

和江春小区鼓舞队:敲出幸福新生活

记者 葛利利 通讯员 段金梅 邹丽霞

“嗨,嗨!”伴随着一声整齐的吆喝,和江春小区架空层前,居民目光齐刷刷地被8个身着统一服装的大妈所吸引。紧接着,密集的鼓点响起,时急时缓,时轻时重;时如春雷初动,时如珠玉错落;间断处有余音绕耳,繁促时令人心潮澎湃……

这是和江春小区鼓舞队。这群平均年龄50岁的阿姨们,从去年开始学习鼓舞,只用了一年时间,已经成功活跃在咸安区永安街道车站路社区的小公益活动中,为居民们带去欢乐。

谈起和鼓舞结缘,和江春小区鼓舞队的队员们有着说不完的话。队长程六燕告诉记者,2024年5月以前,她们彼此都不认识,只是大家都热爱广场舞。后来,车站路社区干部来到小区,提出建立一支鼓舞队的想法,征求大家意见。这一想法让大家兴趣十足,纷纷报名要求参加。于是,在社区党委的支持下,很快争取到资金购置了八面大鼓,成立了和江春小区鼓舞队。

“最开始我们有9名队员,后来离开一人,成了现在的8人鼓舞队。”程六燕介绍说,鼓舞队成立之初,队员们十分迷

茫,大鼓看着威风,可是鼓舞该怎么打?很快,社区就为大家介绍了一个“鼓舞师傅”:小区70多岁的姚振华老师。

在姚师傅的指导下,她们从零基础到“出师”仅用了一个月时间。“从握槌姿势到节奏把控,从基础单打到复杂合奏。”队员吴元宝笑着说,鼓舞对敲鼓者要求极多,尤其对于年过半百、记忆大不如前、且没有音乐基础的她们而言,实在是个费工夫、费精力的活。那段时间她们白天练,晚上练,做饭时都在哼节奏。每个人手指都磨出了茧子,但心里高兴。

一个月后,这支鼓舞队很快迎来了首秀——和江春小区文艺汇演。当八位大妈精神抖擞地敲响高难度的鼓舞《张灯结彩》时,现场观众报以热烈掌声。

首战告捷后,姚振华就不再指导他们,鼓舞队的成员们开始了自学之路,他们从网络上找视频,自学曲谱。

由于大鼓鼓声太响,担心影响小区居民的正常生活,队员们就用扇子代替鼓槌,每天下午2时30分至4时许,小区人最少时,她们在小区地下车库进行训练。当所有动作练熟、节奏找好,他们才会正式用鼓槌练习两次。

经过大家的努力,队员们已是技艺



娴熟、套路无穷,一招一式精神振奋,一板一眼层次分明。从鼓心到鼓边,从鼓中到鼓耳,眼随手花,棒随手飞,激昂处口中念念有词,慢慢到了随心所欲之境界。鼓舞队接连受邀参加反诈骗、消防安全、垃圾分类等各类社区宣传活动,成为和江春小区一张闪亮的“文化名片”。

随着名气渐长,和江春小区鼓舞队开始走出社区,活跃在更广阔的舞台上。“没想到我们这些老太太还能出去演出。”队员刘桂兰开心地说,考虑到鼓舞形式单一,他们自学了扇子舞、灯笼

舞、小品和三句半等多种表演形式。现在八个人稍微组合一下就是一个鲜活的节目。更让她们自豪的是,不少年轻人开始向她们请教鼓乐和舞蹈知识,一些小区也效仿组建了自己的文艺队。

如今,每当和江春小区的鼓声响起,总会吸引居民驻足欣赏。这鼓声不仅传播着政策知识,更传递着一种积极向上的生活态度。谈及将来的打算,鼓舞队队长程六燕表示,希望有更多的年轻人加入队伍,让它永久地延续下去,发光发热,为社会做一点微薄的贡献。

浮山街道书台社区开展志愿心理服务活动

为青少年构建“心灵对话窗口”

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 陈瑾袁婉平)7月6日,咸安区浮山街道书台社区联合咸宁市心理咨询师协会专业团队,推出“青少年成长不烦恼”志愿心理服务活动,通过创新运用沙盘游戏疗

法,为青少年构建安全表达内心的“心灵对话窗口”。

沙盘游戏是一种非语言心理干预技术。参与者在特制沙盘中自由摆放房屋、动物、植物等微型模型,将潜意识

的情绪、压力或期待具象化。专业咨询师通过观察沙具的布局、象征意义及创造过程,帮助青少年识别情绪根源、释放心理压力,无需语言表达即可实现自我疗愈。据悉,沙盘游戏尤其适合青春期敏感、内向的青少年,其能绕过心理防御机制,直接触及深层情感需求。

