

“讨巧”吃药，正危害你的健康

新华网消息 近日，有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历，引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”？掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式，是否可取？不当用药会带来哪些风险？对此，记者采访了有关专家。



■ “干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称，日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时，他为图省事，“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀，粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔，窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽，好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说：“它像水泥一样糊住我的喉咙，喊不出来，不敢咳嗽，伸长了脖子企图得到一点喘息，没用。最后尽力张大嘴，把没湿的粉末抠出来，才敢咳嗽两下，憋得眼睛通红，喝了几口水才缓过来。”

对此，中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释，蒙脱石散是一种矿物类药物，具有遇水膨胀、吸附等特性，对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中，充分搅拌为混悬液后服下，不能直接倒入口中服用。

“干吞”可能会使粉末飘散在口腔内，随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说，“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用，吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀，无法发挥药效。”

■ 这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示，一些患者不遵医嘱，不看说明书，想当然服药，真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适，自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时，只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早，张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后，医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡，经分析，这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说，“干吞”药片或胶囊，容易导致药物黏附在食管黏膜上，停留时间较长，从而刺激和损伤食管黏膜，引起恶心呕吐，长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外，泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示，它在口

腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解，产生的大量气体可能导致窒息，存在极大的安全风险，需完全溶于水后待气泡完全消失，药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说，缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊制剂型，服用时通常需要保证其完整剂型，不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量，实现一天只需要服药1次，一天血压控制的目标；肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分，避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开，破坏了药品的特殊制剂型，就起不到相关的作用了。”

几天前，南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕，并发生跌倒，入院治疗。临床药师在询问既往用药史后，发现患者

在服用硝苯地平控释片时，将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果，变成速释药，导致血压快速下降，造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示，服药最好用清水，果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料，不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收，甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说，西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂，用这些果汁送服，会导致一些药物在体内代谢减慢，在血液中浓度升高，例如降血脂的他汀类药物，都需要经过肝药酶来代谢，因此不宜跟西柚汁、橙汁同服；茶水含多种活性成分，用茶水送服某些药物，茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质，影响药物吸收；牛奶中含有的钙、镁离子，会跟药物成分结合生成络合物，影响药物生物利用度和作用效果。

■ 遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示，采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效，减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说，有些药物需要在饭前空腹服用，例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片，医生要求患者饭前半小时服用，因为只有在空腹的情况下，才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解，从而进入肠道发挥作用。如果把它放到

饭后吃，或者吃完药马上吃饭，它就会在胃里提前分解释放药物，而导致胃部不适。

医生提醒，患者服药之前需要仔细阅读药品说明书，了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后口服，其目的是使它能变成液体，比较容易送到肠内，并且在肠道内均匀分布，发挥吸附病原体的作用，从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物，药物和药物之间可能会存在相互影响，这时应当咨询药师，可以通过线下或线上药学门诊咨询。”郑萍说。

傅声玲表示，现在医院药学部或药剂科通常设有药学门诊或者驻科临床药师，门诊用药的患者可咨询药学门诊的药师；住院期间患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。

珍爱生命 预防溺水

夏季来临，加强孩子的安全教育

防溺水的六不准

- 01 不私自下水游泳
- 02 不擅自与他人结伴游泳
- 03 不在无家长或教师的带领下游泳
- 04 不到无安全措施、无救援人员的水域游泳
- 05 不到不熟悉的水域游泳
- 06 不熟悉水性的同学不擅自下水施救

