

# 心系母婴 爱洒人间

——记咸安区妇幼保健院妇产科医生皮娜

●记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏

“心之所向，素履以往；生如逆旅，一苇以航。”这不仅是诗人笔下的哲思，更是一位妇产科医生十年如一日坚守初心的真实写照。她以温柔之手托起新生的希望，以专业之识守护女性的健康，以无私之爱温暖千万家庭。她就是咸安区妇幼保健院妇产科医生——皮娜。

## 十年淬炼：她用专业筑牢生命防线

妇产科是一个充满希望与挑战的领域，每一天都关乎生命的延续与家庭的幸福。2016年，皮娜从湖北科技学院临床医学专业毕业后，便扎根妇产科领域。如今，她仍在湖北中医药大学攻读在职研究生，不断拓宽医学视野，融合中西医学精华，为患者提供更优质的医疗服务。

“规培不仅是技术的锤炼，更是医者责任的启蒙。”这句感悟成为她职业成长的路标。十年的临床工作中，皮娜在武汉大学人民医院完成了为期三年的规范化培训，系统掌握了妇产科常见病、多发病的诊疗规范，提升了急危重症的处置能力，这段经历也为她日后独立处理复杂病例奠定了坚实基础。

## 医者仁心：用温度守护母婴安康

在工作中，皮娜屡获表彰，曾荣获医院“先进工作者”称号，持有“住院医师

规范化培训合格证书”“家庭健康指导员师资培训合格证书”等多类资质。诊室外，数面锦旗默默诉说着患者对她的信任与感激。然而，对她而言，最高的荣誉永远是产妇康复的笑容和婴儿响亮的第一声啼哭。

最令皮娜难忘的，是那些与患者共同经历的温暖瞬间。一位孕40周的高龄二胎妈妈，因对催产充满恐惧而紧张不已。皮娜没有匆忙处置，而是轻声安抚、细致解释、持续鼓励，甚至全程陪伴她度过产程的每一个阶段。最终产妇顺利分娩，母子平安。她拉着皮娜的手说：“有你在，我才安心。”这句话，至今回荡在皮娜心中，成为她前行路上最温暖的力量。

这份温暖不仅停留在产房内。一次社区孕期保健讲座后，社区工作者的感慨“你讲得真好，我们更懂如何与孕妈妈沟通了”，让她深刻领悟到医生的双重使命——既要治病救人，更要播撒健康理念。从此，她的身影更多出现在社区讲堂、公益活动中，用通俗的语言普及孕产知识，帮助万千家

庭科学备孕、安心待产。无论是上门随访的细致叮嘱，还是微信里的即时答疑，皮娜总愿意付出额外的时间与耐心，让充满温度的生命关怀渗透到孕产全程。

## 初心如磐：用热爱书写医者担当

“事实证明，迎接新生命的事业，值得全力以赴。”谈及从医初心，皮娜坦言那是一场“美丽的阴差阳错”，当年填报志愿时的“美丽误会”，让她意外与妇产科结缘。10年来，在副院长赵雪琼、科主任柯娟等前辈的引领下，每一个宝宝的降生，每一次产妇含泪的微笑，都让她感受到这份职业的神圣与幸福，感受到，医者所迎接的不仅是一个新生命，更是一个家庭的希望，守护生命也成为她毫不犹豫的坚定选择。

为此，她坚持“没有关怀的医术是冰冷的，没有技术的关怀是无力的”执业理念，在专业上不断追求进步。她每日坚持阅读最新医学文献，积极参与学术交流，并通过研究生课程深化对中医妇科学的理解。她尤其专注于妊娠期糖尿病的防控与管理，与同事共同推动建立了“妊娠糖尿病一日门诊”，构建起“教育—饮食—运动—监测—随访”五位一体的支持体系。

在这一门诊中，皮娜与同事们通过集体授课、模拟餐单、运动示范、血糖监测实操等多种形式，帮助“糖妈



妈”轻松掌握管理技能。她还利用微信平台开展一对一跟踪指导，及时调整治疗方案，缓解孕妈焦虑。她还积极参加科室组织的病例讨论与培训，提升自身整体服务水平，实现从医者到护士全程协同、无缝衔接。

