

# 我们的婚姻正在经历“磨合期”

## A 他不懂我的浪漫

我和云泽是相亲认识的。我是思维跳跃，情感细腻；他是典型的工科男，务实稳重。恋爱时，我被他的沉稳吸引，他的沉稳让我心安。

那时我觉得，性格不同的我们正好互补，却没想到婚后这会成为我们之间的一道鸿沟。

我曾满怀期待地规划婚姻生活：每周一起看一部电影，重要的日子互送礼物，不吵隔夜架，每天睡前分享彼此的心情……我认为这些仪式感是保持感情不被平淡生活消磨的关键。

然而现实是，云泽完全不明白这些事情的意义。

记得在一个星期五的傍晚，我特意准备了爆米花，选了一部他可能喜欢的科幻电影，邀请他一起观看。他从电脑前抬起头，茫然地表示现在有工作要忙，有份报告第二天就要交。

我哀求他，看电影只需要短短的两个小时。他叹了口气，解释说不是不愿意陪我看电影，希望可以换个时间。

结果那晚我们各自坐在沙发两端，他盯着电脑屏幕，我盯着电视屏幕，那桶爆米花谁也没动。

云泽不是不爱我。恰恰相反，他是个极有责任感的好丈夫。他工作勤勉，把挣钱养家视为己任；他会主动做家务，从不让我一个人承担；他对家庭忠诚，手机密码是我生日，行踪永远报备。

我预想中，婚姻生活是由无数个浪漫细节构成的。但是现实和我预想的不一样。

上个月在我们结婚半年的纪念日，我精心准备了礼物，一块他心仪已久的手表，还预订了餐厅。下班回家，我发现他两手空空，显然是不记得这个日子。

他注意到我穿上了许久未穿的连衣裙，询问当天是什么特别的日子。我忍住眼泪，假装整理衣角，回答说没什么。

那顿晚餐味同嚼蜡。他全程都在讲公司新项目的技术难题，完全没注意到我的心不在焉。回家路上，我终于爆发了，站在小区一块无人的空地上，眼泪止不住地流。

他手足无措，默默地等我哭完，然后道歉说都是他的错。

这种道歉比争吵更让我绝望。我知道他没有认识到问题原因所在，只是想暂时平息矛盾。我的情绪每次都像打在棉花上，得不到任何实质性的回应。

## 记者手记

映雪，一个情感细腻、追求浪漫的女性，与务实稳重、行动至上的男性云泽，在性格上形成了鲜明对比。这种差异在他们恋爱时是一种互补，但步入婚姻后，却成了需要跨越的鸿沟。映雪期待的仪式感与云泽的务实态度产生了碰撞，这让映雪感到失望。

然而，婚姻的真谛不在于消除差异，而在于理解和接纳。映雪意识到自己对婚姻的期望过高。



## B 我对婚姻期望过高

我开始反思，也许问题不全都出在他身上。

记得我们刚恋爱时，朋友都说我们性格互补。我热情浪漫，他成熟稳重，这种差异带给我新奇。恋爱时，我觉得沉稳的他将来肯定是一个好丈夫。

婚后，我迫不及待地想把云泽改造成我理想中的伴侣，希望他做个有仪式感的丈夫，能常常给我带来惊喜，营造浪漫的婚姻氛围。

我对婚姻有着过高的、不切实际的期望，在期望落空后，我自己变得伤心、郁闷，也给云泽带来很大压力。有一天晚上，我无意中看到云泽的日记本里的一句话：“她想要的我给不了，我是不是不配做她丈夫？”看到这里，我的心突然揪紧了。

此后，在一个星期六，云泽罕见地没有去加班，而是提议去逛超市。在生鲜区，他捞着鱼，回头问我是否清蒸还是红

烧？我愣住了，因为头一天我说过想吃鱼。我随口说的一句话，他竟记在心里。

回家路上，他开车，我坐在副驾驶座位上。等红灯时，他自然地伸手调整了一下出风口方向，因为我怕冷。这个细微的动作他做了半年，我才留意到。

那一刻我才明白，云泽有他的爱的语言，只是不同于我的。我为浪漫制定了标准，达不到就是不及格；而他用自己的方式表达关心，却被我忽略了。

那晚，我们进行了一次有效沟通。他表示理解我想要的那些仪式感，但对他来说，保证我的生活无忧，不让我为琐事烦恼，才是最重要的责任。

我们真诚地聊到深夜。我了解到，他原生家庭中父母话比较少，基本是通过行动表达感情和爱意。而他则明白了我很小就开始独立生活，对情感有更强烈的需求。

## 在差异中携手前行

云泽也持续地用自己的方式默默表达着爱意。他记住了映雪随口说的想吃鱼，调整了小车空调出风口的方向，这些细微之处无不透露出他的关怀。

在沟通后，两人开始尝试调整各自的步伐，云泽不再强求仪式感，云泽也努力地表达爱意。这种改变虽然缓慢，但却坚实。映雪重拾婚前爱好，创造自己的成长空间，而云泽也对映雪的世界产生了更多好奇。

他们的故事告诉我们，婚姻中的差异并不可怕，可怕的是失去理解和包容的心。在差异中携手前行，意味着要尊重对方的独特性，学会用对方的语言去表达爱意。最好的夫妻关系，不是变成同一个人，而是在相互学习中共同成长，尊重并欣赏彼此的不同。

映雪与云泽的婚姻还在磨合中，但他们已经找到了前行的方向。愿每一对夫妻都能在差异中找到共鸣，在磨合中携手前行，共同绘就婚姻的多彩画卷。

## C 彼此舒适地相处

最终，我们约定：我不再强求固定的“浪漫时间”，他则尝试更多地表达自己的感受。

改变是缓慢的。云泽仍然不会主动安排约会，但会在周末询问我想做什么，表示可以陪我。他仍然不擅长送礼，但会在我生日前直接问我需要什么，担心自己选不好。

我开始学会欣赏他务实背后的关怀。下雨天他会提前叫好车接送我上下班；我碰到加班日，他会提前在我包里放一盒点心；我感冒时他不会说甜言蜜语，但会跑遍药店买我需要的药。

我开始调整自己对婚姻的期望值，不再把婚姻想象成浪漫小说。

社交理论中有个“较小利益原则”，意思是较少依赖亲密关系的一方拥有更大权力。我意识到，为什么云泽的冷静总是激怒我，因为这是一场无形的权力争夺。想要平衡这种关系，我需要减少对他的过度关注，创造自己的成长空间。

于是我开始重拾婚前的爱好，参加读书会，周末去美术馆做义工。有趣的是，当我不再紧紧盯着云泽，他反而对我产生了更多好奇。

上周三，我看完整幅画回来，云泽破天荒地询问我当天看了什么画，有没有特别喜欢的作品。

我们聊了半小时，虽然他不太懂艺术，但努力接受我的分享。这是我们婚姻中少有的轻松时刻。

结婚半年，我和云泽仍在磨合。磨合不是要把对方修剪成自己想要的样子，而是找到彼此舒适的相处方式。最好的夫妻关系不是变成同一个人，而是互相学习，尊重差异。

(文中人物为化名)

讲述您的故事  
倾听您的心声



记者电话：  
18164142920