

马钱子疗法传百年 仁心妙手济苍生

非遗传承人镇树清让马钱子疗法焕发新生机

●记者 叶子 通讯员 晏晓玲

在咸宁麻塘中医医院,有一位被无数风湿病患者视为“定心丸”的医生——镇树清。从医近三十载,他以精湛的医术、高尚的医德以及不断精进的学术追求,在中医药领域书写着传承与创新的动人篇章。今天,让我们一同走进镇树清的杏林之路,感受他那颗仁心与岐黄之术的璀璨结合。

医术精湛 仁心为民 风湿病患者的“定心丸”

在咸宁麻塘中医医院,镇树清的名字早已与“风湿病治疗”“患者信赖”紧密相连。作为国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》的第五代传承人,镇树清深耕风湿病领域多年,擅长运用中西医结合治疗类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等疑难病症,在临床中取得了显著疗效。

他的医术精湛,接诊的病例中既有辗转多地求医无果的重症患者,也有年仅几岁的疑难患儿。

2022年,湖北黄石的小明(化名)因“未分化脊柱关节炎”无法行走,在多地求医无果后,慕名来到咸宁麻塘中医医院找到了他。当时,镇树清运用马钱子疗法联合中药调治,终于使小明康复如常,多年未复发。无独有偶,天门市的余先生因类风湿性关节炎恶化至生活无法自理,也是在镇树清的精准施治下重获新生。这些只是他众多案例中的冰山一角,他用实际行动诠释了“大医精诚”的深刻内涵。

除了精湛的医术,镇树清更有一颗仁心。他总是不知疲倦地翻文献、查资料,针对性地为患者制定治疗方案。面对经济困难的患者,他常常自掏腰包为患者买药、带药;面对病情复杂的患者,他更是倾注了大量心血,反复研究病情,力求找到最佳治疗方案。他的诊室常年清晨亮灯、深夜仍有人影,年均接诊疑难病症超4000例。患者赠送的锦旗中,“医德无量”“妙手回春”等赞语,正是对他“以患为亲”理念的最好印证。



学术先锋 躬耕精研 岐黄之术的传承者

镇树清不仅在临床上取得了不凡成就,在学术研究上也是一位不折不扣的先锋。他深知,作为一名中医人,只有不断躬耕精研,才能更好地传承岐黄之术,为患者带来更多的福音。

2022年1月7日,镇树清通过层层选拔,成功入选国家中医药管理局岐黄工程第五批全国中医临床优秀人才研修项目,成为湖北省仅有的7名人选者之一,也是我市首个人选国家优秀项目的中医专家。这一项目由国家中医药管理局主办,旨在培养兼具经典理论与临床实践能力的优秀骨干中

医人才。镇树清的人选不仅是对他个人能力的肯定,也为医院乃至地区的中医人才培养树立了榜样和标杆。

在研修期间,镇树清系统研读了《黄帝内经》《伤寒论》等中医经典著作,并跟随全国名中医深入学习。他师承国医大师熊继柏教授、国医大师韩明向教授、全国名中医阎小萍教授、首都国医名师刘景源教授,将各位名老中医的经验与镇氏风湿病马钱子疗法及现代医学深度融合,进一步夯实了诊疗实力。

付出在哪里,收获便在哪里。近年来,镇树清的相关研究成果多次发

表于国家级核心期刊,先后主持和参与国家、省、市级科研课题多项,发表学术论文20余篇,SCI论文5篇,编写专著3部,其中主编1部、副主编2部。

多年来,镇树清不仅致力于个人学术水平的提升,更将所学无私分享给团队。作为湖北中医药大学兼职教授,他倡导“门诊即课堂”的带教模式,培养多名青年骨干,其中多人已成为科室中坚力量。他坚持每日研读经典、参与学术交流,并将所学应用于临床实践,带领团队在风湿病领域取得了诸多突破。

医者担当 杏林春暖 中医药事业的推动者

镇树清不仅是一位医术精湛、学术先锋的中医人,更是一位有着医者担当的杏林春暖使者。他深知,中医药事业的发展需要更多人的参与和推动,因此他始终致力于中医药事业的传承与发展。

许多基层患者由于地理位置偏远、医疗资源匮乏等原因,难以得到及时有效的治疗。因此,他利用自己的专业知识和经验,多次深入山区义诊走访,扩大中医药服务的覆盖面。带领团队深入偏远山区,为当地居民提供免费的医疗服务和健康咨询。在义诊过程中,他不仅为患者提供诊疗服务,还积极宣传

中医药知识,提高居民的健康素养和自我保健能力。他的义诊行动不仅赢得了当地居民的广泛赞誉,也为中医药事业的传承与发展做出了积极贡献。

从“湖北省青年岗位能手”到“全国中医临床优秀人才”,镇树清载誉无数,却始终淡泊如初。他的诊室常年门庭若市,但他从未有过丝毫懈怠。面对赞誉,他坦言:“医生的价值在于患者康复的笑容。”正是这份对中医事业的赤诚之心和医者担当,让他成为了无数患者生命中的“定心丸”和希望之光。

如今,镇树清正以国家级人才项

目为起点,继续探索中西医结合治疗风湿病的更多可能。他说中医药的传承与发展需要不断创新与实践,他将继续秉承“大医精诚”的精神,用经典与创新架起生命之桥,为千年岐黄之术注入新时代的活力。



专家介绍



镇树清 风湿病科专家组组长、湖北中医药大学兼职教授、医学硕士、主任医师

国家级非物质文化遗产《镇氏®风湿病马钱子疗法》第五代传承人,师承首届“咸宁市十大名中医”镇万雄、镇万林教授。

2022年入选国家中医药管理局岐黄工程第五批全国中医临床优秀人才,师承国医大师熊继柏教授、国医大师韩明向教授、全国名中医阎小萍教授、首都国医名师刘景源教授。

荣获首届宏信健康名医、湖北省青年岗位能手、湖北中医药大学“优秀带教老师”、咸安区“最美医

生”等荣誉称号。

先后在武汉协和医院、北京中日友好医院、北京大学第三医院进修学习。现任中国民族医药学会风湿病分会理事、中国健康促进基金会风湿免疫靶向治疗专家委员会委员、中国中西医结合防治风湿病联盟常委、湖北省中医药学会经典专业委员会委员、武汉市1+8城市圈风湿病专业委员会委员、第一届湖北风湿免疫罕见病专科联盟常务理事、湖北省风湿免疫病医联体联盟

常务理事、咸宁市中医药学会常务理事、咸宁市医学会第五届医学鉴定专家库专家。

主持和参与国家、省、市、市级科研课题多项,发表学术论文20余篇,SCI论文5篇,编写专著3部,其中主编1部、副主编2部。擅长治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风性关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、多发性肌炎及风湿病合并妊娠期的治疗和管理、内科杂病等中医疑难杂病。