

奔跑,让世界听见咸宁的心跳

——2025 咸宁马拉松侧记

文/记者 马丽娅 图/记者 赵志志 毛亚轩

1.8万双跑鞋叩响千年茶道的青石余韵,42.195公里赛道上回响着城市的绿色心跳,302万咸宁人用真情共同唱响文明之歌……

4月13日,咸宁以一场马拉松的仪式,向世界递出生态与人文交融的请柬。



脚步丈量万国咸宁

清晨7时,发令枪声穿透薄雾,18000双跑鞋叩击路面的声浪,惊醒了沉睡的淦河。来自11个国家的跑者,如彩绸般铺展在咸宁的生态画卷上。

这条42.195公里的赛道,串联潜山竹海与淦河碧波,将咸宁“绿色发展”的命题化作具象:70%的赛道穿行于城市绿肺,5处生态公园被精心设计为“呼吸调节区”。

这里,潜山竹海的苍翠、十六潭公园的鹭影、黄鹤楼森林美酒小镇的酒香,将“城在绿中”的愿景化作流动的风景。

赛道的生态巧思不止于风景。全国首个“温泉补给站”在17.5公里处升腾雾气,温泉水喷雾与冰毛巾的冷热交响,让肯尼亚选手KIBET WILSON惊叹:“这是我的故乡从未有过的疗愈魔法”。

补给站里,竹制水杯暗藏玄机——杯壁雕刻着本地小学生绘制的节水倡议画。赤壁青砖茶在杯中舒展,茶汤里沉浮的,是羊楼古镇六百年的商帮记忆。

赛道沿线,以腰鼓、楚韵锣鼓等非遗文化展演、民俗表演等传统艺术与现代活力方阵相结合,锣鼓的声浪与跑者的呼吸共振,让人恍若听见赤壁古战场金戈铁马的回响。

咸宁温泉文化、桂花文化和楚韵风情相互融入,形成“一步一景、视听联动”的立体化城市画卷……

这里,有心跳与脚步的共鸣,有钢铁意志与桂花柔情的交响,有历史血脉与绿色未来的对话。

那些汗水滴落的地方,温泉正在地下千米处酝酿新的涌动;那些脚印经过的街巷,桂树正在酝酿今秋的芬芳。这是一场以整个城市为场域的奔跑仪式,每个参与者都成为了咸宁故事新的注脚。

一名跑友在社交平台写道:“这里的每片绿叶都在讲述生态故事,所跑的每一步都像在翻阅咸宁的立体地方志”。



凌晨4点,咸宁街头就被志愿者的热观点亮:大学生张微为AED设备贴上夜光标识时,特意用盲文标注操作指南;

医疗帐篷里,工作人员手机里循环播放根据跑者心率定制的楚剧唱段;

100台出租车来了,它们系上了“蓝丝带”,参赛选手凭号码布免费乘坐;

30台公交专线,凌晨5点就开始为跑友们提供接驳服务……

来自江西的跑者吴金萍感慨:“咸宁的服务像温泉水般渗透每个毛孔。”

2158名志愿者参与赛事服务,为参赛者提供多语种接待、物资分发、交通引导等精细化服务,让每一位跑者感受到咸宁“宾至如归”的热情;

完赛奖牌成为解码城市基因的密钥。设计师将三国古谣的纹样藏进三折圆形之中,当完赛者指尖抚过那些凹凸的刻痕,仿佛触摸到咸宁大地的年轮。

退休教师张立成捧着“桂花黄”背心久久伫立,他记得年少时在潜山采摘金桂的清晨,这件战袍的颜色,恰似母亲当年蒸制的桂花糕上那层晶莹的蜜糖。

更令人惊叹的是医疗体系的文明进化:当急救跑者用轮椅护送中暑选手时,沿途市民迅速形成“人链”开辟通道——这种高效协同,源自全市开展的数百场应急演练。

作为赛事冠名商,湖北金盛兰冶金科技有限公司将“炼钢之道”注入马拉松基因。扎根咸宁13年,自



细节织就温暖咸宁

恰逢18名外地跑友生日,在组委会的安排下,志愿者们他们在龙潭里景区为他们举办集体生日会;

