

果冻橙

香报小记者 咸宁实验外国语学校307班 焦华胤

我最喜欢的水果是果冻橙。

每到春天,果冻橙树上就开满了小米花,那白色的小米花散发着阵阵清香,引来了蜜蜂、蝴蝶在花丛中翩翩起舞。花谢了,花蒂上结出了一个个小小的果子。小果子绿绿的,绿得发黑,绿得发亮,让我忍不住上手摸一摸,硬邦邦的小圆球就似我玩的小弹珠,真想摘下来玩一玩,可这

是绝对不行的,我还想品尝美味呢。

不到个把月,小果子长大了,跟乒乓球般大小,它还是那么绿,那么硬。听妈妈讲里面应该有不少果肉了,我忍不住偷偷摘下一个,掰开发现果肉是白色的,尝了一口,感觉又酸又涩,还很苦,真难吃,妈妈笑我傻,告诉我只有熟了才能吃。

我又开始期盼果冻橙快点成熟。

到了十月底,果冻橙终于熟了,满山遍野金黄色的果冻橙就像一盏盏小灯笼挂在枝头十分可爱。我摘下来一个大大的果冻橙,用力一剥,发现果冻橙的皮薄如纸片,一瓣瓣果肉像月牙挨挨挤挤围成一圈,每一瓣果肉饱胀得快要溢出汁水来,尝一口,鲜嫩的果肉瞬间滑入口腔,酸酸的,甜甜的,令人回味无穷。

穷。如此鲜嫩多汁,感觉就像吃果冻一样,怪不得叫“果冻橙”。

果冻橙不但好吃,我还查到它富含丰富的维生素C,具有提高免疫力,预防感冒和其他疾病的功效,价格还很便宜,老少都喜欢,家家户户都会囤满果冻橙,这可真是“国民好水果”!

(指导老师:李娜)

火龙果

香报小记者 咸宁实验外国语学校307班 刘禹新

周末的时候,妈妈买了一个火龙果给我吃。

火龙果表面有着鲜红的外皮,形状像手榴弹一样,感觉像是扔出去就会爆炸。

火龙果表皮有些凹凸不平,摸一摸,哇!太扎手了,长满大刺,这些小刺们穿着绿色的衣服,我一剥开,就把火龙果的外套脱了下来,它露出了带小黑

的衣服,一摸就沾满了鲜红的汁水。

切开火龙果后,里面有密密麻麻的小籽,像芝麻一样,黑色的小籽形状像小水滴一样。

火龙果闻着皮会有一股淡淡的清香,像是闻到绚丽多彩的花儿一样。不过,火龙果里面的果肉会有点稍微带甜,其它的气味全都差不多一样。

火龙果果肉吃起来甜甜的还稍微

带一点酸,非常好吃。每次我吃火龙果,老妈会说:“刘禹新,你看你吃的都快变成小花猫了,快去洗洗。”

火龙果没成熟时,外皮是绿色的,像拳头一样的大小,成熟后表面就红彤彤的。

火龙果真神奇,它是我喜欢的水果之一。

(指导老师:李娜)

橘子

香报小记者 咸宁实验外国语学校304班 夏沐兮

秋天到了,橘子成熟了,像小灯笼挂在树上。

橘子是扁扁的球形,像一个大包子,真想上前咬一口,果皮是凹凸不平的,粗糙的。气味是一股刺鼻的香气,颜色也很好看。

果肉很甜,里面还有一颗一颗的小

水滴呢!果肉一瓣瓣紧挨着,它们团结地围起来,像小朋友围成一圈在跳舞呢!

橘子先是青色的,随后变成浅绿色,最后完全变成橙色。我小心地剥开皮,飘来一阵阵清香,轻轻咬一口,酸酸甜甜的,真好吃!橘子里还有一种东西

——橘络,橘络是白色的,苦苦的,不好吃,不过,橘络可以做中药,有一句话叫:“苦口良药利于病”。

橘子还可以做成可口的果汁和美味的果冻。

橘子的优点可真多呀!

(指导老师:赵璇)

令人敬畏的“班头”

咸宁职教(集团)学校24级护理 陈清蓝

中考的遗憾,恰似一场冷不丁的倾盆骤雨,无情地浇灭了我曾经满心的期待,顺势将我推进了大人口中那似乎带着些许无奈意味的中职校园。站在这个全然陌生的起点上,好奇与忐忑如同两条相互交织的藤蔓,紧紧缠绕在我心间。无数疑问如纷飞的柳絮,在脑海中肆意盘旋:未来,究竟会邂逅怎样特别的人?三年后的我,又将以怎样的全新姿态,去拥抱这个世界?

