

医心向党践初心 砥砺前行担使命

——记咸宁市第一人民医院科教科科长丹瑜华

●记者 夏咸芳

从临床一线到行政幕后,三十载春秋更迭,咸宁市第一人民医院科教科长丹瑜华始终恪守“一切为了患者”的初心,以精湛医术解除病痛,以仁爱之心温暖患者,更以传帮带精神培育新生力量,在平凡的岗位上书写着不凡的医者人生。

■初心如磐,矢志从医终不悔

从小,丹瑜华就深受家庭医学氛围的熏陶。他的舅父汪传铎教授,是武汉大学口腔医院颌面外科知名专家。童年时期,丹瑜华便常听家人谈起舅父治病救人的故事,那些关于如何用双手重塑患者笑容、重燃生活希望的故事,在他心中埋下了一颗从医的种子。耳濡目染之下,他对口腔医学产生了浓厚兴趣,立志将来也要成为一名优秀的口腔医生,为广大患者服务。这份源于亲情与敬仰的初心,历经岁月打磨,愈发坚定,最终指引他走上了口腔医学的道路。

■精业笃行,勇攀技术新高地

医学之路,道阻且长,唯勤行不辍。丹瑜华深知,要想更好地服务患者,必须拥有过硬的专业本领。工作后,他始终保持着对知识的渴求,多次前往武汉大学口腔医院、中南医院等上级医院进修学习,不断汲取前沿知

识和技术,提升专科业务水平,并将所学毫无保留地应用于临床实践。

在医院口腔科工作期间,他的业务能力尤为突出,敢于挑战复杂疑难手术,能独立开展多项高难度手术,除自身精进不辍外,作为科室前辈,丹瑜华始终倾囊相授,将多年积累的临床技术与诊疗经验无私分享给年轻医生,助力他们快速成长。他以身作则,主动发挥传帮带作用,积极营造共学共进的良好氛围,推动科室整体业务水平的提升。

■仁心济世,危急时刻显担当

丹瑜华的医者仁心,不仅体现在日常的细致诊疗中,更在危急时刻绽放出耀眼的光芒。

在疫情防控最吃紧的阶段,他毅然奋战在抗疫一线,身先士卒,带领小组队员深入社区进行挨家挨户的核酸检测。期间,更是不顾个人安危,冒着被感染的风险,亲自护送检测标本,为守护人民群众的生命安全贡献了自己的力量。

一个寒冷的深夜,高速交警送来一位面部遭受严重创伤的患者。患者被送到医院时已近乎休克,面部血肉模糊,伤口流血不止,情况万分危急。接到急诊电话后,丹瑜华毫不犹豫,立刻带领值班医生火速赶往现场组织抢救。他沉着冷静,与其他专科医师默契配合,各司其职,展开了一场与死神的赛跑。经过一系列

抗休克、补液、输血、缝合止血等紧急处理后,患者的生命体征终于逐渐平稳。丹瑜华又立即为患者施行急诊手术,经过三个多小时的紧张奋战,手术成功,患者转危为安。当丹瑜华走出手术室时,他的手术衣早已被汗水浸透,此时已是凌晨两点。这个寒冷的深夜,因为他的坚守和付出,变得格外温暖。

■硕果盈枝, 荣誉背后是坚守

繁忙的临床工作之余,丹瑜华始终坚持总结临床经验、投身学术研究。他多次赴华中科技大学临床医学院、武汉大学附属医院及中南医院进修,不断汲取新知识、新技术,提升专业素养。先后在国家级和省级医学期刊上发表多篇论文,这些成果不仅凝结了他丰富的临床智慧,也为同行提供了宝贵的学术参考。他的付出得到了医院的充分肯定,多次获得医院表彰。

如今,丹瑜华身处的科教科行政管理岗位,虽不似临床医护那般时常直面生死瞬间,却始终以另一种方式默默守护着他挚爱的医学事业。他如



同幕后坚实的中流砥柱,以丰富的经验和沉稳的担当,支撑起医院教学培训与科研管理的高效运转,继续在医学传承与创新的土壤上播种希望。从临床到管理,变的是岗位,不变的是他那颗“一切为了患者”的赤诚初心。他用自己的三十年,默默书写着何谓“仁心”,何谓“坚守”。如今,他依然步履坚定,走在守护人民健康的道路上。

咸宁爱尔眼科医院

开学了,您孩子的视力还好吗?