赛道终点处,1万份特制的贺胜鸡汤为咸马队员们“一键回血”,暖心暖胃;

赛事期间,城区开放28条道路和30处停车场,提供多达8911个停车位;

“咸马”现场设邮局,参赛选手可自制明信片,将香城之美写成信,盖上邮戳,让世界收到这份来自咸宁的浪漫邀约;这里还为参赛选手们免费提供奖牌刻字和号码牌塑封服务,为他们留下在咸的美好记忆……

市民的善意如毛细血管般渗透全程:37.5公里补给站对面的柚子小院,为选手们准备了牛肉串、羊肉串等各类烧烤,还有啤酒、奶茶等 unlimited 免费畅饮;

奔跑重塑文明咸宁

2017年起连续四届冠名咸宁马拉松,让“钢铁温度”与“体育激情”共同铸就城市发展的新篇章。

赛事衍生的文化涟漪持续扩散。崇阳茅井村民宿老板谭鑫海将跑者留言制成“香城家书”,嘉鱼蜜泉湖畔的餐馆新出了“马拉松鱼宴”,崇阳黄精企业也在着手针对马拉松研发新产品;

赛事催生的“马拉松效应”正在重塑城市肌理。比赛当天,参赛选手凭号码布就能到碧桂园、三江、温泉谷、瑶池四家温泉尽情享受一次温泉的滋养。来自山东济南的全马选手陈志强完赛后便去月亮湾散步,体验咸宁温泉。

凭号码布,选手们还可在4月11日至15日免费畅



咸安区补给点,桂香特产馆带来桂花系列美食糕点、面里花园准备了菠萝面包等,为咸马队员输送满满能量;

天洁小区浅水湾餐馆里,大堂经理为每一位就餐的跑者免费送上玉米汁;

海德香街为咸马队员推出一系列优惠政策,还有萝卜公社、全季汉庭酒店、中石化咸宁分公司等企业,为选手提供水、能量包等小礼品……

赛事期间,11万市民主动调整出行计划,私家车避让率高达100%,城市文明在默契中悄然生长。那些暖心的举动、让路的默契、拾金不昧的转身……终将沉淀为城市的精神年轮。

韩国驻汉总领事河成柱感慨:“马拉松像一把刻刀,把302万咸宁人的热忱刻成了文明的地标。”

游蜜泉湖旅游度假区、田野乡村公园、三国赤壁古战场、陆水湖、玄素洞、九宫山、澄水洞、萝卜公社、龙潭里、太乙洞等10家景区,在山水间感受咸宁自然与人文的双重魅力。“我打算与陪伴自己参赛的父母一起,将咸宁游个遍。”来自广东的孙先生说。

赛事期间,咸宁市区拥有291家酒店和民宿,共11052间客房,综合入住率90%以上,“参赛即旅游”完美闭环。

“一日比赛,多日停留”“一人参赛,多人旅游”,咸宁马拉松,将赛事“流量”转变为消费“增量”,不仅提升了城市的国际影响力,更带动了文旅产业的蓬勃发展,实现了体育、文化与旅游的深度融合。



记者感言

2025咸宁马拉松虽已落幕,但“泉程加速”的故事永远鲜活。正如咸宁本地跑者吴浩然所言:“在我的家乡,42.195公里不是终点,而是城市文明向善的新起点。”

这场持续十多个小时的狂欢,留下了10000个空鸡汤瓦罐、18000段独家记忆,以及302万市民集体书写的城市寓言。咸宁用42.195公里赛道丈量出:所谓“绿色发展”,不仅是竹林掩映的生态赛道,更是志愿者眼中不灭的热忱;所谓“泉程加速”,不止于温泉滋养的肌体复苏,更在于古老文明与现代精神的共生共荣。

