

我们的婚姻正在经历“磨合期”

A 他不懂我的浪漫

我和云泽是相亲认识的。我是思维跳跃,情感细腻;他是典型的工科男,务实稳重。恋爱时,我被他的沉稳吸引,他的沉稳让我心安。

那时我觉得,性格不同的我们正好互补,却没想到婚后这会成为我们之间的一道鸿沟。

我曾满怀期待地规划婚姻生活:每周一起看一部电影,重要的日子互送礼物,不吵隔夜架,每天睡前分享彼此的心情……我认为这些仪式感是保持感情不被平淡生活消磨的关键。

然而现实是,云泽完全不明白这些事情的意义。

记得在一个星期五的傍晚,我特意准备了爆米花,选了一部他可能喜欢的科幻电影,邀请他一起观看。他从电脑前抬起头,茫然地表示现在有工作要忙,有份报告第二天就要交。

我哀求他,看电影只需要短短的两个小时。他叹了口气,解释说不是不愿意陪我看电影,希望可以换个时间。

结果那晚我们各自坐在沙发两端,他盯着电脑屏幕,我盯着电视屏幕,那桶爆米花谁也没动。

云泽不是不爱我。恰恰相反,他是个极有责任感的好丈夫。他工作勤勉,把挣钱养家视为己任;他会主动做家务,从不让我一个人承担;他对家庭忠诚,手机密码是我生日,行踪永远报备。

我预想中,婚姻生活是由无数个浪漫细节构成的。但是现实和我预想的不一样。

上个月在我们结婚半年的纪念日,我精心准备了礼物,一块他心仪已久的手表,还预订了餐厅。下班回家,我发现他两手空空,显然是不记得这个日子。

他注意到我穿上了许久未穿的连衣裙,询问当天是什么特别的日子。我忍住眼泪,假装整理衣角,回答说没什么。

那顿晚餐味同嚼蜡。他全程都在讲公司新项目的技术难题,完全没注意到我的心不在焉。回家路上,我终于爆发了,站在小区一块无人的空地上,眼泪止不住地流。

他手足无措,默默地等我哭完,然后道歉说都是他的错。

这种道歉比争吵更让我绝望。我知道他没有认识到问题原因所在,只是想暂时平息矛盾。我的情绪每次都像打在棉花上,得不到任何实质性的回应。

倾诉:映雪
性别:女
年龄:26岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者黄兰芬
时间:9月20日



当浪漫细腻的映雪遇上务实稳重的云泽,婚姻的旅途布满磨合的脚印。他们最终发现,好的婚姻,不是塑造一个完美的对方,而是找到彼此最舒适的相处距离,在差异中共同前行。

B 我对婚姻期望过高

我开始反思,也许问题不全都出在他身上。

记得我们刚恋爱时,朋友都说我们性格互补。我热情浪漫,他成熟稳重,这种差异带给我新奇。恋爱时,我觉得沉稳的他将来肯定是一个好丈夫。

婚后,我迫不及待地想把云泽改造成我理想中的伴侣,希望他做个有仪式感的丈夫,能常常给我带来惊喜,营造浪漫的婚姻氛围。

我对婚姻有着过高的、不切实际的期望,在期望落空后,我自己变得伤心、郁闷,也给云泽带来很大压力。有一天晚上,我无意中看到云泽的日记本里的一句话:“她想要的我给不了,我是不是不配做她丈夫?”看到这里,我的心突然揪紧了。

此后,在一个星期六,云泽罕见地没有去加班,而是提议去逛超市。在生鲜区,他捞着鱼,回头问我是清蒸还是红

烧?我愣住了,因为头一天我说过想吃鱼。我随口说的一句话,他竟记在心里。

回家路上,他开车,我坐在副驾驶座位上。等红灯时,他自然地伸手调整了一下出风口方向,因为我怕冷。这个细微的动作他做了半年,我才留意到。

那一刻我才明白,云泽有他的爱的语言,只是不同于我的。我为浪漫制定了标准,达不到就是不及格;而他用自己的方式表达关心,却被我忽略了。

那晚,我们进行了一次有效沟通。他表示理解我想要的那些仪式感,但对他来说,保证我的生活无忧,不让我为琐事烦恼,才是最重要的责任。

我们真诚地聊到深夜。我了解到,他原生家庭中父母话比较少,基本是通过行动表达感情和爱意。而他则明白了我很小就开始独立生活,对情感有更强烈的需求。

C 彼此舒适地相处

最终,我们约定:我不再强求固定的“浪漫时间”,他则尝试更多地表达自己的感受。

改变是缓慢的。云泽仍然不会主动安排约会,但会在周末询问我想做什么,表示可以陪我。他仍然不擅长送礼,但会在我生日前直接问我需要什么,担心自己选不好。

我开始学会欣赏他务实背后的关怀。下雨天他会提前叫好车接送我上下班;我碰到加班日,他会提前在我包里放一盒点心;我感冒时他不会说甜言蜜语,但会跑遍药店买我需要的药。

我开始调整自己对婚姻的期望值,不再把婚姻想象成浪漫小说。

社交理论中有个“较小利益原则”,意思是较少依赖亲密关系的一方拥有更大权力。我意识到,为什么云泽的冷静总是激怒我,因为这是一场无形的权力争夺。想要平衡这种关系,我需要减少对他的过度关注,创造自己的成长空间。

于是我开始重拾婚前的爱好,参加读书会,周末去美术馆做义工。有趣的是,当我不再紧紧盯着云泽,他反而对我产生了更多好奇。

上周三,我看完画展回来,云泽破天荒地询问我当天看了什么画,有没有特别喜欢喜欢的作品。

我们聊了半小时,虽然他不太懂艺术,但努力接受我的分享。这是我们婚姻中少有的轻松时刻。

结婚半年,我和云泽仍在磨合。磨合不是要把对方修剪成自己想要的样子,而是找到彼此舒适的相处方式。最好的夫妻关系不是变成同一个人,而是互相学习,尊重差异。

(文中人物为化名)

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
18164142920



记者手记

映雪,一个情感细腻、追求浪漫的女性,与务实稳重、行动至上的男性云泽,在性格上形成了鲜明对比。这种差异在他们恋爱时是一种互补,但步入婚姻后,却成了需要跨越的鸿沟。映雪期待的仪式感与云泽的务实态度产生了碰撞,这让映雪感到失望。

然而,婚姻的真谛不在于消除差异,而在于理解和接纳。映雪意识到自己对婚姻的期望过高。

在差异中携手前行

云泽也持续地用自己的方式默默表达着爱意。他记住了映雪随口说的想吃鱼,调整了小车空调出风口的方向,这些细微之处无不透露出他的关怀。

在沟通后,两人开始尝试调整各自的步伐,映雪不再强求仪式感,云泽也努力地表达爱意。这种改变虽然缓慢,但却坚实。映雪重拾婚前爱好,创造自己的成长空间,而云泽也对映雪的世界产生了更多好奇。

他们的故事告诉我们,婚姻中的差异并不可怕,可怕的是失去理解和包容的心。在差异中携手前行,意味着要尊重对方的独特性,学会用对方的语言去表达爱意。最好的夫妻关系,不是变成同一个人,而是在相互学习中共同成长,尊重并欣赏彼此的不同。

映雪与云泽的婚姻还在磨合中,但他们已经找到了前行的方向。愿每一对夫妻都能在差异中找到共鸣,在磨合中携手前行,共同绘就婚姻的多彩画卷。