

省级优质医疗资源下沉

市中医院牵手武大中南医院共建口腔专科联盟

本报讯(记者 叶子 通讯员 刘熠 黄蓉)6月25日,咸宁市中医院与武汉大学中南医院举行口腔科专科联盟签约授牌仪式,标志着省级优质医疗资源正式下沉咸宁,为本地群众搭建“家门口看省级名医”的健康桥梁。

武汉大学中南医院作为国内知名三甲综合医院,其口腔医学中心在口腔修复、正畸、种植等领域技术领先。根据协议,中南医院将通过专家常驻坐诊、技术指导、疑难病例会诊等方式,填补市中医院复杂口腔疾病诊疗技术空白。

此次合作,武汉大学中南医院口腔医学中心将重点支持咸宁市中医院口腔科在口腔修复、牙齿正畸及牙种植三大领

域的能力提升。未来,中南医院专家团队将定期赴咸开展诊疗服务,并通过“传帮带”、人员进修、远程教学等方式,快速提升市中医院口腔科医护人员专业水平,培育本土技术骨干。值得关注的是,双方还将探索中西医结合口腔诊疗特色模式,助力打造区域性口腔医疗中心。

签约仪式结束后,中南医院口腔医学中心主任程波率专家团队立即开展现场诊疗。在口腔科诊区,专家们为多名复杂牙病患者细致检查,针对牙列缺失修复、青少年错颌畸形矫正等病例制定个性化治疗方案,精湛医术获得患者连连称赞。

“此次专科联盟的建立,是推动优



质医疗资源下沉的重要实践。”市中医院相关负责人表示,通过深度合作,双方将实现资源共享、优势互补,切实增强群众就医获得感,为我市口腔医疗事业高质量发展注入新动能。

穴位埋线减肥

市中医院中医体重管理受欢迎

本报讯(记者 叶子 庞贊 通讯员 鲁秉杰 冯恩荣)随着“体重管理年”启动与科学膳食指南的普及,全民健康意识逐渐提升。特别是夏季的到来,不少人开始关注起身材管理。在市中医院,穴位埋线减肥也日渐火爆。

近日,在市中医院治未病科,前来咨询穴位埋线减肥的市民络绎不绝。“一个冬天,囤积了不少的脂肪,平时工作忙,不能持续运动健身,面对美食的诱惑,又管不住自己的嘴。这不听说可以穴位埋线减肥,就想着过来咨询一下。”市民李小姐说。

记者注意到,咨询的人群中,与李小姐有同样想法的人,不在少数。

在另一间诊室,市民黄女士正在接受中医穴位埋线治疗。医生使用特制细针,将可吸收蛋白线精准植入她的腹部、腿部的穴位,整个过程不到半个小时就完成了。作为一个二孩妈妈,黄女士产后肥胖,身高1米63的她,体重直逼140斤。

她曾经尝试过节食和运动减肥,但因过度节食和运动不当导致健康问题。“节食减肥虽然有效果,但是一恢复正常饮食又反弹了。后来我开始跑步,可能跑步姿势不正确得了足底筋膜炎,一运动就疼。”黄女士说,今年初通过朋友介绍,她了解到中医穴位埋线减肥,便来到市中医院治未病科尝试。经过医生评估,她可以进行穴位埋线减重。如今,通过一个疗程,她的体重已经下降了10斤左右。

穴位埋线减肥是什么?所有人都适合用这一方法来减重吗?有没有什么注意事项?记者采访到了市中医院副主任中医师、治未病科副主任熊小燕。

据熊小燕介绍,作为一项成熟的中医适宜技术,穴位埋线是传统针灸疗法的创新延伸,通过将可吸收的医用蛋白线埋入特定穴位,持续刺激经络,调节脾胃功能、促进新陈代谢,从而达到抑制食欲、加速脂肪代谢、调节内分泌等效果,让腰围缩

减、体型变薄、体重稳步下降。整个埋线过程仅需要15—20分钟,采用极细针具,痛感轻微,也不影响正常生活。埋线后24小时埋线部位不可碰水,3日内避免剧烈运动,女性月经期内不可埋线。

“中医穴位埋线适合于单纯性肥胖人群。”熊小燕介绍,今年入夏以来,诊室前来咨询和开展穴位埋线减肥的人数比往年都要多,但不是所有人都适合。由于个人体质差异,“埋线减肥”的效果也因人而异。有糖尿病、过敏性皮肤病、严重疤痕体质患者不适合,凝血功能差、急性感染者,或严重心、肝、肾功能障碍者也不适合。具体情况还需要医师评估决定。

熊小燕也提醒广大市民,减肥是一个循序渐进的过程,不要以为穴位埋线就可以高枕无忧了,还是要管住嘴,迈开腿。日常要饮食要均衡,避免暴饮暴食,减少高热量、高脂肪食物的摄入。适当运动,增加身体代谢率,帮助减肥效果更持久。