完成报名手续的当天晚上,见到了我在中职的第一任班主任——林老师,她那齐耳短发显得干净利落,眉眼弯弯间笑意盈盈,浅蓝色的衬衫搭配着洁白的裙子,整个人散发着一股温和亲切的气息,仿佛春日暖阳,瞬间驱散了我心中的紧张与不安。姑姑那句“和班主任处好关系,这三年才精彩”的叮嘱,仍在耳边回响。于是,我鼓起勇气,自荐担任寝室长。自那以后,每日晨曦微露,我便匆匆赶到教室,全神贯注地听讲;对待生活委员的工作,更是一丝不苟,事事力求完美。其实,在我心底,藏着一个小小的“私心”——满心盼望着竞选团干时,能凭借自己的努力,第一时间被老师关注到。然而,命运的轨迹总是出人意料,转班的消息突如其来,如同一颗大石块投入了平静的湖面,彻底打乱了我的计划。

转入新班级,整整一个月,我像一只胆小怯懦的乌龟,本能地缩在壳里,只敢与隔壁班的初中同学待在一起,仿佛那是在这片陌生世界里最后的慰藉。直到后来,一次偶然的机,新室友热情地分享了她的零食,那简单的举动,如同冬日里的一团篝火,渐渐融化了我心中的坚冰,我才开始慢慢与新室友熟络起来。

第一次见到新班主任范老师时,他那寸头显得格外精神,眼神却锐利如鹰,仿佛能瞬间洞察一切;常常紧皱的眉头,仿佛是严肃的象征,永远凝结着一股不容小觑的威严。每当他生气时,整个教室的空气仿佛都被冻结,压抑得让人喘不过气来。他似乎对各种颜色的衬衫情有独钟,却总是双手习惯性地插在腰上,板着脸说话,那模样,让人哪怕只是远远打个招呼,都不由自主地心生畏惧,连声音都带着一丝颤抖。

但随着时间的推移,在日复一日的相处中,我渐渐发现,严厉不过是他的一层“保护色”。每当降温时,班级群里总会准时弹出他关切的提醒,那一句句“多添衣,别着凉”,仿佛带着他掌心的温度;同学生病时,他总是毫不犹豫,立刻开车送学生去医院,一路上关爱的语气,让我们感受到他内心深深的关怀。

然而,一旦我们犯了错,他也绝不会心慈手软。记得有一次,我因为贪睡迟到了,他严肃地要求我写保证书,深刻反思自己的错误;可我却没长记性,没过多久,第二次又迟到了,这次,他竟然真的罚我去操场捡垃圾。他还特意交代纪律委员,把每个人的迟到次数详细换算成旷课记录,大大地张贴在教室最显眼的墙上,时刻警醒着我们。每周三的班会,他都会雷打不动地给我们讲大道理,尽管台下偶尔会有同学偷偷走神、交头接耳,但他依然用那略带沙哑却无比坚定的嗓音,认真地讲述着那些关于成长、责任与梦想的话语。后来,我渐渐明白,那些看似冗长唠叨的话语背后,满满的都是他对我们深沉的关心与殷切的期望。

范老师就像一位严厉而又慈爱的父亲,以他独特的方式,既严格约束着我们的言行,规范我们成长的轨迹,又在背后默默地为我们遮风挡雨,守护着我们的青春。这份严厉与温柔交织而成的爱,让我从最初单纯的畏惧,逐渐转变为发自内心的深深敬畏。未来的征途依旧漫长,充满了无限的可能与挑战,而我满心期待,能与这位令人敬畏的班头携手同行,一起书写更多精彩纷呈的故事,为我的青春画卷添上浓墨重彩的一笔。

(指导老师:范海平)

听雨

咸宁实验外国语学校玉桂校区
701班 廖留墨

“巴山夜雨涨秋池”,夏暑未褪,秋雨就下起来了。霏霏雨线忽大忽小,淅淅沥沥反反复复,雨点噼里啪啦地砸在窗户上,杂乱无章的声音顺着玻璃传入我的耳朵,伴着湿热的空气,让人心烦。

我忽然觉得自己像在屋檐下躲雨的麻雀,扑棱着翅膀想要飞往记忆中的故乡。

故乡依偎在几座大山中间,只有南面有一块小小的缺口,仿佛要把这座小村庄放在一个小摇篮里。这里有山有水,全在天底下晒着阳光。一到夏天,人们的悠闲自在都会被打破……

因为地势影响,故乡一到夏天就容易发生洪涝灾害。因此,对比其他季节,夏天并不让我感到快乐。

同样,小时候我是极不喜欢雨的,都说淫雨霏霏。每当下起雨来,我都坚持要关上窗户不看雨,任凭外面下起瓢泼大雨,铺天盖地,仿佛要将整个世界淹没在无尽的水幕之中。

直到有一次,我关窗户时,不觉听到了豆大的雨点敲打门外石板的响声,每一声都像在呐喊,汇聚成昂扬、奋进、生机勃勃的力量,带着生命成长的渴望,清脆悠扬,如一首美妙的交响曲,回荡在空中。他不像春雨之娇媚,不像秋雨之深沉,不像冬雨之凄冷,却蕴含着一种独特的美。“沙沙沙,沙沙沙”,仿佛千万根针尖在轻轻敲打地面,屋檐,小草,斜风,全都在演奏这美妙的乐曲。那细雨声起,宛如细语轻诉,每一滴都是自然的低吟,让心灵得以沉静,品味这份宁静之美。渐渐地,如潮水汹涌,淹没了喧嚣,吞噬了嘈杂,唯余这天地间,似江河奔腾的雨之歌。

让雨来得再大些吧!让他洗去这聒噪的环境吧!雨中的世界总是那么静谧,好像时间都在这一刻停滞,心中洗去了杂念,洗去了浮想,只剩下了安宁和内心挥之不去的舒畅……

雨很快就停了,我却久久不能离去,闭眼体会这世外的清幽。心中不禁感叹万千……

从此以后,每当下雨,我都会靠在窗边,感受那绵绵的雨声。

(指导老师:焦望莹)