

# “童”享健康 身心无忧

——咸安区妇幼保健院联合湖北省妇幼保健院开展科普、义诊活动

●记者夏咸芳 通讯员邵国平 刘鹏

7月12日,湖北省妇幼健康联盟“童享健康,身心无忧”联合科普义诊活动在咸安区妇幼保健院圆满落幕。此次活动由湖北省妇幼保健院与咸安区妇幼保健院共同主办,通过专科联盟建设、健康科普与联合义诊,推动省级优质医疗资源向基层延伸。

## ◆专科联盟揭牌深化协作

当日上午8:30,专科联盟技术协作科室揭牌仪式在咸安区妇幼保健院六楼会议室举行,咸安区妇幼保健院党总支书记黄爱国在致辞中表示,儿童是国家的未来、民族的希望。此次联合科普义诊活动,正是深入贯彻落实党的二十大精神,践行健康中国战略的具体行动。作为基层党组织,咸安区妇幼保健院将以此次活动为契机,进一步深化与湖北省妇幼保健院的协作,加强学科建设,提升服务能力,努力为咸安区儿童提供更加优质、便捷的医疗保健服务。

湖北省妇幼保健院保健部副主任戴琼在讲话中强调,特殊儿童犹如折翼的天使,早发现、早干预和科学家庭管理是他们回归社会的主要途径。她阐明本次活动旨在凝聚三方合力:一是借助临床案例普及儿童健康家庭管理知识,帮助家长掌握正确照护方法;二是推广“早预防早发现早干预”理念,提升社会对特殊儿童心理健康的关注度;三是通过联盟单位技术协作,构建“预防—筛查—治疗—康复”的闭环服务网络,实现优质医疗资源与家庭需求的无缝对接。

在会场全体医护人员及家长、儿童的见证下,戴琼与黄爱国共同为技术协

作科室揭牌,这标志着省级优质医疗资源与基层机构的深度联结正式建立,为咸安区儿童健康服务体系注入新动能。

## ◆多元服务惠及全区儿童

在健康科普环节,湖北省妇幼保健院儿童保健科副主任医师傅毅堃以“情绪‘智’导 亲子升温”为主题,结合真实案例,围绕儿童情绪问题的成因、情绪行为管理策略与能力培养、关键社交技巧教授、情绪急救方法以及心理支持途径等内容,向现场家长和基层医护人员提供了应对儿童情绪行为障碍及学习困难等问题的实用方案,并指出情绪稳定的父母,是培养情绪稳定、积极前行孩子的关键基石。

“专家,我的孩子不爱说话,更不喜欢与人交流怎么办?”“我的孩子脾气很暴躁,动不动就歇斯底里地大叫……”在互动环节中,面对家长们纷纷抛出困扰已久的问题,傅毅堃耐心倾听,逐一进行了细致而专业的解答。她结合儿童心理发展规律和临床经验,剖析问题根源,提供具体可行的建议,不仅解答了家长的疑惑,也传递了科学育儿理念,现场气氛热烈而融洽。

在联合义诊环节,湖北省妇幼保健院专家团队与咸安区妇幼保健院医



人员协同开展诊疗服务,为闻讯赶来的家长和孩子提供了儿童生长发育、孤独症、注意缺陷多动障碍、学习困难、情绪障碍等方面的专业诊疗服务。现场一位带7岁儿子就诊的母亲高兴地说:“专家很快就发现孩子注意力分散的症结,推荐了适合的家庭训练方案,省去了我们四处奔波的麻烦。”

## ◆长效机制筑牢健康防线

在当日的心理行为门诊建设指导交流会议上,双方就围绕儿童健康管理、专科联盟协作等议题展开热烈的讨论,并就进一步深化合作达成共识,为提升咸安区妇幼保健院在区域儿童心

理健康领域的服务水平和影响力提供了有力支撑。

此次活动不仅提升了咸安区妇幼保健院儿童心理行为门诊的专业服务能力,搭建了常态化、高层次的儿童心理健康专科协作平台,更直接惠及咸安区的广大儿童及家庭。

下一步,咸安区妇幼保健院将以此次协作交流为契机,进一步深化与湖北省妇幼保健院的紧密合作,推动优质儿童心理健康诊疗资源下沉,使咸安区的儿童在家门口就能便捷享受到更专业、更全面的心理健康筛查、咨询与干预服务,为筑牢区域儿童心理健康防线、守护咸安儿童的健康成长持续贡献力量。

# 咸安区妇幼保健院三伏贴即将开贴

你家小呀预约了吗?

