

一天累计献血7000毫升

# 咸宁“住新人”用行动书写“雷锋日记”

●记者黄兰芬 通讯员陈隽勋

3月6日清晨，一辆印着“爱心献血”字样的白色大巴驶向市住新局办公大楼前。车刚停稳，一群佩戴党员徽章的身影便陆续聚拢。这天，市住新局党员用特殊方式书写“雷锋日记”，30名党员累计献血量约7000毫升，为咸宁医疗用血注入汩汩暖流。

## ◆献血车里画面感人

上午九时，市住新局党办组织专人，协同市中心血站工作人员，引导干部职工依次填表登记，开展献血前初筛检测，献血整个过程井然有序。

献血队伍中，既有坚持献血十余年的“老面孔”，也有首次挽袖的“新力量”。50多岁的李斌、刘泉手持泛黄的献血证感慨：“我多次参与献血，只要身体允许，我会一直献到退休！”献血新人欧阳雪松坦言：“第一次献血虽然很紧张，但想到能挽救生命，心里充满力量！”

退役军人杨勇说：“我曾作为青年突击队员参与军地救援，亲眼见过血液紧缺的紧迫。今天这根针管连接的不仅是血管，更是党员与群众的血脉情。”退役军人唐贵、刘正亮说：“退役不褪色，献血战场我们依然要冲在前！”

献血车内，上演了感人的一幕幕。为了缓解献血人员紧张情绪，市中

心血站在现场特别设置“爱心男团、正式出道”随手拍环节。市中心血站还为献血人员配送牛奶、面包等早餐营养品。

## ◆红色暖流润香城

在此次市住新局联合市中心血站开展的“热血先锋践初心 住新为民当表率”义务献血活动后，市住新局将建立“红色热血库”，将130余名在职党员纳入应急献血志愿者队伍，实行“一人一档”动态管理。

后期，市住新局还将推出“爱心积分”制度，将献血量与党员评优、支部考核挂钩。

当天，市住新局副局长陆有山带头

献血300毫升。在采血过程中，他与青年干部交流：“我们住新人不仅要建设高楼大厦，还要构筑精神文明高地。今天献出的每一滴血，都可能流淌在建筑工人兄弟、社区居民群众的血管里。这正是‘住新为民’的生动实践。同时，我这也是给自己的孩子做个榜样。”

这场活动引发的爱心涟漪在扩散：联合水务公司员工自发组队加入，昆仑燃气公司员工喊出“让昆仑燃气‘安全帽’与献血‘光荣证’交相辉映”的口号。

市中心血站站长余奕点赞道：“市住新系统连续多年组织春季献血，挽救了无数条鲜活的生命，为保障临床用血作出了突出贡献！”

打通服务“最后一公里”

## 市公积金中心调研推进乡镇站点建设工作

本报讯(记者黄兰芬 通讯员徐波 瑶 陈萍)近日，市住房公积金中心组织调研队，前往通山、赤壁两地的住房公积金乡镇服务站，重点围绕服务优化和政策宣传工作，深入调研住房公积金业务开展情况。

调研期间，调研队与服务站工作人员深入交流，认真倾听一线声音，详细了解住房公积金业务办理现状。同时，

通过实地走访，重点聚焦住房公积金归集扩面、贷款办理进度以及政策宣传效果等方面的情况，梳理业务推进过程中的难点与堵点。

“开设灵活就业账户，就好比为您的住房梦想存下一笔‘安心钱’，无论是买房、建房还是大修，都能享受到低息贷款的政策。”调研队成员热情地向前来办理业务的村民们讲解住房公积金的利好政策。

调研队指出，乡镇服务站可利用现有的宣传渠道，如公告栏、电子显示屏等，定期发布住房公积金政策解读和办理指南，提高村民对住房公积金的知晓率。

住房公积金乡镇服务站作为打通住房公积金服务群众“最后一公里”的关键点，具有重要作用。此次调研不仅推动了住房公积金政策在乡镇的普及和推广，也为服务站提供了更加明确的工作方向。

30名儿童探秘  
香城大剧院



3月8日上午，咸宁香城大剧院推出“走进剧院幕后，变身小小场务员”活动，30名5-12岁儿童通过沉浸式职业体验，揭开剧场运营的神秘面纱。

活动以“理论+实践”形式展开。孩子

们首先通过老师讲解，学习礼仪、检票、秩序维护等场务知识，随后在工作人员带领下实地探访后台化妆间、工作间等区域。情景模拟环节特别设置“观众迟到”“不文明观演”等突发场景，小场务员们现场演

练应对措施，展现出出色的应变能力。

活动尾声，每位参与的儿童获颁荣誉证书。本次体验不仅培养儿童的责任意识与服务礼仪，更通过角色扮演深化儿童对剧场文化的理解。(记者黄兰芬)

## 你被这九句话欺骗过吗？

### ●流言 馒头冷冻3天不能吃 会滋生黄曲霉毒素

科学真相 冷冻条件下黄曲霉毒素不具备繁殖条件。黄曲霉的最佳生长温度为33℃-38℃，适宜的产毒温度为24℃-28℃。馒头在冷冻条件下保藏，不可能产生黄曲霉毒素。

### ●流言 添加抗结剂的食用盐有毒不能吃

科学真相 日常烹调温度下不会分解。亚铁氰化钾(钾、钠、钙)是国际上广泛使用的食盐抗结剂，日常烹饪温度下不会分解。按相关标准，在食用盐中合理使用亚铁氰化钾是安全的。

### ●流言 常温牛奶保质期长是加了防腐剂

科学真相 灭菌加工和无菌包装的工艺已经杀灭微生物。常温牛奶保质期长短取决于牛奶的灭菌方式和包装工艺等，既然没有微生物就不会发生腐败变质。

### ●流言 反季节果蔬农药多 吃了有害健康

科学真相 现代科学栽培技术下，只要符合国家标准，都是安全的。事实上，农药病虫害防治无论是使用在应季还是反季果蔬中，只要符合国家标准规定要求，都是安全的。

### ●流言 经常喝咖啡会导致贫血

科学真相 咖啡不会影响人体对肉类中铁的吸收，保证合理膳食就无需担心。咖啡只影响非血红素铁(如谷物和蔬菜中的铁)，对血红素铁(如肉类中的铁)无影响。

### ●流言 生酮饮食能“饿死”癌细胞

科学真相 长期生酮饮食可能导致营养不良，不建议盲目采用。长期生酮饮食可能导致健康问题，如增加肾脏负担和营养不良。癌症治疗应在医生指导下进行，不应盲目采用生酮饮食。

### ●流言 复原乳是假牛奶

科学真相 复原乳是普遍使用的乳制品原料，且同样含有蛋白质和钙。复原乳是指将干燥或者浓缩的乳制品与水按比例还原后获得的乳液，并非“假冒伪劣产品”。

### ●流言 味精是化工产品对人体健康有害

科学真相 目前没有证据表明味精对人体健康有害。味精是以碳水化合物为原料，经微生物发酵制成，其主要成分是谷氨酸钠。

### ●流言 预制菜相当于隔夜菜

科学真相 预包装菜肴产品，不属于隔夜菜范畴。预制菜是经工业化预加工制成，加热或熟制后方可食用的预包装菜肴产品，其安全性有相应的食品安全国家标准规范。

(科普中国)

科普在身边

咸宁市科协主办