

咸安区中医医院钬激光碎石术破解顽固结石难题

饮酒埋隐患 微创技术为他解除痛苦

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

仲夏夜,当冰镇啤酒的清爽抚慰着咸安街头巷尾的燥热,50岁的货车司机李先生却蜷缩在驾驶座上冷汗涔涔——右腰侧刀绞般的剧痛伴随血色尿液,让他连踩油门的力气都被抽空。这场持续一周的折磨,终于在咸安区中医医院手术室的钬激光光束中化为齑粉。而这场生死救援的背后,不仅是一场精准的碎石之战,更是一次对三十年饮酒史埋下隐患的彻底清算。

■结石突袭:货车司机小便“报警”

5月下旬某个深夜,李先生在送货途中突感右腰爆炸性胀痛,冲进服务区厕所时赫然发现小便赤红如血。这并非首次警报——此前十年间,嗜好每日四两白酒的他曾多次感到腰部酸胀,却总以男人哪能不喝酒搪塞过去。

被紧急送医后,CT三维重建影像揭示真相:一枚0.8cm×0.7cm的褐色结石死死卡在右侧输尿管中上段,如同水坝般阻断尿流,引发肾盂积水和右肾多发结石。更危险的是,术前检查亮起双重红灯——总胆固醇7.81mmol/L超标2倍余,甘油三酯5.01mmol/L如警报闪烁,肝功能指标谷丙转氨酶112.80U/L、谷氨酰转移酶222U/L双双飙升。此时,结石嵌顿处已出现水肿增生,再拖延可能导致肾功能衰竭。

■术中险情:狭窄通道里的毫米级博弈

5月29日,手术室无影灯下,一场

微创攻坚战悄然打响。该院泌尿外科主刀医师黄蕤主任和王剑医师在助手医师曾延哲的密切配合下,采用输尿管镜沿尿道深入,意外发现输尿管中上段存在病理性狭窄——通道宽度甚至不及圆珠笔芯。这解释了为何结石长期滞留,也意味着常规器械根本无法通过。

“启动液压泵扩张通道!”两位主刀医生当机立断。在加压生理盐水撑开的0.3毫米间隙中,钬激光光纤如游龙般穿过狭窄段。监视屏上,嵌顿结石在绿色激光束的轰击下爆裂成星芒:25W功率的钬激光以0.1毫米精度逐层剥蚀结石,同时通过水冷却系统将热损伤范围控制在0.5mm内。碎石过程中,激光特有的“爆米花效应”使坚硬结石从内部崩解,最终化为小于2毫米的细沙随水流冲走。

■技术破局:一束光的精准革命

“传统开腹取石需15厘米切口,而钬激光仅需天然腔道。”术后,王剑医生指着手术录像解释。相较于体外冲击波碎石可能误伤肾实质的风险,钬激光的2100nm波长能被水高度吸收,在结石表面形成微爆破却不穿透组织。更关键的是,术中同步实施了输尿管狭窄扩张术——用球囊导管将狭窄段扩至正常管径,并留置F5双J管作“临时支架”,防止术后粘连。

数据显示,该技术使手术出血量控制在5ml以内(仅为开腹手术的1/50),术后6小时李先生即可下床活动。而李先生特殊的高脂血症体质,也在术前血液稀释治疗和术中精密液



体管理下平稳过关。

■医者仁心:从碎石到健康管理的跨越

“医疗的目标不仅是击碎结石,更要清除结石形成的土壤。”主刀医师王剑在术后查房时强调。李先生的病例中,钬激光碎石术精准化解了当前的梗阻危机,但医疗团队的目光早已投向更深层次——他长达31年、日均4两的饮酒史,以及伴随的高脂血症。这些正是滋生结石的温床。

为此,该手术团队为他量身定制了“碎石+固本”的三级防御方案:术后经导尿管持续滴注中药排石汤,促进残余碎石溶解排出,冲刷尿路;针对其高脂血症,同步启用化浊降脂方剂调理体质,并安排24小时尿钙、尿磷监测,评估结石复发风险;营养师开

