

我委曲求全,换不来他的真心

甜蜜不再

我和顾怀是在朋友聚会上认识的。他是一名企业高管,比我大五岁,今年31岁。我在一所小学任教,今年26岁。同为异乡人,在大城市打拼,我们最初相互吸引是因为彼此都能理解对方的不易。

顾怀工作很忙,应酬不断。我是小学老师,工作时间相对固定,下班后的空闲时间比较多。起初,他会尽量推掉一些不必要的应酬来陪我。不知从什么时候开始,这样的时刻越来越少了。

我记得8月份的一天,我特意做了他爱吃的糖醋排骨,等他到晚上十点。当他回来时,我已经趴在餐桌上睡着了。他被这个场景惹恼了,说我故意给他制造愧疚感。

“你不要这样,我工作已经很累了,回来还要照顾你的情绪。”他皱着眉头说。

面对突如其来的指责,我愣住了:“我只是想和你一起吃顿饭。”

“安然,你太黏人了。”他放下钥匙和手机,语气中满是疲惫,“我需要空间,你明白吗?”

这是我第一次清楚地听到他说我“黏人”。在这之前,我只是以为他工作压力大,所以情绪不稳定。

我的性格直率,喜欢表达感情。我会在他出门前给他一个拥抱,会偶尔给他发“想你”的信息,会在周末的早晨蹭到他怀里撒娇。起初,他说这些举动很可爱,但现在,他觉得“做作”。

我们为此谈过几次。我说:“我表达了我对你的爱意,你的反应让我感到难受。”

他回答:“每个人的表达方式不同,我不追求浪漫,也没有那么多情感需求。你觉得我不够爱你,可能是因为你的情感需求太旺盛了。”

这话让我困惑。我真的要求太多吗?

9月1日,我因为学校有活动需要加班,回到家已经是晚上九点多。顾怀坐在沙发上刷手机,餐桌上空空如也。

“你吃过了吗?”我问。

“叫了外卖。”他没有抬头。

我心里有些失落,本以为他会等我一起吃,或者至少为我留一些食物。但我没说什么,自己去厨房煮了碗面。

吃完后,我坐在他身边,试图靠在他肩膀上。他移开了身子。“我很累,今天不想说话。”他说。

“我只是想靠着待一会儿。”我轻声说。

他突然放下手机,语气尖锐:“看,就是这样!你总是需要时时刻刻地亲密,我真的喘不过气来!”

我被他的反应吓到了,眼泪不由自主地涌出来。

看到我哭,他叹了口气,伸手把我搂过去,“好了,是我不对,我不该发脾气。”

像往常一样,他哄了我,我也顺势下了台阶。但那天晚上,我久久无法入睡。

我和顾怀在一起快一年了,这段感情从一开始的甜蜜走到了如今的苦涩。

倾诉:安然
性别:女
年龄:26岁
学历:本科
职业:老师
采写:记者黄兰芬
时间:10月2日



清醒告别

从那以后,我开始认真观察我们的相处模式。我发现顾怀对我越来越不耐烦。我分享学校里的趣事,他说我唠叨;我问他周末有什么安排,他说我给他压力;甚至我换了个新发型,他都过了三天才注意到。

我尝试改变,试着不“黏人”,不“做作”,不再随时表达爱意。我给自己安排更多活动,见朋友、看书、做运动……尽量减少对他的依赖。

有趣的是,当我真的这样做时,顾怀反而开始有些不适应。他会问:“你这两天在忙什么?”“怎么不发信息了?”

