

香报小记者变身“我是小医生”

# 咸宁爱尔眼科探索之旅收获满满



●文/记者 熊大平 图/记者 苗兰芬 汪忠伟

“我知道长时间看手机会导致近视。”“为什么未成年人不能做激光手术呢?”……8月2日、3日,百余名香报小记者走进咸宁爱尔眼科医院,在一堂视力保健讲座中,与眼科专家交流眼视光知识,气氛热烈。

当天一早9时许,在“我是小医生”职业体验活动现场,香报小记者们穿上白大褂,踏上了一场探索眼睛奥秘的奇妙旅程。

在医护人员和带队老师引导下,小记者们有序参观了医院主要科室。先进的视力检测设备引起了孩子们的惊叹,他们围着仪器仔细观察,认真聆听工作人员讲解其工作原理。在屈光手术检查区,当听到激光如何精准矫正视力时,小记者们睁大了眼睛:“原来近视手术是这样的!好神奇!”

走进会议室,在小儿眼科主任孙亚萍的引导下,小记者们分享了对视力保护、近视成因的相关看法,现场大家踊跃举手,积极互动。当听到眼角膜、视网膜、激光手术这些专业术语从小记者们口中说出,孙主任为孩子们的眼视光知识储备而点赞。围观的家长们也被气氛感染,纷纷加入到交流的氛围中。

随后,孙主任为小记者们带来了一场生动的《青少年视力保健知识讲座》。从近视成因到科学护眼方法,孙主任用通俗易懂的语言和直观的图片,强调了户外活动、正确读写姿势和限制电子屏幕时间的重要性。孩子们听得聚精会神,不时低头认真记录笔记。

讲座结束,活动进入最具互动性的环节——小记

者们摇身一变成为真正的“小医生”。在专业视光师手把手指导下,他们轮流体验,有模有样地为同伴操作电脑验光仪,像模像样地辨识视力检测数据。当看到仪器屏幕上跳动的数字时,小记者们纷纷感叹:“原来医生是这样帮我们检查眼睛的,一点也不简单!”

活动在轻松愉快的才艺表演中迎来尾声。孩子们踊跃展示才艺,朗诵、歌唱、小提琴演奏、武术表演、拉丁舞表演轮番登场,现场洋溢着欢声笑语。活动主办方为每一位积极参与的小记者都送上了精心准备的奖品,肯定他们全程的热情投入和精彩表现。

此次体验之旅在学生和家长中反响热烈。小记者万明哲说,听了医生的讲解,更加认识到爱护眼睛的重要性。全程参与活动的谢家树的家长欣慰地说:“活动设计得太棒了!孩子不仅玩得开心,更重要的是真正理解了保护视力的重要性,这种实践教育比书本上的知识生动多了。才艺表演更像是一场联欢会,孩子们上台表演,得到了很好的锻炼。”

小记者李泽雨家长表示,主办方贴心的礼物,给了孩子们很大的鼓励。通过体验,孩子们不仅学到了知识,还收获了快乐和自信。

孩子们在参观、互动和体验中收获了知识与快乐,活动在他们满足的笑容中圆满结束。咸宁爱尔眼科医院负责人表示,未来将继续联合媒体力量,将这种寓教于乐的科普形式推广开来,为更多青少年筑起视力健康的坚实防线。

