

我市420所义务教育学校增加课间时长

“课间一刻钟”健康又轻松

本报讯(记者朱亚平 摄影夏正锋 通讯员张曙 蒋李明)2月8日,从全市中小学幼儿园2025年春季学期开学安全工作视频会上传来好消息,从2025年春季学期开始,我市420所义务教育学校的课间活动时间由10分钟增加至15分钟。

“现在课间可以自由跳绳、玩游戏。”2月13日,开学第一天,咸宁市实验小学学生费一涵发现学校课间活动时间由10分钟增加至15分钟,休息的时间更多了。

“以前孩子回来反映,课间时间紧,要不然就是抓紧时间去排队上厕所,要不然就是直接在教室里呆坐着等下一节课,现在从10分钟改成15分钟,孩子们就有更多时间晒太阳,休息眼睛了。挺好的。”对于这一新政策,咸安区实验小学的家人们纷纷点赞。家人们也希望学校提供多样化的课间活动,如体育活动、游戏、阅读角等,让孩子在课间既能放松身心,又能有所收获。

咸宁市实验二小校长谭璐介绍,



资料图

延长课间休息时间对学生的身心健康、学习效率和社交能力都有积极影响。15分钟的课间休息可以让孩子有更多时间进行户外活动,放松身心,缓解长时间坐着带来的疲劳。这有助于预防近视、肥胖等问题,同时也能提高

孩子的专注力和学习效率。

咸宁高新外校副校长余碧林介绍,学校会在确保教学质量的前提下,积极探索适合本校的课间休息模式,为学生创造一个更加健康、快乐的学习环境。

视频会要求,为了保障学生的15分钟课间,我市还将严禁“拖堂”现象、提前上课或以其他方式挤占学生课间休息时间,坚决杜绝课间禁止学生出教室的问题,确保课间要求落实;不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束,严禁学校以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动。

实施中小学课间“微改革”,从2025年春季学期开始,全市义务教育学校会根据实际情况组织开展多样化和个性化的课间15分钟活动,创设丰富多元的课间活动,让孩子在学校动起来、跑起来、活动起来,让孩子们身上有汗、眼里有光,着力破解“小眼镜”“小胖墩”等问题,让学生更加健康阳光。

市教育局相关负责人介绍,少年儿童健康成长事关每个家庭,实施课间从10分钟到15分钟“微改革”,意义重大,它延展的是“五育”的形式和内容,体现的是以学生发展为中心的育人导向,更加注重学生的全面发展。

课间增加5分钟,如何让孩子欢乐“满格”?

■ 周阳

春季开学,一则消息备受关注,我市义务教育学校课间活动时间由10分钟增加至15分钟。课间是中小学生调节学习状态、缓解疲劳和相互交流的重要时段。那么,课间增加5分钟,能给孩子带来更多欢乐吗?

过去,一些学校在课间存在过度约束学生的情况,如要求“文明休息”,禁止去操场玩耍,不能随意离开教室,只能喝水、上厕所或在走廊内安静地活动,拖堂和提前上课等。如此种种,只会压抑孩子天性,减少户外活动时间,可能影响脊柱健康,导致精神倦怠、产生厌学情绪,助长“小眼镜”“小胖墩”“小焦虑”等问题早发、高发,不利于身心健康发展。

课间多出5分钟,不是简单的时间

延长,它直接关系到学生的身心健康和德智体美劳全面发展。课间时间更充裕,学生可以活动筋骨、放松身体,让眼睛和大脑得到休息、调整,促进人际交往、互动分享,舒缓可能积累的压力、焦虑、困惑,并拥有更多自主学习空间,以更好状态投入到接下来的学习中。

如何让课间15分钟真正发挥作用?破除“课间被约束”现象是前提。日前召开的全市中小学幼儿园2025年春季学期开学安全工作视频会明确强调,不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束,严禁学校以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动。

无疑,学校和教师要积极主动适应

这一新变化,让教学更加科学合理。一方面,可开展集体备课,优化教学设计,建立巡查反馈机制,让学生完整拥有课间15分钟;另一方面,可将课间活动纳入教学计划,变课间活动管理为共同参与,帮助引导学生合理利用课间15分钟。

在保障课间活动时间的同时,还应在课间活动空间和活动内容上下功夫。学校可盘活走廊、空地等校园空间资源,补充各类设施、器材,设置阅读角、运动区、创意手工区、益智游戏区、艺术展示区、科普知识长廊等。还可以开展团队合作游戏、传统文化展示、环保宣传等活动,面向学生征集课间活动创意,为校园生活增添更多色彩和活力。

快乐课间,也需要系好“安全带”。对此,全国多地已涌现出许多好

做法,如完善“人人都是安全员”网格化管理机制,加强值班管理,配备自动体外除颤器(AED),定期排查安全隐患,提升学生自我保护意识,以及家校协同共管等,构建全方位安全防护网。

课间15分钟,既是校园“能量加油站”,也是校园文化建设新舞台。答好这道“加法题”,要统筹整合时间、空间、内容、安全等要素,更要学校、家长、学生、社会彼此信任、理解包容、携手共进。因为我们都朝着一个目标努力——让孩子在健康快乐中成长。

及时点

如何申请工伤认定(二)

(二)工伤申报受理

1、社会保险行政部门接到申请后15日内进行审查。对符合条件的应当受理,对不属于本管辖区的告知申请人。

2、申请材料不完整的,应当面或以书面形式一次性告知申请人需要补正的全部材料。社会保险行政部门收到申请人提交的全部补正材料后,应当在15日

内作出受理或者不予受理的决定。

提出工伤认定申请应当提交下列材料:

- (1)劳动合同或事实劳动关系的证明材料(复印件1份);
- (2)医疗诊断证明(病历、费用清单、检查单等)复印件1份;
- (3)身份证复印件一份;

(4)交通事故或者城市轨道交通、客运轮渡、火车事故伤害的,提供交警部门的责任认定书,如:受伤职工为驾驶员的附驾驶证复印件;

(5)因履行工作职责受到暴力事故伤害的,需提交公安部门或法院的有关证明。

【注意】工伤认定申请表应当包括事故发生的时间、地点、原因以及职工伤害程度等基本情况。

工伤认定申请人提供的材料不完

整的,社会保险行政部门应当一次性书面告知工伤认定申请人需要补正的全部材料。申请人按照书面告知要求补正材料后,社会保险行政部门应当受理。

止伤于初 护咸安宁

咸宁市人力资源和社会保障局 主办



制好水 促发展
漫珠 饮用天然水

咸宁市各县市区服务电话: 0715-8239969
生产企业: 湖北漫居饮品实业有限公司
生产地址: 咸安区汀泗桥镇古田村

供优质之水
服诚信之务

全省统一供水服务热线
96510
咸宁联合水务保留服务热线
8182111

咸宁联合水务有限公司出厂水水质检测结果公示

2025年2月13日检测

检测项目	单位	国家标准	检测结果
色度	度	≤15	<5
肉眼可见物	—	无	无
臭和味	—	无异臭、异味	无
浑浊度	NTU	≤1	0.30
游离余氯	mg/L	≥0.3, ≤2	0.50
菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出
总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出
耐热大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出
高锰酸盐指数	mg/L	≤3	1.12