

仁心仁术传岐黄 医路奋进为健康

——记咸安区中医医院优秀中医师万昭

●记者 夏咸芳 通讯员胡学军

在咸安区中医医院中医科，有一位被患者亲切称为“贴心人”的医生——万昭。他既是科室副主任，也是咸安区非物质文化遗产“萬氏运气膏方疗法”的第四代主要传承人。从医十余年来，万昭始终以“医者仁心”为信念，扎根临床一线，承古融今，守正创新，用精湛医术和温暖心灵守护着一方百姓的健康，践行着中医人“传承岐黄、济世安康”的使命与担当。

薪火相传 扎根临床守初心

万昭师承咸宁市“十大名中医”王胜利教授，伺诊十余年，深得王教授“个体化诊疗”“天人相应”“标本兼治”学术思想的真传。他谨记师训，坚持以患者为中心，倡导“整体观”与“辨证论治”相结合，在常见病、多发病及疑难杂症诊治中展现出扎实的中医功底。

一次，一位持续低热一周、经输液治疗未见好转的赵姓患者前来找万昭求诊。万昭四诊合参，辨为“正气亏虚、邪犯少阳”，予小柴胡类方加减治疗。服药次日，患者热退神清，近乎痊愈。这样的案例在万昭的诊室里并不少见。他常说：“中医不是慢郎中，只要辨证精准，用药得当，急症一样能起效迅捷。”

承古融今 膏方养生显特色

作为“萬氏运气膏方疗法”非遗传承人，万昭深入钻研《黄帝内经》五运六气理论，提出“因时、因地、因人”三因制宜的膏方调治思路。他强调“人以天地之气生，四时之法成”，用药讲究“无太过、无不及，以平为期”，注重“审察形气

有余不足而调之”。

2024年，万昭在医院首届膏方节中开具近200人次膏方，涵盖小儿健脾助长、妇人调经助孕、壮年怡情养生等多类特色膏剂，患者反馈疗效显著、口感宜人。

一位服用“调经助孕膏”的女士，经三个月调理，不仅月经恢复规律，更成功自然受孕；一名易感儿服用“健脾理肺膏”后，体质明显增强，感冒次数大幅减少。万昭用实效证明，膏方不仅是“治已病”的手段，更是“治未病”的智慧。

仁心治病 医患共情暖人心

工作中，万昭始终秉持“医者父母心”的行医理念。他说话和气、耐心细致，无论多忙都坚持详细问诊、认真把脉，从不吝于花时间与患者沟通。

一个深夜，社区居民张某一家多人突发吐泻，在诊所补液治疗后仍未缓解。万昭通过电话问诊，判断其为寒湿困脾，指导其服用藿香正气水，当天症状即得到控制，药费仅10余元。事后家属专程致谢，万昭却淡然说道：“能简



便验廉地解决问题，是中医的优势，更是医生的本分。”

精进不休 研学并举拓新境

万昭常以“学徒心态”自勉，坚信“医道无涯，学不可已”。2025年，他在完成日常门诊工作之余，抽时间远赴江苏，师从龙砂医学流派代表性传承人顾植山教授，深入学习五运六气理论的临床运用。作为五运六气后备传承人，他不断拓展诊疗维度，将传统运气学说与现代疾病谱系相结合，提升临床疗效与预测干预能力。

他还积极参与学术交流，多次在省级中医药继续教育项目中分享膏方应用经验，撰写并发表多篇临床论文，参

与课题“萬氏运气膏方在亚健康人群中的调理作用研究”，为推动中医药科研与临床融合发展贡献力量。

弘扬中医 文化自信向未来

在万昭看来，中医不仅是医学，更是一种文化、一种生活方式。他善于用通俗易懂的语言向患者解释中医疗法理念，倡导“饮食有节、起居有常、运动有度”的健康生活。

不少曾依赖“抗生素+输液”治疗模式的家长，在他的影响下，开始接受“中药调理+增强免疫”的绿色疗法，孩子体质逐渐改善，生病频率显著下降。万昭说：“中医的根在民间，生命力在临床。我们要让更多人信中医、用中医、受益于中医。”

咸安区妇幼保健院

156个家庭共赴暖心之旅

●记者夏咸芳 通讯员刘鹏 龙娅

金秋送爽，爱意盈门。9月21日上午，咸安区妇幼保健院门诊6楼会议厅内暖意融融、欢声笑语不断。一场专为准爸妈们精心打造的“心动升级·为爱而生”主题系列活动在此甜蜜上演，来自我市的156名孕产妇及其亲属热情参与，共同度过了一个充满知识、欢笑与感动的上午。

◆知识赋能 为爱护航

当日上午8点半，准爸妈们在工作人员的热情引导下有序签到，领取专属号码牌，这不仅仅是一张参与活动的凭证，更内含了幸运抽奖号码，只为让每一位带来的孕妈和亲属享受其中的过程。

活动伊始，咸安区妇幼保健院妇产科主任柯娟从医疗技术、服务品质、环境设施等多维度，深入浅出地讲解了选择在咸安区妇幼保健院分娩的众多优势与安心保障，为准爸妈们的分娩选择提供了专业的参考，现场听众反响热烈。

◆密切“考验” 趣味互动

在“心有灵犀一点通——孕期需求猜猜猜”游戏环节中，三对准父母携手登台。你瞧：准爸爸们各显神通，通过生动的肢体动作和巧妙的语言提示，努力诠释一个个孕期关键词；台下的准妈妈们则默契配合、积极应答。游戏过程笑声不断、妙趣横生，不仅充分考验了夫妻间的理解与默契，更让准爸爸们在



互动中切身感受到孕期生活的细微需求，体会到妻子怀孕的辛苦与付出，进而领悟到如何以更体贴的方式给予关怀和支持。游戏结束后，妇产科副护士长赵妮分别为获胜家庭颁发了精美礼品，大家喜悦之情溢于言表。

穿插于整场活动的三轮抽奖环节同样扣人心弦。宝宝扭扭车、实用电磁炉等一份份实用大礼不断送出，持续点燃全场的期待与热情。幸运的准爸妈们满载而归，每一份奖品不仅代表着实物上的馈赠，更承载着我院对每一个新

生家庭的美好祝愿与真诚关怀。

◆感受分娩 体验艰辛

活动最“痛”却最动人的环节莫过于“分娩镇痛体验”。数位勇敢的准爸爸上台，亲身体验了分娩阵痛模拟。从云淡风轻到眉头紧锁，短短几分钟的体验，让他们真切感受到了母爱背后的艰辛与伟大。体验后的感言分享，充满了对妻子的心疼、理解与感激，真挚的情感流露引发了全场共鸣，许多准妈妈感动落泪。妇产科护士长刘煜为每位体



验的“勇士”颁发了参与奖，致敬这份勇于担当的爱。

本次“心动升级·为爱而生”活动，不仅是一场知识的科普、一次快乐的互动，更是一次情感的升华。它成功地向大家展示了咸安区妇幼保健院专业可靠的医疗技术、人性化的服务理念和充满人文关怀的医院文化。未来，该院将继续秉持“母亲安全，儿童优先”的服务宗旨，举办更多丰富多彩的活动，全程守护母婴健康，为每一个家庭的幸福启航保驾护航。