

# 武大中南医院咸宁医院大型义诊暖心启动

## 专家坐镇,手术费、检查费减免惠及全城

●记者夏咸芳 通讯员刘志

为切实缓解群众“看病贵、看专家难”问题,6月30日,咸宁市第一人民医院集结院内13大核心科室专家资源,启动“健康惠民月·关爱零距离”大型义诊活动。此次活动将持续至7月31日,推出力度空前的健康福利,将省级三甲医院的优质诊疗服务送到群众身边。

### ◆惠民举措实打实,患者“省心又暖心”

当日早上8点,来自武大中南医院咸宁医院儿科、妇科、产科、口腔科、骨科、咸宁医院疼痛/康复医学科,甲状腺乳腺外科、泌尿外科、中医科、感染性疾病科等13个科室的专家在该院门诊大厅早早搭起义诊“阵地”,为闻讯赶来的群众提供免费诊疗服务。专家们耐心询问患者的病史及症状,细致查看影像资料和病历信息,依据个体情况给出治疗方案,并给予健康指导与生活建议。此外,义诊专家们还围绕疾病预防和健康管理进行了医学知识科普。

“平时挂武汉专家号不容易,今天不仅免费看了中南医院的教授,还赶上了免费彩超和尿检!”在义诊现场,前来咨询泌尿系结石问题的张先生成为首批受益者。他拿着检查单高兴地说:“医生讲解得很清楚,帮我省下了几百块检查费,后续手术还能免专家会诊费,真是实实在在的福利!”

陪同孕妻咨询产科福利的李先生同样倍感温暖:“免费胎心监护和产后B超很实用,单间和无痛分娩的优惠也

让我们减轻了不少压力。在家门口就能享受省级医院的医疗资源,还省了钱,特别安心!”

### ◆健康关怀全覆盖,精准服务多群体

记者在现场看到,本次义诊不仅聚焦疾病诊疗,更延伸至全周期健康管理和特殊群体关怀。

在儿童保健科,13岁的小丽(化名)因身高问题前来咨询。专家详细了解情况后,为她提供了免费骨密度筛查、足底扫描分析,并建立了长期生长发育档案,后续还将提供优惠的骨龄检查。家长王女士表示:“专家耐心,检查项目又免费,让我对孩子的情况有了更清晰的了解,后续配合医院治疗也更放心了。”

当日除儿保科外,该院感染性疾病科也开展了“肝愿同行”免费筛查项目,为丙肝患者提供了关键检测减免;中医科则为亚健康及慢性病患者带来了体质辨识、三伏贴、督脉灸等特色优惠服务,吸引了不少关注养生保健的市民。疼痛/康复医学科提供的免费疼痛评估和理疗体验,让饱受颈肩腰腿痛困扰的患者得到了及时



指导。该院志愿者们则在各个区域积极引导人流、解答流程疑问、搀扶行动不便的老人,确保服务高效有序。

### ◆践行公益初心,打通关爱“最后一公里”

“举办‘健康惠民月’活动,是医院

践行公益初心、推动优质医疗资源下沉基层的重要实践。”该院相关负责人表示,“医院联合武汉大学中南医院专家团队,就是希望将省级医院的诊疗技术和实实在在的健康福利送到咸宁百姓身边,真正实现健康关爱‘零距离’。”

## 孩子“贵人语迟”? 咸安区妇幼保健院儿童康复科——警惕语言发育迟缓黄金干预期

●记者夏咸芳 通讯员邵国平 刘鹏

“抱抱”“抱一抱”……“鸡”“蛋”“鸡蛋”……这是咸安区妇幼保健院儿童康复科医师张媛正在给3岁半的小牧(化名)进行一对一康复治疗场景。小牧是一名患有孤独症的孩子,眼神从不与人交流。经过近半年的康复训练,已经能够接受老师的基本指令,也有了目光交流。

