

医心向暖绽芳华,仁术济世守安康

——记咸安区妇幼保健院妇产科医生董聪

●记者 夏咸芳 通讯员 邵国平 刘鹏

在咸安区妇幼保健院妇产科,活跃着一位年轻却沉稳、专业且充满温度的医生——董聪。她以扎实的专业知识为根基,以持续的学习热情为动力,以真挚的仁爱之心为纽带,在平凡的岗位上默默耕耘,守护着辖区无数孕产妇和妇女姐妹的健康与幸福。从初出茅庐的医学生,到能够独当一面的妇产科骨干,董聪用她的行动诠释着新时代基层医生的责任与担当。

■步履不停,精研医术强根基

董聪认为,医学之路,学无止境。作为一名基层医院的妇产科医生,她始终将提升专业能力视为立身之本。为了夯实基础、开拓视野,她先后赴湖北省人民医院进行住院医师规范化培训,并以优异成绩取得证书,这段经历极大地提升了她的临床思维和处理复杂情况的能力。

2023年9月,董聪考入武汉大学攻读在职研究生,追求更前沿的理论知识。她敏锐地捕捉专业发展动态,积极投身各类高水平培训,于2024年7月参加了湖北省妇幼保健院“中华预防医学会宫颈病变防治进修培训基地”学习班;同年10月至2025年1月,在同济医院“基层产科医生”学习班深造;2025年1月,又完成了中国优生优育协会(母婴药械技术委员会)举办的妇产科心理门诊培训班,并成功考取《女性心理保健师》证书。这些密集的学习经历,让她在妇科炎症、月经不调、不孕不育、复发性流产等常见病、多发病的诊疗上,拥有了更先进的理念和更规范的技术,同时对孕期保健、分娩指导及产后恢复形成了独到的见解。

她深知,基层医院资源有限,需要医生具备全面的能力和不断更新的知识体系。因此,她坚持“引进来、用得上”的原则,在医院领导的支持和科主任的鼓励下,多次前往上级医院学习妇产科疾病治疗的新理念、新技术、新疗法,并虚心向省级专家请教临床疑难,将所学积极应用于咸安区妇幼保健院的临床实践,有效提升了科室的服务能力和技术水平。

■仁心仁术,守护生命显担当

董聪的从医之路,始于童年家人病逝的触动。医学院实习时,她亲眼见证了新生命诞生的奇迹,这份初心从此变得更加坚定。她常以特鲁多医生的箴言自勉:“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”这不仅是她的职业信仰,更是她行医生涯最真实的写照。

初入职场,她便经历了一场与死神赛跑的考验。一位突发子痫、全身抽搐的孕妇被紧急送入医院,绿色通道瞬间开启。作为团队一员,董聪全程参与了这场惊心动魄的抢救:紧急手术、无缝协作、分秒必争……当母婴最终转危为安,平安出院时,家属脸上那劫后余生的笑容,深深烙印在董聪心中。那一刻,她真切领悟到,医生所挽救的,远不只是一个生命,更是一个家庭的完整与未来的希望。

新冠疫情肆虐时,病人激增,董聪与同事们日夜鏖战。一次接诊中,她遇到了一位隐瞒新冠病史的患者。因密切接触且防护出现疏漏,她和同事们不得不立即隔离。面对未知的病毒与汹涌的恐慌信息,她异常冷静,只是简单告知家人便坦然接受了隔离安排。正是在这特殊时刻,她深切体会到,医生的“小爱”(对家人的眷恋)固

然珍贵,但当职责与使命召唤,那份守护生命的“大爱”才更显其重若千钧。

在不孕不育门诊,董聪接诊了一位因输卵管堵塞多年未孕的患者。这不仅是个人的心结,更是家中重病老人临终前未了的心愿。董聪为她精心制定方案,成功实施了宫腹腔镜疏通术,并悉心指导术后身心调养。当患者最终自然受孕并顺利分娩的喜讯传来,那份难以言表的激动与感恩深深感染了董聪。直至今日,那位妈妈仍时常抱着宝宝回来“报喜”。每一次温暖的相聚,都让董聪深刻感受到,医患之间那份超越疾病、共同守护生命的情感连接,是如此纯粹而有力。

■传承创新,服务基层有作为

在咸安区妇幼保健院妇产科,董聪给自己的定位是“传承者”。她深知,个人的力量有限,唯有融入团队,才能发挥最大价值。她积极参与科室业务学习和病例讨论,虚心向前辈请教,与同事精诚协作。她特别珍惜团队的力量,尤其是在值夜班时,“一个篱笆三个桩”的梯队值班制度(一值、二值、三值)以及手术麻醉科、新生儿科等兄弟科室24小时随叫随到的强力支持,让她倍感安心。长期的并肩作战,甚至培养出了“一个眼神就懂”的默契,这种强大的体系支持和团队力量,是守护母婴安全的坚实后盾。

作为一名“普通医院的普通医生”,董聪始终坚持“最小损伤、最大获益”的个体化治疗原则,致力于用适宜技术守护健康,用同理心传递希望。她不仅精于临床,更积极探索服务新模式,将所学回馈基层,积极参与“下乡”活动,牵头建立孕产妇全程管理微信健康管理群,将服务延伸到院外,覆盖整个片区,