●记者夏咸芳 通讯员邵国平 刘鹏

7月14日,记者从咸安区妇幼保健院获悉,该院一年一度的三伏贴即将开贴。目前,众多市民已前往该院儿童康复科预约敷贴时间,享受中医“冬病夏治”的养生智慧。

## ◆未病先防 冬病夏治

作为中医“冬病夏治”的经典疗法,三伏贴利用夏季气温高、机体阳气充沛、体表经络中气血旺盛的有利时机,通过应用温经散寒、逐痰平喘、通络止痛的药物刺激穴位,从而达到温煦阳气、驱散内寒的作用,进而调节人体免疫力,平衡人体阴阳,调整脏腑经络功能,以达到治病强身的目的。

今年,该院儿童康复科继续推出特色三伏贴服务,该院三伏贴具有辨证施治、组方优势、国药级透皮吸收率高、抗过敏不起泡以及自带钢珠等优势,在根据病症特点,如脾胃型、哮喘型、疼痛型等来定制“一人一方”贴敷方案的同时,让传统疗法精准适配不同需求,该服务每年都深受家长和孩子的喜爱,不少家长早早排号等候。她提醒,今年三伏贴敷贴时间为:初伏7月15日——7月24日;中伏7月25日——8月3日;末伏8月14日——8月23日。目前,医院已免费推出开穴服务,7月19日前,成人及儿童均可享受这一服务。



## ◆敷贴虽好 仍有宜忌

“三伏贴虽好,但也并非人人适合。”该科王医师介绍,合并严重心脑血管、肝、肾、造血系统等内脏疾病及肿瘤患者;孕妇、正处经期且月经量多者、血证、新近外感发热和阴虚内热等发热患者;皮肤对药物特别敏感者及过敏期间,贴敷部位皮肤感染、疤痕体质者以及2岁以下儿童均不适宜贴敷三伏贴,糖尿病患者、高血压控制不佳者,需谨慎敷贴。

他表示,针对小儿体虚易感冒者,肺系疾病患者,如:慢性咳嗽、过敏性鼻炎、支气管炎、哮喘、老慢支等,扁桃体经常发炎者,呼吸道疾病且反复呼吸道感染患者,消化系统病患者,如小儿脾虚、易积食、腹胀、腹痛、肠系膜淋巴结炎等,均可趁热“打贴”,以借助伏热

以伏阳,调阴阳愈寒疾病。

针对部分患者贴敷后皮肤有明显色素沉着问题,王医师表示,这是正常反应,患者无需过于紧张。皮肤无反应的患者可适当延长贴敷时间,敷药当天禁食辛辣、寒凉、刺激性及海鲜、牛羊肉、香菜、韭菜等食物。

## ◆贴药前后 也有讲究

“成人一般贴敷2-4小时,儿童1-2小时,皮肤敏感者可减少贴敷时间。”王医师提醒,三伏贴不是治疗慢性病的特效药,不能完全替代其他治疗,原来在服药的慢性病患者,不要盲目减药、停药。同时,贴敷三伏贴前需清洁皮肤,贴药后6-8小时内不能洗澡,吹空调、吃冷饮,并减少活动,以免药物脱落,取药贴时,应用温水湿敷后轻轻揭下。

## 武大中南医院咸宁医院 举办首届“下肢静脉曲张 射频消融规范化操作研习班”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志刚)7月8日,武汉大学中南医院咸宁医院心胸血管外科成功举办首届“下肢静脉曲张射频消融规范化操作研习班”。本次研习班旨在推广下肢静脉曲张射频消融术的规范化操作,提升区域血管外科医生的专业技能水平。

研习班核心环节为手术实操演示,由武汉大学中南医院朱明林教授与武汉大学中南医院咸宁医院副主任医师汪金剑联袂进行。来自汉阳医院及荆州、崇阳等多家县级人民医院的骨干医师齐聚手术室,进行了现场观摩学习。

手术中,朱明林与汪金剑系统展示了射频消融术的标准操作流程与关键细节把控。手术团队技术娴熟、配合默契,精准完成了靶血管闭合,为观摩医师提供了直观、规范的学习范本。术后,武汉大学中南医院咸宁医院心胸血管外科主任王海系统介绍了下肢静脉曲张的常见术式及其特点与适用范围。朱明林则聚焦静脉曲张射频手术的核心要点,结合手术实例,深入剖析了操作中的注意事项、技术细节、常见问题及解决方案。

此次活动为咸宁及周边地区血管外科医师搭建了高效的学术交流平台,促进了区域医疗资源共享与经验互鉴。通过手术演示与专家深度解析,让参加培训的医师对下肢静脉曲张射频消融术的理解更加深入,操作指导更加规范,将有力推动该技术在基层医院的规范化应用。