### 六大原因 导致小伢语言发育迟缓

“3岁了,小牧还不会说一句完整的话;从不或很少关注人,无眼神交流且经常答非所问,视而不见;想要东西时,只会用手指着发出‘嗯嗯’的声音……”咸安区妇幼保健院儿童康复科语言康复训练技师张媛告诉记者,生活中,有这样一群孩子,相较于同龄人,他们的言语发育迟缓,但因为孩子在牙牙学语期间,这一情况大多没有引起家长的重视,因而导致孩子在3岁多时,还不能用语言完整表达自己的思想。就拿小牧来说,刚到医院的时候,他只会发出“妈”“奶”“姐”3个单音节,相较于已经可以流利表达自己思想的同龄孩子,小牧的词汇量已经是落后了很多,是语言发育迟缓的表现,但由于家长们比较忙,很少有机会来单独陪孩子学说话,导致小牧不仅语言发展滞后,就能性格也比较孤僻。

“婴儿时期表现安静,或对声音缺乏反应,与人的眼神交流较少;1至2岁未能明白常见物品的用途,听不懂简单的指令;3岁无法使用三个词组成的句子表达,不会问问题;4岁存在大量发音错误;5岁无法清晰叙述事件经过的孩子,都被视为语言发育迟缓。”张媛表示,究其原因,大概分为智力发育迟缓、

孤独症谱系障碍、听觉障碍、受语言学习限定的特异性障碍、语言环境脱离(2岁以前)和构音器官异常6个方面。

### 迁延不治 语言发育也会相对滞后

针对部分家长认为,孩子长大后,自然就会说话这一观点,张媛认为,0-6岁是儿童语言发育的黄金时期,这一时期的孩子不仅对字音信息极度渴望,而且他们智力、听力、发音器官等也都处于快速发展的时期。但是,儿童的语言发展一旦落后,可能开始只是落后其他孩子一两个月,但随着时间推移,他们之间的差距会越来越大。当孩子接连错过语言发育的最佳时期、语言矫正的最佳时期后,最终不仅表达能力越来越差,理解能力、学习能力、逻辑能力也会越发落后,甚至还存在智力永久性损伤的可能性。因此,一旦家长发现孩子可能存在语言发育迟缓问题,建议找专业医生进行评估诊断,抓住孩子语言发育的黄金期进行干预。

### 医教融合 助力孩子妙语连篇

言语治疗、作业治疗、感觉统合训练、磁疗、脑超声、情景模拟训练、智能训练系统、引导式教育……走进咸安区



妇幼保健院儿保康复科,康复技师正在对不同情况的患儿进行针对性的康复训练。他们有的耐心地教脑瘫患儿认字、发音;有的运用工具引导孩子们进行感知训练;有的运用听觉统合训练系统训练孩子的听力……尽管他们不能及时跟学,但技师们仍耐心地一遍一遍地教学。

在该科,康复治疗师们创新采用功能训练、医教结合为主要特色的综合儿保康复治疗,为孤独症、语言发育迟缓、智力发育障碍等神经发育障碍性疾病的儿童及家庭提供康复训练和指导。如,在医学治疗上,该院儿童康复科结合专业检测结果,运用中西医结合手段调节孩子的神经系统;语言康复方面,安排一对一语言训练课程,通过发音矫正、词汇积累、句子模仿等方式,逐步提升表达能力;同时,设计“专注力闯关游戏”,帮助

孩子提升安坐能力和注意力。此外,该院专业康复技师还耐心指导家长在家进行辅助训练,鼓励日常多与孩子互动交流,帮助这些特殊儿童得到早期个体化教育,建立正常功能,从而回归家庭及社会。譬如,本文开头提到的小牧,在经过2个月的系统训练后,已经能自主说出100多个词组,5句及以上的短句,能够清晰地表达自己的主观意识。

据悉,一直以来,咸安区妇幼保健院儿童康复科专注于儿童健康事业,特别在儿童语言发育迟缓、行动迟缓等领域有着深厚的造诣。医院拥有一支由资深儿科医生、语言治疗康复技师、心理医生等多学科专家组成的团队,他们具备丰富的临床经验和专业知识,能够全面评估患儿的语言发育情况,制定个性化的治疗方案,有需求的家长可带领患儿前往咨询就诊。