活动现场,在持证心理咨询师的引导下,青少年通过摆弄沙具、构建场景,在潜移默化中完成了情绪宣泄与自我认

知重建。团队协作环节则鼓励参与者交流沙盘创作理念,在互动中建立信任与友谊。活动不仅疏导情绪,更注重培养青少年的创造力、专注力及社交能力。

“我们愿做青少年心灵成长‘守沙人’,让每一粒‘情绪之沙’都被温柔看见。”书台社区党总支书记胡文文表示,将持续探索艺术治疗、亲子沟通工作坊等创新形式,为幸福社区建设持续注入“心”动能。

浮山街道银泉社区“爱心托管班”开班 守护辖区孩子快乐假期

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 金珣)为丰富辖区青少年暑期生活,帮助家长缓解暑期看护难题,7月7日上午,由咸安区浮山街道银泉社区联合湖北科技学院大学生志愿者共同举办的暑期“爱心托管班”在绿洲湾小区邻里驿站正式开班。首日

课程以“防溺水安全教育”为主题,吸引辖区30名孩子积极参与。

首堂课上,志愿者老师通过生动的情景模拟和互动问答,为孩子们带来了一场实用的防溺水安全知识宣讲,拉开了为期三周的暑期托管班序幕。课堂上,志愿者

们不仅讲解了理论知识,还通过角色扮演的方式,让孩子们亲身体验如何正确呼救和使用救生工具,寓教于乐的教学方式深受孩子们喜爱。

据了解,此次托管班将持续至7月25日,课程设置充分考虑孩子们的成长需求,不仅有专业的作业辅导和经典阅读指导,还特别安排了安全知识教育、传统艺术体验和手工创作等。

“本来还在发愁孩子没人照看,现在

社区办了托管班,还有大学生志愿者教课,我们家长放心多了。”居民张女士高兴地说。

“这些课程既能帮助孩子们巩固课业知识,又能培养他们的动手能力和艺术素养,让暑假过得既充实又有意义。”银泉社区党委书记李芳表示,下一步社区将继续整合辖区资源,不断创新服务形式,为居民提供更多暖心惠民服务,让社区成为孩子健康成长的第二课堂。

中国电信咸宁分公司开展“总经理讲服务”专题活动

6月30日晚,中国电信股份有限公司咸宁分公司党委书记、总经理朱军振同志以“坚持真抓实干、以高质量服务推进企业高质量发展”为主题给全体党员干部员工讲授了一堂生动的服务专题党课。

朱军振总经理首先强调做好服务是当前深入贯彻中央八项规定精神学习教育的需要;是提升企业核心竞争力、驱动高质量发展的需要;是坚持底线思维防范化解企业经营风险的需要。咸宁电信全体干部员工要用“做好服务”的确定性应对“市场的不确定性”,坚决杜绝行业内卷式竞争。

紧接着,朱军振总经理通过部分典型案例总结了服务驱动高质量发展的经

验,同时也剖析了公司当前在服务工作中的问题和不足,最后要求公司全体干部员工要以刀刃向内的勇气加以改进我们在营销服务中存在的问题。

朱军振总经理聚焦以下四个方面对咸宁分公司全年的服务工作进行部署。一是要坚持党建统领,围绕抓服务“强感知、铸品牌、守底线”三大行动,持续打造满意服务卓越工程2.0,要坚决落实工信部2025年行风纠风各项工作安排;二是实施服务领先战略,推进服务显性化,打造差异化,严格推进工信部和省通管局十项服务承诺在企业内部落地,发扬红色电信精神,担当作为,履行社会责任,主动服务好政府和广大客户;三是优化内部流程,打造5+1倒三角支撑体系,实

现各类需求有效传导,及时解决用户和一线问题,努力提升客户和一线的获得感、幸福感和安全感;四持续开展“一心为民、服务争先”与“民有所呼、我必有应”全员服务在行动,全员开展不满意客户拜访、“装维”行、“营业”行、“万号”行等管理层跟班和全员服务体验。

下一步,“总经理讲服务”活动还将延伸到各县市区分公司,引领全市员工认真学习领会讲话精神,将学到的理念和方法融入日常的每一项工作中,不断



提升客户满意度和企业口碑,以高质量服务促进企业高质量发展。(通讯员 李尚海)