

# 裴生平来武大中南医院咸宁医院坐诊

## 精湛医术解患者病痛

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

一根银针，一双妙手，四十年医者仁心。9月2日，武大中南医院咸宁医院康复医学科裴生平工作室正式成立。定于每周二、周三在武大中南医院咸宁医院疼痛/康复医学科全天坐诊，为患者解除病痛，展现传统医学的独特魅力。

9月2日，记者在武大中南医院咸宁医院疼痛/康复医学科看到，62岁的周阿姨因车祸后长期遭受颈肩腰腿疼的困扰，当日因不堪病痛折磨前来就

诊。接诊的裴生平主管技师仔细询问病情后，在周阿姨头部及四肢相关穴位施以董氏针灸技艺。令人惊叹的是，仅仅10余根银针扎下去，原本痛苦呻吟的周阿姨顿时感到痛感缓解，连声感谢医生的精湛医术。事实上，像周阿姨这样的病例，在裴生平的诊室里并不少见。许多长期受疼痛困扰的患者，经过他的治疗都得到了显著缓解。

据悉，裴生平主管技师曾任武汉同济医院康复科传统组负责人。擅长以董氏针灸、推拿、关节松动等治疗方法，治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、

腱鞘炎、足底筋膜炎等慢(急)性颈肩腰腿痛疾病。对各类神经痛、面瘫、中风偏瘫、面部溃疡、带状疱疹后遗神经痛、顽固性失眠等疑难杂症亦有丰富的临床经验及良好的治疗效果。

此外，他还擅长针法减肥、针灸美容等特色治疗，为患者提供全方位健康服务。他的入驻不仅为咸宁及周边地区患者带来了康复希望，也提升了武大中南医院咸宁医院疼痛/康复医学科的整体诊疗水平，让更多患者能够在本地就享受到康复医学科专家的优质医疗服务。



咸安区妇幼保健院提醒：

## 别让蛀牙影响大健康

●记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏

9月2日上午，38岁的李先生捂着右脸冲进急诊室，额头上沁出细密的冷汗。牙疼让他几乎说不出完整的话。经检查，他右下颌第一磨牙已发展至深龋，牙髓感染严重，必须立即进行根管治疗。而这颗牙，在半年前就出现了一个小小的黑点。

对此，咸安区妇幼保健院口腔科主任王艳君表示，李先生的遭遇并非个例。越来越多的人因忽视早期蛀牙，最终陷入“小洞不补，大洞吃苦”的困境。深龋，已不仅是牙齿的局部问题，更是一颗埋藏在口腔中的“定时炸弹”。

■深龋:不只是“牙疼”那么简单

“很多人以为蛀牙不疼就不用管，直到某天冷热酸甜皆不能入口，夜间痛到无法入睡，才慌忙求医。此时，蛀牙往往已从浅龋、中龋，一路恶化至深龋。”王艳君介绍，深龋意味着细菌已穿透牙釉质、牙本质，直抵牙髓(俗称“牙神经”)。牙髓一旦感染，便会引发牙髓炎，出现自发痛、夜间痛、放射痛等症状。若不及时处理，感染进一步

向下蔓延，可能导致根尖周炎、颌骨感染，甚至形成囊肿或瘘管。

更令人警醒的是，深龋不再只是“牙的事”。研究表明，口腔感染尤其是牙髓源性的炎症，可能成为全身感染的“源头”，牵连心、脑、肾等多个器官，引发菌血症、心内膜炎等严重并发症。

■深龋不治，是在给全身健康“埋雷”

27岁的张女士是一名设计师，常年熬夜加班，靠咖啡和甜食续命。三年前她就发现右下后牙有个小洞，因不痛不痒，一直没理会。

直到半年前，她开始感觉咬合不适，偶尔刺痛，但仍以“工作忙”为由拖延。某次出差途中，牙齿突然剧痛，半边脸肿起，发烧不止。当地医院诊断为急性根尖周脓肿，必须立即切开排脓，并建议拔牙。回家后，她辗转多家医院，最终保住了牙齿，但经历了根管治疗+桩核修复+全瓷冠等一系列复杂治疗，前后耗时三个月，花费近万元。

王艳君主任指出，深龋若不及时治疗，将引发局部破坏、功能受损、全身性风险三重危机。当患者一侧牙痛，导致习惯用另一侧咀嚼，长期如此

可能引发颞下颌关节紊乱、面部肌肉不对称等问题。咀嚼不充分还会加重胃肠负担，影响营养吸收。与此同时，深龋不仅能导致牙髓感染、坏死，进而引发根尖炎症。若继续拖延，牙槽骨被吸收，牙齿松动，最终只能拔除。

