

他的追求像张网，困住了我

A 突如其来的追求者

大一那年，我的生活平静如水，直到隔壁院系的一个男孩时笙出现。他像一颗突如其来的石子，打破了这份宁静。

时笙的出现，没有预告，没有前奏，毫无征兆。那时，对他一无所知的我，就成了他世界里最闪耀的星。

他以一种近乎痴迷的方式，热烈地追求着我。每天清晨，我的桌上总会出现一份精心准备的早餐，小笼包、小米粥、稀饭、油条等等，一周不重样；每天上学前，他会在宿舍楼下静静守候，陪我走一段路；我社交媒体上的每一条动态，他都会第一时间点赞，很多时候还会留下几句鼓励或关心的话语；各式各样的礼物接踵而至，从精致的小饰品到实用的生活用品，应有尽有。

时笙仿佛无处不在，操场、社团、补习班……我的每一个日常，都有他的身影。

然而，面对时笙如此热烈而执着地追求，我却感到困惑和为难。我自认为不具备让人一见倾心的美貌。那时的我正深陷于一段失败的暗恋中，我被心仪的男神以“学习为重”为由，干净利落地拒绝，心中满是伤心与失落。

这份爱而不得的共鸣，让我对时笙产生了同情与理解。因此，我试图以一种平和而温柔的方式告诉他，我们成为不了恋人。我说：“你送了我一筐西瓜，但是我不爱吃西瓜，我爱吃的是苹果。你的西瓜，应该送给一个懂得欣赏它的人。”

那段日子，我小心翼翼地处理着情感纠葛，生怕自己的不慎之举会给他带来更多的伤害。我将时笙送的礼物一一归还，对于无法退回的，我买来等价之物送给他，我不想欠他一分一毫。



在时笙热烈与执着的追求中，采樱经历了困惑、恐惧与挣扎。
岁月流转，往事成风。当一切归于平静，留下的，是采樱对过往的释然与对未来的珍惜。

倾诉:采樱
性别:女
年龄:29岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者黄兰芬
时间:1月18日

B 这份爱恋让人害怕

起初，我以一种温和方式拒绝时笙，没有成效。后来，我直接、干脆地告诉他，希望他结束这场追求，这反而激起了他更加疯狂的举动。

我将他的QQ号、微信号、电话号码等逐一拉黑。他却频繁通过我的朋友、舍友、同学，来联系我。我的朋友们对我的态度，从最初的保护，渐渐转变为不耐烦，甚至偶尔流露出不悦。这让我内心充满了愧疚与无助。

更让我难以接受的是，连我曾经暗恋的男神也被时笙无休止的纠缠所困扰。无奈之下，我只得重新加上他的联系方式，希望以此换取一丝安宁。

时笙的行为愈发极端。他不仅摸清了我家的地址和电话，甚至连我高中好友的住处也了如指掌。这份过度的关注让我感到恐惧。

每当夜深人静，时笙的电话铃声都会成

为我心中最沉重的负担。他的每一次来电，都让我感到心悸。那个时候，我被贴上了“享受别人好处却不给予回应”的渣女标签。一些素未谋面的人也来劝说我接受时笙的感情。

记忆深刻的一件事，大四寒假，在一次回家路上，路灯稀疏，我发现时笙紧紧跟随在我的身后。无论如何示意，他就是不开。那时，我的心跳如鼓，特别害怕，后来鼓起勇气报了警。

警察到来，时笙泪流满面，他哭着说：“我只是想和你在一起，想保护你。”而当时的我，恐惧、无助、疲惫等多种情绪交织下，精神崩溃，泪如雨下，一发不可收拾。我哭喊着：“求你了，放过我。”

从那以后，时笙就留在我的微信、QQ、通讯录里。

C 我们都有了新生活

岁月如梭，我与时笙的故事已经翻篇，我们各自踏上了新的人生旅程。

大学毕业后，时笙选择回到了老家，而我在读大学的城市里，继续着我的生活轨迹。我遇见了我的丈夫，我们举行了盛大的婚礼，孕育了新的生命，生活平淡而温馨。

我以为，那段被时笙纠缠的日子，已经随着时间的流逝，被深埋在了记忆的角落。然而，上个月一个陌生号码的来电，又将那段尘封的记忆悄然唤醒。

那天，我正忙于筹备一场大型活动，电话铃声此起彼伏，我与各方人员反复沟通细节。在这样的忙碌中，我接起了那个电话。没想到，电话那头传来的竟是时笙的声音。

他告诉我，他的妹妹考上的大学就在我居住的城市。小女孩在这里无亲无故，他希望我能在必要的时候给予一些帮助。我答应了他的请求。他随后询问了我的近况，得知我已婚，便好奇地打听起我的另一半。匆忙之中，我只是含糊其词地说一切都好。

谈话间，他还提到了自己的女儿，孩子的小名与我的名字相同。我不知道说什么应答。短暂的沉默后，我找了个借口，匆匆挂断了电话，结束了这场尴尬的对话。

我从未对时笙有过心动，但那三年多的纠缠，在我心中留下了难以磨灭的痕迹。回想起那段时光，许多细节已经模糊，但那份纠缠与挣扎，记忆深刻。

有一天，我在等车保养时，坐在汽车4S店沙发上，听着大厅里播放的一首慢歌，关于时笙的记忆再次涌上心头，我不禁模糊了双眼。或许，我从未真正恨过时笙。那段经历让我学会了如何保护自己，如何在纷扰的世界中保持内心的平静。

如今，当我再次回想起那段往事，心中已经没有了当初的愤怒与恐惧。时笙，那个曾经激进、不服输的男孩，如今已为人夫、为人父。我不知道他是如何放下那段执念，但我感谢他的放手，不仅让我解脱，还是他自我幸福的开始。

(文中人物为化名)

记者手记

在爱情的世界里，我们时常憧憬着那份轰轰烈烈、刻骨铭心的爱。然而，当这份爱超越了界限，变成了一种束缚和负担时，它便失去了原本的美好与纯粹。采樱的自述，便是一段关于爱、纠缠与最终释怀的深刻叙述。

时笙以近乎痴迷的方式追求着他心中的“闪耀之星”。他的爱，热烈而执着，却忽略了爱情中最重要的一环——相互的尊重与理解。他的行为，从最初的温馨关怀，逐渐演变成了对采樱生活的过度干预和纠缠，给采樱带来了沉重的负担。

别让爱成为他人的负担

采樱面对这份不合时宜的爱时，展现出了极大的耐心与善良。她试图以平和的方式拒绝时笙，却未能如愿。时笙的极端行为，不仅影响了她的日常生活，还波及她的社交圈，甚至给她贴上了不公正的标签。

这段经历，于采樱而言，无疑是一段痛苦而艰难的岁月。

时间是最好的疗伤药。随着岁月的流逝，双方都有了新生活。采樱找到了属于自己的幸福，而时笙也放下了执念，开始了新的人生篇章。

这段故事，提醒我们，在爱情中，我们需要学会尊重对方的选择，理解

彼此的需求。爱，不应成为束缚和负担，而应是一种相互扶持、共同成长的力量。当我们的爱超越了界限，变成了对方的困扰时，或许，放手才是对彼此最好的选择。

同时，这个故事也让我们看到了成长与释怀的力量。无论曾经经历过多少痛苦与挣扎，只要我们勇敢地面对过去，积极地迎接未来，总能找到属于自己的幸福与安宁。

最后，愿我们都能在爱情的世界里，保持一份理智与清醒，不让爱成为他人的负担，也不让自己在爱里迷失方向。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
18164142920

