

绿色发展 泉程加速

2025 咸宁马拉松激情开跑

■记者陈婧

4月13日,2025咸宁马拉松在市民广场鸣枪开跑。来自11个国家和地区的18000名马拉松专业选手和业余爱好者“香约”咸宁,展开了一场速度与激情的“泉程”较量,在奔跑中深切感受“香城泉都”的独特风韵与绿色发展新动力。

清晨6时许,已有不少跑者向起点集结,进行热身运动。7时整,随着发令枪响,全程马拉松、半程马拉松及欢乐跑的参赛者们,在咸宁市人民广场分批出发,如潮水般涌向赛道。刹那间,漫天“樱花雨”洒落,与现场的欢呼声交织成一片欢腾的海洋。

选手们犹如离弦之箭,瞬间冲出起跑线,在宽阔平坦的赛道上奋力驰骋。咸宁的春日景致如诗如画,选手们一路经过市人民广场、十六潭公园、潜山国家森林公园等多处城市公园和小游园,以及咸宁全民健身中心、黄鹤楼森林美酒小镇、咸宁市博物馆、华中

第一泉等城市地标,在竞速中尽赏咸宁的春日盛景,感受这座城市的无限热情与蓬勃活力。

赛道沿途,腰鼓声声欢快明亮,锣鼓阵阵雄浑厚重,非遗展演与民俗表演交相辉映,营造出热烈非凡的氛围。贺胜桥鸡汤、桂花糕、赤壁青砖茶等特色补给品,让跑者在奔跑中品味“舌尖上的咸宁”。作为“中国温泉之乡”,本届咸马特别设置了全国首个“温泉补给站”,众多跑者纷纷利用温泉水喷雾、冰毛巾等缓解疲劳,享受独特的温泉体验。

本次咸宁马拉松是中国田径协会认证的A1类赛事,由湖北省体育局、咸宁市人民政府共同主办,以“绿色发展,泉程加速”为主题,致力于打造兼具竞技性与观赏性的跑步盛宴。赛事设马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、欢乐跑(约6.5公里)三个项目。

经过激烈角逐,肯尼亚选手KI-BET WILSON以2小时14分53秒的

成绩夺得全程马拉松男子组冠军,并刷新赛会纪录;中国选手吴金萍摘得全程马拉松女子组冠军;肯尼亚选手TAIGET EVANS KIPKORIR、埃塞俄比亚选手DEGEFA YENENESH LETA分获半程马拉松男子组、女子组冠军。

咸宁本土选手吴浩然在全程马拉松男子组中斩获第四名,成为该项目中国籍选手第一名。领奖台上,吴浩然激动不已,数度哽咽。他表示,咸马对他而言意义非凡,6年前他曾在咸马向妻子求婚,如今女儿在终点等他,一家人共同见证了咸宁的发展。他特意通过全程直播的方式宣传家乡,诚邀广大网友来咸宁旅游观光。

韩国驻武汉总领事河成柱在跑完全程马拉松后,感慨万千:“赛道风景美不胜收,空气清新宜人,咸宁真是一座绿色宜居的城市。”他称赞道,咸宁秋赏桂花、冬泡温泉,生活惬意无比。作为“三国迷”,他对咸宁赤壁古战场更是印象深刻,赞不绝口。

“咸宁马拉松不仅是体育竞技的舞台,更是推动文化、体育、旅游深度融合的重要契机。”市文旅局相关负责人表示,本届赛事以“绿色发展,泉程加速”为主题,旨在通过马拉松这一载体,展现咸宁的自然之美、人文之美和发展之美,为跑者和市民呈现一场充满活力与魅力的城市盛会。

为方便跑者“跟着赛事去旅行”,咸宁精心策划了“温泉疗愈+生态探索+文化寻迹”的多元化体验场景和游玩线路,并联动全市4家温泉度假村、10处景区景点,在比赛日前后免费向参赛选手开放,让跑者在享受比赛的同时,也能充分领略咸宁的无限风光与深厚文化底蕴。

这场集竞技、文化、旅游于一体的体育盛宴,不仅是一场速度与耐力的极致较量,更是一次与城市深度对话的难忘旅程。通过赛事的举办,咸宁将进一步激活假日经济,带动健康消费热潮,提升城市的知名度与影响力,让更多人领略到这座城市的独特魅力。

奔跑吧,咸宁!