●记者 夏咸芳

9月1日,全市中小学生迎来新的学期。开学第一天,除接收到孩子们开学的喜悦之外,很多家长接收到看黑板更模糊的信息。

对此,咸宁爱尔眼科医院小儿眼病科主治医师孙亚萍提醒,家长在关注孩子学业的同时,请别忘记关注孩子在暑假期间可能发生的视力变化。一次专业的视力检查,对于守护儿童青少年的光明未来具有至关重要的意义。

■暑期,电子屏幕成为“隐形视力杀手”

“仅仅两个月暑假,孩子的近视度数就涨了100多度,令人揪心。”新学期本应是孩子们活力满满迎接知识的快乐时光,却成为不少家长忧心忡忡的“焦虑期”。面对医院近日迎来就诊小高峰,孙亚萍表示,当下,电子产品种类繁多,渗透进生活的每个角落。暑假期间,许多双职工家庭的孩子白天由老人看管,隔代教育的溺爱往往导致对电子设备使用的管控不力,当孩子们脱离了学校规律的作息,加之天气炎热户外活动大幅减少,长时间待在家中,频繁使用手机、平板玩游戏、看视频,使眼睛长期处于近距离、高负荷的用眼状态,不仅容易引起假性近视,视力也存在波动现象。

她建议家长,为孩子进行一次眼健康检查,可以及时发现孩子视力问题,并采取干预和矫正措施,延缓近视

发展,以免影响孩子的学业和生活。

■开学前后,医院迎来视力检查高峰

家住温泉希望桥的刘女士告诉记者,暑假,为了不让孩子沉迷屏幕,她每天将家里的电视遥控器和平板电脑锁在柜子里,但让她没想到的是,孩子居然跑到邻居家看电视去了。

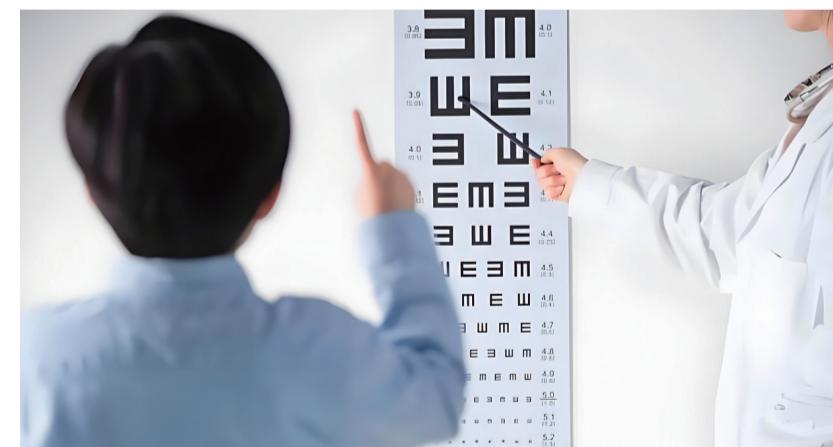
这种情况并非个例。随着开学季的到来,咸宁爱尔眼科医院也开始人潮涌动,迎来了一拨又一拨前来进行眼健康检查的学生和家长。医院候诊区内,坐满了等待检查的家长和孩子。其中,不乏近视度数猛涨100多度的孩子。

■早期干预,科学防控是关键

针对许多家长提出的“孩子在近视初期,如果及时防控,视力有可能恢复吗?”对此,孙亚萍表示,这需要经过详细诊断,确定近视的具体原因,判断是否是眼球结构改变导致的真性近视。

“虽然近视多数是不可逆的,但小度数眼轴回退的现象确实存在,这对近视进展起到了缓解作用。”孙亚萍指出,视力下降的原因多种多样,包括眼球本身是否存在病变、屈光问题导致的轴性近视,以及散光、远视等。不过,散光和远视通常不会导致视力突然明显下降,而青少年近视多为眼球发育超过正常值所致。

“一旦远视储备提前耗尽,就意味



着眼球发育过快。”孙亚萍表示,如果不及时干预,近视度数往往会逐渐增长。其中,“远视储备”是每个年龄段都有相应的远视储备值,青少年在眼球没有完全发育好之前处于远视状态。例如,7岁孩子的眼球尚未发育完善,存在远视是正常的。但如果这个年龄段的远视储备不足,就可能导致近视提前发生。需要注意的是,远视储备值需要在散瞳状态下才能测量准确。

■全面检查,为孩子的“光明未来”护航

视力检查是保护眼睛的重要环节。通过全面的视力检查,家长可以及时了解孩子的视力状况,发现潜在的视力问题,并采取相应的干预措施。

孙亚萍指出,全面的视力检查不

仅能够检测近视、远视、散光等常见视力问题,还能发现一些眼部疾病,如青光眼、白内障等的早期迹象。对于已经近视的孩子,视力检查可以判断现有眼镜是否合适,近视防控方案是否需要调整。通过动态监测,可以对未来可能发生的眼健康问题做到早发现、早预防、早治疗。

目前,为方便家长合理安排时间,咸宁爱尔眼科医院持续开展“精准时段检测服务”,为有需要的家庭提供快速、便捷的视力筛查与诊断支持。医院通过三级导视系统(楼层指引、区域标识、路径导航)、专职导诊人员引导等多种方式,优化就诊流程。视光专科还特别推出了延时门诊服务,确保学生群体能够获得优质、高效的眼健康检查体验。