

【敢当头条】

# 该管管职场里的“算法监工”了

算法已然无处不在,它当然也活跃在职场中。由此,《半月谈》一篇文章发问:打工人与算法如何和谐共处?

这个问题,本身就说明问题:目前双方“共处”得可不算好。不妨想象一个画面:你老老实实打份工,老板却在你屁股下装“监控”——有企业曾用高科技坐垫“监视”员工,将员工心率、呼吸、坐姿、疲劳感等数据“一网打尽”。这还不算什么,有的将电梯摄像头与OA系统关联,有的在员工座位下方安装人体红外传感器,有的监测到员工电脑超过8分钟不活跃就自动判定他们在休息,有的甚至在厕所安装“坑位计时器”……无孔不入,各出奇招,这些“迷惑行为大赏”直教人叹为观止。

应当承认,对于员工,用人单位具

有管理权;在工作时间内,对员工的行为、表现提要求、严规范,也完全合乎情理。可现实中,很多企业使用监测工具并非以知情同意为前提,有些甚至在侵犯隐私的边缘疯狂试探,或过度采集信息,或在非必要情况下大量获取隐私,再“横挑鼻子竖挑眼”……对其中所涉及的劳动者权益保护问题,有必要加以重视,及时强化引导、严格规制。

站在科学性的角度——使用算法,意在提升工作效率、优化资源配置。据报道,早在2015年,亚马逊就针对其仓储管理构建了一整套人工智能效率监测及评估系统。据说为了不被系统“警告”,其员工连上厕所都要往返跑。而随着技术的飞跃,越来越

多企业学习此类“先进经验”,争相用算法来招聘、监督、辞退员工。仿佛越是用算法,其管理就越科学、越先进、越精细,其企业就越高效、越高明、越高级。果真如此吗?去楼下买杯咖啡,就意味着工作不积极?在厕所待多了一会儿,就应该和“摸鱼”画等号?摄像头前的“不完美”一定代表着员工的不合格?

再回到人之常情——算法没有温度,但人有血有肉。很多人都感受过那种被“抓包”的窒息感。少时,它可能来自突然开门的父母、悄然出现在窗边的班主任;如今,一双双监视的眼睛更为深藏不露、更加悄无声息。这种“监工”带来的,只会是紧张、焦虑,是反感、抵触。事实上,无论算法多

“优秀”,打工人的总会有棋高一着的小技巧。比如针对高科技坐垫,有人“不在工位的时候就放些重物上去”;为了防止老板监视自己,国外有工程师专门设计了一套系统,只要老板走近就会被自动识别,并将电脑界面迅速切换成工作模式……

人工智能高速发展是大势所趋,将算法引入企业管理必将成为常态。可越是如此,用人单位越应多一分清醒:好心情也是生产力,轻松愉快的工作氛围也是凝聚力、战斗力。今后企业发展将更加倚重创新、创意,而充分的信任尊重才能更好激发员工的积极性。倘若痴迷于将员工“捆”在工位上、困在“数字监牢”里,那与自废武功何异? (据新华网)

【金玉良言】

## 告别开学焦虑,需要身心“软着陆”

暑假余额不足,不少家庭正经历着相似的场景:孩子情绪低落、易怒、食欲不振,甚至深夜难眠。假期生活规律被打乱带来的体重增加、近视加深,更成为压在孩子心上的又一根稻草。从自由散漫的假期模式切换到规律紧张的学习状态,这道每年两度的“坎”,考验的不仅是学生的适应能力,更是家庭的教育智慧和学校的育人理念。

针对这种情况,有专家指出:持续一周以上的负面情绪和异常行为,可能是心理健康发出的预警信号。这绝非简单的“不想上学”,而是需要科学应对的身心适应过程。家长既要敏锐察觉变化,也要避免过度焦虑,用理解代替指责,用引导代替强制,方能帮助孩子顺利完成这次“模式切换”。

心理调适是缓解开学焦虑的关键。通过情绪卡片、绘画、角色扮演等方式,给孩子提供情绪表达的出口;提前调整作息、设定小目标,如同赛前热身

身,让身心逐步进入状态;每天40分钟的户外活动,既是健康需要,也是心理疗愈。这些方法看似简单,却需要家长的耐心陪伴和持之以恒。

体育运动的独特价值在此刻尤为凸显。家长要将体育锻炼从单纯的强身健体提升到全面育人的高度。集体运动培养团队意识,户外活动缓解用眼疲劳,规律锻炼塑造健全人格——体育正是治愈“玻璃心”的一剂良药。值得注意的是,运动贵在全面多样,切忌过早专项化,否则可能适得其反。

开学季恰逢夏秋交替,健康防护不可掉以轻心。疾控专家的提醒绝非老生常谈:校园作为人群密集场所,往往是呼吸道和肠道传染病传播的“放大器”。南方地区的虫媒传染病也需要提前预防。没有健康体魄,何来充沛精力应对学习挑战?

