

咸安区卫健局主办“礼赞七一 医路同行”主题文艺晚会

# 医心跟党走 薪火永相传

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

为庆祝中国共产党成立104周年、弘扬伟大建党精神,6月29日晚,由咸安区卫健局主办,咸安区中医医院承办的“礼赞七一 医路同行”主题文艺晚会在咸安区中医医院六楼报告厅举行,两家单位干部职工及家属代表齐聚一堂,以艺术形式讴歌党的光辉历程,凝聚新时代卫健事业奋进力量。

## 文艺晚会

### 职工同台展风采 红心铸魂耀征程

文艺晚会在咸安区卫健局与区中医医院党员干部气势如虹的红歌联唱中磅礴启幕,铿锵的歌声瞬间点燃全场炽热的爱党爱国情怀。紧接着,诗朗诵《诗意中国》以饱含深情的词句,铺展出中华文化的瑰丽画卷;中医养生功法《八段锦》《拍八虚》及《太极表演》,行云流水,刚柔并济,一招一式尽显千年岐黄古韵生辉,引发现场阵阵赞叹;原创快板《八项规定指航程 三级创建惠民生》在竹板声声中巧妙编织廉政清风与民生福祉的壮丽图景,赢得满堂喝彩。舞蹈《本草纲目》以动感韵律唤醒药典精魂,舞动中医药的时代新生;五人合诵《医心向党·生命之盾》字字铿锵,深情诉说着卫建人守护生命的铁血丹心;而葫芦丝独奏《月光下的凤尾竹》则以清丽婉转的旋律,为晚会增添了一抹清新雅致、悠远绵长的民族风情。

文艺晚会在压轴舞《风动红扇颂党恩》的恢弘演绎中缓缓落幕。舞台上,如蝶翻飞的红扇汇成赤诚海洋,将全场气氛推向沸点,生动诠释着卫健儿女在鲜红党旗下同心筑梦的炽热情怀与坚定信念。

## 知识问答

### 理论入心见真章 家风化雨代代传

当日文艺晚会另一大亮点当属知识问答环节,抢答题目紧扣党建知识和中央八项规定精神要点,内容兼具理论性与现实意义。现场气氛热烈,两家单位干部职工积极抢答,展现了扎实的政策理论功底和对纪律要求的深刻理解。

令人惊喜的是,不少职工子女也踊跃举手参与,孩子们用清脆的童音准确回答出相关问题,清晰流利的表述赢得了阵阵掌声。这一幕不仅生动体现了咸安卫健系统政策普及的深入和良好家风的传承,更从侧面反映出干部职工家庭对党的建设、对咸安区医疗卫生事业发展的持续关注与认同。

## 继往开来

### 赓续为民初心志 擎旗书写健康章

近年来,全区卫健工作成效斐然:区级综合目标考评连续多年获优,“健康咸宁”考核蝉联全市三连冠;率先全省实施乡村卫生健康服务一体化管理;“323”攻坚行动、医养结合经验全省推广,获评全国首批“医养结合示范县(市、区)”及“全国生育友好工作先进单



位”;多项创新成果获《人民日报》《健康报》等国家级媒体聚焦。

其中,咸安区中医医院在2024年省、市中医药系列大赛中斩获7项大奖;皮肤病与性病科、脑病科入选市级中医重点专科;康复科融合传统针灸与现代技术,年接诊超2万人次;全年开展义诊25场惠及群众3000余人;智慧医院建设实现医保线上结算,大幅提升服务效率。

“本次文艺晚会以艺术之力凝聚信仰,旨在深入贯彻落实全面从严治党要求,紧扣中央八项规定精神,推动党建

工作与医疗事业发展深度融合。”咸安区中医医院党委书记盛飞跃表示,整场晚会通过多元艺术形式,生动展现咸安卫健系统在党建引领下医疗服务提质增效、党风廉政建设纵深推进的丰硕成果,彰显独特的中医文化魅力,进一步强化全体职工的党性修养与廉洁自律意识,激励全区卫健系统干部职工坚守初心使命,凝聚奋进伟力,奋力谱写咸安卫生健康事业高质量发展新篇章,为咸安区建设“四个首善之区”贡献卫健智慧与力量。

咸宁爱尔眼科医院提醒

# 夏季 别让高温烤“干”你的眼

●记者夏咸芳

“医生,我这两个月眼睛干得发烫,电脑看一会儿就糊成一片,开车时阳光一照眼泪止不住地流!”7月1日上午,家住咸安区咸宝路的杨先生,捂着眼睛焦急地走进咸宁爱尔眼科医院诊室。入夏后,他连续加班赶项目,终日身处空调冷气与双屏电脑的包围中,双眼布满红血丝,视力也明显下降。该院综合眼病科主任刘五洲接诊后,为他进行了详尽的眼表检查,最终诊断杨先生患上了中重度混合型干眼症,并伴有睑板腺功能障碍。

