

咸宁市中心医院肿瘤科开展中秋主题患教活动

五感疗愈温暖肿瘤患者身心

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)9月24日下午,咸宁市中心医院肿瘤科三病区举办“月圆桂香,共语安康”中秋主题患教会,通过五感疗愈与专业指导相结合的方式,为肿瘤患者及家属带来一场温暖而实用的健康关怀活动。

活动在该科副主任朱必胜的节日祝福中拉开帷幕。随后,护士长金玉莹阐释了安宁疗护“让每一刻都活得舒适、有

温度”的核心理念。在健康科普环节,李小利医师围绕癌痛管理,系统讲解了“药物治疗+非药物干预+患者教育”的综合方案,并现场指导患者如何准确描述疼痛症状,帮助患者科学应对癌痛。

患教会创新设置了触觉、听觉、视觉、嗅觉、味觉五感疗愈环节。患者通过种植植物盲盒感受触觉放松,在《明月几时有》的合唱中产生情感共鸣,通

过填写心愿卡表达对生活的热爱,在桂花香气中唤起美好回忆,在分享月饼时体验温暖关怀。现场气氛温馨,患者积极参与,纷纷表示此次活动既缓解了心理压力,又增强了治疗信心。该科主任韩琦表示,科室将持续推进“生理控制+心理舒缓”双重照护体系,将人文关怀融入日常诊疗,让每位患者感受到全程守护的医疗温度。

咸安区妇幼保健院 爱心义诊进社区 健康服务零距离

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏)9月25日,咸安区妇幼保健院组织儿科、内科、康复科、儿保科、妇保科、产科等多科室医护人员,走进青龙山社区开展“爱心义诊进社区,健康服务零距离”义诊活动,将优质医疗服务送至居民家门口。

活动现场,医护人员为居民提供免费血糖、血压测量,心电图检查,老年康复体验,视力及耳道检查等项目,并针对常见病、多发病的预防和治疗提供专业建议,耐心解答居民健康疑问。新生儿科、内科、儿保科、妇保科、康复科等科室专家分别就相关领域问题开展健康宣教与专业指导,受到居民热烈欢迎。

此次活动共服务居民132人次,发放健康宣传资料205份,有效提升了居民健康意识和自我保健能力,获得社区居民一致好评。相关负责人表示,将继续开展多样化健康服务活动,深入更多社区,践行“全心全意为人民健康服务”的宗旨,为健康咸安建设贡献力量。

市中心医院开展“323攻坚”行动

呼吸专家下乡镇送医传技护健康

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)为扎实推进“323”攻坚行动,加强呼吸系统疾病防治,9月25日,咸宁市中心医院呼吸与危重症医学科主任医师、支部书记徐旭燕带领团队赴横沟桥镇中心卫生院开展专家查房与慢阻肺知识培训,推动优质医疗资源下沉,助力基层服务能力提升。

在专家查房环节,徐旭燕医疗团队针对基层接诊的慢阻肺急重症及合并症患者,开展详细问诊、体格检查与病历查阅,全面评估病情,并围绕气道管理、氧疗规范、并发症预防等关键环节现场示范,指导基层医护人员优化治疗方案。

在专题培训中,来自咸宁市中心医

院的专家们系统讲解了慢阻肺的流行病学特征、诊断标准及分级治疗要点,重点演示吸入药物的正确使用方法和患者随访管理流程。案例研讨环节气氛热烈,基层医护人员踊跃提问,专家逐一解答临床实操中的困惑。参与培训的医生们纷纷表示,培训针对性很强,解决了他们日常诊疗中的不少难题。

此次活动实现了医疗资源下沉与基层能力提升的有效结合。下一步,我



院将持续以党建引领、“323”攻坚行动为抓手,常态化开展专家下基层活动,夯实基层呼吸疾病防治网络,切实守护群众呼吸健康。

双节坚守“医”线! 武大中南医院咸宁医院——

他们用奉献书写为民服务暖心篇章



●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

当国庆的红旗漫卷街巷,中秋的明月照亮万家,在大多数人享受团圆与欢庆的时刻,武大中南医院咸宁医院的医护人员却选择以白衣为甲、以责任为盾,坚守在诊疗一线的各个岗位。他们用专业与温情织密健康的守护网,用一场场紧急救治、一个个温暖瞬间,生动诠释“人民至上、生命至上”的医者担当,让这个双节因坚守而更显厚重,因守护而更添温暖。

两份“节礼”:藏着医患间的双向奔赴

双节前后,该院产科病房里温情流动。10月2日下午,一名产妇因破水紧急入院,产科医护团队迅速启动分娩保障流程,全程密切监测母婴状况,助力产妇顺利分娩。经过4天精心照护,产妇身体恢复良好,于中秋节当天上午平安出院。临别时,她特意与医护人员并肩合影,镜头中绽放的笑容,成为这个假期最暖心的“节日纪念”。