为孕产妇提供及时咨询和指导,有效保障了基层母婴安全。她还主动开展“不孕不育咨询”特色门诊,积极帮助深受不孕困扰的家庭分析原因、制定方案、疏导心理,成为她们求子路上的暖心引路人。同时,依托“女性心理保健师”资质,在孕妇学校开设“心理咨询指导”相关课程,关注孕产妇的心理健康运用所学知识和技术,她用专业知识和温暖的沟通,化解她们的不安与焦虑。面对条件良好却畏惧顺产的准妈妈,她总会耐心讲解顺产益处,用坚定的支持和温暖的承诺赋予她们迎接新生命的勇气与力量。

就这样,6年来,董聪以她不懈的学习精神、温暖的仁爱之心、务实的创新举措和坚定的传承信念,一步一个脚印,用心守护着生命的花开,用情书写着基层妇产科医生的动人篇章,成为千千万万扎根基层、默默奉献的医务工作者的一个具体缩影,平凡却闪耀着医者仁心的璀璨光芒。

咸安区中医医院成功救治危重心衰患者 心衰大娘重获“心”生

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

当66岁的袁大娘被轮椅推进病房时,已出现呼吸急促、面色灰暗,血压已跌至87/60mmHg的休克边缘。特别是她右下肢腘窝处一片30×15cm的骇人瘀斑,无声诉说着凝血系统的崩溃。所幸,咸安区中医医院内一科樊晓君主任医疗团队以精湛的技术和无私的坚守,最终点亮了生命的曙光。

■病魔来袭 她被紧急送医

家住咸安的袁大娘,长期饱受冠心病、心力衰竭、心房颤动、糖尿病及高血压等多种基础疾病困扰。一周前,她突然出现心慌、胸闷、气促症状,轻微活动即可明显加重,同时伴有乏力、食欲不振及餐后呕吐。在家卧床休息一周后,症状未见丝毫缓解。家属见病情无改善,立即将她送往咸安区中医医院就诊。经门诊评估,以“心绞痛”将袁大娘紧急收入该院脑病科(内一科)接受进一步治疗。

INR 9.45! 凝血功能危急! 袁大娘入院后,该科樊晓君主任医疗团队立即为她完善了相关检查。检验科传

来的危急值报告让医生们瞬间绷紧神经。长期规律服用华法林抗凝的袁大娘,此刻凝血系统几近崩溃——血浆凝血酶原时间(PT)已飙升至>100秒,这意味着她随时面临致命性出血风险。更令人揪心的是,其B型钠尿肽(BNP)水平高达14531 pg/ml,强烈提示急性心力衰竭已进展至极其危重阶段。雪上加霜的是,她的血糖也如过山车般剧烈波动:餐后峰值可达25 mmol/L,夜间却骤然跌至低血糖边缘,代谢状态极其不稳定。

■中西医结合 对抗“三重风暴”

面对袁大娘身体所出现的凝血危象、心功能衰竭、血糖失控这“三重风暴”,樊晓君见状立即指挥团队启动紧急干预:果断让其停用华法林,启用维生素K肌注对抗致命性出血风险;同时采用丹参酮为她改善冠脉循环,缬沙坦减轻心脏负荷,胰岛素泵精准控糖。

当晚,该院内一科医护人员严密监测着袁大娘的凝血指标、心功能参数和血糖波动,不敢有丝毫松懈。就在病情看似稳定之际,7月2日凌晨3点,袁大娘再次出现胸闷、呼吸衰竭症状,心电监护显示房颤波疯狂跳跃。

BNP检测仪再次亮起红灯:12412 pg/ml! 急性心衰发作!

“硝酸甘油泵入! 速尿静推!”樊晓君主任医疗团队迅速反应:氧气面罩覆盖住袁大娘青紫的面容,麝香保心丸在舌下迅速融化。十五分钟后,监护仪上的心率曲线终于开始平缓。这场与死神的赛跑中,中西医结合再显威力。

■勇于创新 重燃患者“心”希望

心脏彩超发现二尖瓣狭窄,肺部CT提示肺气肿,肾功能指标也亮起黄灯……随着治疗深入,袁大娘身体上更多隐患被逐一“揪出”,樊晓君主任带领团队根据袁大娘病情严谨调药,最终,袁大娘血压稳定在122/72mmHg,双下肢水肿消退,那片触目惊心的瘀斑也逐渐消退,心率已回归88次/分,BNP值下降近80%,目前已康复出院。

“心衰治疗如同修复精密的钟表,”樊晓君表示,每个齿轮的咬合都关乎生死。从凝血危机到多器官保护,医



生们始终把握三个原则:快速阻断恶性循环、精准调控代谢稳态、全程贯彻整体观,最终确保了救治成功,充分展现了咸安区中医医院内一科运用中西医结合疗法,在复杂冠心病治疗方面的卓越实力,更为复杂冠心病患者带来了新的治疗希望。

近年来,咸安区中医医院持续推进学科建设,不断提高医疗技术水准,在各类疾病治疗方面硕果累累。医院始终坚守患者至上的理念,致力于为患者提供优质、高效且便捷的医疗服务,赢得了患者的广泛信赖与好评。此次对袁大娘的成功救治,正是该院医疗团队勇于探索、敢于创新精神的生动体现。未来,医院将继续秉承“救死扶伤、精益求精”的医道精神,不断提升医疗技术和服务质量,为保障民众的健康福祉贡献更多力量。