强化消防安全工作 筑牢医院安全防线

咸宁麻塘中医院开展“安全生产月”消防培训

本报讯(记者 叶子 通讯员 曹晓玲)为强化消防安全工作,提升全员应急处置能力,6月20日,咸宁麻塘中医院邀请咸安区消防救援大队消防员,为全院职工及第三方服务人员开展“安全生产月”专题消防培训,为医患安全筑牢防护网。

培训现场,咸安区消防救援大队张教官以“预防为主、防消结合”为核心,结合近年来全国医院火灾事故案例,深

入剖析火灾成因及严重后果。“一个烟头可能引发一场灾难,医院人员密集、设备精密,消防安全必须警钟长鸣。”张教官通过播放火灾监控视频、展示灭火器使用分解图,让枯燥的理论知识变得直观易懂,引发参训人员强烈共鸣。

理论学习结束后,实操演练在医院广场火热展开。消防队员点燃模拟火源,参训人员分组上前,手持灭火器对准浓烟滚滚的火盆精准喷射,白色干粉

瞬间压制住窜动的火苗。“以前总觉得灭火很简单,今天实际操作才发现技巧性很强,这次培训太实用了!”该院急诊科一护士表示。

“安全生产是医院高质量发展的生命线。”该院相关负责人介绍,此次培训覆盖临床科室、后勤保障、安保保洁等岗位200余人,后续将开展常态化消防隐患排查与应急演练,为患者和职工的生命财产安全保驾护航。

嘉鱼县红十字会走进高速服务区

为16名工作人员送上“救命知识”

本报讯(记者 叶子 通讯员 熊威)今年6月是全国第24个“安全生产月”,为提高高速服务区工作人员对应急救护工作的认识,提升其对突发事件的应急处置和救护能力,6月26日,嘉鱼县红十字会组织专业师资走进蕲嘉高速嘉鱼服务区,通过理论讲解、实操演示、互动问答等形式,为16名工作人员送上“救命知识”。

培训现场,嘉鱼县红十字应急救护培训师结合服务区人员流动性大、突发情况多的特点,围绕心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用、创伤包扎、气道异物梗阻急救等内容,用通俗易懂的语言详细讲解了急救步骤和操作要点,并利用模拟人现场演示心肺复苏的正确姿势、按压频率、人工呼吸等规范流程,指导参训人员轮流练习,力

求每位学员都能正确掌握操作要领。

服务区工作人员纷纷表示,此次培训受益匪浅,不仅掌握了基础急救技能,更增强了应对突发事件的信心和能力。

下一步,嘉鱼县红十字会将持续开展应急救护培训进机关、进乡镇、进社区、进高速服务区等活动,让更多群众掌握急救技能,共同筑牢生命安全防线。

**嘉鱼县官桥镇:
开展联合走访
关爱特殊人群**

本报讯(记者 叶子 通讯员 刘进)6月17日至18日,嘉鱼县官桥镇综治中心、镇卫生院、官桥派出所联合深入辖区精神障碍患者家庭开展走访慰问活动,做好精神障碍患者服务工作,加强对精神障碍患者及家属的帮扶和关爱。

走访中,工作人员详细了解了患者近期服药情况、生活需求以及家属对患者的监护状况等,鼓励患者坚持规律服药,积极配合治疗。

此次入户走访不仅让患者及其家属感受到来自社会的关怀与温暖,还让包保人员进一步掌握了精神障碍患者状况及家属监护情况,切实做到底数清、状态明。

下一步,官桥镇将持续关注辖区内的精神障碍患者家庭,为患者提供多元化的服务,为构建平安和谐官桥奠定基础。

**市疾控中心提醒:
强降雨过后
做好蚊虫防控**

本报讯(记者 叶子)近日,市疾控中心发布信息:雨水过后,积水处容易孳生蚊虫,蚊子是传播登革热等疾病的媒介,居民需做好蚊虫防控。

据悉,蚊子的生命周期分为四个阶段:卵、幼虫、蛹和成虫,其中,卵、幼虫和蛹都需要在水中生活。降雨过后,各类环境中的小型容器、隐蔽角落的散在垃圾、废弃防水布、排水系统的雨水井、废弃轮胎等都会出现积水,这类存在积水的小环境,将成为蚊虫孳生的“天然温床”。

市疾控中心相关负责人表示,蚊虫防控的原则是采取综合治理,最重要的是环境治理。通过卫生整治、翻盆倒罐、疏通积水等环境治理活动,有效清除环境中的垃圾和各类积水,减少蚊虫孳生场所,从而降低蚊虫密度。

“居民家中盆盆罐罐、种养花草的容器要及时清理积水,水培植物要3—5天换水。室内防蚊灭蚊优先使用蚊帐、蚊拍、捕蚊灯等较安全的物理方法,也可使用蚊香、气雾剂等化学方法,居民可根据家庭环境和条件选择使用。”该负责人建议,蚊子叮咬后,适当外涂止痒剂,如含抗过敏药效成分的药物等,花露水也有一定止痒效果,避免抓、挠伤口以免皮肤破损感染。外出做好防护,穿浅色长袖衣裤,减少皮肤暴露,降低蚊子注意力。