更早前的9月26日,42岁产妇党某带着妊娠期糖尿病的困扰入院。考虑到产妇的高危情况,产科团队为她量身定



制诊疗方案,全程严密监测血糖与体重变化,从孕期管理到分娩护理,每一环节都细致入微。最终,党某顺利剖宫产下健康男婴。出院后,她托家人送上两面锦旗,感谢产科全体医护人员如“最温暖的港湾”般的守护。这份来自患者的认可,成为医护人员心中最珍贵的“节礼”。

ICU战场:与时间赛跑的生命守护

ICU是医院里最紧张的“战场”,双节期间,这里的守护从未停歇。85岁的郝爹爹转入ICU时,意识模糊、拒食拒饮,生命体征极不稳定。医护团队一边制定精准治疗方案稳定病情,一边用耐心陪伴化解老人的抵触情绪——喂饭、翻身、轻声安抚,甚至推着轮椅带老人在病房缓慢活动,帮他缓解焦虑。在医护日复一日的悉心照料下,老人逐渐恢复自主进食,成功拔除胃管。家属看在眼里,记在心里,在反馈本上写下一页感谢信,字里行间满是感动。

ICU主任丁治强的坚守同样令人动容。9月30日,刚完成右胫腓骨手术的他,麻醉苏醒后第一时间便拿起手机处理科室事务;10月1日,术后第二天,

他便拄着拐杖走进病房参与查房,仔细询问每一位患者的病情变化,指导疑难病例治疗。得知科室有一名无亲属陪同的滞留患者需返乡,他又主动协调村委会、卫生院等资源,全程跟进对接,最终安全将患者送回家中。尽管众人劝他趁假期回家休养,丁主任却始终心系患者,用实际行动诠释医者的责任与担当。

手术灯下:77台手术诠释“救治不停”

双节期间,该院麻醉手术科始终高效运转,无影灯的光芒未曾因假期而黯淡。据统计,10月1日至7日,共完成手术77例,并承担了手术室外无痛胃肠镜麻醉80余人次。每一台手术,都是一场与病魔的无声较量;每一盏亮起的无影灯背后,都是医护人员执着的坚守。

这些数字背后,更是一个个惊心动魄又温暖坚定的瞬间:10月6日深夜,神经外科接到紧急任务——一名车祸导致重度脑外伤患者需立即手术。神经外科刘晓晖主任、李建波医师争分夺秒制定手术方案,与麻醉医师张丽、护士李玥璇和罗晓金在手术台旁通宵奋战,直至10月7日清晨7时,终于成功为患者清除颅内血肿,稳住了生命体征。

双节期间,心内科医生们义无反顾地放弃了与家人团聚的时光,24小时随时待命。接到急性心梗患者的急诊通知,他们立即启动绿色通道,以最快的速度完成介入治疗,一次次从死神手中夺回宝贵的生命。

10月2日,泌尿外科单日完成5台手术。医护人员在手术室内连续穿梭,尽管忙碌得连喝水的时间都需要

挤出来,但疲惫最终都化为了心照不宣的默契——让患者早日摆脱病痛,是他们共同的信念。

……

这些片段,共同勾勒出节日里最动人的坚守图景——当万家灯火点亮团圆时刻,手术室里的灯光同样明亮,所不同的是,那里照亮的是生命的希望。

门诊诊室:守护不停歇的“健康前哨”

紧张的救治,不仅限于手术室内,也体现在急诊科的分秒必争。双节期间,这里同样迎来了就诊高峰,日均收治病人100余人次,其中包含大量脑出血、心梗、消化道出血等危急重症患者。面对大幅增加的急诊量,急诊医护人员始终守在抢救一线,筑起守护健康的坚强堡垒。

口腔科、儿科、眼科、耳鼻喉科等科室门诊量较大,不少家长趁假期带孩子检查牙齿、视力,放射科、超声科等辅助科室业务量同步攀升。尽管节奏紧张、人流不断,各科室依然有序运转,耐心接诊每一位患者,确保节日期间群众就医无忧、健康有托底。

这个双节,武大中南医院咸宁医院的医护人员用坚守代替团圆,用专业守护健康。他们在产房里迎接新生,在ICU里守护希望,在手术台上与病魔较量,在门诊诊室耐心问诊,在医技科室中探寻病因,用一个个平凡却温暖的瞬间,点亮生命的微光。万家团圆的温馨背后,是他们无声的付出;国泰民安的祥和画卷里,离不开他们忠诚的守护。这身白衣,因坚守而闪耀;这份责任,因奉献而厚重。向每一位节日里坚守岗位的医护人员致敬!