■邓昌炉

四月的咸宁,如诗如画。在这个蓬勃而美好的时节,随着一声清脆的枪响,咸宁马拉松如同一颗璀璨的火种,在城市的核心被点燃。刹那间,整座城市仿佛被注入了澎湃的动能,活力满满地奔跑起来。

咸马,激情点燃一座城。咸马恰似一把熊熊燃烧的火炬,将城市潜藏的激情彻底点燃。本次赛事吸引了来自11个国家的18000名选手踊跃参与。他们肤色各异、年龄不同,却都开心地聚集在这座美丽城市。起跑号令一响,选手们全力进发,坚定的步伐踏响的是城市奋发向前的激昂节奏。赛道上,无论赛程长短,每位选手都在挑战身体极限,追逐心中的荣耀。他们穿梭于城市的风光赛道,把活力播撒至大街小巷,串联起城市的记忆与憧憬。赛道旁,观众们的呐喊助威声连绵起伏,这既是对体育精神的尊崇,更是城市激情的热烈迸发。咸宁的山川河流仿佛也受到感染,一同沉醉于这场激情狂欢之中。

咸马,温情暖透一座城。一场成功赛事的背后,是无数温暖力量在默默支撑。2000余名志愿者积极投身其中,他们来自不同院校,分布在赛前筹备、起终点服务、医疗救



助、赛道保障等各个岗位。从赛前的精心筹备,到比赛中的贴心服务,再到对选手健康的守护,志愿者们用实际行动诠释着奉献精神。一杯递到选手手中的茶水,一条为选手擦拭汗水的毛巾,都承载着这座城市的深情厚意。与此同时,近千名专业医疗保障人员严阵以待,为选手安全保驾护航。这般全方位的关怀,让选手们在激烈竞争中,也能深切感受到咸宁这座城市的温暖与善意。即便身处异

乡,他们也如同在家一般暖心。

咸马,文明照亮一座城。

咸马是城市文明的一扇亮丽窗口。赛事期间,咸宁市民展现出极高的文明素养。热情好客的市民主动为选手和游客提供帮助,商家秉持诚信经营理念,以优质服务迎接八方来客。观众们文明观赛,悉心维护赛场秩序与城市环境。志愿者们们的微笑服务,成为城市文明的生动注脚。通过咸马,咸宁向世界展示了其开放、包

容、文明的城市形象,传递出积极向上的正能量,彰显出这座城市不仅拥有迷人的自然风光,更具备深厚的文化底蕴。

咸马,这场汇聚激情与梦想的体育盛事,点燃了激情之火,温暖了人心,照亮了文明之路。

咸宁,因咸马而更加精彩;咸马,因咸宁而别具魅力!

奔跑吧,咸宁!让我们向着更加美好的未来全力冲刺!

机械行业“工伤事故”预防(一)

▲机械设备伤害种类

绞伤:外露的齿轮、皮带轮或车床丝杆等旋转部位将操作者的手部、头发、衣袖、裤脚或者穿戴的手套、围裙等个人防护用品绞进去造成绞伤。

压伤:冲床、锻锤等造成手冲压伤、剪切伤。

砸伤:高处堆放的零部件、吊运的物体掉下来造成砸伤。

挤伤:机械设备在做直线运动时,将人身某部分挤住,造成挤伤。

烫伤:剔切下来的零部件有高温,会将手、脚、脸部的皮肤烫伤。

割伤:金属切割锋利的边缘,飞出接触到身体,就会刺伤或割伤。

物体打击:车床的卡盘等旋转零部件由于其本身强度不够或者固定不牢靠,在旋转运动时甩出去,将人击伤。

触电:机械设备的电气系统有故障造成漏电或开关的刀片、线路的接头等裸露在外造成触电。

▲机械设备安全隐患排查

发现事故隐患要及时汇报车间负责人或值班人员,迅速采取对策处理,并在交接班日志本上真实详细记录。暂时无法处理的,当班人员要适当采取防护措施,加强观察,防止发生事故。

巡检人员应严格按照规定的时间、路线认真巡检,巡检必须在规定时间内

进行,并做好记录。巡检人员必须携带必要的工具,夜间巡检必须携带防爆手电,对机泵进行巡检时应携带监测工具。高处巡检上下楼梯做到手扶栏杆,防止滑跌。雨天巡检禁止穿雨衣等宽松衣服,防止卷入运转设备。

止伤于初 护咸安宁

咸宁市人力资源和社会保障局 主办