

扫净纷争 劝暖人心 照亮孤弱

# “邻里管家”吕盛兴的三件“法宝”

记者 葛利利 通讯员 邓婷

在永安街道凤凰社区的民兴小区，时常能看到这样一个身影：一位年近八旬的老人，手持扫帚，认真清扫着小区的每一处角落；哪家有了矛盾纠纷，他总是第一时间赶到，用温和的话语劝解；逢年过节，他和志愿者带着慰问品，穿梭在独居老人、困难家庭之间，给予关怀与温暖。他，就是77岁的老党员吕盛兴，被居民们亲切称为“邻里管家”。退休后的他，十余载如一日，以自己的方式守护着小区，成为社区里最温暖的一束光。



## “和事佬”巧解邻里千千结

“远亲不如近邻”，这是吕盛兴调解纠纷时常说的话。民兴小区有居民211户，这是个三无小区，小区里家长里短、磕磕碰碰在所难免，他总是第一时间出现。

一次，两户邻居因公共区域杂物堆放而剑拔弩张。吕盛兴闻讯即至，耐心倾听双方“倒苦水”，轻声细语安抚情绪，再以情以理劝导：“大家有缘住一起，多包容少计较，日子才舒心。”他入情人理的话语，如春风化雨，最终让双方握手言和，还一同动手清理了杂物。

多年来，凭着一颗公心和娴熟的沟通技巧，吕盛兴化解了无数纠纷，让“鸡毛蒜皮”烟消云散，邻里关系其乐融融，大家都对这位热心的“和事佬”赞不绝口。

## “守护者”扮靓小区大家园

在吕盛兴的生活里，一把扫帚几乎从不离手，这把扫帚就像他守护小区环境的“亲密战友”。每天，他都会在小区里四处巡查，只要看到垃圾，他便毫不犹豫地弯腰清扫；墙壁上的“牛皮癣”小广告，也逃不过他的眼睛，他总是耐心地用铲子一点点铲除。

去年夏天，一场突如其来的暴雨，民兴小区内涝严重，积水迅速漫延，居民们的生活受到极大影响。

吕盛兴心急如焚，顾不上暴雨，立即组织人员对小区进行排查。很快，他们发现排水沟被大量淤泥和垃圾堵塞，导致排水不畅。

情况紧急，吕盛兴没有丝毫犹豫，迅速穿上套鞋，拿起工具，冲在清淤第一线。有些排水沟的死角，工具根本伸不进去，他便俯下身子，徒手去掏挖污泥杂质。雨水和污水交织在一起，打湿了他的全身，但他浑然不觉，一心只想着尽快疏通排水沟，排除积水。在他的带领和感召下，越来越多的居民加入到清淤队伍中来，大家齐心协力，经过几个小时的奋战，终于让排水沟恢复畅通，小区的积水也迅速退去，家园重新焕发出整洁的面貌。

这把小小的扫帚，扫去的不仅是地上的尘埃，更是吕盛兴对小区深深的责任与担当。他用日复一日的坚持和实实在在的行动，为小区居民守护着一个干净、整洁、美丽的家园。

## “贴心人”温暖孤弱寂寞心

在民兴小区，独居老人、困难家庭和留守儿童是吕盛兴最牵挂的群体。

他就像一位不知疲倦的使者，用自己的关怀为这些特殊人群驱散生活的阴霾，送去温暖与希望。

对于独居老人，吕盛兴养成了每天上门探望的习惯。他会陪老人们聊天，听他们讲述过去的故事，分享生活中的点滴琐事，为老人们排解心中的孤独与烦闷；看到老人家里脏乱了，他拿起扫帚、抹布帮忙打扫；老人生活上有什么需求，他也总是记在心上，帮忙采买生活用品，跑前跑后，从不嫌麻烦。

小区里的黄奶奶儿女都在外地工作，平常只能靠电话联系。自从吕盛兴经常来探望后，黄奶奶的生活有了很大改变，她总是感激地说：“老吕每天都来陪我唠嗑，要是遇到啥困难，找他准没错！”

逢年过节，吕盛兴更是忙得不可开交。他会和党员志愿者一起，提着米面粮油等生活用品，挨家挨户走访困难家庭，为他们送去党组织的关怀和节日的问候。每到一户，他都会详细询问他们的生活状况，了解他们的实际困难，并尽力提供帮助。

而对于留守儿童，吕盛兴也倾注了大量的心血。他利用自己的闲暇时间，主动为孩子们辅导功课，解答学习上的难题；还会给孩子们讲述红色故事，传承革命精神，让孩子们在潜移默化中受到教育和熏陶。在他的陪伴下，孩子们的课余生活变得丰富多彩，脸上的笑容也越来越多。