10年来，皮娜始终铭记“健康所系，性命相托”的医学誓言，以实际行动践行着医者的初心与担当。她以技医人，以心暖人，在平凡岗位上书写着不凡的医者人生。成为无数新生命的第一个拥抱者，更是千万家庭健康的默默守护人。

## 咸安区中医医院老年病科

# “三氧”出击，打赢“疱”卫战

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

近日，咸安区中医医院老年病科成功为一名54岁带状疱疹后神经痛合并膝关节疼痛的男性患者，实施了三氧自体血回输疗法联合中医综合治疗方案。该案例标志着该院在顽固性疼痛疾病的中西医结合治疗方面取得重要突破，尤其在带状疱疹神经痛的临床处理上，迈入了“绿色镇痛、整体调理”的新阶段。

## 疾病缠身：中西医结合破难题

患者郑先生10天前，突发右眉弓针刺样疼痛。起初，郑先生以为是遭到虫咬的后遗症，只是自己涂抹了一些药物了事。然而，随着时间推移，该处疼痛不仅未消失，反而益发扩散，并出现大小不一的红色斑丘疹，未见水泡，触摸后疼痛进一步加重。

3天前，在外劳作后的郑先生出现右膝关节肿胀疼痛、活动受限，伴间歇性跛行伴右下肢乏力症状，加之右眉弓处疼痛和瘙痒难耐，让郑先生精神倍感焦虑，严重影响日常生活与睡眠。在家人的陪伴下，郑先生前往咸安区中医医院就诊，该院门诊医生在为他进行仔细检查后以“带状疱疹神经痛、关节痛”收入院内老年病科就诊。

“带状疱疹后神经痛是临床常见难治性疾病，常规治疗多以抗病毒、营养神经、口服止痛药为主，但往往效果有限，易反复，副作用明显。”面对郑先生的复杂病情，该科主任王秀枝迅速利用西医检查手段为其完善检查，并

带领团队组织病例讨论，决定在中医辨证基础上，突破常规治疗，引入“三氧自体血回输疗法”，也称为“血液光量子疗法”，在口服普瑞巴林片镇痛，甲钴胺等药物营养神经的同时，结合中药定向透药、电针、灸法、中药熏洗等中医外治手段，开展系统化、个体化治疗。

## 三氧疗法：从“药控”到“自体疗愈”

“随着社会老龄化加剧，带状疱疹及其后遗神经痛的发生率不断攀升，成为影响中老年人生活质量的重要疾病。不少患者因治疗不及时或方式不当，导致疼痛迁延，甚至出现焦虑、抑郁等心理问题。”王秀枝介绍，三氧自体血回输疗法是通过抽取患者自身血液100-150ml，经特定浓度三氧(臭氧)处理后回输体内，激活人体免疫系统，改善微循环，调节氧化应激水平，有效抑制病毒复制、减轻神经炎症，缓解疼痛。整个过程犹如为患者启动“内在修复程序”，强化机体自愈能力，实现“以氧治痛、以血养经”。治疗三



天后，郑先生右眉弓疼痛明显减轻，斑丘疹逐渐消退，右膝关节活动度改善，可完成基本屈伸动作，精神状态及睡眠质量显著提升。

“三氧疗法不是单一镇痛，而是通过调节全身免疫与代谢状态，实现疼痛的源头控制。”王秀枝指出，尤其在联合中医通络活血疗法后，不仅起效更快，作用也更持久，极大降低了药物依赖与副作用，真正做到“标本兼治，绿色安全”。大大降低了疼痛复发风险。

## 健康守护：构建老年疼痛管理新体系

“我们希望通过这类中西医融合

的创新实践，让咸安区的老年患者不出远门，就能享受到前沿、系统、人性化的疼痛治疗服务。”王秀枝表示，三氧疗法的成功开展，不仅是科室技术能力的一次展示，更是医院推动“中医现代化、治疗人性化”服务理念的具体体现。

未来，在医院党委的支持下，咸安区中医老年病科将进一步推广三氧技术在慢性疼痛、免疫调节等方面的应用，并联合社区及基层医疗机构，开展疼痛疾病筛查与健康宣教，增强居民对带状疱疹等疾病的认知与防治意识，共同构建“早预防、早诊断、早治疗”的老年健康防线。