

追逐健康 品味幸福

8000名跑者向“欢乐”出发

●记者 庞赞 陈志茹

当清晨的第一缕阳光洒在干净整洁的咸宁大道上,8000名欢乐跑选手身着五彩斑斓的参赛服,犹如一条流动的彩虹,在起点蓄势待发。

7时15分,随着发令枪响,人群如潮水般向前涌动,脚步声、喘息声与观众的加油声交织在一起,构成了一曲激昂的生命乐章。

距起点2公里处,志愿者搭建的“声浪加油站”燃爆全场。头戴桂花发饰的少女手持花球跃动,12面直径1.2米的红绸大鼓震响云霄。鼓手们每个鼓点都踩着选手的呼吸节奏,这是咸宁的心跳声!“来自武汉的一名马拉松爱好者边跑边竖起大拇指:“这气势比专业赛事更震撼!”

队伍中,推着黑色婴儿车的王登群家庭组成一道“移动的风景”:1岁幼女在车中酣睡,70岁的父母手持小旗稳步前行。“往年我和妻子跑遍了湖北的马拉松,今年要让全家组团来感受咸宁的美好。”行至欢乐跑终点时,人民广场两旁的樱花正迎风飞舞,王登群指着漫天飞花:“看!这就是幸福的味道。”

15岁少年夏哲宇用时20分钟完成5公里,运动手表显示心率曲线平稳如常。这位从9岁开始参赛的“老将”笑言:“从前是边走边跑,现在边跑边调节速度。”夏妈妈全程陪跑,与儿子一起享受跑步带来的快乐。

来自咸安区永安街道的85名干群组成一个小方阵,他们踏着“一二一”的节奏,集体向前奔跑。“时隔6年再次参加咸马,各方面都更加周到细致,让我们幸福感爆棚。”社区干部董莉说,作为一名基层工作人员,她会立足岗位,把家乡建设得更好,也希望通过咸马,让更多的人了解咸宁,喜欢咸宁。

咸宁实验外国语学校812班班主任肖辉君带着26名学生也来了。“学习就



像一场马拉松,只有坚持不懈,才能抵达终点。经过今天的比赛,孩子们都得到了历练,也会更加珍惜时间,好好学习。”

选手陈涛家住书台街附近,闲暇之余经常带着7岁的儿子和5岁的女儿锻炼。“一点儿都不累,以后还要来参加!”5岁的女儿奶声奶气的说道。

沿途的风景在跑者眼前快速掠过,从繁华的都市街景到宁静的公园一角,每一步都见证了坚持与挑战的精神。

跑道上,汗水与泪水交织,但每一位选手的脸上都洋溢着不屈的笑容,他们用脚步丈量着毅力与决心的距离,共同向终点迈进。

“跑到5公里时,快要坚持不下去了,是围观群众的加油声和其他跑友们的鼓励,让我坚持了下来,跑到了最后。”来自崇阳的选手陈果平说,结果不重要,重要的是享受比赛的过程。

“90后”选手朱秀红是广东人,在武

汉定居。“第一次来咸宁参加马拉松,咸宁人民很热情,赛道也很舒服,全程跑下来毫无负重感,以后还会来参加。”

接近终点的路段,欢呼声震耳欲聋,家人、朋友挥舞着手中的旗帜,为即将抵达的胜利者送上最热烈的祝贺。

当第一名选手冲破终点线的那一刻,时间仿佛凝固,所有的努力与付出在这一刻得到了最完美的诠释,周围爆发出雷鸣般的掌声。



咸宁13岁男孩获得欢乐跑第一名

熊鼎翼:朝着更高的目标前进

昨日7时41分,当E4850号选手熊鼎翼风一般地冲过欢乐跑的终点时,他成为第一个抵达终点的选手。

“第一吗?”“我是第一?”看着围观群众发出的欢呼声,熊鼎翼有些难以置

信。“儿子,好样的!”在一旁陪伴的父亲走过来,激动的拍了拍熊鼎翼的肩膀。

这个如风一样的少年今年才13岁是咸宁本地人,目前是一名七年级的学生,也是他第一次参加欢乐跑。“我喜欢田径运

动,在学校运动会上参加过400米和1000米的比赛,拿过第一名和第三名的好成绩。”熊鼎翼说,他从小学四年级开始跑步,每天晚上做完作业之后,就会约上几个小伙伴一起出去跑,每周跑30公里左右。

“我喜欢迎风奔跑的感觉,周到的赛事服务,观众的加油声,选手之间的互相鼓励,都是我前进的动力,我会继续努力,朝着更高的目标前进。”熊鼎翼说。

(记者 庞赞)

低碳足印丈量生态赛道 清泉力量润泽美丽中国

——联合水务湖北区域咸宁各公司积极参加2025咸宁马拉松

春意昂扬,万物生辉。4月13日,第五届咸宁马拉松在市人民广场鸣枪开跑,这座以“中国桂花之乡”“中国温泉之城”闻名的生态之城,吸引了全球跑者争相报名,共赴这场山水之约。在这场备受瞩目的赛事中,来自联合水务湖北区域咸宁各公司的54名员工身穿定制参赛服,以“低碳足印丈量生态赛道,清泉力量润泽美丽中国”为行动口号,以昂扬姿态于赛道内外展现联合水务人风采。

本次马拉松赛程丰富,设有全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、欢乐跑(约6.5公里)3

个项目。赛道设计更是别具匠心,巧妙融入咸宁的自然与人文特色,让跑者在奔跑中领略咸宁“城在绿中,人在景中”的生态之美。

上午7时,随着发令枪响,上万名跑者如潮水般涌出起跑线,向个人最好成绩发起冲击。赛场上,公司半程马拉松选手将“挑战自我”的信念贯彻到底,欢乐跑团队以“重在参与”的热情凝聚力量,场地外侧啦啦队员手持横幅、道具,为选手们加油鼓劲,欢呼声不绝于耳,“水务蓝”旗帜随风飘扬,“方阵”队形井然有序,成为赛场上一道亮丽的风景

线。无论是冲刺终点的奋力一搏,还是携手同行的欢声笑语,这座“美在山水、特在自然、优在生态”的城市,见证了每一位联合水务人的身影,赛道上的每一步,既是联合水务人对健康生活的追求,更是对“润泽美丽中国”初心的坚守。

“‘绿色发展,泉程加速’的咸马主题与联合水务绿色环保、可持续发展理念高度契合。”联合水务相关负责人表示,“作为赛事参与方,我们希望通过实际行动向市民传递积极、健康的生活理念,助力打造‘温泉之城’的生态名片,在保障民生用水、推动绿色发展上跑出更高质量



量的‘联合水务速度’。”

赛事终有终点,供水未有穷期。当马拉松的欢呼声渐行渐远,滢河畔的汨汨清泉仍在流淌,在城市供水赛道上,咸宁联合水务将做好马拉松精神与企业文化的深度融合,为咸宁市加快打造武汉都市圈绿色发展重要增长极贡献力量。

(通讯员章梅玲)