“党员身份是一辈子，党员使命也是一辈子，唯有用行动服务大家，方不负所托。”这是吕盛兴常常挂在嘴边的一句话，也是他十余年来默默奉献的真实写照。

凤凰社区党委书记杨娜感慨地说：“吕盛兴同志的事迹看似平凡，却蕴含着巨大的能量。他的坚持和付出，不仅为社区营造了和谐美好的氛围，也为所有人树立了榜样。相信在他的带动下，会有越来越多的居民参与到社区建设中来，共同打造更加温馨、幸福的家园。”

## 瑜伽公益课进社区

本报讯（记者 陈志茹 通讯员 邵诗玄 胡梦轩）8月2日上午，由咸宁市瑜伽健身协会主办的“瑜你同行 伽享文明”公益健身课在咸安区温泉街道万年路社区启动，该活动为期4周，每周六举行，旨在倡导全民健身理念，提升全民身心健康水平。

专业瑜伽教练充分考虑不同年龄段学员的身体状况，精心定制了个性化教学方案。课程从科学的热身环节开始，老师细致讲解并示范基础体式，对学员的站姿、呼吸节奏逐一进行耐心纠正，确保动作规范、安全。

针对普遍存在的颈椎不适问题，老师特别指导了靠墙收下颌、颈部画圈等有效的放松动作；对于关节灵活性稍弱的学员，则巧妙地运用瑜伽砖等辅具帮助调整动作幅度，让每一位参与者都能在安全舒适的状态下享受瑜伽带来的益处。

“在家门口就能免费跟着这么专业的老师学习瑜伽，练完感觉肩膀舒服多了，真是太方便了！”刚刚完成一组平衡练习的居民杨女士高兴地分享着她的体验。

据悉，此次公益健身课采用“短期系统授课+长期习惯培养”的模式。活动自8月2日启动后，将于8月每周六上午在万年路社区定期开课。整个课程为期四周，系统性地涵盖瑜伽基础知识、核心力量训练方法以及身心放松技巧等内容。

风易俗浓厚氛围，实现信息传递全覆盖，确保文明倡议“声”入人心。活动还同步宣传了预防电信网络诈骗、防溺水等安全知识。

“此次活动有效提升了社区居民讲文明、树新风的意识，促进了社区文明理念的持续更新。”杨下社区负责人表示，将持续深化移风易俗宣传，依托各类载体巩固活动成效，让文明新风吹遍社区每个角落。

症状，需及时就医并告知蚊虫接触史。

此外，医护人员现场演示了如何清理家庭积水（如花盆托盘、废旧瓶罐）以及正确使用驱蚊剂。社区“桂乡管家”向居民发放了儿童疫苗接种知识手册、夏秋季传染病预防手册、流感疫苗知识手册等资料。

长安社区相关负责人表示，将定期联合咸安区疾控中心等机构开展健康知识讲座与科普活动，持续为居民健康保驾护航。

## 浮山街道杨下社区：移风易俗促文明 社区家园展新颜

本报讯（记者 王奇峰 通讯员 张宇航）

为倡树文明新风，引导居民养成文明健康生活方式，8月4日，咸安区浮山街道杨下社区新时代文明实践站组织志愿者深入网格，采取“线上+线下”双轨并行方式，开展“移风易俗促文明 社区家园展新颜”主题活动宣传活动。

当天，志愿者们深入网格，向居民详细阐释移风易俗的重大意义，讲解内容聚焦破除封建迷信，倡导文明祭扫、婚事新办、丧事简办等核心议题。针对居民提出的“新办婚礼是否不够热闹”“简办丧事担心闲言碎语”等疑虑，志愿者们以身边实例解答，列举了因移风易俗而减

## 浮山街道长安社区：疫苗科普进小区

本报讯（记者 王奇峰 通讯员 胡琼菲）

童玲）8月1日，咸安区浮山街道长安社区联合咸安区疾控中心组织开展“规范疫苗接种 守护儿童健康”科普活动，普及儿童疫苗接种知识，并针对基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病进行风险提示，为居民送

上“一站式”健康防护指南。

活动现场，咸安区疾控中心医生饶丹系统讲解了儿童疫苗的种类、接种时间表及注意事项。针对家长们关心的“一类疫苗与二类疫苗的区别”“漏种疫苗如何补种”“接种后不良反应处理”等问题，用通

## 健康防护送到家

俗易懂的语言逐一解答，并现场演示“儿童接种安抚小技巧”。

时值夏季蚊虫活动频繁期，基孔肯雅热、登革热的传播风险上升。饶丹医生重点介绍了这两种疾病的传播途径、典型症状和预防要点，并提醒居民一旦出现相关