具“戒酒时间表”,并配备智能水杯联动提醒,确保每日饮水>2000ml,从根本上改变易滋生结石的内在环境。

■技术之光:微创革命赋能基层健康

从传统开腹手术的15厘米切口、数周康复期,到钬激光碎石术后的两枚针尖红痕、6小时下床;从单一病灶清除,到对患者代谢网络与生活方式的重构——这场救治生动诠释了“减少痛苦、加速康复、预防为先”的现代医疗核心目标。

这场以个性化、精准化的中西医结合诊疗模式,再次印证了咸安区中医医院扎根百姓、服务民生的使命担当,也是该院助力“健康中国”建设,将技术创新与人文关怀转化为患者生命质量跃升的生动缩影。

咸宁爱尔眼科开展“66爱眼日”系列活动

科普义诊守护市民“睛”彩“视”界

●记者 夏咸芳

6月6日是第30个“全国爱眼日”,主题为“关注普遍的眼健康”。为积极响应国家号召,普及眼健康知识,提升全民眼保健意识,咸宁爱尔眼科医院在爱眼日当天精心组织并开展了系列公益科普与义诊活动,将专业服务送到幼儿园、社区和乡村,以实际行动践行“健康中国”战略中眼健康的使命担当。

■科普进校园:守护幼儿眼睛健康

爱眼日当天上午,咸宁爱尔眼科医院医护团队率先走进咸安区桂竹幼儿园,为孩子们带来了一场生动有趣,“关注普遍的眼健康”科普讲座。此次活动也是该院深化“我为群众办实事”实践活动的具体体现。

针对幼儿园小朋友的年龄特点和认知水平,咸宁爱尔眼科医院小儿眼病科孙亚萍主任精心准备了图文并茂的PPT。她用浅显易懂的语言,向孩子们介绍了眼睛的奇妙功能、视觉发育的过程,以及不良用眼习惯可能导致的问题。孙主任重点讲解了如何从小预防近视,并强调了“一拳”(胸离桌一拳)、“一尺”(眼离书一尺)、“一寸”(手离笔尖一寸)的正确读写姿势,以及“每天户外运动2小时”对保护视力的重要性。讲座中穿插了趣味问答和



互动环节,寓教于乐,现场气氛活跃,有效纠正了孩子们对用眼卫生的一些模糊认识,引导他们养成科学用眼的好习惯。

桂竹幼儿园园长对活动给予了高度评价:“爱尔眼科的专家们带来的科普知识非常实用且易于孩子理解。特别是‘一拳一尺一寸’和‘户外两小时’这些朗朗上口的口诀,让孩子们印象深刻。这次活动对守护孩子们清澈明亮的眼睛,为他们未来的视力健康打下了良好基础,意义重大。”

■义诊惠民生:聚焦中老年眼健康需求

6月初,为迎接国际爱眼日咸宁爱



尔眼科医院团队开展多次66爱眼日“关注普遍眼健康”科普义诊活动,分别深入金叶小区、咸安区桂花镇毛坪村村委会和咸宁星悦岛宴会艺术中心玫瑰厅,为当地居民提供公益眼健康服务。活动吸引了众多群众,尤其是中老年朋友踊跃参与。

在义诊现场,咸宁爱尔眼科医院的专家们为居民们提供了包括视力检查、裂隙灯检查等多项基础眼科检查,并耐心解答各类眼病咨询。针对中老年群体高发的白内障、老花眼、干眼症等问题,专家们给予了专业的诊断建议和日常护眼指导。

同时,医护人员积极开展眼健康知识宣教,发放科普资料,详细普及科

学用眼、护眼知识,特别是如何缓解视疲劳、识别常见眼病早期症状等实用信息,引导大家养成健康的生活方式和用眼习惯。

据统计,本次系列义诊活动共服务群众千余人次,专业的诊疗、贴心的服务和实用的科普知识,赢得了现场群众的一致好评和交口称赞。此次“66爱眼日”系列活动,咸宁爱尔眼科医院通过“科普+义诊”双管齐下的方式,有效普及了眼健康知识,提升了不同年龄段人群的爱眼护眼意识,特别是为幼儿的视力发育保驾护航,为中老年群体的常见眼病提供了便捷服务,充分彰显了医院的社会责任和专业担当,取得了显著的社会效益。