

咸安一36周孕妇胎膜破裂,咸安区妇幼保健院多学科联手——

医护接力守护母子生命线

●记者 夏咸芳 通讯员 邵国平 刘鹏

每一个新生命都是上天的礼物。但对于仅在母腹中停留36周便提前降临的吴昊(化名)而言,生命之初便面临严峻挑战。在咸安区妇幼保健院新生儿科医护团队的全力救治与产妇及家属的全力配合下,这名勇敢的小生命成功闯关,仅住院9天便生命体征平稳,顺利出院。

7月23日,临别之际,产妇杨女士全家满怀感激,将一面书写着“医术精护理细 情暖新生儿 恩泽小家庭”的鲜红锦旗,郑重送到了新生儿科主任袁桂花、管床医生尹祎平及全体医护人员手中,谱写了一曲医患同心守护生命的动人赞歌。

■胎膜早破,产妇舍近求远只因“信任”

今年7月14日,怀孕仅36周的杨女士在家中突然感到腰腹部“轻微酸痛”。尽管有过生产经历,但看着妻子紧绷如西瓜皮的肚皮,其丈夫王先生不敢懈怠,在妻子的叮嘱下,他没有选择就近医院,而是第一时间拨通了咸安区妇幼保健院妇产科医生的电话。

接到求助电话,该院妇产科迅速反应,紧急调度救护车赶往杨女士家中,将她安全转运至医院。彼时,早已等候在此的妇产科医生立即床边为她进行了细致的检查。虽

然早有心理准备,但检查结果还是不容乐观,不仅胎膜早破,而且还是疤痕子宫,妇产科医生见状,立即为杨女士启动绿色通道,为她紧急进行剖宫产手术,最终确保了杨女士母子平安。

■精心看护,住院9天母子康复出院

由于早产,吴昊出生后即出现了呼吸窘迫综合征,在手术室等待新生儿出生的袁桂花见状,立即将其转入新生儿重症监护室进行抢救,并启动危重新生儿救治预案,如新生儿监护、辐射台保暖、无创呼吸机辅助呼吸、肠外静脉营养等治疗。吴昊治疗期间,该科医护团队24小时不间断守护,根据吴昊的病情变化,制定个性化的治疗方案,并给予精细化、集束式护理。

吴昊患病期间,产妇杨女士夫妻极其焦虑,袁桂花和尹祎平对他们进行耐心开导和安抚,每日及时和杨女士夫妇沟通吴昊治疗进展。考虑到杨女士夫妻的焦虑情绪,在吴昊病情允许的情况下,在和杨女士及其家属沟通过后,新生儿科医护将杨女士带入病房给予吴昊袋鼠式的护理,这一举措不但促进了杨女士母子感情,还极大地缓解杨女士的焦虑情绪。最终,在新生儿科全体医护的精心治疗下,仅9天时间吴昊康复出院,于是就出现本文开头的一幕。



■医生提醒,这类孕妇应及时就医

“早产儿(胎龄小于37周)的各器官系统发育尚未成熟,若未能获得及时、恰当的治疗,其面临的健康风险与长期后遗症将显著增加。”袁桂花强调,对于像杨女士这样遭遇胎膜早破的孕妇,一旦发生破水,必须立即就

诊。这不仅因为早产本身的风险,如呼吸窘迫综合征、脑出血、感染等,更因胎膜早破会极大增加母婴感染、脐带脱垂等严重并发症的风险。特别是对早产儿而言,尤其是胎膜早破后的早产儿,救治时机分秒必争,任何延误都将显著提高死亡率和远期严重并发症的发生率。

咸宁爱尔眼科医院

视觉康复训练 助孩子视力改“斜”归正

●记者 夏咸芳

0.8! 在咸宁爱尔眼科医院小儿眼科诊室内,小雨(化名)的妈妈拿着最新的复查报告,喜悦之情溢于言表。报告显示,经过一段时间的系统化3D/4D视觉康复训练,小雨的斜视症状得到显著改善,同时伴有弱视的右眼视力也从最初的0.25提升到了0.8。

