

晴热高温天气还要持续多久？

本周日大雨降温送清凉

本报讯(记者吴青朋 通讯员尹航)咸宁还要热多久？8月4日,根据市气象台预报,9日前我市持续晴热高温天气,10日我市有中到大雨,局地暴雨,最高气温有所下降。

市气象台的统计数据显示,今年1月1日至8月3日,我市累计降雨量821.0毫米至964.5毫米,较常年同期偏少2~3成。降水偏少的同时,高温日数偏多。仅今年7月,我市大于35℃的高温日数达29天,较常年同期偏多14.3天,其中赤壁、嘉鱼、通城排

历史同期第1位。

进入8月份,高温热浪袭人,酷暑难耐,8月3日通山县最高气温达到了40.1℃,让人领教了这一波高温天气的威力。

根据最新气象资料分析,预计9日前我市晴热高温天气持续,最高气温35~38℃,有分散性雷阵雨和局地强对流天气;10~11日受高空槽东移和副高东退影响,我市有中到大雨,局地暴雨,并伴有雷暴大风、短时强降水等强对流天气,最高气温有所下降。

气温方面,受降水和云系影响,气温有所起伏。5~9日,最高气温38℃。10~11日,最高气温降至32℃。

具体预报,5~9日:晴天到多云,有分散性雷阵雨,偏南风2~3级,最高气温35~38℃,最低气温27~28℃;10~11日:中到大雨,局地暴雨,偏北风1~2级,最高气温32~33℃,最低气温25~27℃。

气象专家提醒,面对高温天气,要尽量避免午后高温时段的户外活动,要对老、弱、病、幼人群提供防暑降温

指导,并采取必要的防护措施。有关部门应注意防范因用电量过高,电线、变压器等电力设备负荷大而引发火灾;户外或高温条件下的作业人员应当采取必要的防护措施;注意作息时间,保证睡眠,必要时还要准备一些常用的防暑降温药品;各相关部门应落实防暑降温保障措施。同时,要防范局地短时强降雨诱发的山洪地质灾害、中小河流洪水和城乡积涝风险,关注雷暴大风对交通运输、旅游等的不利影响。

我市开展“全民健身日”系列主题活动

健步健跑点燃夏日激情

本报讯(记者叶和平 通讯员柯次松)8月3日傍晚,咸宁市体育中心田径场活力涌动,咸宁市第十七届“全民健身日”健步健跑活动在此热烈举行。近三百名市民以矫健的步伐点燃夏日热情,共同践行“全民健身 你我同行”与“爱我咸宁·共建家乡”的活动主题。

本次活动由市体育事业发展中心、市精神文明建设办公室、市体育总会联合主办,市长跑协会具体承办。随着2025年咸宁马拉松的成功举办,长跑运动在我市持续升温,获得市民广泛关注。市长跑协会为本次活动提供了从夏季科学健跑健走经验分享、专业热身指导到现场志愿服务保障的全方位支持,细节之处

彰显了协会在推广长跑运动上的专业与用心。

活动现场,十六潭健步团、咸安健步团、咸安中城健步团以整齐划一的步伐和昂扬的精神面貌展现了团队风采,与众多自由奔跑的市民共同构成了一道充满活力的风景线,充分展现了咸宁市民健康向上的精神风貌。

据悉,此次活动是咸宁市迎接全国第十七个“全民健身日”系列主题活动的前奏,也是我市推动构建更高水平全民健身公共服务体系的具体行动。为营造浓厚的全民健身氛围,我市将于8月8日“全民健身日”前后,持续推出一系列丰富多彩的主题活动,进一步激发市民参与健身的热情。

操舞大展演



8月1日,城区十六潭公园广场,市广场舞协会以“全民健身 你我同行”为主题,开展庆祝第十七个全民健身日操舞大展演活动。当天早上,100余名会员进行了第九套广播体操集体展演和广场舞《学习雷锋好榜样》曲目表演,随后,参与者环绕公园徒步,倡导健康生活方式。记者 夏正锋 通讯员 王天翠

尊崇关爱温暖退役军人

温泉街道“八一”活动丰富多彩

本报讯(记者陈志茹 通讯员邵诗玄)“八一”建军节当天,咸安区温泉街道各社区精心策划组织了一系列形式多样、内容丰富的活动,通过走访慰问、主题座谈、红色观影等形式,向辖区退役军人致以崇高的节日问候和诚挚的祝福,在街道上下营造了浓厚的尊崇军人、关爱老兵、军民团结的良好氛围。

