

生命初绽 爱不缺席

——咸安区妇幼保健院新生儿科24小时温暖守护小天使

●记者夏咸芳 通讯员刘鹏

当清晨的第一缕阳光透过窗帘,轻轻洒在咸安区妇幼保健院新生儿科的保温箱上时,夜班护士们却伸展了下疲惫的身躯,转身又开始了新一轮的巡视工作。在这里,时间以心跳和呼吸计数,每一秒都被温柔包裹,每一刻都写满守护的意义。新生儿科,是生命初绽的地方,也是一个充满爱与专业的地方。

“宝宝就拜托你们了……”一位母亲红着眼眶,轻声对护士说。她的孩子因黄疸偏高需接受蓝光治疗,这是很多新手父母都会经历的揪心时刻。在咸安区妇幼保健院新生儿科,这样的场景每天都在发生。而这里的医护团队,正是用24小时不间断的专业照护和情感陪伴,让无数家庭安心、放心。

◆晨光微露,交接与评估有序展开

早晨8点,科室早已灯火通明。夜班护士与白班护士正在进行床旁交接,一一核对每位新生儿的生命体征——体温、心率、呼吸、血氧饱和度,仔细交代进食量、大小便、治疗执行情况和特殊注意事项。病历桌前,护士们认真核对医嘱记录和检查报告,确保信息无缝衔接,护理零误差。

8:30起,晨间护理正式开始。护士们轻柔地为宝宝测量体温、体重,更换尿布,细致清洁皮肤褶皱处。对于早产儿或危重儿,她们还会仔细调节暖箱的温度和湿度,确保环境始终处于“中性温度”,模拟母体的温暖与安全。

“每一个细节都不能放过。”一名护士一边为宝宝做健康评估,一边说道。她们要通过观察孩子的精神状态、肌张力、皮肤状况、脐部愈合情况等,全面掌握孩子的健康状况。尤其是黄疸值的监测,无论是经皮测量还是血清检测,都需准确记录、及时反馈。

◆治疗与呵护并行,专业与温暖并存

上午10点至12点,是治疗操作较为集中的时段。静脉输液、药物治疗、蓝光疗法、呼吸支持……每一项操作都需严格遵循医嘱,精准执行。尤其是早产儿,往往需通过脐静脉或置留针进行补液,护士们以极其轻柔的手法完成操作,最大限度减少孩子的不适。

蓝光治疗是新生儿科的常见场景。在这里,每位接受光疗的宝宝都会戴上特制的遮光眼罩,穿上专业的蓝光纸尿裤,既保证了治疗效果,也守护了孩子的舒适与尊严。护士们不时前来巡视,调整光疗设备参数,为宝宝翻身,确保光疗均匀有效。

与此同时,辅助检查也在有序进行。采血、足跟血筛查、床旁超声、X光检查……护士们积极配合检验科和放射科,为医生提供诊断依据,为治疗争取宝贵时间。

◆午后时光,喂养与抚触传递母爱

中午12点以后,进入喂养时段。新生儿科实行按需喂养与计划喂养相结合的方式,尤其是早产儿,喂养频率和奶量都需个体化调整。对于吮吸力较弱或病情危重的宝宝,护士们会通过鼻饲或胃管缓慢注奶,密切观察有无腹胀、反流等情况。

喂奶之后,是亲子互动的最佳时机。在病情允许的情况下,护士会指导家长进行袋鼠式护理,新生儿抚触,让父母与孩子肌肤相贴、心跳相融。这份温暖的接触,不仅是情感交流,更是促进孩子神经发育的重要方式。

环境维护同样不容忽视。每天中午,护士都会对暖箱、婴儿床进行清洁消毒,更换床单,调节室内温湿度,确保整个病区处于洁净、舒适的状态,最大限度降低感染风险。

◆下午巡查,多学科协作守护健康

14:00起,主治医师与护士长开始联合查房,逐一评估患儿情况,调整治疗方案。“这个宝宝奶量可以稍微增加”“那个孩子氧疗可以试着停一停”……每一条新医嘱的背后,都是团队充分的讨论与决策。

护士们不仅要执行新医嘱,还要持续监测孩子的生命体征与治疗反应。尤其对于危重儿和术后患儿,心率、呼吸、血氧等数据的变化牵动人心。光疗后黄疸是否下降?输液后脱水是否纠正?用药后有无不良反应?这些都是她们时刻关注的重点。

康复护理也在下午悄然进行。鸟巢式包裹、非营养性吸吮、轻柔抚触……这些发育支持性护理措施,看似简单,却意义非凡。它们帮助早产宝宝更好地适应外界环境,促进感官和运动发育,为早日回到母亲怀抱打下基础。

◆夜幕降临,交接与沟通温暖延续

下午4点,白班护士开始整理一整



天的护理记录:进食总量、排便次数、治疗执行情况、病情变化……每一项数据都要求准确无误。随后,她们与夜班护士进行详细交接,特别提醒夜间需重点观察的内容,比如黄疸变化、输液是否需续液等。

在白班结束前,护士还会与等候在外的家长进行简短沟通,反馈孩子一天的吃奶、体重、治疗进展等情况。“宝宝今天吃了45毫升奶,比昨天好多了”“黄疸值已经下来一些了,您别太担心”……这些朴实的话语,是安抚焦虑的最好良药。

◆特殊时刻 迅速行动守护不打烊

在新生儿科,突发情况并不罕见。呼吸暂停、窒息、低血糖……任何异常都需要护士第一时间发现并启动抢救流程。吸氧、清理呼吸道、胸外按压、用药,每一步都必须快、准、稳。与此同时,医生迅速到场,多学科协作展开,为生命争取每一秒可能。

感染防控是另一项贯穿始终的工作。手卫生、无菌操作、隔离措施……每一个环节都严格执行。对于感染患儿,科室实施分区管理,专人护理,杜绝交叉感染,为所有宝宝筑起一道安全的“防护墙”。

◆科技与人文并重,构建完整照护体系

咸安区妇幼保健院新生儿科配备了一系列先进设备:进口暖箱、双面蓝光治疗仪、无创呼吸机、多参数心电监护仪等,构建起从初步稳定到高级生命

支持的完整救治链。所有设备均通过严格质检,确保安全、可靠。

科室还组建了一支经验丰富的医护团队。目前共有13名专职护士和5名新生儿专科医师(含副主任医师1名、主治医师2名)。团队成员均完成省级及以上医院专项进修,具备扎实的理论基础和丰富的临床经验。截至目前,科室平均每年收治新生儿600余例,救治危重患100余例,得到广大家长的高度认可。

◆出院不是终点,关爱仍在延续

“愿我们的守护,让每一个开始都充满希望……”

当宝宝达到出院标准,护士会为家长提供详细的喂养指导、护理建议和家庭护理技巧。出院之后,科室还设有随访制度,定期电话回访,解答新手父母的育儿困惑,持续跟踪孩子的健康状况。

从住院到回家,从治疗到康复,咸安区妇幼保健院新生儿科的守护从未间断。正如一名护士所说:“我们不仅是护士,更是‘临时妈妈’。每一个孩子,我们都会用心去爱。”

生命之初,是最脆弱也最值得被呵护的阶段。在咸安区妇幼保健院新生儿科,每一天、每一夜,都有人为这些刚刚降临的世界的小天使,点亮一盏不灭的灯。在这里,监护仪的滴答声是最安心的节奏,消毒水的气息是最温暖的味道。0.8米宽的婴儿床,37℃的掌心,深夜依然明亮的病房……所有这些,共同汇聚成一首无声却深情的摇篮曲。

