

## 果冻橙

香报小记者 咸宁实验外国语学校307班 焦华胤

我最喜欢的水果是果冻橙。

每到春天，果冻橙树上就开满了小米花，那白色的小米花散发着阵阵清香，引来了蜜蜂、蝴蝶在花丛中翩翩起舞。花谢了，花蒂上结出了一个个小小的果子。小果子绿绿的，绿得发黑，绿得发亮，让我忍不住上手摸一摸，硬邦邦的小圆球就似我玩的小弹珠，真想摘下来玩一玩，可这

是绝对不行的，我还想品尝美味呢。

不到个把月，小果子长大了，跟乒乓球般大小，它还是那么绿，那么硬。听妈妈讲里面应该有不少果肉了，我忍不住偷偷摘下一个，掰开发现果肉是白色的，尝了一口，感觉又酸又涩，还很苦，真难吃，妈妈笑我傻，告诉我只有熟了才能吃。

我又开始期盼果冻橙快点成熟。

到了十月底，果冻橙终于熟了，满山遍野金黄色的果冻橙就像一盏盏小灯笼挂在枝头十分可爱。我摘下来一个大大的果冻橙，用力一剥，发现果冻橙的皮薄如纸片，一瓣瓣果肉像月牙挨挨挤挤围成一圈，每一瓣果肉饱胀得快要溢出汁水来，尝一口，鲜嫩的果肉瞬间滑入口腔，酸酸的，甜甜的，令人回味无穷。

如此鲜嫩多汁，感觉就像吃果冻一样，怪不得叫“果冻橙”。

果冻橙不但好吃，我还查到它富含丰富的维生素C，具有提高免疫力，预防感冒和其他疾病的功效，价格还很便宜，老少都喜欢，家家户户都会囤满果冻橙，这可真是“国民好水果”！

(指导老师:李娜)

## 火龙果

香报小记者 咸宁实验外国语学校307班 刘禹新

周末的时候，妈妈买了一个火龙果给我吃。

火龙果表面有着鲜红的外皮，形状像手榴弹一样，感觉像是扔出去就会爆炸。

火龙果表皮有些凹凸不平，摸一摸，哇！太扎手了，长满大刺，这些小刺们穿着绿色的衣服，我一剥开，就把火龙果的外套脱了下来，它露出了带小黑

的衣服，一摸就沾满了鲜红的汁水。

切开火龙果后，里面有密密麻麻的小籽，像芝麻一样，黑色的小籽形状像小水滴一样。

火龙果闻着皮会有一股淡淡的清香，像是闻到绚丽多彩的花儿一样。不过，火龙果里面的果肉会有点稍微带甜，其它的气味全都差不多一样。

火龙果果肉吃起来甜甜的还稍微

带一点酸，非常好吃。每次我吃火龙果，老妈会说：“刘禹新，你看你吃的都快变成小花猫了，快去洗洗。”

火龙果没成熟时，外皮是绿色的，像拳头一样的大小，成熟后表面就红彤彤的。

火龙果真神奇，它是我最喜欢的水果之一。

(指导老师:李娜)

## 听雨

咸宁实验外国语学校玉桂校区  
701班 廖留墨

“巴山夜雨涨秋池”，夏暑未褪，秋雨就下起来了。霏霏雨线忽大忽小，淅淅沥沥反反复复，雨点噼里啪啦地砸在窗户上，杂乱无章的声音顺着玻璃传入我的耳朵，伴着湿热的空气，让人心烦。

我忽然觉得自己像在屋檐下躲雨的麻雀，扑棱着翅膀想要飞往记忆中的故乡。

故乡依偎在几座大山中间，只有南面有一块小小的缺口，仿佛要把这座小村庄放在一个小摇篮里。这里有山有水，全在天底下晒着阳光。一到夏天，人们的悠闲自在都会被打乱……

因为地势影响，故乡一到夏天就容易发生洪涝灾害。因此，对比其他季节，夏天并不让我感到快乐。

同样，小时候我是极不喜欢雨的，都说淫雨霏霏。每当下起雨来，我都坚持要关上窗户不看雨，任凭外面下起瓢泼大雨，铺天盖地，仿佛要将整个世界淹没在无尽的水幕之中。

直到有一次，我关窗户时，不觉听到了豆大的雨点敲打门外石板的响声，每一声都像在呐喊，汇聚成昂扬、奋进、生机勃发的力量，带着生命成长的渴望，清脆悠扬，如一首美妙的交响曲，回荡在空中。他不像春雨之娇媚，不像秋雨之深沉，不像冬雨之凄冷，却蕴含着一种独特的美。“沙沙沙，沙沙沙”，仿佛千万根针尖在轻轻敲打地面，屋檐，小草，斜风，全都在演奏这美妙的乐曲。那细雨声起，宛如细语轻诉，每一滴都是自然的低吟，让心灵得以沉静，品味这份宁静之美。渐渐地，如潮水汹涌，淹没了喧嚣，吞噬了嘈杂，唯有这天地间，似江河奔腾的雨之歌。

让雨来得再大些吧！让他洗去这聒噪的环境吧！雨中的世界总是那么静谧，好像时间都在这一刻停滞，心中洗去了杂念，洗去了浮想，只剩下了安宁和内心挥之不去的舒畅……

雨很快就停了，我却久久不能离去，闭眼体会这世外的清幽。心中不禁感叹万千……

从此以后，每当下雨，我都会靠在窗边，感受那绵绵的雨声。

(指导老师:焦望莹)

