

46天精准救治,咸安区妇幼保健院——

# 多学科协作托举“掌心”生命奇迹

●记者夏咸芳 通讯员邵国平 刘鹏

历经46个日夜的精准救治与温暖守护,6月18日,胎龄仅29周、母亲患有妊娠期糖尿病的高危早产女婴“小豆丁”(化名)终于康复出院,体重从出生时的1.3公斤稳步增长至2.6公斤。临别前,“小豆丁”父母满怀感激,将一面绣着“白衣天使德医双馨 无限爱心迎接新生”的锦旗,郑重送到咸安区妇幼保健院院长李波文、新生儿科主任袁桂花及全体医护人员手中,深情致谢该院新生儿科团队的救命之恩。

## ◆多学科协作,技术护航生命

今年5月3日凌晨,咸安区妇幼保健院产科迎来了一位特殊的“小战士”——一名胎龄仅29周、体重仅1.3公斤的早产女婴。由于母亲患有妊娠期糖尿病需胰岛素治疗,宝宝一出生便面临着极低体重、呼吸窘迫、感染风险高等重重生存挑战。巨大的压力和担忧曾让初为父母的家人陷入绝望,甚至萌生了放弃治疗的念头。

关键时刻,咸安区妇幼保健院迅速启动危重新生儿救治预案,新生儿科、产科、放射科等多学科团队立即介入,一面争分夺秒展开全力救治,一面由经验丰富的医护耐心细致地与家属沟通,分析病情、解释治疗方案,用专业和真诚最终赢得了家属的信任与配合,同意住院进行系统治疗。

入院后,咸安区妇幼保健院新生儿科团队迅速行动,为宝宝实施了气管插管并注射肺表面活性物质(PS),随后进行长达20天的无创辅助通气,确保其呼吸功能稳定。为了减少反复穿刺带来的

痛苦,护理团队在生后第五天评估病情后,果断为宝宝置入PICC导管,既保障了治疗需求,又极大降低了感染风险。

## ◆46天坚守,终迎康复曙光

生命支持是基础,精细喂养和护理则是促进发育的关键。从生后24小时开始,护理团队便通过轻柔的口腔按摩和极其谨慎的微量喂养方式,小心翼翼地刺激和促进宝宝稚嫩的肠道功能逐步成熟。治疗期间,宝宝在呼吸机通气的情况下,出现血氧饱和度波动和血红蛋白急剧下降的险情,检验科立即开通绿色通道,迅速完成输血治疗,成功化险为夷。在第23天,顽强的小生命成功脱离氧气支持,标志着呼吸关的重大胜利。此时,护理团队适时引入了充满温情的“袋鼠式护理”,鼓励父母通过肌肤相亲的方式拥抱宝宝,不仅有效稳定了宝宝的生命体征,更传递了父母的爱与温暖,极大促进了宝宝的心心发育和亲子情感建立。

就这样,在医护人员46个日夜的精心治疗、严密监护和充满爱心的呵护



下,宝宝一路闯过呼吸关、营养关、感染关等重重险阻。她的体重稳步增长至2.6公斤,每3小时能经口顺利完成45ml的早产奶喂养,各项生命体征和发育指标均达到了理想的出院标准。6月18日,这个曾经脆弱无比的小生命,终于健康、强壮地迎来了出院的日子。喜极而泣的父母为表达对医院再生之德的无限感激,特意送来一面锦旗,于是就出现了本文开头的那一幕。

## ◆大医精诚,守护母婴健康

这场生命的奇迹,是咸安区妇幼保健院多学科高效协作的典范成果。从产科的保驾护航,到新生儿科团队的精

准救治和精细化护理,再到检验科、放射科等辅助科室的快速响应与有力支持,环环相扣,缺一不可。它不仅展现了该院在危重新生儿,尤其是极低、超低出生体重儿救治领域过硬的综合技术实力和应急处置能力,更深刻诠释了“以患者为中心”的服务理念和深厚的人文关怀精神。

“这面锦旗既是患者对我院医护人员全力救治患者的肯定,但更是一种鞭策”。咸安区妇幼保健院相关负责人表示,未来,医院将继续提升危重新生儿救治水平,优化服务流程,用精湛的医术和无私的爱心,为每一位母婴的健康保驾护航。

## 咸宁爱尔眼科医院

# 高考过后 精雕飞秒助您焕新“视”界

●记者夏咸芳

随着高考的落幕,很多想报名警校的考生开始将“摘镜”提上日程。对此,咸宁爱尔眼科屈光部主任马琼医师温馨提示,精雕飞秒激光近视矫正术凭借独特优势,正成为当下近视人群告别眼镜束缚的热门之选。

## ◆这些专业对视力有要求

据《普通高等学校招生体检工作指导意见》所列条款,部分专业对视力有着明确的要求。如,裸眼视力任何一眼低于5.0者,不能被飞行技术、航海技术、消防工程、刑事科学技术、侦察以及海洋船舶驾驶及与以上专业相同或相近专业录取;裸眼视力任何一眼低于4.8者,不能被轮机工程、运动训练、民族传统体育专业录取;公安普通高等学校招生身体条件:左右眼单眼裸视力,理科类专业应在4.9(0.8)以上,文科类专业应4.8(0.6)以上。无色盲、色弱。