## 灼痛背后 你的睑板腺正在“沙漠化”

“检查显示,杨先生的睑板腺有超过40%已经萎缩变形,分泌的油脂浑浊如牙膏,完全丧失了锁水功能。”刘五洲表示,健康的泪膜犹如一个精密的三明治——最外层是睑板腺分泌的脂质层,可锁水防蒸发,中间是泪腺分泌的水液层,保持眼部湿润,最内层是结膜杯状细胞产生的黏蛋白层,可均匀铺展泪液。夏季长期待在空调房中,湿度往往低于40%,加上电脑屏幕辐射和过度专注导致的眨眼减少,会率先摧毁脂质层。一旦这层“防护油膜”破裂,泪液会以10倍速蒸发,角膜直接暴露在干燥空气中,最终引发灼痛、畏光、视物模糊甚至角膜上皮脱落。

得知自己睑板腺严重萎缩,杨先生懊悔不已。他坦言,自己五年前就常感眼干,但总以为是工作疲劳所致,每次不适就随手滴些网购的“清凉型”眼药水,瞬间的刺痛感让他误以为“药效强劲”。几年下来,症状非但未缓解,反而在去年冬天开始出现晨起睁眼困难、视物有雾的症状。

## 注意 六类人今夏成干眼“重灾区”

“像杨先生这样每天紧盯屏幕超过6小时的人群,是干眼症最高发群体”刘五洲表示,程序员、设计师、电竞爱好者等,眨眼频率严重不足导致脂质分泌停滞;空调房常驻人员,如办公室职员、商场店员等,长期处于湿度<40%的干燥环境;户外高温作业者,如快递员、外卖骑手、交警等,烈日暴晒加速泪液蒸发,返回空调房后温湿度剧变加重眼表应激;隐形眼镜党,尤其长期佩戴美瞳的年轻人,镜片透氧性差加剧角膜缺氧与炎症;中老年群体:55岁以上人群睑板腺自然退化,合并糖尿病、类风湿等疾病更易诱发干眼;眼药水滥用者,如长期使用含防腐剂(如苯扎氯铵)或血管收缩剂的滴眼液,破坏眼表微环境等五类人群均属于干眼的高危人群。

“特别要警惕的是,外卖骑手成为今夏干眼的高危群体。”刘五洲表示,入夏以来,烈日下骑行时头盔内温度超45℃,迎面风速加快泪液蒸发。进入低温空调房取餐时冷热骤变,眼表如同经历“旱涝急转”,极易引发炎症风暴。



## 误区 别把“干眼症”当“眼睛干”

刘五洲指出,许多患者存在三大认知误区:认为干眼症仅仅是“泪水少”,靠滴眼药水就能解决;觉得干眼是常见小问题,无需就医或能快速治愈。这些观点都是错误的,根源在于混淆了普通的“眼睛干涩”与病理性的“干眼症”。

“关键在于泪液的性质。”刘五洲指出,健康的泪膜不是单纯的水,而是由脂质层、水液层和黏蛋白层精密构成的三明治结构。任何一层出现问题,或者多种因素交织失常,都可能导致干眼症。他以脂质缺乏型干眼为例:睑板腺分泌的“油”(脂质层)覆盖在水液层表面,如同“保鲜膜”般防止泪液过快蒸发。一旦睑板腺功能障碍导致“油”分泌不足或异常,泪液会急剧蒸发。这时,单纯滴眼药水只是“表面湿润”,治标不治本,甚至可能破坏脂质层和眼表细胞,加重病情。

“如果像杨先生一样忽视或滥用眼药水,病情会像滑坡一样加剧,最终可能引发角膜炎、角膜溃疡甚至穿孔,以及不可逆的睑板腺萎缩。因此,一旦出现持续不适,务必及时就医,进行专业

诊断和规范治疗。”

刘五洲强调,干眼症虽然常见,但绝不能轻视。早期出现的眼干、眼痒、眼涩、疲劳等不适,看似轻微,实则往往是睑板腺功能障碍、结膜炎等损害发出的警报。

## 福音 “七步诊治法”为患者解忧

刘五洲称,轻微的干眼可以通过改善用眼环境和用眼习惯,比如在办公室放一个加湿器,每用眼40-50分钟休息一会儿,有意识的多眨眨眼睛等来进行缓解。但是如果一直没有好转,建议还是到专业眼科医院寻求帮助。

爱尔干眼门诊的“七步诊治法”,从全面检查是否干眼,到评估干眼类型、排查干眼原因,再到针对不同的干眼病情定制不同的治疗方法,到治疗后定期提供咨询回访辅助治疗,为干眼症患者提供一个系统、详细的干眼症治疗方法。如水液缺乏性干眼在治疗上只需要给眼睛补水就行。蒸发过强型干眼是由于睑板腺功能障碍或者慢性睑板腺炎、睑缘炎等,导致泪液的脂质层分泌不足或异常引起蒸发增加,此时可结合雾化、睑板腺按摩、冷热敷等为一体的干眼“SPA”诊疗方案进行治疗。对于睑板腺萎缩严重的患者,可在干眼“SPA”的基础上,通过强脉冲光波加热睑板腺,溶解陈旧及顽固睑脂,促进睑脂通过按摩排出,达到疏通睑板腺,缓解干眼的目的。他提醒干眼患者,上述治疗方案均应在专业眼科医生的指导下进行,切勿盲目就医,耽误病情。