若孩子已出现明显心理问题,专业干预不可或缺。现代医学提供了药物、

心理、行为、物理等综合治疗手段,但关键在于及早识别、科学应对。家长要摒弃“病耻感”,将心理健康视同感冒发烧一样平常,才能帮助孩子获得及时专业的帮助。

化解开学焦虑,需要家校社协同发力。学校不妨设置开学“缓冲期”,逐步加大学习强度;教师应关注学生心理状态,避免“开学即冲刺”的急躁;社区可提供活动场所,助力学生平稳过渡。每个孩子都有独特的成长节奏,尊重差异、科学引导,比整齐划一的要求更有智慧。

每一次开学都是成长路上的重要里程碑。用包容和理解化解焦虑,用科学和理性保驾护航,让孩子带着期待而非恐惧走进新学期——这不仅是家庭的期盼,更是整个社会的责任。让我们携手帮助孩子们完成这次身心准备的“软着陆”,让每一个开学季都成为充满希望的崭新起点。 (据新华网)

【有此一说】

## “相亲鉴定”未必靠谱

最近,一门叫做“相亲鉴定”的生意火了。一些主播以“婚恋军师”自居,分析前来相亲对象的条件、评估用户的“婚恋竞争力”,受到不少网友追捧。

相亲时有人“参谋”,本来倒也无妨。毕竟,随着生活节奏的加快,部分青年的效率意识也在上升。然而在现实生活中,一些媒婆在介绍婚恋对象时,通常会有意夸大条件,给人造成不靠谱的印象。在明知相亲存在局限性,却又被迫卷入其中时,花钱找人“鉴定”便成了缓解焦虑情绪的一种选择。

在婚恋中追求确定性,这是人之常情。但是话说回来,指望“相亲鉴定师”一顿分析,就能达到这个目标吗?翻阅过往报道,这是很值得怀疑的。从形式来看,这些主播大多像老师一样站在白板前,用笔指着相亲对象的条件,并逐条分析、一一拆解,颇有“见招拆招”的意味。而这些主播手中的招,似乎是一套放之四海而皆准的“爱情公式”。

这种做阅读理解式的拆解,或许部分印证了一些人的经验,但也很可能形成过度解读,甚至是恶意引导,比如将“孝顺”理解成“妈宝”。因为它背后有一个基本的预设——“对方肯定有东西瞒着我”。一旦带着预设、拿着放大镜去观察他人,难免会造成“打击范围过大”,也不利于双方的真诚沟通。某种程度上,“婚恋军师”们的“抽丝剥茧”,倒是提供了另一种“情绪价值”:“对方的条件也就那样,你值得更好的”,可这又有多大意义呢?

更进一步说,追求门当户对没有错,但幸福真的能计算出来吗?作为个人选择,希望效率高一些,当然可以被理解,可白板上的那些利弊权衡,又怎么能演算出两个人的相识、相知、相处,乃至相爱?只怕用一把尺子量来量去,好像谁都差那么一点意思,焦虑不减反增。门槛过低、物化爱情、话术同质化、缺乏监管约束和行业标准……仔细审视“婚恋军师”,问题同样也不少。

泰戈尔说,爱是理解的别名。在寻找同频者的路上,心与心的距离,总比数据和数据更近。 (据新华网)

【画里话外】

## 骗享税费优惠

国家税务总局26日再次曝光,4起骗享税费优惠的违法案件,涉及骗享小微企业税费优惠、骗享增值税加计抵减、骗享涉农税费优惠、拆分收入骗享小规模纳税人税费优惠等多种类型。

从此次曝光的案件内容看,有的是专业犯罪团伙设立农业合作社,骗享涉农税收优惠虚开增值税普通发票;有的是物流企业虚假填报与实际经营业务情况不符的行业类别,骗享增值税加计抵减税费优惠;有的是冷链设备企业通过业务员个人账户收取销售款的方式隐匿未开票收入,违规享受小型微利企业税费优惠;有的是个体工商户拆分收入,虚假申报违规享受小规模纳税人税费优惠。

今年以来,税务部门已经多次曝光骗享税费优惠的违法案件。“骗享税费优惠的行为,实则是将公共福祉非法私有化,是对市场效率和社会公平的双重破坏。”四川大学经济学院教授邓菊秋说,对骗享行为重拳出击,不仅



是挽回国家税款的需要,也是捍卫市场公平竞争秩序的必然要求。

闽江学院经济管理学院副教授邱强认为,将合规要求深度融入企业战

略决策、公司治理和日常运营之中,积极构建税务风险内控机制是企业复杂环境中构筑核心竞争力、赢得持续未来的重要一步。 (据新华网)