

武汉大学中南医院咸宁医院开展第二场大型集中义诊活动

# 优质医疗下沉“零距离” 惠民义诊温暖百姓心



●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

为切实提升咸宁市民健康福祉，让优质医疗资源惠及更多群众。7月7日，武汉大学中南医院咸宁医院在院内门诊大厅成功举办了“健康惠民月·关爱零距离”第二场大型集中义诊活动。此次活动是该院“健康惠民月”系列活动的核心环节之一，旨在将省级优质医疗资源送到市民“家门口”，为咸宁市民带来了触手可及的健康关怀。

本次义诊活动阵容强大，诚意满满。该院召集院内消化内科、外科、泌尿外科、儿科、妇科、产科、医学影像科、眼科耳鼻喉科、口腔科、骨科、感染性疾病科、中医科等十余个科室的骨干力量，组成多学科义诊团队，为市民提供全方位、专业细致的健康咨询、疾病筛查和诊疗建议。

活动当天，武汉大学中南医院咸

宁医院门诊大厅人头攒动，气氛热烈。尽管时值盛夏，但市民参与热情高涨，前来咨询问诊的市民络绎不绝，大家有序排队，在各个专家诊台前寻求专业的健康指导。此次集中义诊活动不仅让市民足不出市就享受到了省级专家的优质服务，医护人员耐心细致的解答和实实在在的惠民举措，如免费挂号、免费量血压测血糖血尿酸、多项免费检查及手术费用减免等，更让现场市民倍感温暖。

“听说有义诊，我一大早就和老伴一起赶过来了，能省下费用。”家住咸安的刘婆婆表示，最近总感觉以前骨折过的左腿走路不是很利索，这一次趁义诊，让专家再复查下。

“健康惠民月”系列义诊活动的成功举办，充分体现了武汉大学中南医院咸宁医院“以人民健康为中心”的服务宗旨和公益担当。该院相关负责人表

示，“健康惠民月”期间，不仅免除了武汉大学中南医院专家线下挂号费，同时为骨科、普通外科、泌尿外科、甲状腺乳腺外科、神经外科、妇科、心胸血管外科进行手术治疗的患者免除了武汉大学中南医院专家手术会诊费，此外，该院消化内科、普通外科、医学影像科、泌尿外科等16个科室更有优惠活动，切实将省级优质医疗资源下沉到基层，让咸宁本地患者在家门口就能以更低的成本享受到顶尖专家的诊疗服务，有效降低了群众就医负担。

下一步，该院将持续深化与武汉大学中南医院的合作，推动优质医疗资源常态化下沉，真正把惠民生、暖民心、顺民意的健康实事办好办实、办出成效，切实架起省级医院与咸宁百姓之间的“连心桥”“暖心桥”，为“健康咸宁”建设积极贡献坚实的“武咸医疗协作”力量。

湖北省妇幼保健院、  
湖北省妇幼健康联盟  
**合力护航  
“童”享健康**

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 邵国平 刘鹏)昨日，记者从咸安区妇幼保健院获悉，7月12日，湖北省妇幼保健院、湖北省妇幼健康联盟将走进咸安区妇幼保健院开展“童享健康 身心无忧”大型科普义诊活动，让我市患儿和家长在家门口就能享受省妇幼保健院“三甲”医院的医疗保健服务。

此次义诊活动由湖北省妇幼保健院儿童保健科专家团队坐诊，聚焦儿童身心健康核心需求，为我市广大家庭提供儿童生长发育评估与指导、特殊儿童家庭照护指导、亲子关系与儿童心理行为管理咨询、专业筛查诊断与干预建议等方面服务和健康指导。

