

扎根杏林十七载 仁心仁术铸医魂

——记武大中南医院咸宁医院心血管内科副主任医师徐翔

●记者夏咸芳 通讯员刘志

当监护仪的警报声在导管室骤然响起，徐翔快速、沉稳地操作着导管，在心脏血管的方寸之地展开一场与死神的竞速。经过数小时的精准操作，成功为一名突发急性心肌梗死的患者开通了闭塞的血管。随着患者生命体征的平稳，被汗水浸透手术衣的徐翔，脸上终于露出了如释重负的笑容。这，只是他十七年如一日守护“心”生命的日常缩影。

徐翔，武大中南医院咸宁医院心血管内科副主任医师，从医十七载，他始终扎根临床一线，以精湛的医术、无畏的担当和无私的奉献，在心血管疾病的“生死战场”上，成功挽救了无数危重患者的生命，用实际行动诠释着共产党员的初心使命和医者的仁心仁术，在守护人民健康的征程中为患者“点亮”着生命之光。由于工作成绩突出，徐翔多次荣获医院“突出贡献奖”“先进工作者”称号，2021至2022年连续两年获评咸安区卫健工作“先进个人”。近两年，在“干部素质提升年”中，徐翔更是用行动树立起新时代共产党员医者的良好形象。

信念如磐 危难时刻显担当的党员先锋

2008年，风华正茂的徐翔投身医疗事业，从此，他始终以共产党员的标准严格要求自己，将红色信仰融入职业血脉。无论是日常诊疗中对患者一视同仁的细致关怀，还是危急时刻的挺身而出，他都以信念为灯塔，以行动作标杆。

2020年新冠肺炎疫情肆虐，他主动请缨，毅然奔赴抗疫最前线。在隔离病房，他不仅要直面病毒的威胁，全力救治患者，更以超乎寻常的耐心和人文关怀，成为患者的精神支柱。70岁的李婆婆，新冠肺炎合并冠心病，因隔离治疗情绪低落、拒绝配合。徐翔每日查房时总会多停留片刻，细心查体、耐心疏导。一次，李婆婆心绞痛发作，他彻夜守护在床边，调整用药，轻声安抚。当老人紧握他的手，哽咽着说出“是您让我重燃活下去的勇气”时，他深深感受到这不仅是感激，更是医者肩上沉甸甸的生命之托。这一年，因在抗疫中的突出表现，徐翔“火线入党”，在特殊战场践行了铮铮誓言。

仁心仁术 心血管战场上的生命守护者

“医者父母心”是徐翔从医十七年坚守的信念基石。他对待患者不分贫

富地位，始终坚持“认认真真检查、详详细细解说、兢兢业业施诊”。即便面对家属的焦虑与不解，他总能以春风化雨般的耐心和专业沟通，化解疑虑，构筑坚实的医患信任桥梁。

在心血管疾病救治这个“生死时速”的战场上，他以精湛的医术和果敢的担当屡创生命奇迹。2023年3月的一个傍晚，40岁的患者董某突发急性心肌梗死，入院时已出现致命性室颤，命悬一线。刚结束一天工作、正在交接班的徐翔闻讯，立即飞奔回抢救室，迅速组织团队投入战斗：电除颤、紧急沟通家属、启动导管室……无影灯下，他全神贯注，精准定位患者右冠状动脉近段的致命性闭塞，沉着稳健地植入支架。历经惊心动魄的3小时，终于将患者从死神手中夺回。当患者家属感激涕零送来锦旗时，徐翔却已专注于患者的康复，详细叮嘱出院用药、复查周期，甚至留下自己的手机号码，只为患者能随时联系咨询，这份超越职责的关怀，让生命的温度得以延续。

这样的生死竞速，对徐翔而言已是常态。作为心内科“生命防线”的守护者，他累计主刀完成心脏介入手术2000余例，其中急性心肌梗死急诊PCI手术年均超100例，抢救成功率高达96%。他带领团队打造并24小时值守



“胸痛绿色通道”，年救治心血管危重患者100余人次，以“全天候待命”的钢铁意志，为急危重症患者搭建起“黄金救治圈”。在他的引领和推动下，科室成功创建国家级“胸痛中心”，并获评省级临床重点专科，成为区域内心血管疾病救治的标杆力量。

而这背后，是他24小时绷紧神经的辛苦付出：每一次与死神的较量，他都以汗水浸透衣襟的疲惫换得患者重获新生的喜悦；每一次抢救成功后的片刻轻松，都化作次日清晨再次披甲上阵的动力。他如同不知疲倦的斗士，用仁心仁术在心血管疾病的战场上，谱写着“敬佑生命、救死扶伤”的职业赞歌。