“虽然近视手术时间短,恢复快,但由于个体差异化,每个人的恢复时间不一样。”她表示,考生若想顺利通过警校视力体检,应尽早安排手术,不提倡临近体检,甚至体检前一天才匆忙做手术。提前手术可以为眼睛恢复预留更多的时间,体检过关更有把握。

## ◆近视手术因人而异

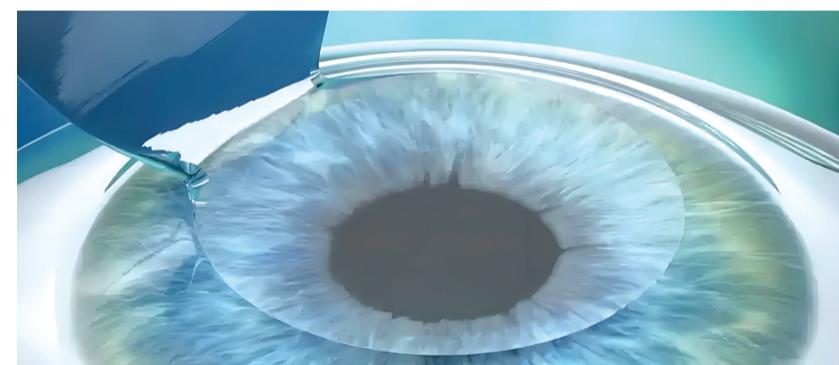
“激光近视手术又分为不同类型,每种手术对应不同的眼睛条件,不同的用眼需求。”马琼主任称,精雕飞秒类激光近视手术是通过激光来切削角膜,从而达到让患者告别近视,拥有清晰裸眼视力。其原理是在角膜上制作一副“凹

透镜”,和框架眼镜的原理相同。而晶体植入类近视手术是通过植入一枚ICL晶体,从而让患者拥有高清视力。

“尽管精雕飞秒近视手术优势明显,但这也并非每一位近视患者都适合。”马琼表示,在就诊时,医生会对患者眼部情况进行综合评估,根据每一位患者的具体情况给出最适合的手术方式,才更有益于患者视力的恢复。此外,做精雕飞秒手术的患者年龄也有要求,近视度数在1000度以内,散光度数在600度以内,经各项术前检查合格的患者才适合这项手术,高度近视或角膜较薄的人群只能做ICL人工晶体植入术。

## ◆术前检查十分重要

“只有在进行了近视手术术前检查后,才能确定适合自己的近视手术方式。”马琼主任称,激光类近视手术需要切削角膜,因此对角膜厚度有一定的要求。近视度数越高,需要切削的角膜越多,此外,还要保证剩余的角膜厚度在足够安全的范围之内。它能矫正的近视度数上限为1200度。而晶体植入类近视手术可以突破角膜厚度的限制,如果条件符合,1800度以内近视都可以通过此手术重新拥有清晰裸眼视力。由于能矫正的近视度数更高,因此高度



近视、超高度近视者选择该手术较多,因此,不同的近视人群,最终手术方式也会各不相同。

马琼提醒,近视患者在做精雕飞秒手术前须知:如戴软性隐形眼镜,请停戴一周再做术前检查,各项条件符合才可手术;手术当天请勿化妆或喷香水,术中保持轻松,配合医生即可。

## ◆“绿色通道”助学子摘镜

“近视手术3个月内不能剧烈运动,半年内不能游泳,一年内不可以潜水。”马琼主任称,一般来说术后1-2天就可以正常生活,术后第二天复查没有问题就可以正常学习、生活,看手机、电脑等,但需要注意的是,虽然术后第二天复查眼部无异常后,可以正常的洗头洗脸,但要避免脏水、沐浴露、洗发水等进入到眼睛。同时,做完近视手术后,需要休息,正确用眼,每用眼40-50分钟需要让眼睛休息10-15分钟左右,极目远眺一会儿,让眼睛避免陷入疲劳状态,而女孩子还需

注意在1个月之后再化眼妆。

针对众多美学学子提出的术后是否可以佩戴美瞳的问题,马琼主任表示,从保护眼睛健康的角度来说,不管有没有做近视手术,都是不建议戴美瞳的。首先部分美瞳透氧性较差,长时间戴可能导致眼睛缺氧、干涩甚至引发炎症;其次某些美瞳中央透明区大小不一可能会遮挡视线;最后部分不合格的美瞳甚至可能“掉色”,色素接触眼表组织,也可能会造成一系列眼部损伤。对于确实需要佩戴美瞳的手术患者,建议手术完毕3个月之后再戴,并选择正规的医院或验配中心购买。

据悉,为了给高考学子们提供优质、快速、高效的服务,自高考结束后,咸宁爱尔眼科医院屈光手术科将开通高考考生摘镜绿色通道,开通网上预约,增加术前检查人员安排,增加手术日等措施,尽最大可能满足部分考生的“加急手术”需求,让考生们能够顺利进行手术做好保障工作。现在预约可享检查费、手术费优惠。