她表示，由于牙髓炎和根尖周炎中的细菌及其毒素可能进入血液循环，引发或加重心血管疾病、糖尿病、呼吸道感染等全身性疾病。因此，深龋不治，是在给全身健康“埋雷”。

■治疗深龋:根管治疗越早越好

“一旦确诊为深龋，治疗就不再是‘补一下’那么简单。”王艳君称，大多数情况下，患者需接受根管治疗(抽神经)，彻底清除感染源，再进行填充和冠部修复。整个过程通常需2至4次就诊，耗时数周，费用也从几百元跃升至数千元甚至上万元。更重要的是，失去牙髓的牙齿会变脆、易裂，必须戴冠保护，否则仍有断裂风险。

“根管治疗是保住牙齿的最后一道防线，但绝非一劳永逸。”王艳君强



调，“越早治疗，保留原生牙的可能性越大，代价也越小。”

■防大于治:别等牙疼才想起看牙

王艳君提醒，深龋不是一夜之间形成的。它从浅龋开始，默默发展数月甚至数年。期间只要一次专业检查、一次早期充填，就能阻断其进程。

她建议，市民每半年至一年进行一次口腔检查；发现黑线、黑点、粗糙面及时就医；减少甜食、碳酸饮料摄入，餐后漱口；使用含氟牙膏，必要时接受涂氟或窝沟封闭治疗。

咸安区中医医院皮肤科

## 面部针灸 让您容貌光彩照人

●记者 夏咸芳

清晨的微风轻拂过咸安区中医医院针灸美容诊室的窗棂，柔和的光线落在32岁教师李女士(化名)宁静而期待的脸上。诊室内，该院针灸科主任屈贞正细致地为她进行面部望诊和脉象辨证，耐心倾听她因长期熬夜备课导致的肤色暗沉、细纹初现的烦恼。

多年来，李女士尝试过各类护肤品，却始终觉得“治标不治本”。面对镜中逐渐失去光泽的肌肤，她愈发渴望一种更自然、更根本的美容方式。对此，屈贞表示，很多人都有像李女士一样的烦恼，由于工作压力大、作息不规律，容易导致气血失调、经络阻滞，从而引发面部肤色不均、松弛和细纹等问题。正如中医所说的“有诸内，必形于诸外”，面部是脏腑气血的一面镜子，而面部针灸美容正是从调和内在入手，实现由内而外的自然美。

■面部针灸:古老智慧的现代焕新

“面部针灸美容并非简单地面部扎针，而是一种融合了中医整体观念、经络学说和辨证施治的深层美容疗法。”屈贞介绍，该疗法以细如发丝的银针刺激面部特定穴位，如攒竹、太阳、迎香、地仓等，激活气血循环，促进胶原再生，从而改善肤质、淡化细纹、紧致轮廓。

与注射填充或手术拉皮等“剧烈”医美方式不同，面部针灸强调“微刺激、长效益”，通过激发人体自我修复能力，实现温和、持久的美容效果。

■中西合璧:内调外治见真章

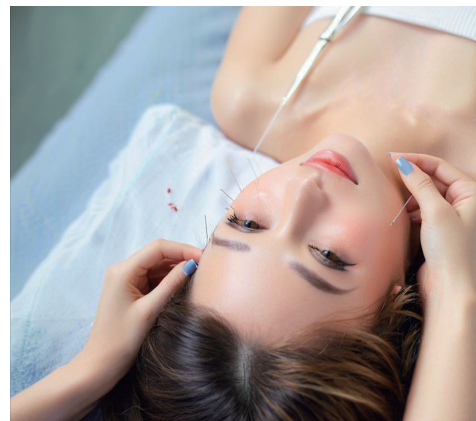
“我们注重因人施治、因证选穴。”屈贞说，“每一位接受面部针灸的顾客都会先经过系统的中医辨证。”比如气血亏虚者，会配合足三里、血海等补气养血要穴；肝郁气滞者，则会加强太冲、行间等疏肝理气的穴位。

在治疗过程中，科室也融合现代美容理念，建议顾客配合保湿修复类外用产品、适度按摩和防晒护理，进一步巩固针灸疗效。此外，对于部分气血偏虚或寒湿体质的顾客，还会辅以艾灸温煦经络，提升整体调理效果。

■理性看待:专业操作是关键

“25岁以上出现初老症状者；长期面对电脑、熬夜导致的暗淡肌、疲劳肌；肌肉紧张形成的假性纹路(如眉间纹、抬头纹)；追求自然美容、排斥人工痕迹的人群；同时伴有疲劳、睡眠差等亚健康状态者都适合采用面部针灸美容。”屈贞表示，每一次治疗都是一次身心放松的过程。治疗后，患者不仅能感觉到面部更紧致、透亮，连睡眠都会改善不少。

她提醒，面部针灸虽属微创，但仍



属医疗行为，必须由具备中医执业资质的专业医师操作，使用一次性无菌针具，确保安全无菌。正处于痤疮暴发期或面部有破损、感染；有凝血功能障碍者；孕期或经期血量过多者不建议进行面部针灸治疗。