深耕厚植 学科发展与区域协同的开拓者

作为心血管内科副主任和医务科副科长，徐翔深知学科建设与区域协同发展是惠及更多患者的根本。他先后赴武汉同济医院、武汉大学中南医院进修，将前沿技术引入临床实践。在学科建设上，他成功推动医院创建国家级“胸痛中心”，并深入13家医共体单位开展

“一对一”精准帮扶，建立并优化“基层首诊-双向转诊-远程会诊”协同机制，指导全部单位通过省级胸痛单元认证。组织面向基层医护人员的专项技术培训50余场，带队深入社区开展心血管健康讲堂20余次，有效推动优质医疗资源下沉；在医疗管理上（担任医务科副科长期间），他牵头制定多项医疗质量改进方案，显著优化急诊绿色通道流程，为医院通过三级医院初审贡献关键力量。他还领衔营养科建设，积极构建多学科协作诊疗模式（MDT），实现了临床救治与医院管理的双突破。

薪火相传 培育后继英才的引路人

作为医院科室骨干，徐翔将人才培养视为学科可持续发展的基石。他毫无保留地向年轻医师传授临床经验与心得，从复杂病例的抽丝剥茧到精细手术的操作要点，从有效的医患沟通技巧到严谨的科研思维培养，他都倾囊相授，悉心指导。经他带教的下级医师中，多人已成长为科室的业务骨干和中坚力量。

他常说：“医者的成长，不仅是技术的精进，更是医德仁心的传承。”他关心每一位同事的成长与进步，积极帮助解决工作和生活中的困难，以真诚和担当赢得了团队的高度尊敬与信任。他的言传身教，为心血管内科锻造了一支技术过硬、作风优良、富有战斗力的医疗人才梯队。

大医精诚，护佑“心”生。十七载寒暑更迭，徐翔以对党的忠诚、对医学事业的热忱、对患者的深情，在心血管疾病救治的战场上披荆斩棘，在医院管理与学科建设的舞台上开拓创新。他用精湛的医术点亮了无数心脏病患者的生命之光，用实干与担当铸就了属于医者的荣光，成为新时代德艺双馨的复合型医疗骨干典范。未来，他将继续扎根这片深爱的土地，以不变的初心与使命，为守护人民心血管健康、推动区域医疗水平提升而不懈奋斗。

武大中南医院咸宁医院中医科

2025三伏贴敷时间表新鲜“出炉”

●记者夏咸芳 通讯员刘志

盛夏七月，骄阳似火，正是人体阳气最旺盛之时。然而，您是否还在被反复发作的鼻炎、咳嗽、哮喘所困扰？是否因脾胃虚寒、一吃生冷就腹泻而苦恼？是否备受风湿关节痛、颈肩腰腿痛的折磨？或是深受痛经、宫寒、手脚冰凉、常年畏寒怕冷、疲劳乏力的煎熬？

7月15日，记者从武大中南医院咸宁医院中医科获悉，“冬病夏治”的黄金时节已经到来！武大中南医院咸宁医院一年一度的“三伏贴”疗法即将开启。它是利用三伏天自然界和人体阳气最盛的时机，通过特制中药贴敷于特定穴位，温通经络、驱散内伏寒邪、提升机体抗病能力，有效防治冬季易发或加重的疾病。

具体敷贴时间为，伏前加强：7月1日至7月19日（夯实基础，唤醒阳气）；初伏7月20日——7月29日（强力祛除深层寒邪）；中伏7月30日——8月8日（清火养阴调和气血）；末伏8月8日



——8月18日（巩固疗效储备元气）；伏后加强：8月19日至8月31日（提升全年抗病能力），该院中医科医师表示，按此时间段贴敷效果更佳，如若延误疗程可以依次后延，每次敷贴以下午5点以前贴敷最佳。

为加强冬病夏治“三伏贴”疗效，该



院中医科还推出敷贴加艾灸灸疗方案，以达到“驱寒补阳”“深层除湿”的效果。如呼吸系统疾病，如鼻炎、反复咳嗽、哮喘、气管炎、体虚易感冒等患者可采用补益肺气“扶元固本”灸；消化系统疾病，如脾胃虚寒、吃生冷后易拉肚子、慢性肠炎等患者可采用调理脾胃灸；骨

关节类疾病风湿、类风湿、关节炎、强脊炎、颈肩腰腿痛等疾病患者可采用强肾壮骨灸。妇科疾病，如痛经、宫寒、月经不调、产后怕冷体虚、手脚冰凉等患者可采用女性调理灸；亚健康，如畏寒怕冷、疲劳乏力、免疫力低下、养生保健等状态采用调理体质灸；肥胖及有瘦身需求患者采用调理代谢灸。

温馨提醒：有需求的市民可通过“咸宁市第一人民医院”微信公众号预约“中医科门诊”，或现场挂号。由医生进行体质辨识，开具治疗医嘱。