

# 婚前婚后两个样,我对他仍抱希望

## A 誓言不堪一击

我和清风是相亲认识的。第一次见面时,他穿着整洁的白衬衫,整个人显得特别的清爽。那天,我们在咖啡馆聊得很投机,他幽默风趣,又表现得很有体贴。送我回家时,他说以后要是能在一起,绝对不会让我受一点委屈。

恋爱时,他确实做得不错。虽然偶尔会忘记回我消息,但总会耐心解释是工作太忙,语气温柔,态度诚恳。有一次我生病高烧,他连夜赶过来照顾我,凌晨三点跑了多个药房去为我买药。那时我觉得,他就是可以托付终身的人。

求婚那天,他在江边布置了烛光和玫瑰,单膝跪地说会一辈子对我好,结婚后我只负责生孩子,其他的都交给他。我当时眼泪止不住地流,觉得自己是世界上最幸福的人。

清风很会说这些话,每一句都甜得我陶醉,让我毫不怀疑他的真心。可现实却远比承诺复杂。如今回想,那些甜蜜的誓言在实际问题面前,显得如此苍白无力。

进入婚后,和清风一起生活的时间久了,我摘下美化他的滤镜,发现他的本来面目。

清风的一些习惯让我受不了。恋爱时,他偶尔会忘记我们的约会,过后每次都会买礼物给我道歉。我以为这只是小毛病,没想到婚后这成了常态。

他答应我下班顺便买菜,十次有八次会忘记;说好周末带孩子去打疫苗,到了那天总有各种理由推脱。最让我生气的是,每次我指出问题,他总是“多大点事”的表情。

清风的父母是典型的传统家庭父母,父亲从来不做家务,母亲包揽一切。有次我因为太累抱怨了几句,清风居然说他妈也是这么过来的,怎么到我不行了。我当时气得说不出话。

生孩子的时候,阵痛来得突然,我疼得浑身发抖。朋友劝我打无痛针,清风握着我的手说这种针对腰不好,他好心疼,真想替我痛,让我忍一忍。当时我感动得眼泪直流,现在回想起来,只觉得讽刺。坐月子期间,我腰疼得厉害,孩子哭闹都要我抱。我说腰疼,他说多休息就好了,然后继续看他的电视。好像这一切都与他无关。



倾诉:晓月  
性别:女  
年龄:26岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者黄兰芬  
时间:8月28日

## B 面对育儿压力

儿子出生后,清风彻底地变了。他不再是那个随叫随到的贴心男友,反而练就了一身“装聋作哑”的好本事。孩子哭得再响,他都能安然入睡;我忙得团团转,他还能悠闲地玩手机。

有一次,凌晨两点半,小家伙哭了起来,我立马起身抱起他,强撑着几乎要合上的眼皮,轻轻拍着他的背,在房间里来回踱步。回头看了眼床上,清风睡得正香,甚至还微微打着鼾。我心里突然冒出一股无名火,走过去拍了他一下。他迷迷糊糊地应了一声,翻了个身,用被子蒙住头,又没了动静。

还有一次,孩子半夜发烧,我十分着急,推了他好几次都没反应。最后我提高了嗓门,他才迷迷糊糊地说让我先处理,明天他还要早起上班。然后继续

倒头就睡。那天晚上,我一个人给孩子物理降温、喂药、量体温等,直到天亮。

儿子生病,我焦虑得连续几个晚上没睡好,感觉自己身体快要散架了。

他说过不会让我受委屈,但如今夜夜独自带娃的人是我;他说过孩子的事都由他负责,实际上他冲奶粉的次数屈指可数。有时候,我看着逃避育儿琐事的清风,一阵酸楚涌上我的心头,后悔、难受、失望等多种负面情绪交织在一起。

后来,我跟闺蜜们诉苦,没想到她们都有类似的经历。一个闺蜜说她的丈夫也是如此,结婚前十分殷勤,结婚后就像换了个人。另一个闺蜜则叹气表示,至少我老公还赚钱养家,她家的连工作都不稳定,还整天嫌她唠叨。听着她们的吐槽,我心里更不是滋味。

## C 我们正在磨合

儿子的到来让我们的生活发生了巨大变化。喂养、换尿布、洗澡,这些事我几乎全部包揽。清风偶尔也会陪孩子玩,但只要孩子一哭,就立刻塞还给我。

我们之间的沟通也越来越难。每次我想认真谈谈,他总是敷衍了事,说知道了、会改、别想太多。然后一切照旧。

半个月前,儿子得了湿疹,整天哭闹不止。我让清风去买药,他答应得好好的,结果却空手而归,说忘了。积压已久的情绪如洪水决堤,我终于无法再抑制。我厉声质问他的心中是否还有这个家,是否还有我与孩子的位置。他当即反驳,称自己日日奔波劳碌,辛勤工作不正是为了这个家庭?我继续追问,除赚钱之外,他为这个家还付出过什么,可曾照料过孩子,又可曾分担过家务?他不耐烦地抱怨我为何总是旧事重提,并强调若没有他赚取收入,全家都将无以为生。

争吵后,我们冷战了两天。最后是他先低头道歉,说会改正。但我心里明白,这很难。

最近,我突然想通了一些事。婚姻不是童话,没有完美无缺的王子和公主。清风可能永远变不成我理想中的丈夫,但他也不是一无是处。至少他每天准时上下班,工资卡交给我保管,偶尔也会带孩子出去玩。

那次冷战后,我们进行了一次长谈。我没有抱怨,而是具体地列出了需要他帮忙的事项:每周有两个晚上由他带孩子,周末留出时间全家一起出去活动,每天睡前帮忙给孩子洗澡。他听完后沉默了一会儿,然后点点头说会试试。

清风现在给孩子洗澡,动作笨拙。我不知道这次能坚持多久,也不知道我们的婚姻最终会走向何方。但至少,我们都在努力。

婚姻这条路还很长,我们需要学习的还有很多。也许有一天,我们都能成为对方期待的那个人。也许不会。但无论如何,生活还要继续。

(文中人物为化名)

## 讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话:  
18164142920



## 记者手记

## 做真诚回应的伴侣

恋爱时,清风的花言巧语让晓月沉醉,清风誓言要给晓月一个无忧的未来。然而,步入婚姻,特别是孩子出生后,清风的真实面貌逐渐显露,那些甜蜜的承诺在实际生活中显得苍白无力。

清风在育儿路上的“装聋作哑”,让人心寒。孩子哭闹时,他安然入睡;孩子生病,他推脱逃避。这种行为,无疑是对婚姻誓言的背叛。婚姻不是一场游戏,不能仅凭一时的激情和甜言蜜语

来维系。真正的伴侣,应该在对方需要时伸出援手,共同承担生活的重担。

晓月的经历,给我们敲响了警钟,在婚姻中,空口画饼是行不通的。承诺再动听,没有实际行动支撑,也只是空中楼阁。伴侣之间,需要的是真诚的理解和实际的付出。当对方疲惫时,一句温暖的问候,一个实际的帮助,远比千百句“我会对你好”来得实在。

清风虽然最终低头道歉,并尝试改变,但之前

的伤害已经造成。这告诉我们,婚姻中的每一次忽视和逃避,都可能成为感情破裂的起点。真正的改变,需要从内心出发,用行动去证明。

做个真诚回应的伴侣,意味着在对方需要时给予支持,在困难面前共同承担。不要只是空口画饼,而要用实际行动去兑现承诺。婚姻是一场漫长的旅程,需要双方携手同行,共同面对生活中的风风雨雨。只有这样,才能走得更远、更稳。