■发现斜视视力差 传统治疗遇难题

6岁的小雨是个爱画画的小姑娘。一年前,家人发现她看东西时眼睛偶尔会“飘”向一边,有时还会歪着头。起初并未太在意,直到学校体检时查出小雨右眼视力低下,仅有0.25,且伴有明显内斜视,这可急坏了小雨的父母。他们立即带孩子前往多家医院就诊,得到的建议多是佩戴矫正眼镜,遮盖健眼(左眼),并配合串珠子、描图等传统弱视训练。

然而,好动的小雨对枯燥的串珠子训练毫无兴趣,常常坐不住几分钟就放弃。更让她困扰的是遮盖左眼后,小伙伴们好奇的目光让她感到不自在,甚至不愿意去幼儿园。眼镜也常常在玩耍中被摘下或损坏。几个月下来,视力改善微乎其微,斜视的问题也没有解决,小雨变得有些沉默寡言。看着孩子的视力和心理都受到影晌,小雨的父母焦急万分,多方打听后得知咸宁爱尔眼科医院引进了先进的3D/4D视觉康复训练技术,便抱着希望前来求诊。

■精准诊断定方案 趣味训练显成效

在咸宁爱尔眼科医院小儿眼病科,经验丰富的孙亚萍主任为小雨进行了全面的视光学检查,包括视力、电脑验光、眼轴测量、同视机检查、立体视功能评估等。综合诊断结果为:右眼屈光不正性弱视,合并间歇性内斜视。

针对小雨复杂的病情和年龄特点,孙亚萍主任团队为其量身定制了综合治疗方案:在精准验光配镜的基础上,重点采用院内先进的3D/4D数字化斜弱视视功能矫治系统进行视觉康复训练。方案融合了针对弱视的个性化刺激训练、针对斜视的双眼协调与融合训练、以及提升立体视觉的专项训练。训练内容设计成游戏化、互动性强的模式,大大提高了小雨的参与兴趣和依从性。

“这些训练就像在玩游戏,有动画有小动物,一点也不累!”孙亚萍介绍,经过几个疗程规律且充满趣味的训练,小雨的斜视角度明显减小,发作频率大大降低,更令人欣喜的是,弱视眼的视力得到了稳步提升。复查时看到视力表上清晰的0.8,小雨兴奋地指给妈妈看,于是便有了开头那感人的一幕。

■抓住黄金治疗期 科学认知是关键

“斜视和弱视常常相伴而生,不仅影响外观,更严重损害儿童的双眼视功能发育,如立体感缺失,未来升学、就业都可能受限。”孙亚萍主任强调,“3至6岁是视觉发育的关键期,也是治疗斜弱视的黄金窗口期。一旦错



过,治疗效果将大打折扣,甚至可能造成永久性的视觉缺陷。”

孙主任指出,许多家长容易混淆斜弱视与近视,仅满足于配镜矫正视力,而忽略了潜在的双眼视功能异常问题。斜弱视的成因复杂,可能与先天发育、屈光不正(高度远视、散光、近视不等)、遗传等因素相关。及早发现、准确诊断、科学干预至关重要。

■科技助力康复 早筛早治是关键

目前,咸宁爱尔眼科医院引进的3D/4D数字化斜弱视视功能矫治系统,适用于各类型斜视、弱视、双眼视功能异常(如融合障碍、立体视不良)、视疲劳、假性近视及低度近视不愿戴镜的青少年儿童。

该系统通过高精度数字化技术,能够根据每个孩子的具体视力状况、斜视

类型和视功能缺损程度,智能生成专属训练参数,并在训练过程中实时监测效果,动态调整训练难度和方案,确保高效精准。由于将复杂的视觉训练融入生动有趣的3D/4D动画游戏中,极大提升儿童训练主动性和依从性,因此可针对性地同时改善斜视、弱视及双眼视功能(融合、立体视),且疗程相对更短,视力提升更快更稳定,复发率低。

孙亚萍主任提醒家长,要重视孩子的视力筛查。如果发现孩子有视物模糊、畏光、眯眼、歪头视物、注意力不集中、阅读困难、眼睛位置异常(如斗鸡眼、斜白眼)、走路易摔跤或手眼协调差等情况,应高度警惕斜弱视的可能,务必及时带孩子到专业的眼科医疗机构进行全面检查。咸宁爱尔眼科医院致力于用先进的视觉康复技术,帮助更多像小雨一样的孩子摆脱斜弱视困扰,拥有清晰、舒适、健康的双眼视界,拥抱光明未来。