黄畈社区将优抚工作落到实处,组织走访慰问了12名退役军人,送去慰问金和物资,并详细询问其家庭生活、收入就业情况,力求精准解决实际困难。

希望桥社区联合街道党群服务中心举办“忆峥嵘岁月 敬退役荣光”主题活动,为老兵佩戴光荣花,还为“两参”老兵送上纪念品,“桂乡管家”志愿者现场提供“爱心义

剪”,以贴心服务诠释军民鱼水深情。

花坛社区“忆军旅岁月 话军民情深”座谈会上,参战老兵动情讲述对越自卫反击战的峥嵘故事,全体退役军人齐唱军歌并庄严重温“若有战,召必回”的退役誓词,彰显了永恒的军人担当。

金叶社区以“峥嵘岁月 致敬老兵”座谈会形式,向老兵们致敬致谢,鼓励其为社区发展建言献策。老兵们分享军营经历和退役后服务社区的故事,重温入伍誓词表忠诚。

滨河社区新时代文明实践站“致敬最可爱的人”活动在庄严国歌声中开始,社

区党支部书记向参战参试老兵致敬。座谈会上老兵们踊跃为社区治理出谋划策。社区发出创新倡议,号召老兵将“战斗”精神融入社区建设,把环境治理比作“阵地保卫战”,垃圾分类视为“精准投放训练”,活动在《打靶归来》等革命歌曲中落下帷幕,凝聚起军民共建的强大合力。

此次温泉街道各社区联动开展的“八一”系列活动,不仅将党和政府的关怀温暖送到了退役军人心坎上,增强了他们的荣誉感、归属感和幸福感,更通过重温历史、传承精神、共话发展,进一步巩固了坚如磐石的军政军民团结,为基层治理注入了强大正能量。

多元宣讲入人心 量化标准倡新风

温泉街道移风易俗出新招

本报讯(记者陈志茹 通讯员邵诗玄)连日来,咸安区温泉街道组织辖区15个村(社区)广泛开展“推动移风易俗 弘扬文明新风”主题系列活动。各社区(村)立足实际,创新载体,通过文艺展演、公约修订、入户宣传等多元形式,将文明新风吹到居民身边,营造向上向善的社区氛围。

岔路口社区别出心裁,将移风易俗宣传与防暑降温巧妙结合,精心定制了

4000余把印有文明标语的宣传扇。该社区邀请广场舞队化身“文明传播大使”,将宣传扇融入经典舞蹈动作,编排成特色舞蹈进行展演,吸引众多居民驻足观看,在欣赏表演中接受文明理念的熏陶。

肖桥村和泉塘社区则采用更富乡土气息的方式,自编自演《移风易俗三句半》节目。朗朗上口的方言、轻快的节奏,生动传递了婚事新办、丧事简办、孝老爱亲等具体

倡议。该节目还被制作成短视频,在村(居)民微信群广泛传播,延伸了宣传触角。

金叶社区的公约修订则更为具体,创新性引入“331810”操办标准:倡导居民只操办“婚、丧、育”3件大事;人情往来礼金不超过300元;一件事原则上只宴请1次;宴席标准每桌800元以内;宴请规模不超过10桌。以清晰量化的条款,为破除铺张浪费、大操大办树立了明确标杆。

除了文艺与公约,面对面宣讲同样深入有效。万年路社区邀请德高望重的老党员担任“移风易俗宣传员”,用亲身经历和朴实语言向邻里讲述转变观念、践行新风的重要性。滨河社区则创新结合热点,

开展移风易俗与反诈知识联合宣讲活动,通过剖析真实案例,既解读陈规陋习的危害,也传授识别电信诈骗的技巧。

“一举两得”提升居民防范意识。花坛社区组织开展“敲门行动”,工作人员带着倡议书走进居民家中,用身边人、身边事拉家常式地阐述婚俗改革的必要性,累计发放倡议书1000余份,将文明理念送入千家万户。

温泉街道相关负责人表示,此次系列活动是深化移风易俗工作的有力举措。下一步,该街道将继续鼓励和支持各村(社区)探索更多群众喜闻乐见、易于参与的方式方法,持续巩固活动成果,让文明新风尚在温泉街道落地生根、蔚然成风。