咸安区妇幼保健院相关负责人表示，此次活动是惠及本地儿童及家庭的重要举措，有相关需求的市民，可携带既往病历资料于活动当天携带孩子前往咸安区妇幼保健院咨询、就诊。

# 用心守护患者健康的好医生

——记咸宁市第一人民医院内分泌科主任、主任医师李小虎

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

每当夜幕降临，咸宁市第一人民医院内分泌科主任李小虎办公室的灯总是亮着。刚结束一天繁忙的门诊和查房，他又在查阅患者的血糖管理数据。近30年的从医生涯，李小虎始终如一地践行着“医生的职责就是救死扶伤，为患者解除病痛”的誓言，将医者仁心融入日常点滴，在内分泌代谢性疾病领域精耕细作，赢得了患者“值得托付生命”的口碑和同行的广泛赞誉。

## ■坚守初心，甘为患者解忧难

“选择医生这个职业，就要有奉献精神。”这是李小虎常挂在嘴边的话，更是他行动的准则。近三十年的临床一线坚守，他待患者如亲人，耐心倾听每一个诉求，用精湛医术和无私关怀化解病痛。

一位老年胰岛素瘤术后的徐婆婆，术后使用胰岛素泵血糖控制不佳，又因行动不便难以频繁往返医院调整。得知情况后，李小虎二话没说，主动利用下班时间多次上门，手把手教导徐婆婆使用胰岛素泵，细致调整方案，直至血糖稳稳达标。类似的故事在李小虎的行医生涯中不胜枚举，正是这份“急病人所急，想病人所想”的赤诚，让他成为了患者口口相传、亲友争相推荐的“贴心人”。

## ■创新管理，智慧服务惠民生

2023年，内分泌科独立开科，李小虎担任主任。他敏锐洞察到糖尿病等慢性病管理的痛点，大力推动服务模式创新与流程优化。他主导建设的门诊标准代谢性疾病管理中心(MMC)，实现了与全国先进管理模式的同质化，为患者提供便捷高效的“一站式”服务。更值得一提的是，他倾力打造的“全院血糖管理系统”，通过信息化手段实现了糖尿病患者血糖数据的实时共享与远程管理，显著提升了医疗安全。特别是对于外科手术的糖尿病患者，内分泌科的早期介入和精细化管理，大大缩短了患者血糖达标时间，有效降低了手术风险、住院天数和医保费用。这一创新项目荣获复旦大学医院管理研究所授予的“全国血糖多学科综合管理实践与指南示范医院”称号。

这套系统惠及了众多患者。家住咸安的唐爹爹血糖波动大，子女工作繁忙无暇贴身照顾。加入居家血糖管理后，他在家自测的血糖数据可以实时同步到子女和医生的“糖管家”平台。李小虎医疗团队通过数据波动，及时发现了唐爹爹(北方人)喜食面食的习惯是血糖不稳的关键，立即通过系统和电话指导其调整饮食，在子女的远程支持下，仅半个月血糖就趋于平稳，解除了子女的后顾之忧。另一位70多岁、独居且视力障碍、肾功能不佳的胡婆婆，



长期高血糖需胰岛素治疗，却无法自行注射，儿子也无法每日奔波。李小虎创造性地将她的治疗方案调整为胰岛素周制剂，只需每周上门注射一次，便成功稳定了婆婆的血糖和病情，解决了困扰这个家庭的大难题。

## ■奉献情怀，健康科普润万家

深知糖尿病等慢性病患者普遍缺乏专业知识的困境，李小虎将健康宣教视为己任。他每年积极参与或组织义诊活动十余场，风雨无阻地将健康送到社区和基层。在科室内，他坚持每月举办健康教育讲座，用通俗易懂的语言传递疾病管理知识。为了让科

普知识触手可及，他每年亲自组织编写并发放糖尿病饮食、运动指导等科普手册数百份，将专业的医学知识转化为患者日常生活的“指南针”，显著提升了患者的健康意识和自我管理能力，赢得了群众的广泛好评。

金杯银杯，不如患者的口碑。李小虎办公室墙上悬挂的无数锦旗和抽屉里珍藏的厚厚一沓感谢信，无声地诉说着近三十年来他倾注的心血和收获的信任。从风华正茂到两鬓微霜，李小虎始终奔忙在守护患者健康的前线，用专注、广博、严谨和大爱，生动诠释着“医者仁心”的崇高境界，成为患者心中当之无愧的“好医生”。