

武大中南医院咸宁医院联合咸宁视防开展视力筛查与趣味科普活动

走进童真世界,守护“睛”彩未来

●记者 夏咸芳 通讯员 费洁

6月6日,正值第30个“全国爱眼日”,围绕“关注普遍的眼健康”主题,武汉大学中南医院咸宁医院眼耳鼻喉科联合咸宁市视力防控中心(咸宁视防),组织专业医护团队走进咸宁市直属机关幼儿园,开展视力筛查与趣味科普活动,为600余名在园儿童送上眼健康关怀,将爱眼护眼理念播撒童心。

■专业筛查,精准评估幼儿视力

活动当日,在老师有序引导下,孩子们依次接受检查。面对低龄儿童,医护人员展现出专业耐心与亲和力。护士长轻柔的鼓励迅速缓解了孩子们的紧张情绪。团队运用便携式视力筛查仪、儿童视力表等专业设备,高效完成了初步视力检测及屈光筛查(涵盖近视、远视、散光等)。科主任全程专注记录分析数据,力求结果准确;对于配合度稍低的幼儿,医护人员巧妙借助玩具、贴纸等道具引导,确保筛查全覆盖。

■趣味科普,寓教于乐传授知识

筛查间隙,“爱眼小课堂”生动开讲。医护人员化身科普讲师,借助色彩鲜艳的图片、朗朗上口的护眼儿歌及趣味动画短片,深入浅出地向孩子们传授护眼知识。“小眼睛,亮晶晶,脏手揉它可不行!”“看书画画坐端正,眼睛书本一尺远!”“目浴阳光多运动,营养均衡利视力!”孩子们在跟读互动中,轻松理解了过度使用电子产品、不良读写姿势的危害,以及户外活动、均衡饮食对眼健康的重要性。现场问答



环节气氛热烈,孩子们踊跃分享所学护眼方法。

■关口前移,早筛早防意义重大

武大中南医院咸宁医院眼耳鼻喉科主任鲁波表示,幼儿期是视觉发育的关键时期,也是视力问题早期发现和干预的黄金窗口。许多视力问题,如弱视、斜视、高度屈光不正等,若能在学龄前被发现并得到及时矫正,治疗效果往往事半功倍,能有效避免对孩子的学习、生活和未来造成更大影响。通过筛查,医护人员初步掌握了该园部分儿童的视力状况,对于筛查中发现的疑似视力异常儿童,已及时将信息反馈给园方和家长,并提供了

专业的就医指导和后续随访建议,力求做到“早发现、早诊断、早治疗”。

■爱心传递,共筑幼儿光明未来

此次活动是武大中南医院咸宁医院积极响应国家号召、将眼健康关爱端口前移的公益实践,充分彰显了该院对儿童眼健康的高度重视与责任担当。眼耳鼻喉科医护人员以专业技术和服务关怀,为孩子们的眼健康构筑了坚实防线。未来,该科将持续深化儿童青少年近视防控及眼健康工作,拓展形式多样的科普宣教与筛查活动,携手家庭、学校及社会各界,共同守护孩子们清晰、明亮、健康的未来“视”界。

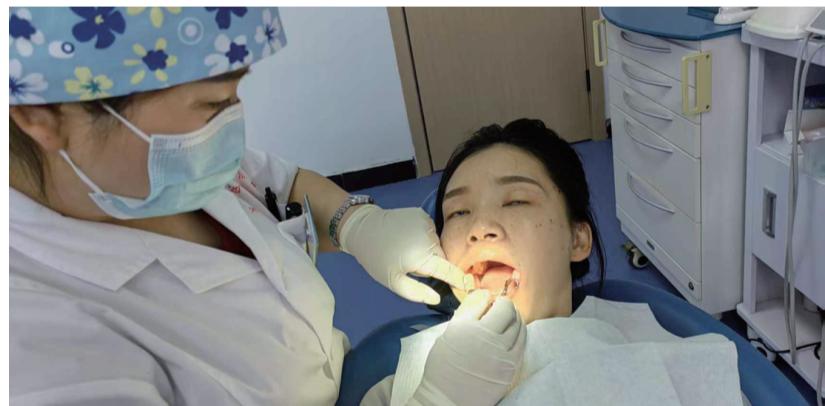
武大中南医院咸宁医院 开辟“绿色通道” 全力护航高考

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志)6月7日,2025年高考大幕正式开启。武大中南医院咸宁医院作为全区高考医疗保障定点医院,凭借高度的责任感与精湛的专业医疗技术,为考生及考务人员提供全方位、全天候的医疗保障服务,全力护航高考顺利进行。

早在高考前夕,该院便迅速响应,成立高考医疗保障专项工作组,并总结历年高考医疗保障经验,因地制宜制定“考点医疗保障方案”,将应急处置流程细化到每个环节。搭建起高效畅通的“急救绿色通道”,确保在突发状况下,医疗救援能够分秒必争、无缝衔接。

从6月7日至6月9日,每日清晨7时许,由该院急诊科、内科等科室骨干力量组成的专业医疗保障组便已进驻咸宁高中考点。考点医疗点内,除颤仪、心电监护仪等先进急救设备整齐就位,防暑降温药品、肠胃调理药剂、外伤处理敷料等常用物资储备充足。