但这样的关注转瞬即逝。很快,他似乎更享受这种疏离的关系,有了更多的个人空间。

在9月的最后一天,我们进行了一次深入交谈。我鼓起勇气,坦诚地告诉他我在这段关系中的感受。

“我觉得自己一直在委曲求全。我改变自己来适应你,但你不曾为我做出任何改变。”我说。

顾怀沉默了很久,最后他说:“安然,你是个女孩子,但我可能不是你想象中的那个人。你说得对,我确实没有为我们的关系做出太多努力,因为……我觉得累了。”

“累了”这个词击中了我的心。我知道,这不是一时疲惫,而是对这段关系的厌倦。

“你还爱我吗?”我轻声问,虽然心里已经知道答案。

他避开了我的目光,“我不想伤害你。”

那一刻,我明白了。不是他不懂得爱,不是他没有情感需求,只是他不愿意再给我爱。那些所谓的“性格不合”“需求不匹配”,不过是不爱的托词。

当天,我收拾了一些放在他家的个人物品,告诉他我需要一段时间冷静思考。他没有挽留,只是说尊重我的决定。

现在,我想到和他的过去,心还是会痛,但思绪已经清晰。爱情从来不是单方面的讨好和迁就,而是双向的奔赴和理解。当我们中的一人已经止步,另一人再追赶,也只是徒劳。也许在不久的将来,我会遇到那个愿意与我并肩同行的人,我们会一起面对生活的风雨,而不是让其中一人独自承受所有委屈。

(文中人物为化名)

未来成空

那天晚上,我意识到,我们的关系似乎陷入了一个怪圈:他发脾气,我伤心,他哄我,我原谅。问题从未真正解决,只是被一次次掩盖。更让我纠结的是房子的问题。

在我们交往半年左右时,顾怀带我去看了他买的一处房子。两室一厅,装修简约,位于一个不错的地段。当时我以为这是他买的婚房,心里还暗暗期待着我们的未来。

直到三个月前,我才了解到真相。这套房子是顾怀家人在我们认识之前买的,首付是他父母出的,但每月几千元的房贷由顾怀承担。关键是,不动产权证上写的是他父母的名字。

“我妈妈为了买这套房子,把老家的房子卖了。”一次晚饭时,顾怀不经意地提到。

我惊讶地看着他,“所以他们要搬来和我们一起住?”

“不是和我一起住,这是他们的房子。”他纠正道,“他们打算明年搬过来。”

这意味着,如果我们结婚,要么和他的父母同住,要么我们得自己租房,同时还要承担这套不属于我们的房子的房贷。

我把这个担忧告诉了顾怀。他显得很不耐烦:“你想得太远了。现在这样不是很好吗?”

“可是我们需要规划未来啊。”我坚持道。

“未来?”他笑了笑,“安然,我们现在连相处都有问题,谈什么未来?”

这句话像一盆冷水浇在我头上。原来在他心中,我们的关系甚至还没有到谈未来的阶段。

记者手记

安然与顾怀初遇时,爱情是甜蜜的。然而,随着时间的推移,顾怀的态度急转直下,指责安然“黏人”“做作”。安然在这段感情里委曲求全,她改变自己的表达方式,减少对顾怀的依赖,可一切努力都如石沉大海。

房子问题让两人的矛盾进一步加深。顾怀所购房子产权归父母,若结婚,安然要么与长辈同住,要么租房并承担房贷。当安然满怀期待地

承认自己不被爱需要勇气

与顾怀规划未来时,得到的却是“现在相处都有问题,谈什么未来”的冰冷回应,这如同一盆冷水,彻底浇灭了安然心中的希望之火。

最终,安然鼓起勇气与顾怀深入交谈,直面自己在感情中的委屈,而顾怀用“累了”回避。这让安然彻底明白,对方已经不爱自己了。那些所谓的“性格不合”“需求不匹配”,不过是不爱的借口。

承认不被爱,意味着要否定自己

曾经的付出和期待,要接受那个自己深爱的人不再爱自己的残酷事实。这就像是在自己的心上划一道深深的口子,疼痛难忍。但安然做到了,她收拾物品离开,选择冷静思考,这是她勇敢面对现实的表现。

安然的故事告诉我们,只有勇敢地承认不被爱,才能从痛苦的泥沼中挣脱出来,才能去寻找真正属于自己的幸福。

讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话:
18164142920