## 橘子

香报小记者 咸宁实验外国语学校304班 夏沐兮

秋天到了，橘子成熟了，像小灯笼挂在树上。

橘子是扁扁的球形，像一个大包子，真想上前咬一口，果皮是凹凸不平的，粗糙的。气味是一股刺鼻的香气，颜色也很好看。

果肉很甜，里面还有一颗一颗的小

水滴呢！果肉一瓣瓣紧挨着，它们团结地围起来，像小朋友围成一圈在跳舞呢！

橘子先是青色的，随后变成浅绿色，最后完全变成橙色。我小心地剥开皮，飘来一阵阵清香，轻轻咬一口，酸酸甜甜的，真好吃！橘子里还有一种东西

——橘络，橘络是白色的，苦苦的，不好吃，不过，橘络可以做中药，有一句话叫：“苦口良药利于病”。

橘子还可以做成可口的果汁和美味的果冻。

橘子的优点可真多呀！

(指导老师:赵璇)

## 令人敬畏的“班头”

咸宁职教(集团)学校24级护理 陈清蓝

中考的遗憾，恰似一场冷不丁的倾盆骤雨，无情地浇灭了我曾经满心的期待，顺势将我推进了大人口中那似乎带着些许无奈意味的中职校园。站在这个全然陌生的起点上，好奇与忐忑如同两条相互交织的藤蔓，紧紧缠绕在我心间。无数疑问如纷飞的柳絮，在脑海中肆意盘旋：未来，究竟会邂逅怎样特别的人？三年后的我，又将以怎样的全新姿态，去拥抱这个世界？

完成报名手续的当天晚上，见到了我在中职的第一任班主任——林老师，她那齐耳短发显得干净利落，眉眼弯弯间笑意盈盈，浅蓝色的衬衫搭配着洁白的裙子，整个人散发着一种温和亲切的气息，仿佛春日暖阳，瞬间驱散了我心中的紧张与不安。姑姑那句“和班主任处好关系，这三年才精彩”的叮嘱，仍在耳边回响。于是，我鼓起勇气，自荐担任寝室长。自那以后，每日晨曦微露，我便匆匆赶到教室，全神贯注地听讲；对待生活委员的工作，更是一丝不苟，事事力求完美。其实，在我心底，藏着一个小小的“私心”——满心盼望着竞选团干时，能凭借自己的努力，第一时间被老师关注到。然而，命运的轨迹总是出人意料，转班的消息突如其来，如同一颗大石块投入了平静的湖面，彻底打乱了我的计划。

转入新班级，整整一个月，我像一只胆小怯懦的乌龟，本能地缩在壳里，只敢与隔壁班的初中同学待在一起，仿佛那是我在这片陌生世界里最后的慰藉。直到后来，一次偶然的机会，新室友热情地分享了她的零食，那简单的举动，如同冬日里的一团篝火，渐渐融化了我心中的坚冰，我才开始慢慢与新室友熟悉起来。

第一次见到新班主任范老师时，他那寸头显得格外精神，眼神却锐利如鹰，仿佛能瞬间洞察一切；常常紧皱的眉头，仿佛是严肃的象征，永远凝结着一股不容小觑的威严。每当他生气时，整个教室的空气仿佛都被冻结，压抑得让人喘不过气来。他似乎对各种颜色的衬衫情有独钟，却总是双手习惯性地插在腰上，板着脸说话，那模样，让人哪怕只是远远打个招呼，都不由自主地心生畏惧，连声音都带着一丝颤抖。

但随着时间的推移，在日复一日的相处中，我渐渐发现，严厉不过是他的那一层“保护色”。每当降温时，班级群里总会准时弹出他关切的提醒，那一句句“多添衣，别着凉”，仿佛带着他掌心的温度；同学生病时，他总是毫不犹豫，立刻开车送学生去医院，一路上关爱的语言，让我们感受到他内心深深的关怀。

然而，一旦我们犯了错，他也绝不会心慈手软。记得有一次，我因为贪睡迟到了，他严肃地要求我写保证书，深刻反思自己的错误；可我却没长记性，没过多久，第二次又迟到了，这次，他竟然真的罚我去操场捡垃圾。他还特意交代纪律委员，把每个人的迟到次数详细换算成旷课记录，大大地张贴在教室最显眼的墙上，时刻警醒着我们。每周三的班会，他都会雷打不动地给我们讲大道理，尽管台下偶尔会有同学偷偷走神、交头接耳，但他依然用那略带沙哑却无比坚定的嗓音，认真地讲述着那些关于成长、责任与梦想的话语。后来，我渐渐明白，那些看似冗长唠叨的话语背后，满满的都是对我们深沉的关心与殷切的期望。

范老师就像一位严厉而又慈爱的父亲，以他独特的方式，既严格约束着我们的言行，规范我们成长的轨迹，又在背后默默地为我们遮风挡雨，守护着我们的青春。这份严厉与温柔交织而成的爱，让我从最初单纯的畏惧，逐渐转变为发自内心的深深敬畏。未来的征途依旧漫长，充满了无限的可能与挑战，而我满心期待，能与这位令人敬畏的班头携手同行，一起书写更多精彩纷呈的故事，为我的青春画卷添上浓墨重彩的一笔。

(指导老师:范海平)

