点世锦赛团体、个人双金

本报综合消息 第十三届国际航联滑翔伞定点世界锦标赛近日在土耳其阿拉尼亚落幕。由主教练元林朝带队,陈洋、余旭、陶忠文、吴勇和郭婧组成的中国队拿下极具含金量的团体冠军。陈洋、余旭还分获个人组冠、亚军。

滑翔伞定点世锦赛是世界航空运动的顶级赛事,每两年举办一届,此次共汇集了来自35个国家和地区的约140名顶尖选手。

元林朝介绍,此次比赛的激烈程度超乎想象,不管团体和个人项目,中国队都是开始落后,之后追平,再交替领先,胜负直到最后一刻才见分晓。他说:“全体队员众志成城,奋力拼搏,最终拿下了团体冠军、个人冠军的历史最好成绩。夺冠那一刻,我落泪了。”

其中,陈洋是在2023年上届世锦赛夺冠后,成功卫冕个人组冠军。

滑翔伞定点比赛是对技术、判断力、

心理素质的全面挑战:飞手必须在起飞后凭借对气流、场地实时情况的敏锐感知,控制伞翼姿态、调整进场路线,以尽可能小的偏差降落在目标点。每一次降落踩点看似简单,却是千百次训练的积累。

中国航空运动协会相关负责人表示,从2023年重返世界赛场,到如今成为滑翔伞定点领域的世界第一,中国滑翔伞选手们用精准与稳定证明了他们在世界舞台上已是顶尖实力的代名词。

韩名将黄宣优  
改写男子200米  
自由泳亚洲纪录

本报综合消息 20日晚,在韩国釜山举行的全国体育大会男子200米自由泳决赛中,韩国名将黄宣优以1分43秒92的成绩获得四连冠,并打破中国奥运冠军孙杨保持八年之久的亚洲纪录。

孙杨在2012年和2016年两届奥运会收获400米、1500米和200米自由泳三枚金牌。2017年,他在布达佩斯世界游泳锦标赛200米自由泳项目中以1分44秒39夺冠,创造亚洲纪录。

黄宣优此前的200米自由泳最好成绩是在杭州亚运会时游出的1分44秒40。这一次,他把个人最好成绩提高了0.48秒,由此成为在该项目第一个游进1分44秒大关的亚洲选手,列历史第七好成绩。

今年22岁的黄宣优在赛后几度流下热泪:“这是我一生中最快乐的时刻之一。在我的游泳生涯中,我一直希望200米自由泳突破1分44秒大关,今天终于做到了。”

参加过两届奥运会的黄宣优在历届世锦赛表现不俗,他在200米自由泳项目上,在2022年布达佩斯世锦赛摘取银牌,2023年福冈世锦赛获得铜牌,2024年多哈世锦赛夺得冠军,在今年的新加坡世锦赛名列第四。