与此同时,该院院内同步开通高考专属急诊急救通道。急症考生一旦被送入医院,便能立即享受“优先接诊、优先检查、优先治疗”的绿色通道服务,最大程度缩短救治时间,为考生健康筑牢坚实后盾。



■智慧修复,给缺牙“穿铠甲”

王艳君表示,面对缺牙,老人们常陷两极误区,有人放任不管,静待牙齿“掉光”配全口假牙;有人则早早拔掉所有牙齿换上全口义齿。事实上,60出头已用到第二副全口义齿者并不少见。过早失去全口真牙,牙槽骨萎缩加速,后续义齿稳定性更差,效果亦大打折扣。陈奶奶当年索性拔掉残余牙配全口义齿,虽最终适应后重获健康体重,但这实非最理想路径。

她建议,牙齿缺失应尽早修复,但莫急于配全口义齿。若能保留有价值牙齿或牙根,便能为假牙提供更坚固的“桥墩”,显著提升咀嚼效率与稳定性。若全口义齿已成必需,则需建立信心,耐心学习与之共处。初戴时异物感、唾液增多、恶心、发音不清等不适皆属正常,坚持佩戴方能渐入佳境。

王艳君提醒,如有黏膜压痛或溃疡,务必复诊修改,切忌自行磨改或长期弃戴;为精准定位压痛点,复诊前数

咸安区妇幼保健院

幸福生活 从“齿”开始

●记者 夏咸芳 通讯员 邵国平 刘鹏

初夏的阳光照进咸安区妇幼保健院口腔科诊室,81岁的陈奶奶在护士搀扶下坐下,小心地取出那副用了15年的全口义齿——人工牙表面沟壑纵横,如被岁月啃噬的旧地图。王艳君主任仔细检查后,发现这副“超期服役”的假牙不仅自身磨损不堪,更严重的是其下支撑的牙槽骨已大幅萎缩流失。

陈奶奶的故事并非个例,它如一面镜子,照出许多老人被“超龄假牙”拖入咀嚼无力的困境,也折射出人们对口腔健康认知的盲区:原来义齿亦有“保质期”,幸福生活之基,正始于这口齿间的精密世界。

■超期服役,致牙槽骨萎缩

王艳君指出,活动假牙主体多为树脂,长期使用必然老化磨损,导致咀嚼效率锐减。更关键的是,缺牙区的牙槽骨如无根之土,会持续萎缩,软组织亦随之改变——假牙与牙床间的密合度随之瓦解,松动不稳便成常态。陈奶奶15年间未更换义齿,牙槽骨的流失程度远超同龄人,如今再配新牙,不仅过程复杂,未来更可能面临易脱落、咀嚼疼痛、适应期漫长等重重困扰。

“临床显示65岁至74岁老人中,

81.7%存在牙齿缺失。”王艳君强调,一副全口义齿用15年绝非正确选择,其“寿命”一般仅5至10年。当发现假牙面严重磨耗、咀嚼效率骤降、假牙与口腔组织间出现缝隙、说话进食时易松动甚至口腔黏膜反复充血溃疡时,就应该让这“老战友”光荣退役了。

■守护根基,及早检查修复

陈奶奶60多岁后饱受牙齿松动脱落之苦,她曾含盐水嚼花椒止疼,因缺后牙只能喝稀饭面汤,体重一度跌至80斤以下。她叹息:“吃不好睡不好,瘦得不愿见人更不愿意照相。”——这何尝不是无数缺牙老人的悲歌?许多人将牙齿松动视为衰老必然,实则是牙周病肆虐的恶果。牙周炎如无形蛀虫,若未及时治疗,终将蛀空牙齿根基,使其过早脱落。

缺失牙岂止关乎咀嚼?前牙缺失损及美观与发音,后牙缺失则直接削弱咀嚼力,加重胃肠负担。当老年人消化功能本就减退,缺牙较多必致营养状况下滑。更触目惊心的是,大量研究证实,口腔疾病如暗流,能悄然威胁心脑、呼吸、消化、内分泌乃至心理健康。王艳君指出,陈奶奶60岁前就有牙缺失,若能早做系统检查和修复,及时治疗牙周问题,挽救尚有价值的牙齿或牙根,不仅恢复口腔功能,更能稳固邻牙,推迟佩戴全口义齿的年龄。

小时需戴上义齿。

■从“齿”焕新,拥抱幸福生活

适应全口义齿是一门需要练习的艺术。王艳君建议老人先纠正长期缺牙导致的不良咀嚼习惯,佩戴后练习正中咬合与发音,待适应三五日再尝试咀嚼食物。日常取戴清洁亦关乎成败——取戴绝不可用牙咬合就位,饭后及时取下清洗;清洁时用软毛刷蘸牙膏轻柔刷洗,存放于冷水中,远离开水、强酸强碱及酒精。这些细微功夫,正是延长义齿寿命的秘诀。

她表示,一口好牙是生命交响的根基。口腔健康非小事,它深刻塑造着咀嚼之乐、营养之基、社交之畅乃至全身安康。无论青年护齿防微杜渐,还是老年及时科学修复,都是对生命质量的郑重投资。定期专业检查、为义齿守时“退役”、智慧选择修复方案、耐心磨合适应,每一步皆是为余生的每一餐饭、每一次笑、每一句清晰话语积蓄力量。