

# 33载高墙守护 用心用情点亮新生希望

## ——记全国司法行政系统先进工作者、咸宁监狱民警郑军

记者陈志茹 通讯员许金龙 徐敏

每天清晨5时30分,咸宁监狱三监区民警郑军的身影就出现在了监区走廊上。提前到岗,细致了解前一天的夜间情况,是他33年从警生涯养成的职业习惯。当其他同事陆续到岗时,郑军早已对值班情况了然于胸。

“教育改造服刑人员的过程就像是在修复文物,只有耐得住寂寞,沉下心去反复琢磨每一处细节,才能够还原它最真实的模样。”郑军的话语里透着专注与坚定。三十三载寒来暑往,他怀揣对监狱事业的崇敬,秉承“教育人、改造人、挽救人”的信念,用心用情做好服刑人员教育改造工作,让迷途者重获新生,为社会和谐安宁默默贡献着力量。他曾多次荣获全省监狱“优秀监狱人民警察”“个别教育能手”等称号,并被评选为全省监狱“三牛型”民警、“全国司法行政系统先进工作者”。



### 百次叩问的“心灵引路人”

服刑人员金某,因贩卖毒品罪被判死缓。入狱后改造态度极度消极,不仅频繁顶撞辱骂民警,还多次试图自杀逃避改造,甚至在严管期间以绝食对抗管理。

不少民警认为金某很难挽救,但郑军偏不信这个邪。他首先全面深入掌握情况,仔细查阅金某的档案及其所有改造资料,并暗中观察其日常言行。

为打开金某心扉,郑军坚持每日“不经意”地和他“聊天”。经过百余次锲而不舍的主动接触,金某的态度从最初的“懒得理”,逐渐转变为信任,最终发展到主动找郑军倾诉。在一次深入谈话中,郑军精准发现了金某抗拒改造背后的根源:因长期与家人“失联”,导致深陷愧欠家人的痛苦无法自拔,从而对改造和未来彻底丧失信心。

找到症结后,郑军“对症下药”:一方面,持续耐心细致做好思想教育和心理疏导;另一方面,积极帮其修复亲情纽带。在金某因绝食被严管期间,郑军抓住中秋节契机,为其争取到一次特殊的亲情通话机会。当金某听到80岁老母亲颤声的叮嘱时,他泪流满面。

郑军“趁热打铁”,依托监狱“心泉山乡行”家访机制,联系当地司法所,辗转走访金某家属,传递家人对他的期盼与关爱,这让金某在绝望中看到了重生的曙光,最终放弃了绝食念头。

严管解除后,郑军及时为金某办理了亲情电话卡。亲人的呼唤深深触动了金某尘封的良知与责任感。郑军更以长者的身份,分享为人父的感受,引导金某思考自身责任,鼓励他为家人积极改造。最终,金某的心结彻底解开,走上了积极改造的正途。他说:“郑警官是我最信任的人。”

### 重塑灵魂的“转化攻坚手”

面对顽危犯转化的艰巨挑战,郑军展现出过人的韧性与智慧。他专挑最硬的骨头啃,善解最难的结,是攻坚当之无愧的“破壁人”。

既顽固又危险的服刑罪犯李某,入狱后多次攻击他犯并意欲自杀,还曾因袭警罪被加刑。在调换多个监区、经多个民警管教后,李某仍旧恶习不改、我行我素,小病大养、反管抗改、消极劳

动,是监狱出了名的“刺头”。

2022年,在“郑军个别教育工作室”挂牌后,郑军主动请缨承担攻坚转化李某的任务。他依托工作室团队专业力量,为李某量身定制了科学的攻坚转化方案,涵盖人格重塑、心理危机干预、行为习惯养成等方面,实施靶向矫治、久久为功。

郑军坚持系统施策、法理情并用、管

教帮并举。对李某的违纪行为,依法依规坚决打击其嚣张气焰;在其生病、生活困难时,及时给予人道关怀与帮扶;他还深入研究李某的心理需求与兴趣点,以此为教育突破口,引导其参与有益活动……

在郑军两年多的持续关注和悉心教导下,李某逐步重建人生信念,从抗拒改造的顽固危险分子转变为遵规守纪的改造典型。

### 铺就回归路的“帮扶领航者”

在谈某最后一次服刑期间,郑军引导其参与的“非暴力沟通”矫治项目,成为了他人生的关键转折。面对这位因幼时家暴阴影而屡次犯罪、九次入狱的服刑人员,郑军倾注巨大耐心,运用创伤疗愈、认知重建和矛盾化解等教育方法进行系统矫治,帮助谈某学会控制暴力倾向,为其回归社会奠定了重要基础。

“刑满释放只是回归社会的起点,能否顺利融入、不再犯罪,才是真正新生。”当不满40岁却已有18年铁窗经历的谈某走出高墙,面临家庭接纳、社会认同与自我救赎的重重困境时,郑军对他的帮扶并未止步。

在湖北监狱“春风行动”政策支持下,郑军为谈某对接爱心企业并落实裁

缝岗位。然而,长期与社会脱节使其初入职场便遭遇危机:因不熟悉计件方式产生误解,加之敏感自卑的性格,几次争执后谈某萌生辞职念头。

郑军闻讯立即行动。他带领帮教小组兵分两路:一面向厂方耐心协调,澄清误会根源;一面对谈某悉心开导,融化自卑心结;更连续多日利用下班时间驻厂,手把手指导适应职场环境,分析就业形势,引导感恩心态。后来,郑军再次与谈某重温《非暴力沟通》,结合工作场景传授冲突化解技巧和社交礼仪。

在郑军持续不懈地帮扶鼓励下,谈某工作态度积极转变,踏实勤勉,从普通工人逐步晋升为缝纫组长、样衣师,生活步入正轨并成家立业。去年,他更

获评企业“优秀员工”。在今年3月监狱“春风行动”现场会上,谈某作为新生典型分享蜕变故事,并动情地向郑军鞠躬致谢。

目前,谈某的经历被湖北卫视拍摄成专题片《向心之路》第二季《春风焕新生》,激励着更多服刑人员积极改造。

从唤醒绝望心灵、攻坚顽危转化,到铺就心归途,他不仅成功点亮了一个个迷失灵魂的新生之光,更以自身大爱感召了11名刑释人员主动加入监狱志愿帮教,让救赎的力量生生不息。他始终以最平凡的坚守,在最寂静的战场,诠释了一名监狱人民警察的忠诚:甘做法治长堤的基石,让高墙内的点点微光,终成照亮迷途、守护万家灯火的星辰。

