

咸安区中医医院

拒收红包显医德 巧化“心意”暖人心



●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

一张特殊的住院缴费单,让82岁的梅婆婆既惊讶又感动。8月11日,在咸安区中医医院康复科住院部,当护士长将这张缴费凭证交到她手中时,她才恍然大悟:几天前自己硬塞给主治医生袁敏的那个300元红包,竟以这种方式回到了自己身边。她感动得连连竖起大拇指,直夸袁医生“真是个好医生”。这暖心的一幕,正是该院扎实推进清廉医院建设,廉洁行医蔚然成风的一个生动缩影。

今年5月,梅婆婆的右侧腰骶部突然剧痛,疼痛还向右臀部和下肢放射。起初她以为是扭伤,便在家卧床休息。然而两个多月过去,疼痛非但未减,反

而加剧,久坐后起身困难,生活难以自理。8月5日,她在家人陪伴下到咸安区中医医院求诊,被门诊以“腰椎间盘突出”收治入院,在康复科接受治疗。

住院期间,主治医生袁敏不仅运用特色中医理疗技术为梅婆婆精心施治,还耐心进行心理疏导,缓解她的焦虑。感受到病情明显好转的梅婆婆,心中充满感激。8月10日,她特意找到袁敏医生,将一个装有300元的红包塞到其手中。袁敏当场婉拒,梅婆婆却执意将红包留在桌上,转身离去。

当晚,袁敏将红包退还给前来接母亲回家的梅婆婆儿子刘先生。然而,了解原委后的梅婆婆,坚持让儿子再次将红包送回给袁医生。面对患者的执着心意,袁敏既感无奈,更感责任。为了

彻底打消患者顾虑,同时恪守医德规范,她连夜将红包交给科室护士长李梦思,嘱托其将300元现金直接存入梅婆婆的住院账户。

8月11日,准备出院的梅婆婆从护士长手中接过那张写着300元预缴金的住院缴费单,瞬间明白了袁医生的良苦用心。“我本来想买点水果感谢袁医生,又怕太‘打眼’影响她,才想到送红包表达心意。”梅婆婆感慨道,“没想到兜兜转转,钱还是用在了我自己身上,袁医生的这份心意太温暖了!”

在医患关系构建中,“红包”始终是对医德医风的一种考验。咸安区中医医院深知其重。对于患者出于感激或顾虑送来的红包,医护人员首先坚持当面婉拒。当遇到像梅婆婆这样执意相赠、实

在难以推却的情况下,医院则建立了完善的“红包”处置机制——将金额直接转为患者住院预缴金。这一充满智慧与温度的“退还”方式,既守护了医者的职业底线,又尊重了患者的情感,巧妙地将“红包”转化为增进互信的“暖心单”。

近年来,咸安区中医医院持续深化清廉医院建设,通过刚性制度约束与柔性人文关怀并举,坚决杜绝回扣、“红包”等不正之风。广大医务工作者以廉洁行医、收获患者真诚赞誉(如锦旗、感谢信)为荣,用实际行动践行“医心真诚、医纪严明”的承诺,用仁心仁术守护百姓健康,持续构建着和谐融洽的医患关系新生态。袁敏医生和这张“特殊”的缴费单,正是这清风正气中最动人的一抹亮色。

暑假近视高发,你家“熊孩子”中招了吗?

●记者 夏咸芳

随着暑假尾声的临近,不少孩子的视力明显减退,还没到开学,自己就已感觉出来,忙着到医院就诊。对此,咸宁爱尔眼科医院小儿眼病科主治医师孙亚萍指出,暑假期间,孩子们出现视力上明显的衰退,与他们长期呆在空间狭小的室内,看电视、看手机、打游戏,又不注意休息息息相关。

◆两大因素引发近视

“目前近视的病因复杂,与先天遗传和后天环境两大因素有关。另外,营养失衡、微量元素缺乏等也会造成近视的发展。”孙亚萍称,遗传在近视眼的发生发展中起重要作用,病理性近视眼为常染色体隐性遗传,单纯性近视眼为多因素遗传。此外,后天用眼不当,也是导致近视的原因之一。

孙亚萍指出,很多学生写作业的时候,经常不注意坐姿或在光线不足的地方写字看书,导致外界物体在视网膜上的成像不清,长此以往,易导致近视。而各类电子产品充斥,导致人们用眼过度,也易引起眼睛调节功能紊乱、衰退。

◆如何辨别真假近视?

经常有家长带孩子前来检查,但经过系列检查后,却发现是假性近视时又松了一口气。假性近视与真性近视的区别究竟在哪里?假性近视的发生生成因是什么?

对此,孙亚萍解释,假性近视,实质

上不是近视,只是调节功能痉挛的一种功能状态。正常情况下,人的眼睛在看近处的物体时,眼睛必须要调节,才能看得清楚。看得愈近,需要的调节也愈大。当孩子长时间盯着近处的物体看,由于使用调节的程度过强和持续的时间太长,在转为看远处物体时,不能很快把调节放松,即调节反应时间较正常者延长,出现远视力下降。

而真性近视,通常指的是轴性近视,即眼轴延长所致,远处物体不能准确落在视网膜上形成清晰的像,放松调节后也不能恢复正常。真假近视的鉴别上,假性近视经过适当休息眼睛,散大瞳孔、放松调节后,远视力即可恢复正常。而真性近视,散大瞳孔后远视力更差。

她建议,当孩子看远处目标出现眯眼,甚至频发眨眼症状,一定要及时来院检测视力,正确配镜,防止近视度数的进一步加深。

◆近视后的三大对策

孙亚萍指出,如果家里已经有了这样的小近视,家长应及时带孩子去医院检查。医生一般会先检查判断孩子的



近视性质,可能会使用“散瞳验光”来排除睫状肌紧张导致的“假性近视”。如果检查出孩子是“真性近视”,则可以根据检查结果来选取不同的治疗方案。如配镜、戴角膜塑形镜等。

孙亚萍称,儿童配镜应选择配戴度数合适、镜片质量合格的眼镜。配镜时还应该根据瞳距和验光情况,选择大小合适、脸型匹配的镜架。并在医生的建议下坚持戴镜。但如果孩子的近视度数增加很快,或者出于家长意愿,可以在家长的监护和帮助下给孩子配戴隐形眼镜,最好是选择配戴高透氧性的硬性隐形眼镜(RGP),并注意严密随访。

对于度数在600度以下的大龄小孩,也可在医生指导下配戴角膜塑形镜治疗,但费用较昂贵,而且要长期配戴才有效。又因其验配较复杂,使用不当易引起严重并发症,应严格控制使用,必须在医疗机构中由专业医疗人员进行规范验配。针对年满18岁以上的青少年,在排除其他眼部疾病的可能后,可以直接选择飞秒激光治疗近视。

她提醒家长,要预防孩子近视,必须养成良好的用眼习惯。避免用眼过度,同时改变不良的用眼习惯、改善视觉环境,定期检查视力,规律生活,加强锻炼并合理饮食。